

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

Glasmästeri, Glaskonst

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI
Sadelmakartorp, Timmergata
618 93 Kolmården
Tel 011-39 50 75, 0708-74 82 50
a.appelqvistglas@telia.com
Bilrutor och uterum

KOLMÅRDEN DESIGN

Glaskonst - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, 618 32 Kolmården
Tel 0708-39 11 90
olle@kolmardendesign.se
www.kolmardendesign.se
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

BLOMSÄTTER B&B TRÄDGÅRDSCAFÉ
Maud Gideland, Kvarsebo,
Blomsätter, 618 93 Kolmården
Tel 070-618 54 47

DELFINENS RESTAURANG & PIZZERIA

Sjöviksvägen 51, Kolmården
011-39 73 93, 011-39 11 15
www.restaurangdelfinen.se
Lunch - även Husmanskost inkl. bröd,
dryck och kaffe. Fullständiga rättigheter.
Musik/Karaoke på lördagar

KOLMÅRDSGÅRDEN KURSGÅRD och B&B

Ingela och Bosse i Kvarsebo
011-396010, 070-455 54 47, 070-981 60 10
info@kolmardsgarden.se
www.kolmardsgarden.se
Övernattning, konferens, fester.
Upplev Kolmårdsnaturen!

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning
av smörgåstårter, smörgåsar, catering.

SANDVIKSGÅRDEN FESTLOKAL & B&B

Rodervägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 0707-390031, www.sandviksgarden.com
Vacker lokal för dop, kalas, bröllop & möte.
Prisvärt B&B nära djurparken.
Butik m. 50-talsmode & dansskor.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
011-39 11 52, www.sjostugankolmarden.se
À la carte, pizza, barnmeny,
konferens & catering, gruppbeställningar

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSER

i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar
serveras i en mycket inspirerande miljö.

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-393044 www.stavsajokrog.se
Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevligt
miljö. Barnvänligt samt lekplats!

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-62200
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, Relaxavdelning,
bröllop, fest, dop,
à la carte, sommarlounge,
fullständiga rättigheter

QVARSEBO KAFFE

Kvarsebovägen 159, 618 93 Kolmården
Telefon: 070-3425668 www.qvarsebokaffe.se
Café & Kafferosteri invid Bråvikens vatten.
Vi serverar smörgåsar, sallader och godbitar.
Allt hembakat. Du kan även köpa med
dig en påse rostade kaffebönor hem.

Inredning, Trädgård, Sömnad

EMERENTIA

Lilla Station Stavsjö
Anne Pettersson, Tel 070-282 93 17
anne.pettersson@hotmail.se
www.emerentia.nu
Nysömnad, lagningar, ändringar.
Möblering, Färg- och Formsättning

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-393050 www.hemmaistavsjo.se
Present- & inredningsbutik
Öppet alla dagar 7-21.
Lantlig inredning, mycket ekologiskt.

Livsmedel

COOP - KROKKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG
& Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHC. Uttag

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 0768-10 63 00
info@ostgotasenap.se
www.ostgotasenap.se
I Fabriksshopen: Gourmetsenap och såser,
tryffeldelikatesser och lokala specialiteter

Miljö och VVS

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB

Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00
Öppet visningshall: Fredag 10.00-16.00

JAGR Diplomerad avloppsanläggare

Jan Andersson Tel: 0705136973
Kvarsebo Blomsätter 1, 61893 Kolmården
Projektering, installation, 30 års erfarenhet
Medlem i maskinentreprenörerna, fullt
försäkringsskydd. Tomtplanering, Poler
Vägdiken, Småvägar etc
jananderssonsggravmaskiner@gmail.com

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 0709-668656
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänster inom arbetsmiljö
och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com
076-257 01 56

Övrigt

AV OLIKA SLAG

Sjöviksvägen 75, 618 30 Kolmården
Tfn. 0703-61 71 91
info@avolikaslag.se
www.avolikaslag.se
Butik med försäljning på kommission.
Uthyr. av fastigheter, lägenheter & lokaler

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbuss@telie2.se www.braviksbuss.se
Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa
enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus,
fritidshus och bostadsrätter

HYTTANS HR

Eva Hansson, Personalvetare
Tel. 0703- 81 04 90 eva@hyttanshr.se
Rekrytering, löneadministration, arbets-
miljö, rehab-utredningar, lagar, avtal,
regelverkstolkning, konflikthantering,
policies-nyckeltal, utbildning inom HR

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 0729-930702
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
Trädfällning, trädbeskärning
trädgårdsvård, gräsklippning

QVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rektor Ann Östberg Werner
Tel: 0706-812 60 70
Förskola, skola E-6
rektor.qvarsebo@gmail.com
www.qvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johansson 070-312 87 99
Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser

SJÖVIKEN I KROKKEK AB

Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoftik@telia.com
Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk
medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.
Välkommen-slå en signal till Lars & Margit

FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Eva Karin Jönsson, 011-691 61
info@okkolmarden.com
www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Johan Gustavsson, Syrenvägen 52
618 31 Kolmården, 070-554 51 13
smk-kolmarden@live.se
www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Kullavägen 3, 618 30 Kolmården
Kansli: 073-078 19 07
Ordf. Margaretha Swartz
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

Sara Classon, Skottsätter 1
618 33 Kolmården
011-39 24 20, 070-729 85 09
sara@classon.info

Krokeks Scoutkår

Syrenvägen
Christina Folkeson, 011-39 18 29
christina.folkeson@gmail.com
www.scout.se

Kolmårdens Båtklubb KBK

Håkan Löfgren
Syrenvägen 73, 618 30 Kolmården
0708-19 28 18
vagabond31no7@gmail.com

Sandvikens Båtsällskap

070-260 34 72
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Kolmårdsvind inklusive Sol

Vindkraft och solenergi
Kontaktperson. Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20
www.kolmardsvind.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsförbundet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/kolmarden

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell
073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Krokeks Damklubb

Kontaktperson: Camilla Åström
Telefon: 070-524 07 91
Mail: krokeksdamklubb@gmail.com
Alla damer 30+ Välkomna!

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson
070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
styrelsen@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Personalkooperativet Kolmårdstrollen

Sjöviksvägen 46C, 618 30 Kolmården 011-
39 12 www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Krokeks Hembygdsförening

Ordförande Åke Wintenby 070-619 20 01
sara@classon.info
www.hembygd.se

Kolmårdens Vägaförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5
618 30 Kolmården
011-39 12 13, 0705-89 12 13

SPF Bråviken Kolmården

Göran Tunesson, Solrosvägen 14
618 31 Kolmården, 076-125 24 59
www.spfseniorena.se/braviken-kolmarden

PRO Krokek

Ordf. Jan Björklund, 076-844 3380
Torsvägen 24, 61833 Kolmården
www.PRO.se/krokek

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården
Eyvind Larsson 070-590 49 09
www.lionsclubkolmarden.se

Röda Korset Kolmårdskretsen

Ordf. Inger Karlsson
011-39 22 30, 073-827 85 00
krokeksgard@telia.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkan

Munkvägen 7, 011-39 74 14
Missionshuset
Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Margaretha Ericsson, 070-633 06 40
Vice ordf. Per Wall, 070-339 11 60
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson
011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28
lennart.kall@telia.com
www.stvf.info

Ådalahagens Vägsamfällighet

Ordf. Kjell Andersson
Kassör Kjell Asperud
Vägfogde Ingvar Jonsson

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund
073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdgardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö
011-39 32 17
museet@stavsjo.se
www.museum.stavsjo.se

Kila Hembygdsförening

Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
Ändtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com
www.hembygd.se/kila/

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman
Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Kolmårdens Tennisklubb

Syrenvägen 33
Ordf. Olle Classon
info@kolmardenstk.se
www.kolmardenstk.se



FÖRENINGSGUIDEN

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 011-39 61 68
Kvasebo Fågelbråten
"Lollo" Gustafsson, 011-18 21 70
gujenlollo@hotmail.com

Kvasebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Kvasebovägen 132, 61893 Kolmården
tel: 011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Verdandi

Kvasebo Sjöberga, 61893 Kolmården
Kontakt: 070-812 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
vardandi.verdandisjoberga.nu

KVASEBO FRISKOLA

Kvasebo Friskola, ideell Förening
Kvasebovägen 108, 618 93 Kolmården
ordforande.kvasebo@gmail.com
www.kvaseboskola.se

Kvasebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Kvasebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com
www.kvasebo.nu

PRO Kvasebo

Ordförande Janne Connman
Djupvik, Sjökvisten 618 30 Kolmården
076-13 46 156 61893
www.PRO.se/kvasebo

Kvasebo Idrottsklubb

Kvasebo IK, Kvasebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com
www.kvaseboik.se



Kolmårdens bridgeklubb

Kolmårdens bridgeklubb har i år funnits i 60 år. Varje måndagskväll och onsdag eftermiddag träffas man för att spela tävling. Klubblokalen finns för närvarande i Stavsjö gamla skola.

Ny ordförande i klubben är Peter Holmer. Klubben är mycket intresserad av en nyrekrytering av medlemmar, gärna några yngre, detta för att få lite spridning i åldrarna.

Kort om vad bridge är för något

Bridge spelas parvis och man spelar mot ett annat par och det är olikt andra kortspel. Det betyder nämligen ingenting om man har bra eller dåliga kort. Hur man förvaltar korten är det viktiga.

4 hjärter och 5 ruter osv. kallas för "bud". Om jag t.ex. bjuder 1 hjärter, hjälper detta min medspelare att lista ut något om hur bra mina kort är och att jag har några fina

hjärter. Är mina kort dåliga säger jag "pass". Budgivningen fortsätter med högre bud tills tre spelare i följd har sagt pass och sedan börjar spelet med korten. Lyckas man bra med spelet får man poäng annars får motståndaren poäng.

Både budgivning och spel kan ibland vara väldigt kluriga och svåra, men det är väldigt intressant och givande. Att närmare gå in på hur det går till klarar man inte av på några få rader.

Nybörjarkurs

Varje år startar en nybörjarkurs på söndagar med Lars-Magnus Gustavsson som instruktör. Då går man igenom olika bud och sedan får man pröva på lite spel också. Kursen som går nu har lockat ca 20 deltagare.



Koncentration och glada miner



Är du intresserad?

Tag kontakt med Lars-Magnus på telefon, 070-6097015
Kursen är mycket givande och trevlig.

Text och bild: Gunnar Kryger

Träningsmöjligheter i Kolmården

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen
Barry Broman 070-839 29 37 eller
Anders Wiklund 070-294 81 20
Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.
Är vi 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.



DansMix för seniordamer onsdagsförmiddagar
Vatten-dansgympa torsdagskvällar
Line Dance för både nybörjare och erfarna på söndagar
Sandra Karlsson 070-739 00 31



Friluftsrämjandet
Gymnastik i Uttersbergshallen måndagar 19
Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68, 070-752 59 08
Vattengymnastik i Råsslabadet tisdagar 18 och tisdagar 19.
Kontakt: Kaj Fransson tel. 072-305 26 45



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen
Pilates (med boll) måndagar 18 - 19
Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21
Box onsdagar 19 - 20
Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)
torsdagar 20 - 21 Startar vecka 36
Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.



Orienteringsklubben Kolmården
Träning för **orienteringslöpning**. Info på
www.okkolmarden.com



Strömsforsstugan
Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km
Skidspår även 7½ km och 10 km
Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus, kvällar t.o.m. 22
Lilla Älgsjön
Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



Rehab Öst - Vårdcentralen
Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 3 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat **löpspår**
Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering
Alexander Fogel



Råsslaskolan
Motionssim på badet Öppetider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se



Vattengympa fredag 14 och 15
Nettan Karlsson 070-639 73 33

Styrketräning på gymmet Råsslaskolan
Öppetider och bokning se www.rasslafritidsgard.se



Kolmårdens Tennisklubb

Tennisklubben har två fantastiska grusbanor
vid Syrenvägen 33.
Information och bokning via
www.kolmardenstk.se



Zumba Toning - Dans till medryckande musik
samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar
kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).
Prova på första gången gratis!
Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)
Tjernerans Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60



i Stavsjö

Krutvägen
Gym, när man vill
Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96



Lillängen
Boule, söndagar maj-september 10-12
Ansvarig Björn Nilsson 070-583 85 82



Samling vid Kanontorget vid Stavsjö Bruk kl 18.00
Cykling, varje tisdag maj-augusti
Ansvarig Eva Pettersson 011-39 30 29

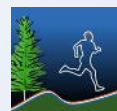


Samling vid Stavsjö fd. vårdshus kl 09.00 för samåkning
Vandring, varje den 1:te och 15:de maj-september
Ansvariga Lolo Carlsson 070-837 12 17
Monica Svensson 073-388 41 76



i Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår
Christer Tollén 070-391 73 09 och
Johan Connman tel: 076-766 66 79



Löpträning söndagar ojämn vecka 10.30
på Klintvallen. Stefan Franzén tel: 070-982 25 03



Gubbgympa måndagar kl. 09.30 på Klintvallen
Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56
(se KIK:s annons)



Uppmaning!

Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna
på denna sida, har också ansvar att höra av sig till
redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska
ändras eller tas bort!
ansv. utg. M Ericsson

Landslagets fotbollsskola - Krokeks IF



I år arrangerar återigen Krokeks IF Landslagets fotbollsskola – en fotbollsskola som med hjälp av riktlinjerna i Spela, lek och lär, hoppas kunna få fler unga att aktivera sig och samtidigt få de inbitna att stanna kvar.

Fokus på glädje, respekt och gemenskap

Fokus ligger självklart på glädje, respekt och gemenskap vilket också är den värdegrund som fotbollen

vilar på. Fotbollsskolan är planerad utifrån Fotbollens spela, leka, lär (FSSL). Ett roligt och enkelt sätt att jobba med de olika riktlinjerna och göra dem levande i verksamheten.

– Tillsammans skapar vi en schysst fotbollsmiljö med mycket spelglädje, som får spelarna att vilja fortsätta långt upp i åldrarna, säger Gunnar Pettersson.

Krokeks IF arrangerar landslagets fotbollsskola

I år arrangeras Landslagets fotbollsskola som vanligt i Krokeks IF regi, men nytt för i år är spelaruppläggen som i år är särskilt anpassade för barn i olika åldrar.

Vi hoppas så klart att så många som möjligt vill komma och spela i sommar – oavsett om du är nybörjare eller har spelat ett tag så ser vi fram mot roliga dagar på Kullevi.

Information om skolan

Krokeks IF Landslagets Fotbollsskola 2018

När: 18-20 Juni
Tid: kl. 9-13
Plats: Kullevi
Ålder: 6-12

Ta med egen matsäck
Anmälan sker på landslagetsfotbollsskola.se

Fotbollens Spela, lek och lär (FSSL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med FSSL är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet – en tanke som utgår från följande fem riktlinjer:

- Fotboll för alla
- Barns- och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Tobias Arén

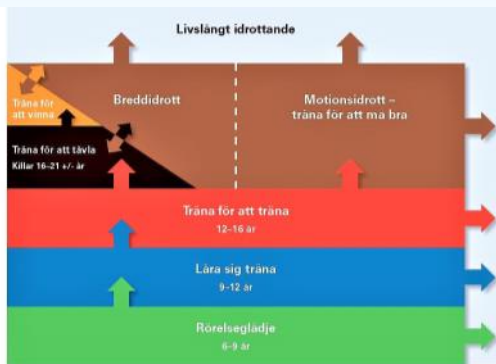
IBF Kolmården Wild Animals satsar på Seniorlag



Innebandyförningen Kolmården Wild Animals bildades för 7 år sedan den 27 feb 2011. Då bestod föreningen av 1 lag med 20 barn. När denna säsong nu avslutas har föreningen 222 licensierade barn- och ungdomsspelare varav 63 är tjejer. Denna säsong har föreningen haft 10 lag i seriespel varav 2 är tjejlag.

Föreningens lag har deltagit på röd, blå och grön nivå vilket är de olika nivåerna i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU). Nivåerna står för rörelseglädje 6 - 8 år (Grön), Lära sig träna 9 - 12 år (Blå) samt Träna för att träna 12 - 16 år (Röd). SIU ämnar precis som IBF Kolmården att hålla igång så många medlemmar som möjligt så länge som möjligt inom idrotten.

SIU-modellen, som tagits fram av Svenska Innebandyförbundet, fokuserar på glädje och utveckling i din egen takt. Som exempel kan nämnas att innebandyn inte har haft resultaträkning för barn under 12 år sedan modellen infördes för 6 år sedan.



IBF Kolmården har anammat detta och har som filosofi att alla barn ska ha roligt och känna glädje när de idrottar, t ex förekommer ingen toppning och alla får vara med och spela match oavsett hur många gånger de har tränat.

SIU-modellen öppnar också upp för barn och ungdomar att börja träna när det passar dem, det går alldeles utmärkt att börja spela innebandy när du är 15 år trots att du aldrig idrottat förut. Innebandyn tar hand om dig!

Föreningen har fram tills nu bara haft barn- och ungdomslag men nu

till hösten är det dags för seriespel för deras första seniorlag. Sedan i början på april har en trupp på 25 män i åldern 18-45 år tränat med sikte på att ingå i IBF Kolmårdens Herrlag som ska ta en plats i Östergötlands Div 4 Herrar. Seriespelet börjar första helgen i oktober och det gäller att spela ihop sig i god tid innan seriepremiären.

Föreningen kommer fortsättningsvis att lägga sitt fokus på barn- och ungdomsverksamhet men från och med i höst finns det alltså ett seniorlag för barnen att se upp till. Vi hoppas att den goda utvecklingen fortsätter och att IBF Kolmården inte stannar vid 11 lag i seriespel utan får en ytterligare utveckling och kanske redan nästa säsong kan ha lag nummer 12 i form av ett Damlag i sin verksamhet.

Är du intresserad av att börja spela innebandy? Ta kontakt med någon av föreningens ledare eller representanter via deras hemsida ibfkolmar-den.se

*Torbjörn Ekholm
Innebandyförningen med det stora hjärtat*

madetco
to your next level



Tid för Möjligheter Utmaning och Förändring.

Ge ditt arbetslag eller dig själv möjlighet att mötas i en Inspirerande miljö i natursköna Kopparbo.

Jag är certifierad coach enligt ICF och har lång erfarenhet av karriärvägledning, och handledning vid förändringar av olika slag.

Tillsammans arbetar vi fram en handlingsplan och styr upp mot dina egna mål.

Hör av dig så berättar jag mer.

Märtha Johansson Lange

Certifierad coach o handledare enligt ICF

070-994 70 36 martha@madetco.se www.madetco.se



Livetikrokarna

Livetikrokarna har startat upp löpargrupp i Krokek!

Vill du utvecklas som löpare? Eller hitta löparglädjen? Bli starkare? Snabbare? Uthålligare? Hitta nya löparvänner?

För mer information:

Instagram: @livetikrokarna Facebook: Livetikrokarna



Krokeksloppet

ERA Bråvikens Mäklarbyrå är stolta arrangörer av årets upplaga av Krokeksloppet. Ett 2,5 och 5 km långt välgörenhetslopp med värme och gemenskap i fokus. Årets lopp går av stapeln tors den 13/9.

Alla intäkter från loppet går direkt och oavkortat till Cancerfonden.

TID?



18:00

PLATS?



ERA Hallen

PRIS?



200 kr för vuxna
50 kr för barn t.o.m. 15 år

ANMÄLAN?



www.krokeksloppet.se

Vi ser fram emot en trevlig familjeväld med fler aktiviteter på plats som prisutdelning, korvförsäljning mm.



Rolf Karlsson - en skådarprofil



Spelande tjädertupp vid Erikslund

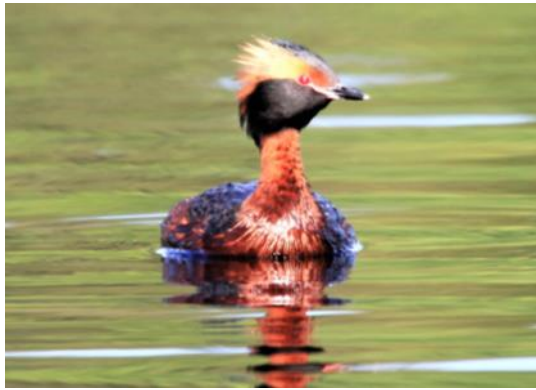
Jag träffar Rolf hemma i vardagsrummet, där fotografier på TV:n rullar medan vi samtalar om ett intresse som såväl Rolf och hustru Anita samt underutvecklade delar.

– **När började det** här med fåglar och fotografering?

– **Naturintresse** har jag alltid haft som orienterare, men det var väl i början av nittiotalet det hamnade mer i fokus. Jag tror det var en temaresa av tidningen Land vi nappade på och sedan har det bara fortsatt.

Det blir en gaska hackig intervju. Jag blir stum inför hans magiska foton på TV:n. Förutom Sverige med Öland och Gotland och alla närliggande fågellokalerna har det blivit resor till Spanien, Ryssland, Norge, Danmark och Moldavien.

– **Det är ju ingen proffsutrustning** jag har, säger Rolf och visar kameran med det långa tunga objektivet. Då kan det kosta hundratusentals kronor!



Svarthakedopping i Kråkvasken

Slutligen visar Rolf en filmsekvens han är mycket nöjd med, och undra på det! Uppe i Kolmårdsskogarna har han filmat orrspele, men, det försiggår nästan mellan benen på några tranor! Därtill kommer en stilig kniphane



Rolf med sin kikare

simmande förbi under tiden. Orrarnas karaktäristiska kuttrande hörs till och med. Det kostar mycket tålmod och tidiga morgonvanor att fånga sådant skådespel!

Text: Ulla Landqvist



Storlom i Stora Älgsjön



Havsörn med sitt byte, en prutgås. Fotograferad på Öland



Orrtupp speglar sig. Fotograferad mellan Stora och Lilla Älgsjön

KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

- ◆ *Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta*
- ◆ *Bredband/fiber finns installerat*
- ◆ *Egen parkeringsplats*
- ◆ *Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset*
- ◆ *Motions- och Gymanläggning i annex*
- ◆ *Circle K Servicestation med närbutik*
- ◆ *Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé*

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand,
Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

Festlokal i Kiladalen



**Stavsjö Föreningshus för
bröllop, dop; 60-års- kalas, mm**

För info och priser:

www.bygdegardarna.se/stavsjo

För bokning, telefon: 073 – 042 53 83

Nyrenoverade Stavsjö Herrgårdsflygel öppnar i april

Bo eller genomför dina affärsmöten och privata arrangemang i en klassisk historisk miljö med moderna faciliteter.

**Övernattningar, mindre konferenser,
säljmöten, jubiléer, familjefester och dop
eller boende för besökande gäster.**

Öppet året runt

Reservera redan nu

Störnings väg 7, 618 95 Stavsjö

Telefon: 070 454 7475. **Mail:** Info@stavsjoherrgardsflygel.se

www.stavsjoherrgardsflygel.se



Stavsjö Herrgårdsflygel från 1724 erbjuder ett kvalitetsboende i en historisk miljö med utsikt över Stavsjön.

Vår salong och lounge tar upp till 30 personer för dagsprogram eller för mindre konferenser upp till 12 personer. Flygeln är anpassad för dig som är i rörelse och vill kunna koppla av efter en intensiv arbetsdag och starta nästa dag utvilad. För familjer som besöker Kolmården erbjuder Flygeln en avkopplande miljö. Sommartid går det med fördel att njuta av Herrgårdsflygelns rogivande trädgård. Cateringmöjlighet finns.

Boendet består av sex nyrenoverade generösa rum, alla med dubbelsäng, TV och Wifi, varav ett rum anpassat för personer med rörelsehinder. En enkel frukost går att beställa. Fullständig frukost, lunch och middag kan intas på Stavsjö Krog & Kafé.



Från Stavsjö horisont

Våffelcafé i Stavsjögården

I april har kulturgruppen i Stavsjö haft våffelcafé i Stavsjögården. Då passade Gunnar Casserstedt på att informera om nybyggnationen av lägenheterna i anslutning till Stavsjögården. Man fick även tillfälle att tjuvtitta på treorna, som verkar bli mycket trevliga.

Föreningshuset

I föreningshuset har det varit fortsatt upprustning i vår med målningsarbeten m m. I april gavs en föreställning av Scenkonst Sörmland med musik, värme och humor, om att återvända till platsen där man växt upp. Teatern föregicks av en intressant måltid med arabiska förtecken. Reem och Ghassan al-Safadi från Stavsjö hade lagat maten, som bestod av nya spännande smaker.

Herrgårdsflygeln

I april har de nya ägarna av den nyupprustade Herrgårdsflygeln haft öppet hus. De har gjort en grundlig upprustning efter alla konstens regler för att få hyra ut rum. Möblerat i en tjugig äldre stil med nya tapeter från Svenskt Tenn. Stora gemensamma utrymmen i salong och hall med en underbar utsikt mot Stavsjön.

Stavsjö Krog och Kafé

Nu i april har även Stavsjö Krog och Kafé invigt sin utbyggnad av matsal och butik. Detta för att kunna ta emot fler gäster samtidigt, eftersom det blivit mycket populärt för många bussar att stanna för lunch. Butiken har också fått ett mer ändamålsenligt och större utrymme.

Text och bild: Monica Svensson



Insänt!

Så här kan det se ut en "vanlig" fixarfredag i Stavsjö!

...av Gunnar Casserstedt

Varannan fredag under våren/försommaren och hösten träffas ett glatt gäng gubbar, gummor och yngre krabater i Stavsjö för att fixa påkomna saker av olika slag av intresse för hela Stavsjöorten. Det kan vara renovering/reparationsarbeten, målning, yttre skötsel (träd, buskar, sly) i och runt Föreningshuset, Slaggudden och Stavsjögården.



Flinka gubbar renoverar entrétrappan vid Föreningshuset. Kenty Franzén, Stig Karlsson och Tommy Almqvist.



Städning och underhåll av armaturer och lampor på "hög nivå" i Föreningshuset. Lennart Egeskog och Monica Svensson på ställningen.



Målningsarbeten/underhåll i Föreningshuset, här fixar Alf Andersson och Anne Pettersson.



Målningsarbeten/underhåll i Föreningshuset, här fixar Lennart Henell och Maud Andersson.



Och så den traditionella fikapausen då allt mellan himmel och jord stöts och blöts blandat med allmän information om Stavsjö med omnejd. Det senaste fixartillfället/fredagen sattes dessutom något av ett årsrekord på deltagare, så många som 24 personer hade slutit upp, mycket glädjande.

Årsstämma Kvarsebo-Sätters Vägförening

Kvarsebo-Sätters Vägförening håller årsstämma, lördagen den 2 juni kl. 10.00

Plats: Klintvallen i Kvarsebo IK:s lokaler

Sedvanliga mötesförhandlingar och servering. Handlingar utsändes till medlemmarna.

Välkomna! Styrelsen



Midsommar i Kvarsebo

Klintvallen fredag 22/6 13.30

Välkomna önskar Kvarsebo IK

Kom till
**Barnens
Dag!**
18/8
kl. 11-15
i Sjövikskyrkans park
Munkvägen 7 i Krokek



REGNKEDJAN

hem & trädgårdsbutik

Sandviksv. 1, Kolmården
www.regnkedjan.se



Kolmårdens Djurtillbehör

Nu är det klart, Kolmårdens djurtillbehör flyttar sin verksamhet ner till Krokek.

Butiken öppnar på Sjöviksvägen 78
(under Coop i gamla ABF:s lokal)
Måndagen den 2 Juli 2018
Många fina erbjudanden denna dag!

Måndag-Fredag 11.00-18.00
Lördag 10.00-14.00
Söndag o helgdagar är butiken stängd.

Under vecka 26 kommer butiken vara stängd på det gamla stället för överflyttning till den nya.

Verksamheten kommer att vara öppen som vanligt i Strömsfors lokal fram till 21 Juni
Måndag – Fredag 12.30-18.30
Lördag 10.00-14.00
Söndagar o helgdagar är det stängt.

Välkomna!

Helena

Tele 0707528657

KROKEKS KIOSKEN

011-391464

SLÄP
UTHYRNING

KORV

PRESENTER
&
LESAKER

BILTVÄTT
&
VERKSTAD

MJUKGLASS



Djur- och natursidan, salamandrar...

Vattensalamandrar i Sverige

Låter ordet "salamander" bekant för dig? Inte!? Här kommer lite fakta om vattensalamandrar i Sverige.

Salamander, eller salamandridae på latin, tillhör släktet stjärtgroddjur och ser ut som små ödlor, som lever i vattnet. Det finns två sorters vattensalamandrar i Sverige, större vattensalamander och mindre vattensalamander. Salamandrarna bor i dammar som inte fåglar eller fiskar bor i, eftersom de riskerar att äta upp deras ägg, eller dem själva.

De lever inte bara i vattnet utan också på land. På somrarna är de i vattnet eftersom de riskerar att bli uttorkade p.g.a hettan. På vintrarna gräver de sig ner bland löv eller mull och ligger i ide.

Vid maj, juni-tiden, går de ner i dammar eller gölar för att leka. Oftast till samma damm som de kom till året innan.

De äter småkryp som finns i vattnet som t ex mygglarver, trollsländelarver och dykare.

Salamandrar i trädgården

Vi bor intill ett berg och där fanns det en liten naturlig damm i en bergsskrev. Dammen var helt igenvuxen av vass och gräs. En dag grävde min mamma ur den och fyllde den med vatten, hon ville kunna vattna sina växter ifrån den. Efter några dagar gick vi upp och tittade och då hittade vi salamandrar i dammen. Vi lärde oss att se skillnad på hanar och honor.

Hanarna har orange färg under magen och liknande taggar på ryggen men honan är helt svart-gråaktig och har inga taggar. En gång hittade vi till och med en större sort av salamanderden såg ut som en lite drake!

Sen hittade vi också små salamanderbebisar – de var så söta! Varje vår går vi dit och tittar efter salamandrar och varje år är de där igen. Men, det finns faror för dem också. Det är trollsländelarver som älskar att äta salamanderungar och därför är vi rädda att de ska bli uppätta.

Salamandrarna är som grodorna, fridlysta, därför måste man tänka på vad man ska göra när man hälsar på



dem i deras hem. Man får aldrig flytta dem till en annan plats, för då riskerar de att dö, eftersom de måste försöka hitta sitt gamla hem igen.

Så om ni har en damm eller göl i er trädgård och kan fixa till den, så kan du få besök av en eller annan salamander.

Det var allt från oss denna gång!

Text: Jennifer och Janelle Seitov

"Nu är min bok klar!"

Det är Ulla Landqvist som håller upp sin bok, den första egenproducerade. Inget förlag är inblandat, bara tryckeri och bokbinderi. "Det har varit roligt att själv lära sig göra allt det som behövs". Boken heter **"Tältarens Guide till Italien"**.

- Hur kom du på idén till den här boken?
- Vi har själva upplevt så mycket på våra resor. Och folk har frågat: Kan man verkligen tälta i Italien? Därför ville jag gärna dela med mig av våra erfarenheter. Vi har tältat en hel del och tältet har varit med ända från fjällvärlden i norr ner till sydligaste Italien.
- Hur har du arbetat med själva boken?
- Jag har alltid skrivit resedagbok, så jag hade mycket antecknat. Och så tycker jag om att fotografera, så bilder hade jag också gott



om. Sedan har jag även ritat små egna kartor som vägvisning.

Ulla berättar om sina första minnen från en italienresa, hur hon möttes av gästfrihet och vänlighet. Och landet är ju så vackert och maten så god... Så det blev flera resor. Intresset för språket väcktes och ledde till kurser i itali-

enska. "Det är språket som är nyckeln till landet, det öppnar dörrar", säger hon. Men även innan gick det bra att skapa kontakt. Hjälpsamheten brukar vara stor. När det var svårt att förstå vägbeskrivningen fick de helt enkelt lots hela vägen fram!

Det är inte de traditionella, vanligaste turistmålen, som Ulla berättar om. De finns ju i alla guideböcker. Här handlar det mera om de personliga upptäckterna, om bra och annorlunda campingplatser, roliga upplevelser, lokal mat och mycket annat, det som Ulla kallar "våra egna smultronställen".

"Tänk att kunna göra en resa som tar lite tid utan att det kostar för mycket!" Det är ett av målen med boken, säger Ulla. Och det hörs på rösten att det snart är dags för en ny resa.

Text och bild: Christina Folkesson

VIRÅ BRUK

Jaktupplevelser och smakfulla möten

Välkommen till Viltköket

Fredag 25/5

Temamiddag - *Vårens primörer*

Söndag 27/5

Morsdaglunch

Fredag 1/6

Virå-Fredag

Fredag 8/6

Virå-Fredag

Fredag 15/6

Temamiddag - *Jord & Skog*

SOMMARÖPPET v.27 - v.32

Tisdagar & Onsdagar - Sommarmeny

Torsdagar - Grillbuffé

Bordsbokning!

bokning@virabruk.se / 0155 - 748 93



www.virabruk.se

W

WRETA GESTGIFVERI

Fira Morsdag på Wreta 27 maj!



Wreta ligger naturskönt mitt emellan Nyköping och Norrköping vid gamla riksvägen 4 km från Stavsjö.

Bordsbokning och info:
www.wreta.nu info@wreta.nu
0155-720 22

Öppet dagligen 7 juli-11 aug.
Helgöppet övriga delen av året. För sällskap fler än 10 öppnar vi även andra tider.

Påskbord, julbord, weekendpaket, konferenser, bröllop, fester, restaurang. Mat tillagad av Nobelkock på råvaror av hög kvalitet.



RESTAURANG • KAFÉ • PRESENTBUTIK

Varmt välkomna alla dagar 7-21!
stavsajokrog.se
webbutik: hemmaistavsjo.se
Stavsjö trafikplats 2
618 95 STAVSJÖ
011- 39 30 44 • info@stavsajokrog.se



Nyköpings kommuns modernaste mindre avloppsreningsverk

Stavsjö avloppsreningsverk

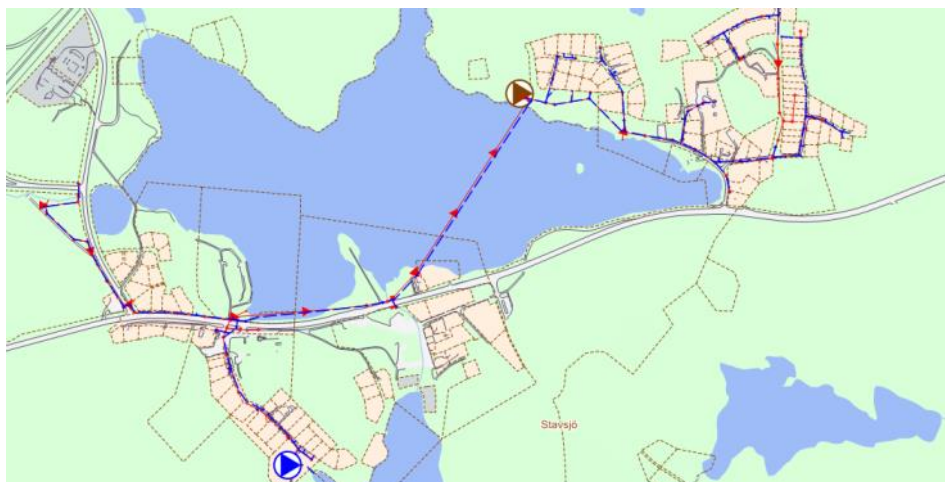
Jag träffar Mats Lindberg, VA-chef, och Anders Jäger, driftschef, i Nyköping, som var vänliga nog att ta emot mig för att få information om ombyggnaden av Stavsjö avloppsreningsverk. Anledningen till ombyggnaden är att det började bli svårt att hålla de uppsatta utsläppsvärdena, särskilt med de nu ännu hårdare kraven på utsläpp av kväve, organiskt material och fosfor. Invigningen av avloppsreningsverket kommer att ske i juni.



Mats Lindberg och Anders Jäger

Nyköpings kommun har tolv stycken mindre avloppsreningsverk och för ca 7 milj. kronor får Stavsjö nu ett nytt, som ska fungera i 50 år fram i tiden för de nu ca 200 anslutna hushållen till ytterligare 100 hushåll.

Avloppsreningsverket ligger strax väster om badplatsen vid Stavsjön och det renade avloppsvattnet släpps ut i Sägkärret och förs av strömmen vidare bort i åsystemet mot Kilaån.



Ledningsnätet samt vattenverket blå triangel, röd triangel avloppsverket.

Avloppsreningsverket byggdes på 60-talet och ledningen från södra sidan av Stavsjön går tillsammans med vattenledningen över Stavsjön. Ledningarna är av varierande ålder med en diameter på 110-225 mm. Det finns fem pumpstationer i Stavsjö, tre på södra sidan och två på norra sidan om Stavsjön.



Avloppsreningsverket

Processen med avloppsvattnet

Avloppet förs till ett rensgaller där det mesta fastnar, som inte hör till avloppet, skräp som är förbjudet att spola ner i toaletterna (allt som inte är kiss och bajs och toalettpapper), som även gör att det kan bli stopp i ledningarna. Därefter förs avloppsvattnet ut i bassänger för biologisk rening. Inga tillsatser, bara luft i ett par timmar. Slammet klumpar sig och lägger sig på botten, som då innehåller organiskt material och kväve. Detta hämtas av slambilar en gång i månaden och förs in till reningsverket i Nyköping. Avloppsvattnet genomgår sedan en kemisk rening för att få bort den fosfor som finns kvar i vattnet. Detta genom att man tillsätter järnklorid, som klumpar sig och som sjunker till botten och som sedan återförs till jordbruket som gödning.

Vattenverket i Stavsjö

Stavsjö har ett unikt ytvattenverk eftersom man tar vattnet från källsjön **Skiren**. Vattnet leds från Skiren till det närbelägna vattenverket. Därifrån pumpas vattnet i ledning över Dammkärret och vidare i ledning upp mot Nunnebanan och genom grusåsen fram till en öppen vattenreservoar. Därefter vänder vattnet tillbaka till vattenverket i ledning över Dammkärret och det blir på så sätt grundvatten. Vattnet samlas i en bassäng för tillsats av ytterst lite lut för att höja pH värdet. Detta för att inte ledningarna ska ätas upp och förstöras. Dessutom tillsätts ytterst lite klor för att ta död på bakterier. Vatt-

net samlas sedan i en reservoar på 90 m³ för att kunna reglera variationerna av vattenförbrukningen i samhället.

Stavsjö har ett mycket gott vatten och bra på alla sätt: Värdena för vattnet är: Mycket mjukt 1,6, låg fluoridhalt 0,12 och bra pH värde 8,2. Att vattnet är mjukt betyder att det inte behövs så mycket tvättmedel. Spara på tvättmedlet! Stavsjöborna kan vara glada nu för både bra vatten och bra avlopp.



Vattenverket

Text och bild: Monica Svensson

Markarbeten, bergkross och transport.



www.marktjanst.se

Björkviks Marktjänst AB

är ett entreprenadföretag som utför de flesta förekommande markarbeten, t.ex. anläggning av husgrunder, avloppssystem, skogsdikning osv.

Vi har även en grustäkt med både naturgrus och bergkross med de flesta förekommande grusfraktioner, samt matjord.

Vill ni ha hjälp med transport så ordnar vi det med någon av våra lastbilar eller dumper



JAGR

**Janne Anderssons
grävmaskiner**

Kvarsebo Kolmården

0705136973

E-post: janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com

Hos oss är

alla bilar

välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2:or. När du servar bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte- och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branschen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB
Sjöviksvägen 51B
Tel: 011-39 21 50

Mekonomen
Bilverkstad

DETTA HÄNDER I SVENSKA KYRKAN I KROKEK OCH KVARSEBO

20 maj - 9 september 2018

Söndag	20/5	11.00	Familjegudstjänst , Krokeks kyrka
		18.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
Torsdag	24/5	09.15	Vardagsgudstjänst , i Krokeks kyrka
Söndag	27/5	11.00	Andakt vid Trefaldighets . Terminsavslutning. Barnkörerna Sjunger. Brunnsdrinkning och kaffeservering. Bilar parkeras vid transformatorn på Kvarsebovägen. Samarr. med Hembygdsföreningen.
		18.00	Kvällsmessa i Krokeks kyrka
Torsdag	31/5	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården
Söndag	3/6	11.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
Onsdag	6/6	18.00	Nationaldagskonsert i Krokeks kyrka "Den vackraste svenska lyriken", Krokeks kyrkokör möter Norrköpings Vokalensemble.
Söndag	10/6	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
Söndag	17/6	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
Söndag	23/6	21.00	Midsummer Gospel Night , Kvarsebo kyrka
Söndag	24/6	11.00	Friluftsgudstjänst , Krokeks Ödekyrka. Vid ihållande regn Krokeks kyrka.
Onsdag	27/6	18.30	Allsångskväll , Orrekullagården
Söndag	1/7	11.00	Högmässa , Krokeks kyr
Söndag	8/7	19.00	Sommarmusik , Kvarsebo kyrka.
Söndag	15/7	11.00	Sammanlyst till Capella Ecumenica
Söndag	22/7	19.00	Sommarmusik , Kvarsebo kyrka
Söndag	29/7	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
Söndag	5/8	19.00	Sommarmusik , Kvarsebo kyrka
Söndag	12/8	11.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
		19.00	Musik på Sandvikens brygga
Söndag	19/8	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
Söndag	26/8	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka
Söndag	2/9	16.00	Musikgudstjänst , "För kärlekens skull", Kvarsebo kyrka Kvarsebo kyrkokör m. fl. sjunger Ted och Kenneth Gärdestad
		18.00	Bio i Kristinagården. "Ted" filmen om Ted Gärdestads liv Sam. Arrangemang Svenska kyrkan och Kvarsebo kultur. Skolan fika.
Söndag	9/9	11.00	Skördemässa , Krokeks kyrka
		18.00	Söndagsmessa , Kvarsebo kyrka

www.kolmardenssnickeri.se



- **KÖK:** tillverkade i Kolmården med skräddar- sydda lösningar.
- **HELHETSENTREPRENAD:** vid köksombyggnad i samarbete med erfarna rörmokare, elektriker och kakelsättare. Även montering av andra köksfabrikat.
- **TRAPPOR:** tillverkning samt montering av egentillverkade trappor, även återförsäljare av Drömtrappan.
- **ÖVRIG INREDNING OCH MÖBLER:** efter önskemål till privat och offentlig miljö.
- **OMLACKERING:** av möbler och köksluckor.
- **BÅTSNICKERIER**

Välkommen att kontakta oss
i stort som smått.

- vi hittar alltid en lösning.

KOLMÅRDENS SNICKERI

Polisvägen 15, 618 30 Kolmården. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se www.kolmardenssnickeri.se

ICA
nära
Delfinen
Kolmården

Nu har vi börjat med ICA matkasse!

Bra mat,
hela veckan.



Ett sätt för oss att försöka
hjälpa till i en stressig vardag.
Recepten är både
näringssriktiga och goda.

Extra förmånligt pris på
första kassen!

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/
ica-nara-delfinen
eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

KOLMÅRDSMARKEN



Krokeks Centrum

4 augusti kl. 10 - 16

Välkommen till Kolmårdsmarken!

Marknadsaktiviteter med mat, hantverk, knallar, loppis, caféer, öppet hus hos företag, föreningar visar sin verksamhet, uppträdanden mm.

Aktiviteter för hela familjen!

Från Bilisten/Gamla BP-macken till industriområdet vid Vårdcentralen.



Musik och underhållning

Back-klättring

Företag öppnar sina dörrar för allmänheten

Föreningar visar sin verksamhet

Tivoli, Karusell, Hoppborg

Ansiktsmålning

Konstutställning

Chokladhjul, Spunnet socker

Nostalgidag Gamla BP-Macken
Många fina Veteranfordon
Musik och dans
Korv och kaffeservering

Fotoutställning

Godisregn och annat Jippo

Hemvärnet visar sin verksamhet

Brandstationen visar brandbilar

Segway

Ponnyridning

Du som vill vara med: Anmäl på www.kolmarden.net eller maila info@kolmarden.net eller ring Anne-Mari 073-714 93 39



Se Facebook "Kolmårdsmarken" och Företagsgruppens webbsida: www.kolmarden.net

 KOLMÅRDENS
FÖRETAGSGRUPP

DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK

I KOLMÅRDEN

011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNINGwww.byggteknikokolmarden.se
btik@telia.com

Svintuna Marknad

Lördag-söndag 25-26 augusti



10:00-16:00 båda dagarna

Välkommen till en **riktig** hantverksmarknad vid Svintuna Kvarn!
I år har vi nästan 50 hantverkare men naturligtvis även ett antal knallar.
Vi garanterar ett mycket varierat utbud bestående av hantverksprodukter,
varor, underhållning, lotterier och Cafétält med hembakat bröd.
Du kommer att, *om vattentillgången är god*, få se vår anrika kvarn
i arbete då du också har möjlighet att köpa mjöl. I kvarnen finns även
en modell över Bråviksbranten från 1900, ett bildspel om Nunnebanan
och inte minst vårt DUR-dragspelsmuseum.
En skärslipare är på plats och Hembygdsföreningen har fyr i ässjan i
smedjan. Du kan också passa på att snickra ihop en fågelholk.



Hjälp Lions hjälpa!
Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet
www.lionsclubkolmarden.se

**Boktips för vuxna**

Vill man kura ner sig i hängmattan med en spännande bok kan kanske *Mannen i skuggorna* av **Phoebe Locke** passa. Ett besiningslöst mord. En fruktansvärd vandringssägen. En hemsökt familj. Tre uppskakande händelser, sammankopplade av en skugglik figur – mannen i skuggorna.



I juni kommer feelgood-romanen *Räddaren av förlorade ting*, som är skriven av **Ruth Hogen**. Anthony Peardew var en gång en hyllad författare, men nu på ålderns höst vårdar han främst sin samling av förlorade ting: brottstycken av andra människors liv. Det är saker som han under många år har tagit hand om, för att gottgöra för ett löfte han en gång bröt. Men nu börjar tiden rinna ut för honom att återföra dessa ting med deras rättmätiga ägare, kanske behöver han hjälp?

Fanny & Malin, Krokeks bibliotek

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Ryg & Nack besvär



Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

Lilla Paradiset



Lena Kuntze

Lilla butiken med mycket innehåll. Kläder, scarfs, smycken, väskor och presentartiklar.

Strandvägen 277, 070-6832378
lena.kuntze@telia.com

Vårt viktiga vatten

Under april upphörde bevattningsförbudet i Kolmården.

Kolmårdsnytt frågade Frida Dahlskog på Norrköpings Vatten och Avfall: Är problemen över nu?

Förra sommarens bevattningsförbud blev en väckarklocka för många av oss att vatten kan bli en bristvara även hos oss i Östergötland, inte bara på Öland och Gotland. Det är skönt att se att trenden nu är bruten och nivån i magasinerna tillbaka på normal nivå. Det är nu viktigt att vi alla kommer ihåg att dricksvattnet är något som vi ska vara rädda om och att vi fortsätter att vara det som Norrköping Vatten och Avfall kallar vattenvisa.



Så här blir du vattenviss:

Lev ditt liv som vanligt – men tänk dig för hur du använder vattnet.

- ⇒ Fyll disk- och tvättmaskiner helt innan du kör dem. Använd vattensnåla program.
- ⇒ Diska inte under rinnande vatten. Använd diskproppen eller en balja.
- ⇒ Ta en snabbdusch istället för en lång dusch.
- ⇒ Stäng av duschen när du masserar in schampo och balsam i håret.



- ⇒ Duscha istället för att bada.
- ⇒ Stäng av kranen när du borstar tänderna. Använd gärna en tandborstugg.
- ⇒ Fyll en kanna vatten och ställ i kylen så har du kallt vatten att dricka direkt istället för att spola ur kranen tills det blir kallt.
- ⇒ Tvätta bilen i en biltvätt som återanvänder tvättvattnet, fråga på biltvätten. Tvätta inte bilen så ofta, och inte hemma på gatan.
- ⇒ Spola toaletten med snålspolning.
- ⇒ Laga onödiga läckor, exempelvis en droppande kran eller en rinnande toalett. Även små läckor förbrukar mycket vatten.
- ⇒ Samla regnvatten i tunnor eller damm för att vattna i trädgården.
- ⇒ Du som använder vatten på jobbet: diskutera hur ni kan använda vattnet smart på arbetsplatsen.

Vilken information gav de extra avläsningarna av vattenmätarna?

Under januari och februari 2018 så genomförde Norrköping Vatten och Avfall ett avläsningsprojekt tillsammans med kunderna i Kolmården. Det var ett första steg för att hitta och lokalisera om det finns vattenläckage på ledningsnätet. Nästa steg är att stänga av dricksvattnet område för område i Kolmården för att på så vis hitta exakt var det läcker. Detta arbete kommer påbörjas under april månad 2018.

- Vi ser att det finns dolda vattenläckor på ledningsnätet i Kolmården, det vill säga att det finns ledningar som av olika anledningar läcker, säger Johan Andreasson. Även om vi nu känner oss trygga med vattennivåerna inför sommaren 2018, så är projektet att hitta vattenläckage på ledningsnätet och åtgärda dem ett viktigt arbete för oss. Perioder med låga grundvattennivåer kommer inträffa igen i framtiden och då är det viktigt att vi har gjort vad vi kan för att förbättra situationen i Kolmården, säger Johan Andreasson.

Ett arbete som vi gör för att förbättra situationen är VA-arbetet som pågår nu under våren på Sjöviksvägen där delar av ledningsnätet byts ut för att minska kända risker för läckor.

Christina Folkesson intervjuade

Insänd fråga!

Är det förbjudet att tvätta bilen hemma?

Frågan har gått till Norrköping vatten.

- Nej, det är inte förbjudet att tvätta bilen hemma, men det är olämpligt eftersom smutsvattnet innehåller ämnen som är skadliga för miljön, säger Bodil Widell, enhetschef för Lab och Utveckling. Vi rekommenderar att bilar tvättas i biltvättanläggningar eftersom de har oljeavskiljare

eller små reningsverk för att rena det förorenade vattnet på tvätten. Tvätta aldrig bilen på gatan, parkeringsplatsen eller annan asfalterad mark. Då är risken stor att det smutsiga tvättvattnet via dagvattenbrunnar rinner orenat ut i vattendrag, sjöar och hav.

- Om du inte har tillgång till en biltvätt – tvätta bilen på gräs eller grus, säger Bodil Widell, enhetschef för Lab och Utveckling på Norrköping Vatten och Avfall.





ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den lilla personliga begravningsbyrån



Kristina Svensson, Fredrik Blomberg, Margaretha Johansson, Lillemor Holm

I Krokek kan ni efter tidsbokning träffa oss i Sjövikskyrkans lokaler på Munkvägen 7.

Jourtelefon dygnet runt! 011-28 72 50
Trädgårdsgatan 27, Norrköping
www.ostgotabegravning

PRO KROKEK

VÄLKOMMEN som medlem i
vår förening!

Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.

Vi har våra medlemsmöten och träffar på

TRÄFFPUNKT VALHALLA!

PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, bl.a. Försäkringar, medlemstidning, datasupport, Fonus samt **rabatt på bensin och diesel!**



Våren är här och med den kommer värmen!

Följ med oss på resan - vi är ett härligt gäng!

I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook kan Du se vilka aktiviteter som är på gång.

Vårt kansli är flyttat till Centrumhuset – en trappa upp finns vi tillgängliga fredagar kl. 10.00 – 14.00.



VI SES!

Kontakta vår ordförande Jan Björklund 0768443380 eller Kenth Johansson 0730416052 så kan dom berätta mer!
Hemsida: www.pro.se/krokek E-post: krokek@pro.se



Allvar och Lek!
Glädje och Skratt!



SJÖVIKS KYRKAN

Munkvägen 7, Krokek

Välkommen till Gudstjänst på söndagar, vanligtvis kl. 10, med sång, bön, predikan och kyrkkaffe. Cafémöten kl. 16 prel. en gång/mån. Under sommaren har vi somrargemenskap med utflykt till olika platser. Se predikoturer, affischer eller facebook.

Sjövikkören - För dig som gillar att sjunga! Övning vissa onsdagar. Ring Annika Widerstedt 072-2280609

Under KOLMÅRDSMARKEN

den 4 augusti mellan 10.00 och 16.00 är våra kyrkor öppna. Kom och sitt ner, ta en kopp kaffe och passa på att titta på våra utställningar!

I Sjövikskyrkan är det Fotoutställning och Café
I Missionshuset är det Konstutställning och Café

Kristen tro - något för dig? Är du intresserad av livsfrågor, eller vill du **samtala med någon?** Kom till någon av våra samlingar eller hör av dig till Katrin Bjuhr 39 23 62 eller Bernt Hansson 39 14 24.

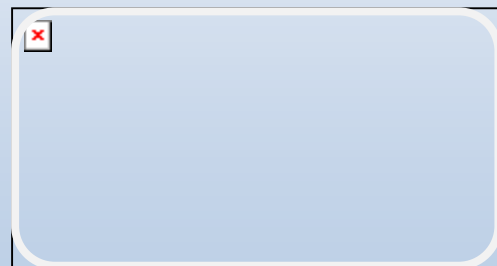
<http://www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan>



SPF SENIORERNA

Välkommen som medlem i
SPF Seniorerna Bråviken i Kolmården

- Vi är en politiskt och religiöst obunden pensionärsförening med 193 medlemmar.
- Som medlem får du förutom gemenskap och aktiviteter en hel del rabatter, billigare försäkring samt vårt tidning *Senioren*.
- Datacafé, canasta, linedans, stavgång, vinprovning, caféutflykter, resor är några av våra aktiviteter. Vi har trevliga månadsmöten med underhållning och/eller nyttig information.



Vill Du veta mera om SPF och vad vi har för oss, gå in på vår hemsida: www.spfseniorena.se/braviken-kolmarden, eller ring: Göran Tunesson 076-1252459 eller Marie-Louise Westerberg 070-5708670



Information från Kolmårdens vårdcentral

Vår vårdcentral i Kolmården



Vc Kolmården är vårdcentralen med det lilla formatet men den stora bredden och flexibiliteten!

Vi är en vårdcentral på landsbygden och vi har förhållandevis långt till akutsjukvård och vård på jourtid. Vi behöver kunna erbjuda våra patienter en säker och trygg vård på orten, vilket vi också gör. Här i huset sträcker man på sig så långt det bara är möjligt för att kunna hjälpa patienten HÄR så att man inte ska behöva åka långt för vård.

Vc Kolmården är en personlig och individuell enhet men har samtidigt en stor gemenskap vilket vi behöver och är beroende av - alla individer i huset behövs och är viktiga för att bedriva en god vård för våra patienter. Personalen i huset har stor bredd och kompetens.

Varje dag bemannas vår telefon av 2-4 sjuksköterskor eller distriktssköterskor med lång erfarenhet av telefonrådgivning. Under en dag hanterar vi upp mot 130 samtal som kan handla om allt mellan himmel och

jord, vi pratar med äldre människor som kan ha många kroniska sjukdomar och en komplex bild till nyblivna föräldrar med mycket frågor kring sina små barn. Vi försöker alltid att bemöta patienten utifrån hans unika situation och med en professionell bedömning av det vårdbehov som är nödvändigt. Gör vi bedömningen att man behöver träffa en läkare så löser vi det. Som patient kan man alltid känna sig trygg i att ta emot råd om egenvård som man själv kan utföra och sedan följa upp för vi finns alltid nära till hands för en ny bedömning eller ett besök.

Som patient på Vc får man träffa distriktsläkare, ST-läkare, AT-läkare och underläkare. Vårt mål och vår ambition är att varje patient ska ha en listad husläkare. Verkligheten bjuder ibland på utmaningar som gör att bemanning dock kan vara svår. Underläkare kan tjänstgöra olika lång tid på en enhet innan de påbörjar sin AT-tjänst. Som AT-läkare börjar man alltid med 2 veckors tjänstgöring på Vc för att sedan göra en lång placering på drygt 1 år på sjukhuset

och sedan komma tillbaka till Vc på ca 6 månader. Efter AT tjänst ska läkaren välja inriktning på specialitet varav man då kan välja primärvård men även under ST tjänst ingår långa perioder med tjänstgöring på sjukhus. Som gemene man kanske man inte har insikt i detta utan uppfattar det som att väldigt mycket personal byts ut. För att bli specialist i allmänmedicin behöver man ha kunskap om otroligt många områden.

Våra patienter kan känna sig trygga med att vi också har vårt eget LAB på Vc, vi hanterar stora mängder prover och odlingar varje dag beställda av vår egen personal men också av sjukhusen både i Norrköping och Södermanland och ibland andra delar i Sverige. Vi har undersköterskor och sjuksköterskor som jobbar på LAB som är vana att ta prover och vi bemöter varje individ utifrån deras situation och upplevelse för att man ska känna sig trygg, både när man är barn och vuxen.

Varje dag erbjuder vi bokningsbara tider till sjuksköterska och distriktssköterska för bedömningar, sårvård, läkemedelshantering i form av injektion och dropp eller tablettbehandling, specialiserad provtagning ur centrala infarter, vi hanterar medicinsktekniska hjälpmedel så som katetrar och stomier och dränage mm.

Som nybliven förälder erbjuder vi också ett tryggt BVC med väl förtrogna distriktssköterskor som har utslutande lång kontinuitet med familjen där man utvecklar ett tryggt band.

Vi erbjuder också specialistmottagning inom diabetes, medicinsk fotvård, astma/kol, rökavvänjning, inkontinens och KBT-terapi. Vi har även fördelen av att ha vår egen dietist.

Text: Karin Petersson

Ökad framkomlighet är målet

Dialogmöte nr 1

I sista numret för 2017 av Kolmårdsnytt informerade Trafikverket, genom Peter Linnskog, om dialogmötet den 19 oktober angående framkomligheten från E4 genom Krokek till Kolmårdens Djurpark.

Framför allt är det stora problem med köer när det är högsäsong för djurparken, vilket drabbar de boende, bil- och kollektivtrafiken.

Framkomlighetsbristen är prioriterad i länstransportplanen, och Norrköpings kommun har initierat arbetet och prioriterar en åtgärdsvalsstudie mycket högt.

Vid första dialogmötet var det stort fokus på möjligheter, men man identifierade också vilka brister och problem som finns idag och som kan finnas i framtiden.

Det upprättades en lista på övergripande brister. Deltagarna på mötet erbjöds att under hösten få lämna in förslag på möjliga åtgärder.

Dialogmöte nr 2

Den 1 februari hölls dialogmöte nr 2. Då var fokus på att gemensamt hitta förslag till lösningar i stråket, utifrån de brister som togs fram i oktober. Flera åtgärdsförslag hade kommit in från deltagarna på första dialogmötet. Allt från hastighetskameror, samordning av buss och tåg till spårbunden trafik till djurparken.

Analysarbete

Trafikverket arbetade sedan vidare med de förslag som tagits fram under mötet, för att framöver redovisa konkreta förslag.

Det handlar om att identifiera lösningar från trafikverkets fyrstegsprincip:

1. tänk om
2. optimera
3. bygg om
4. bygg nytt

Exempel på åtgärder kan vara:

- ⇒ hastighetsgränser
- ⇒ busskörfält
- ⇒ planskilda korsningar
- ⇒ förbifarter

Åtgärdsvalstudie

Arbete som gjorts ska leda fram till en åtgärdsvalstudie. Kostnader, effekter, konsekvenser och måluppfyllelse av åtgärdsförslagen analyseras. Sedan prövas olika tänkbara lösningar och åtgärder rekommenderas.

30 juni ska åtgärdsvalstudien vara avslutad, och under hösten 2018 publiceras slutrapporten med förslag till åtgärder.

Problemkorsning

Kolmårdsnytt har fått ta del av åtgärdsförslag som Hyttan - Eketorps Villaförening lämnat in. De har bland annat påvisat problemet vid korsningen Sjöviksvägen/Hyttavägen, som vi skrev om i förra numret av Kolmårdsnytt. Flera Kolmårdsbor hade bett oss att uppmärksamma detta.

Vi ordsbor ser fram emot snabba åtgärder för en tryggare trafikmiljö i Kolmården.

Margaretha Ericsson har intervjuat projektledare Sandra Hollås på Trafikverket och tagit information från Trafikverkets hemsida.

Rapport från KOLMÅRDSNYTTS årsmöte

Föreningen Kolmårdsnytt har haft sitt ordinarie årsmöte den 13 mars.

I april 2010 bildades den ideella föreningen Kolmårdsnytt. Den har sedan dess gett ut gratistidningen Kolmårdsnytt med 4 nummer per år. Sidantalet har ökat från 20 till 48 sidor. Utgivningsområdet är alla hushåll med 618 XX-nummer: Krokek, Kvarsebo och Stavsjö. Ett 80-tal "utsocknes" prenumererar också på tidningen. Alla tidningar från 2010 finns att läsa på Kolmårdsnytt's hemsida likaså information om tidningen, annonspriser mm. På Kolmårdsnytt's Facebooksida kan Kolmårdsborna komma med tips, idéer och förslag på reportage, och också få information om manusstopp, datum för utgivning mm.

Ekonomi

Tidningen finansieras genom annonser, frivilliga medlemsavgifter och sponsorer. Ekonomi är god så det finns fortfarande ett upparbetat överskott. Eftersom överskottet ska gå tillbaka till medlemmarna, så sponsrar

föreningen projekt som kommer alla Kolmårdsbor till del. Föreningen har under 2017 sponsrat Hembygdsföreningen, som kunnat renovera Långa Långans tak och Svintuna Kvarn, där kugghjulen i Kvarnen har renoverats. De har fått 10 tkr vardera 2018. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Nya styrelsen

Stig Fritzell valdes till ny ordförande och Margaretha Ericsson omvaldes till vice ordförande. Övriga ledamöter är Louise Tottie Gustafsson, Eyvind Larsson, Hans Westerberg och Maria Höög. Affe Gustafsson omvaldes till revisor och Birgitta Westerberg till suppleant. Till valberedning valdes Börje Forsling.

Redaktionen

Margaretha Ericsson är redaktionschef tillika ansvarig utgivare. I redaktionen finns också Louise Tottie Gustafsson, Christina Folkesson, Monica Johansson, Monica Svensson, Inga-Britt Jernqvist, Gunnar Kryger, Ella Höög och Linn Höög.

Redaktionen och styrelsen arbetar utan ersättning, men föreningen har nu köpt in en ekonomitjänst.

I år har tre nya Kolmårdsbor börjat i redaktionen; Ulla Landqvist, Jennifer och Janelle Seitov.

Margaretha Ericsson

Tyck till!
Ge ris och/ eller ros!

Kolmårdsbo!

I det här numret har vi ingen insändarsida eftersom vi inte fått in så mycket material till sidan. Vi tar gärna emot synpunkter från er läsare! Fatta pennan och skriv! Dela med dig av sånt som du funderar på! Du kanske går och irriterar dig på något, eller så går du omkring och är glad över något som fler kan få glädjas åt...

För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 0706-33 06 40

ans. utg. Margaretha Ericsson



Här hittar du **Hjärtstartare!**



- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ COOP Krokek
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Returpunkten Strömsfors
- ⇒ Råssla Fritidsgård
- ⇒ Sjövikskyrkan Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Verdandi Sjöberga lägergård och kollektivboende
- ⇒ Stavsjö Bruk
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Dambroängen Ålberga

OBS!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Ansikte - kan personen le och visa tänderna? Hänger mungipan?

Kroppsdelen - Kan personen lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?

Uttal - Kan personen upprepa en enkel mening? Sludrar personen?

Tid - Varje sekund räknas...

Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

Information från Krokeks Bibliotek

Nu är sommaren snart här och vi hoppas självklart på en riktigt strålande sommar med sol och bad!

Årets sommaröppettider gäller mellan 18/6 2018 – 20/8 2018 och är följande:

Tisdag 13-18
Onsdag 10-15
Torsdag 10-15



För er som inte kan besöka biblioteket under ordinarie öppettider, så finns även Meröppet. Meröppet bibliotek innebär att man kan besöka biblioteket när man vill, alla dagar, mellan 7-22. För mer information och tecknande av Meröppet-avtal, besök Krokeks bibliotek under de bemannade öppettiderna!

Det finns som vanligt även möjlighet att låna både e-böcker och e-ljudböcker via hemsidan för Norrköpings stadsbibliotek.

Men varför inte förgylla ledigheten även med lite nya böcker? Här kommer ett boktips!

Med somriga hälsningar,
 Fanny & Malin, Krokeks bibliotek

Vuxen

För den händigaste kommer lagom till sommaren *Stora boken för Hemmafixaren* skriven av **Karin Hedin Röös & Daniel Röös**. Boken innehåller allt du behöver veta för att själv kunna snickra, fixa och utföra många projekt hemma - vare sig det gäller lägenheten, villan eller fritidshuset. Här ryms pedagogiska bygginstruktioner och utförliga illustrationer för närmare 100 byggprojekt.



Leta reda på fler boktips av Fanny och Malin på olika sidor i tidningen. Christina och Louise har också tipsat om böcker som de tycker är intressanta.

Margaretha Ericsson

Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40
 Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården: 011- 39 29 20
 Munkvägen 13, 618 30 Kolmården
 Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådskande fall): **114 14**

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarlig olycka eller kris)

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt
 Anders Lager **0705-30 32 51**

Bankomat:

Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppet:

Tisdagar 10-13 och 14-20

Onsdagar 10-15

Torsdagar 10-13 och 14-16

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se

Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan
 Råsslavägen 20

För öppettider se www.rasslafritidsgard.se
 För bokning ring Fritidsgården **011-39 25 80**

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: 011-15 53 26

Råsslavägen 20

E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se

Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18
 lördag och söndag kl.9-16



Möten - Upplevelser - Minnen**SOMMAREN HOS OSS!**

En härlig och energifylld period väntar oss med skönt loungehäng, härliga middagar och välsmakande drycker. Vår slottspark med omgivningar bjuder in till rolig sommarlek för både barn och vuxna!

Tips!

Efter midsommar öppnar vi upp sommarens nyhet - lunchbuffé! Den står uppdukad för dig varje dag mellan klockan 12 och 14.

Varmt välkommen att njuta av sommaren tillsammans med oss!



villa fridhem
HOTELL · MAT · MÖTEN

Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se

Nöjdast kunder igen!

I 9 år har vi fått utmärkelsen "Nöjdast Kunder"

**Välkommen in och prata
bostäder med oss!**



ERA
REAL ESTATE
**BRÅVIKENS
MÄKLARBYRÅ**



www.bramak.se

Eneby 011-131314

Kolmården 011-392530