

KOLMÅRDSNYTT

Nr 2, 2019– Årgång 10

Sommar...



Sandvikens båthamn

Fotograf:
Solveig Delhag

10 år med KOLMÅRDSNYTT

– tidningen av, för och med Kolmårdsbor

Kolmårdsnytt är en religiöst och politiskt obunden tidning, som ges ut i fyra nummer per år till alla Kolmårdsbor. Ägare är en ideell förening och allt arbete utförs utan ersättning. Utgivning och tryck finansieras via annonser, frivilliga medlemsavgifter och sponsorer.

Sommar - ja i skrivande stund är det redan ljuvligt sommarväder. Många Kolmårdsbor har passat på att göra en tur till Marmorbruket för att låta sig hänföras av blåsipp-prakten. Men det finns så mycket mer att se där. I detta nummer kan du läsa om "gubbarna" som spenderar mycket av sin tid just vid Marmorbruket. Ett fint utflyktsmål!

Vi fortsätter att rapportera om O-Ringen, och om hur byggmötet och skräpplockardagen avlöpte.

Hur det går till bakom kulisserna där maten lagas, både till våra skolor och äldreboenden - det har vi tagit reda på...

Vi gratulerar en 100-åring och så tackar vi "våra" bibliotekarier som gett oss boktips inför sommarlediga dagar...

Ett axplock - men som vanligt finns det mycket mer att läsa från både skola, förskola och företagande m.m.

Kolmårdsnytt finns på Hemsidan www.kolmardsnytt.se
Där finns även alla äldre nummer tillgängliga.

Kom med idéer och förslag på Facebook.

*Sommarhälsningar,
Margaretha Ericsson*



Kontakta oss!

Skicka idéer, synpunkter, reportage, insändare och annonser till redaktionen@kolmardsnytt.se eller till Kolmårdsnytt c/o Margaretha Ericsson Odenvägen 36, 618 30 Kolmården, Tfn: 070-633 06 40

Redaktionen granskar allt material före tryck.

Eventuella fel efter tryck rättas till på Hemsidan. Hör av er till redaktionen!

Annonspriser

Hel sida	185 x 265 mm	2 000 kr
Halv sida	185 x 130 mm	1 200 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	600 kr
Åttondels sida	90 x 60 mm	350 kr
Sextondels sida	60 x 40 mm	200 kr

Sista sidan

Halv sida	185 x 130 mm	2 000 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	1 200 kr

Företagsguiden 600 kr/år

Föreningsguiden gratis
Träningsmöjligheter gratis

Medlem 100 kr/år familj/enskild person. Skriv namn!

Utsocknes 150 kr/år för porto. Skriv namn och adress!

Plusgiro: 55 79 40-4 Bankgiro: 638-4325

HUVUDSPONSOR (över 5000 kr)

Villa Fridhem, hotell och konferens

SPONSORER (från 1000 kr)

ERA Bråvikens Mäklarbyrå, Lions Kolmården, Kolmårdens Byggtjänst, Lisa Webbdesign, Ekmans Entreprenad AB



Det är vi som gör tidningen



Margaretha Ericsson
Redaktionschef och ansvarig utgivare
Redigering och layout



Louise T Gustafsson
Särskilt ansvar för kyrkor och äldre.



Christina Folkesson
Särskilt ansvar för förskola, skola, föreningsliv och hembygd.



Monica Johansson
Allmänt, företag...



Monica Svensson
Särskilt ansvar för Stavsjö



Gunnar Kryger
Särskilt ansvar för sport och idrott



Ulla Landqvist
Allmänt...



Olle Rosén
Allmänt...



Ella och Linn Höög
Recept och unga



Inga-Britt Jernqvist
Bevakar Kvarsebo



Christer Johansson
Teknik mm



**Webbredaktör
Liselotte Karlberg,
Boström**

Styrelseordförande:
Stig Fritzell

Korrekturläsare:
Katrin Bjuhr

Tryckeri:
Norrköpings Tryckeri

Nästa nummer

kommer ut den 9/9
Manusstopp 15/8

Utgivning 2019
25/2, 13/5, 9/9, 18/11
Manusstopp ca 3 1/2
vecka före utgivning.

**Får du inte tidningen -
kontakta redaktionen!**

Innehåll

Rapport från Årsmöte och Jubileumsfest	3
Brödtema med Ella och Linn	5
Nu startar nybygget av Råsslaskolan	7
Åke Wintenby, ordf. i Krokeks Hembygdsför.	8-9
Gubbdagiset sjuder av aktiviteter	9
Inger har varit ordf. i Röda Korset i 23 år	11
Skräpplockardagen 6 april - en ny tradition	11
Positiva tongångar vid Bogruppens möte	13
Rysshärjningar i Stafsjö för 300 år sedan	15
Titanic som projekt på Pandan	17
En dag på jobbet med Willy Sem	19
Bespisningen, bakom kulisserna	21
Stavsjö Horisont	23
Företags- och Föreningsguiden	24-26
Träningsmöjligheter	27
O-Ringen Kolmården 2019	29
Kolmårdens öra i etern	31
Små Kolmårdstroll	33
Kreativa damer!	35
Boktips för lediga sommark dagar	37
Vikbolänningen som flyttade över Bråviken	39
Eivor 100-åring gratuleras	40
Utflyktsvägen	41
Behövd latrin - men inte just där!	43
Heroisk insats av KIF:s herrar	43
Information från Kolmårdens Vårdcentral	45
Största björken? / Rättelse	46
Samhällsinformation	47

Rapport från Årsmötet med 10-årsjubileum för föreningen KOLMÅRDSNYTT

Ett 50-tal medlemmar deltog på föreningen Kolmårdsnytt's ordinarie årsmöte den 19 mars, och på den efterföljande jubileumsfesten.

Styrelsen

Styrelsen för 2019 blev densamma som föregående år; ordförande Stig Fritzell, vice ordförande Margaretha Ericsson, sekreterare Eyvind Larsson och övriga ledamöter är Maria Höög, Louse Tottie Gustafsson och Hans Westerberg. Till revisor omvaldes Alf Gustafsson och suppleant Birgitta Westerberg. Till valberedning omvaldes Börje Forsling.

Ekonomi

För ekonomin anlitas Eva Saks Ekonomi och Hemsidan sköter Lisas Webbdesign. Ständig korrekturläsare är Katrin Bjuhr.

Tidningen, som kommer ut fyra gånger per år, finansieras genom annonser, sponsorer och medlemsavgifter. En fråga uppstod på årsmötet om ett eventuellt underskott under året. Frågan är utredd med kassör och revisor.

Ekonomin är god och tidningen går runt med ett litet överskott, som ska gå tillbaka till medlemmarna. Det görs genom att ge sponsorsbidrag till något som gagnar Kolmårdsborna. 2018 fick Lions bidrag till Svintuna Kvarns stora kugghjul och Tennisklubben fick bidrag till en välbehövlig vält.

Tidningen och all bokföring finns numera tillgänglig i Krokeks lokalhistoriska arkiv under COOP Krokek.

Redaktionen

Redaktionen har under året utökats med Ulla Landqvist och Olle Rosén. Inga-Britt Jernqvist bevakar fortfarande Kvarsebo, men deltar inte längre i redaktionsarbetet.

Alla arbetar utan ersättning, men föreningen köper sedan ett par år tillbaka in ekonomitjänsten.

Text: Margaretha Ericsson



Gunnar Kryger sjunger med av hjärtans lust i allsången!



Jubileumsfest

Det blev en riktigt trevlig och uppskattad kväll när Kolmårdsnytt firade de 10 åren med tidningen. Medlemmarna bjöds på en härlig festmåltid, "Exotisk Planka", med kaffe och bakelser till efterätt.

Våra lokala förmågor, Carina Johansson och Göran Bjarnegård, underhöll på ett fantastiskt sätt. De tog oss med i allsång med riktigt sköna, välkända låtar. Vi fick också sjunga med i fyra

äldre sånger om Kolmården, skrivna av just Kolmårdsbor.

En jubileumsupplaga med mest historiskt material har tryckts upp. 40 artiklar har plockats ut av de ca 850 artiklar som skrivits under åren. Tidningen delades ut till alla närvarande.

Ordf. Stig Fritzell tackade Carina och Göran och alla som deltagit! Tack riktades också till redaktion och styrelse.

Text och bild: Margaretha Ericsson



Carina Johansson och Göran Bjarnegård



Välkommen till Familjedagen vid Långa Längan söndag 26 maj kl. 10-15

- ◇ Långa Längan öppen
- ◇ Guidning vid Ödekyrkan kl 12
- ◇ Lokala hantverkare visar och säljer genuina produkter
- ◇ Servering: ekologiska hamburgare, korv med bröd, kaffe och hembakade kakor
- ◇ Lotteri, försäljning av böcker, marmorprodukter och smide
- ◇ Tipspromenad
- ◇ Ponnyridning kl. 11-14
- ◇ Smide med fälttässa
- ◇ Bygg egen fågelholk!



Hembygdsgörelsen inbjuder också till **kyrkkaffe** söndagen den **23 juni** efter den traditionella friluftsgudstjänsten i Ödekyrkan

Onsdag den **10 juli**
Åke Wintenby berättar om gården Uttersberg
Samling intill Kastalen kl. 18

Marmorbruksmuseet håller öppet från Midsommardagen – 4 augusti

onsd. – sönd. kl. 11-16
tisd. 9-12, månd. stängt

Övrig sommartid maj-sept.
tisd. och tors. 9-12
lörd. 11-14

Naturutställningen har öppet samma tider.



Öppet Arkiv - på Kolmårdsmarken 3 augusti .

På vår hemsida www.hembygd.se/krokeks-hembygdsgorening hittar du mera information

Välkommen till våra aktiviteter!

Krokeks Hembygdsgörelsen



Frälsningsarméns Loppmarknad

Öppnar fredag 7/6 10-18
Lördag 8/6 10-16

10/6-10/8
öppet månd-fred 14-18 lörd 11-16

Kaffeservering och brödloteri



Vi tar gärna emot prylar, kläder,
möbler, ja allt du vill skänka.

Ring 39 18 92 eller 073-046 76 28 eller ställ grejorna
på Frälsningsarméns veranda

Välkommen!

Nyköpingsvägen 511 Strömsfors, 618 33 Kolmården

Välkommen till Midsommarafton vid Råssla Hembygdsgård

Program: OBS! Cirkatider!

13:00 Festligheterna börjar och
vi klar färdigt stängen som
därefter reses.

13:45 Dansen runt stängen börjar

14:15 Lekar för barn och vuxna

15:00 Dansen fortsätter

16:00 Festligheterna avslutas



Hjälp oss att göra färdigt stängen
innan vi reser den, om du
har tag gärna med
blommor!

Cafétält, korv och glass
Lotterier, chokladhjul och Anklotter
Fiskdamm Ponnyridning
Vi tar emot begagnade
glasögon som skickas
för kontroll och vidare
till behövande ute i
världen!



Hjälp Lions hjälpa!

Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet

Besök gärna vår hemsida
www.lionsclubkolmarden.se

Brödtema med Ella och Linn!

Tomatbröd

Ingredienser:

400 g krossade tomater
25 g jäst
500 g durumvete
50 g rågmjöl
1 tsk timjan
1 vitlöksklyfta
2 msk olivolja
15 g flingsalt
0,5 dl vatten
vetemjöl



Så här gör du:

1. Smula jästen i en hushållsassistent och blanda med de krossade tomaterna.
2. Tillsätt sedan timjan, rågmjöl och durumvete. Blanda i ca 3 min.
3. Häll i olivoljan och blanda ytterligare 10 min.
4. Tillsätt saltet och blanda 7 min.
5. När degen uppnått bra konsistens pressa i vitlöksklyftan.
6. Jäs degen i en inoljad bunke i 45 min.
7. Tryck sedan ut all luft ur degen, jäs ytterligare 45 min.
8. Vik ihop degen och låt vila i 10 min under en handduk.
9. Forma sedan degen till en rundad boll.
10. Lägg brödet på en oljad bakplåt, pensla med vatten och pudra på vetemjöl.
11. Jäs tills brödet uppnått dubbel storlek, ca 60 min.
12. Sätt ugnen på över- och undervärme, 250 grader.
13. När brödet jäst klart snitta ett kors med hjälp av en kniv.
14. Sätt in brödet i mitten av ugnen och ställ en bunke med vatten i under.
15. Grädda i 5 min och sänk sedan värmen till 200 grader.
16. Grädda brödet ytterligare 45 min.
17. Låt brödet få svalna på galler och vänta en timme innan brödet kan skäras upp.

Morotsbröd

Ingredienser:

25 g jäst
5 dl vatten
2 msk rapsolja
2 tsk salt
2 st morötter
5 dl rågsikt
6 dl vetemjöl



Så här gör du:

1. Skala och riv morötterna.
2. Smula ner jästen i en bunke och tillsätt fingervarmt vatten, blanda tills jästen är upplöst.
3. Tillsätt rapsoljan, de rivna morötterna och rågsikt, rör om.
4. Häll sedan i lite vetemjöl i taget och blanda ihop till en fin deg.
5. Jäs under bakduk i 60 minuter.
6. Forma degen till bollar och lägg på en plåt med bakplåtpapper.
7. Jäs under bakduk i 30 minuter.
8. Sätt ugnen på 250 grader.
9. Grädda i mitten av ugnen i ca 13 minuter.
10. Låt svalna innan servering.

Bananbröd

Ingredienser:

2 st bananer
2 dl havregryn
4 dl vetemjöl
1 dl solroskärnor
2 tsk bikarbonat
1 tsk salt
2,5 dl fil
0,5 dl honung



Så här gör du:

1. Sätt ugnen på 200 grader.
2. Mosa bananerna med hjälp av en gaffel.
3. Blanda ihop havregryn, vetemjöl, solroskärnor, bikarbonat och salt.
4. Tillsätt sedan fil, de mosade bananerna och blanda ihop till en smet.
5. Häll smeten i en bakform.
6. Grädda mitt i ugnen i ca 50 minuter.
7. Ta ur brödet från formen och låt svalna på galler.

Vill Du prova att segla Optimist



Sandvikens Båtsällskap har flera Optimistjollar som Du kan låna

Vi anordnar seglingar en gång i veckan med början i slutet på maj månad och fram till midsommar. Vi fortsätter i början av augusti och har avslutning i mitten av september.

Du skall kunna simma 200m och ha flytväst på dig. Om Du är intresserad, tag kontakt med:

Mats Winell Tel. 070-8751847 eller mail: mats.winell@gmail.com

Hans Levander Tel.070-6398620 eller mail: hglevander@yahoo.com

Qvarsebo Båtklubb

ALLSÅNG

på kajen i Qvarsebo

Onsdag den 3 juli kl 18.30

Kom o sjung med Cecilia med musiker!

Fika finns att köpa.



VÄLKOMNA!



Vårdag vid lilla Älgsjön

Tid: Lördag 25 maj
kl. 10-14
Plats: Lilla Älgsjön

Häng med på en utedag för familj/alla åldrar! (även för dig som inte är medlem).

Det finns tex möjlighet att prova på:

- grilla (ta med egen mat)
- paddla kanot
- umgås och prata friluftsliv
- lekar
- med mera!



Kolmårdens Lokalavdelning

kolmarden@friluftsframjandet.se

Barn- och ungdomsgrupper

Följ med våra barngrupper ut i skogen och lär dig mer om djur, natur och miljö.

För mer information, titta på vår hemsida eller mail kolmarden@friluftsframjandet.se.

Vi söker även fler ledare, är du intresserad så tveka inte att kontakta oss.



FRILUFTS FRÄMJANDET

<http://www.friluftsframjandet.se/kolmarden>

Hyra kanoter

Ni vet väl om att ni kan hyra kanoter av friluftsfrämjandet i Kolmården. Passa på att ta en tur en sommardag på någon av de fina sjöarna vi har i närheten.

För bokning och mer information gå till: <https://www.friluftsframjandet.se/regioner/ost/lokalavdelningar/kolmarden/uthyrning/>



Nu startar nybygget av Råsslaskolan

Torsdagen den 14 mars togs de första spadtagen för utbyggnaden av Råsslaskolan. Trots regn i luften syntes enbart glada miner hos rektorerna och grävande ungdomar. Alla var förväntansfulla för nybygget och ungdomarna uttryckte att de såg fram emot den nya skolan och en bättre miljö på rasterna.

Rektor Peter Brangö, berättar...

Redan för 4 år sedan bildades en projektgrupp som jag ingick i, för att långsiktigt se över framtida behov vad gäller elevunderlag och lokaler. Under 2017 togs beslut om att 2 av skolans byggnader skulle rivras på grund av dålig inomhusmiljö och att verksamheten tillfälligt skulle bedrivas i paviljonger i väntan på ny större skolbyggnad. Norrevo AB, ett kommunalt bolag, har projekterat skolan och i nov 2018 fick Erlandssons Bygg AB i uppdrag att för 148 miljoner kronor bygga en ny 3 våningsbyggnad. Den totala budgeten är på 195 miljoner kronor och skolan beräknas vara klar för invigning hösten 2021.

Idag har vi 530 elever i årsklasserna 4 till 9 år. I framtiden kan vi ta emot upp till 800 elever.



Rektorerna Gunilla Persson och Peter Brangö

Kolmården är en mycket attraktiv ort att bo i och vi tror att samhället kommer att växa mycket framöver och då behövs en större skola. Vi tror också att en nybyggd skola kan vara attraktiv för duktiga lärare och bidra till att fler vill flytta till Kolmården.

I nya skolan planeras två specialsalar för bild och musik och vi planerar också för en fin utomhusmiljö.

Text och två bilder: Olle Rosén
Övrigt: Pressbilder



Rektor Peter Brangö, Viggo Johansson, Elsa Thyrberg Solstad, Melinda Malmberg, Linus Rådstam, Astrid Almström, Rektor Gunilla Persson

Åke Wintenby, ordförande i Krokeks Hembygdsförening

Det finns 3 typer av människor. De som ser till att något händer, de som ser på när något händer och de som undrar vad som har skett. Åke ser till att något händer och han är inte rädd för utmaningar. Många känner Åke som lärare, studierektor och rektor på Råsslaskolan.

Men innan dess då Åke?

Smälänning är jag och fotboll har jag spelat sedan 9 års ålder. Under tonåren var jag också mycket intresserad av skog och mark och detta bidrog till att jag efter realexamen hoppade av skolan och ägnade mig åt denna verksamhet. Lumpen var en utmaning och där blev jag fänrik och pluggade också in studentkompetens. Befälen ville absolut att jag skulle stanna och bli officer, men jag ville mer och nu var det flygvapnet som hägrade. I flygvapnet satt jag bakom spakarna på olika typer av propellerplan, men jag ville vidare och lämnade flyget bakom mig. Nästa anhalt var Folkskoleseminariet i Växjö, där jag stannade i 4 år och pluggade tillsammans med min fru Maria, som jag hade träffat i tidig ålder.

Varför Krokek?

1970 sökte vi och fick tjänst här båda två. Maria på lågstadiet och jag på mellanstadiet. För att få behörighet till högstadiet åkte jag till universitetet några år senare och pluggade in en fil.kand.

Senare på Råsslaskolan har jag arbetat både som studierektor, rektor och skolledare.

1992 var det dags att röra på sig och då blev det först rektorstjänst i Mönsterås i 3 år, sedan några år som rektor i både Oxelösund och Nyköping innan pensioneringen vid 65 års ålder.

Fotbollen är viktig i småsamhällen!

I Torsås spelade jag i olika pojklag upp till 14 års ålder, då jag fick chansen att prova på A-lagspel i div.1 i Smålandsserien. Från 16 års ålder var jag center med målsättningen att göra mål i varje match.

När det var lokalderbyn gick alle man ur huse och vi kunde ha upp till 1000 åskådare på dessa matcher. Våren 1971 blev jag tränare för Krokek, men spelade kvar i Växjö. Sedan blev det fotbollsspel i både Syl-

via, Åby och Krokek. 1987 blev jag tränare för KIF:s A-lag som då spelade i div. 6 och vi lyckades vinna serien. Nästa år vann vi även Div. 5 och vi var uppe i Div. 4. Jag blev tillfrågad om jag kunde tänka mig att vara ordförande i KIF några år, vilket jag med glädje var under åren 1991 och 1992.

Hembygdsföreningen?

Medlem har jag varit ända sedan vi flyttade hit 1970 och min första insats var att vara med om renoveringen av Hembygdsgården. Jag blev vald som kassör efter Paul Stylander 2014 och 2017 bytte Stig Danielsson och jag roller då Stig tog sig an kassörsjobbet efter att ha varit ordförande i många år och jag hoppade in som ny ordförande.



Vår målsättning är att vara en länk mellan gammalt och nytt.

Föreningen vilar på 4 ben; Hembygdsgården, Marmormuseet, Långa Längan och Arkivet.

Hembygdsgården/Råsslastugan är sannolikt från slutet av 1700-talet och bebodd till mitten av 1930-talet. Gården hyrs ut till möten, kalas m.m. Uthyrare: Annelie Jansson tel.011-397393



Marmormuseet, eller i folkmun Gubbdagis. Stor aktivitet varje tisdag och torsdag året runt för ca 30 aktiva pensionärer som hela tiden utvecklar museet på olika sätt. Ansvarig: Christer Ericsson.

Långa Längan, troligen från 1700-talet, del av Gästgivargård för resande till och från Stockholm, Ansvarig: Inger Karlsson.

I Arkivet, under COOP har gammalt material om svunna tider i Krokek samlats och varje onsdag katalogiseras materialet av intresserade medlemmar i föreningen.

Åke har som få förmågan att dra igång projekt och även slutföra det som påbörjats. Förutom Hembygdsföreningen och KIF har Åke också haft ledande funktioner i Scouterna och Lions. Citatet;

"Tillsammans kan vi mycket mer än vi tror.... Det är alltid för tidigt att ge upp"

passar bra på föreningsmänniskan och entusiasten Åke Wintenby.

Forts.



Filmvisning och föreläsningar?

Christina Folkesson har haft flera uppskattade bildvisningar på träffpunkten under året och vår förhoppning är att denna typ av publika aktiviteter skall bli fler och också utvecklas.

Ulf Svensson mötesordförande sedan 10 år tillbaka och Sara Classon mötessekreterare sedan 1994. Ulf framförde sin uppskattning till alla beundransvärda idealister i föreningen.



Gubbdagiset sjuder av aktiviteter

Ett besök på marmormuseet är ett måste varje sommar och de 23 gubbarna och de 7 gummorna är varje tisdag och torsdag lika flitiga som nissarna i tomtens julverkstad.

Christer Erikson, vad händer i år?

Marmortillverkning i gamla verkstaden löper på som vanligt och på övervåningen har vi en Leva och Jobba-utställning, som våra damer har gjort. I Trä- och Smidesverkstaden tillverkas allehanda fågelholkar och smidesprydnader. Vi arrangerar kurser i smide och under årens lopp har vi haft fler än 200 deltagare. Nya kurser planeras till hösten. I Borrsmidjan har kommunen iordningsställt en naturutställning. Brott nr 1 var 190 m djupt och 70 m brett och vi är stolta över att kunna visa en modell på detta brott. Vi har också under vintern färdigställt en modell över Marmorverkets fabrik, som den såg ut på 1950-talet.

Hur ser en arbetsdag ut på museet?

Vi har 3 kriterier, som vi håller hårt på – passa tider, rätt klädd och var och en har med sitt fika. Efter fiket drar gubbarna iväg till sitt... och en sak till "vi har så himla kul"!

Christer Erikson berättar stolt att hans farfarsfarfar började jobba på bruket 1829 och under 60-talet arbetade både han, hans far och hans farfar samtidigt på bruket. När Christer och Ingegerd gifte sig 1968 fick de ett telegram "Christer sluta tänk på marmor fixa så mor blir farmor". Det fixade han och som tur är för oss alla i Kolmården, så har han INTE slutat att tänka på marmor.



Christer Erikson pratar om marmor

Text och bild: Olle Rosén



Magnus Joelsson, en av initiativtagarna till bildandet av en arbetsgrupp för Marmorbruksmuseet år 2006

Modell av Marmorbruken





Midsommar i Kvarsebo

Klintvallen fredag 21/6 13.30

Välkomna önskar Kvarsebo IK

Årsstämma Kvarsebo-Säters Vägförening

Kvarsebo-Säters Vägförening håller årsstämma, lördagen den 2 juni kl. 10.00

Plats: Klintvallen i Kvarsebo IK:s lokaler

Sedvanliga mötesförhandlingar och servering. Handlingar utsändes till medlemmarna.

Välkomna!

Styrelsen

KOLMÅRDSRUNDAN

KOLMÅRDEN **TRAIL** MARATHON

Vi stödjer
Cancerfonden

BEGRÄNSAT MED
PLATSER
ANMÄL DIG NU!

**ANTA UPPLEVELSEN I ÖSTERGÖTLANDS
VACKRASTE MOTIONSLOPP!**

2,5 – 6 – 10 – 21 – 42 KM

Landsbygd, Trail & Terräng

LÖRDAGEN

6 JULI

Samarbetspartners

TEAM
NÖRDIC
trail

CIRCLE K

www.kolmardsrundan.se

Inger har varit ordförande i Röda Korset i 23 år!



Inger fick ta emot en vacker bukett tulpaner

Inger Karlsson har lett arbetet i en av Kolmårdens mest livaktiga föreningar i väldigt många år.

Mycket har utvecklats under denna tid. Försäljningen i Kupan flyttade till sina nuvarande lokaler i källaren på nya Valhallavägen 2 B. Här går försäljningen strålande och här har också blivit en naturlig mötesplats för en kopp kaffe och en pratstund onsdagar och lördagar.

Mannekänguppvisningar har lockat mycket folk. Den ovärderliga ledsagarservicen betyder sällskap och trygghet när man har svårt att klara sig ensam. Väntjänsten är ju viktig med besök till äldre. Gemensamma måltider arrangeras. Varje år ge-

nomförs också en utflykt med buss.

Arbetet med vuxna i skolan har också utvecklats på ett positivt sätt.

Givetvis är det många som hjälpt till i den mycket aktiva styrelsen, men det är ju alltid en ordförande som ligger bakom som trygghet i alla organisationer. Många ute i världen behöver hjälp och stöd genom Röda Korsets insatser. Och vi får alla hjälpas åt!

Inger går vidare mot nya mål bl a med nya barnbarnsbarn!!

*Text: Louise T Gustafsson
Bild: Kerstin Lindgren*

Skräpplockardagen 6 april - en ny tradition

Så var skräpplockardagen här med sol och lite svala vindar. På parkeringen utanför ICA har Anna Bäck laddat upp med skräppåsar. En liten skara tappra plockare har mött upp från start, men fler och fler ansluter efter hand, faktiskt hela sextio personer. Gissningsvis är det fler som gör slag i saken runt sitt eget kvarter utan att ta vägen om ICA och Anna Bäck. Inalles fylldes cirka trettio sopsäckar. Var och en tog ansvar för det skräp de samlat och sorterade säkert som sig bör.

Hur har sammansättningen av folk sett ut?

– Det har varit mest barnfamiljer, men också många vuxna.

– Det här kommer bli en ny tradition för byn, säger Anna Bäck. I år har vi inte haft någon sponsring men till nästa år ska jag jobba på att få det.

Anna har bett dem som plockat att fotografera påsar och skräp för att sedan lägga ut på Facebook under ”Skräpplockardag i Krokek Kolmården”.

Anna berättar vidare att Naturskyddsföreningen som skulle kommit tyvärr hade glömt sitt löfte! Det skulle bland annat blivit lite tävlingar.

Det är många nöjda ordsbor som tycker att Anna Bäck's initiativ är utomordentligt bra.



Samlingen mitt emot ICA kl. 10. Där delades skräppåsar ut.

*Elin Johansson
och
Helen Lindberg
(alias
Livetikrokarna)
tillsammans
med Alva 5 år*



*Text och bild:
Ulla Landqvist*

www.kolmardenssnickeri.se



- **KÖK:** tillverkade i Kolmården med skräddar- sydda lösningar.
- **HELHETSENTREPRENAD:** vid köksombyggnad i samarbete med erfarna rörmokare, elektriker och kakelsättare. Även montering av andra köksfabrikat.
- **TRAPPOR:** tillverkning samt montering av egentillverkade trappor, även återförsäljare av Drömtrappan.
- **ÖVRIG INREDNING OCH MÖBLER:** efter önskemål till privat och offentlig miljö.
- **OMLACKERING:** av möbler och köksluckor.
- **BÅTSNICKERIER**
Välkommen att kontakta oss i stort som smått.
- vi hittar alltid en lösning.

KOLMÅRDENS SNICKERI

Polisvägen 15, 618 30 Kolmården. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se www.kolmardenssnickeri.se

ICA
nära
Delfinen
Kolmården



"Du vet väl att du kan göra det enkelt för dig och beställa matkassar hos oss!"

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/ica-nara-delfinen eller på ica.se/matkasse

Bra mat,
hela veckan.



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

Positiva tongångar vid Bogruppens möte



Panelen bestod av: Martin Ivarsson BoKlok, Håkan Svensson OBOES, Reidar Svedahl Kommunalråd (L), Claes Nöjd (S) Christer Frey (M), Karin Jonsson Kommunalråd (C), Johan Mases enhetschef för översiktsplanering Norrköpings kommun

Sjövikskyrkan var fylld till sista plats och närvarande var förutom Bogruppen även politiker, Hyresbostäder och olika byggare.

Alf Gustavsson hälsade alla välkomna och presenterade Bogruppens förslag på tänkbara platser för byggandet av Hyreshus.

Reidar Svedahl gladdes åt det stora intresset och hoppades att nya hyreshus skulle bli verklighet inom 2 – 4 år. Det normala när vi politiker är ute och pratar är protester och överklaganden mot byggande, men här möts vi av människor som vill utveckla samhället och det är verkligen mycket positivt. För att underlätta framtagningen av detaljplaner försöker vi också uppmuntra byggare och Hyresbostäder att vara med i processen från början.

Johan Mases, enhetschef för översiktlig planering, hoppades att översiktsplanen över Krokek skulle bli klar hösten 2020 och därefter kommer det att bli lättare att upprätta detaljplaner för byggande.

Lars Lövgren, marknadschef Hyresbostäder, uttryckte tydligt att nu är processen i gång och att vi är på... och vi vill bygga. Han poängterade dock att det kan ta tid och många frågor måste utredas och belysas innan detaljplaner är klara. Sedan finns alltid en risk att grannar kommer att överklaga och försena byggandet.

OBOS jobbar just nu med 2 olika projekt i Krokek. På Munkvägen planeras bostadsrätter i 2 st tvåvåningshus om vardera 4 lägenheter och i 15 radhus på ca 115 kvm. På grund av överklaganden står detta projekt stilla och någon tidsram när byggandet kommer igång finns inte. Torsviken är det andra projektet och där planeras friliggande villor och radhus. Intresseanmälan till dessa projekt kan göras på obus.se, där också mer information finns.

Anders Rödin, BoKlok, är också mycket intresserad av att bygga bostäder i Krokek, men poängte-

rade också att det är en lång process och att det först måste finnas en byggrätt innan vi kan köpa mark. BoKlok liksom OBOS bygger framför allt bostadsrätter, men kan även bygga hus med hyresrätter på uppdrag åt t.ex. Hyresbostäder.

Känslan är att det kommer att ta tid innan nya hyreshus är på plats i Krokek, men nu är processen igång och nu gäller det att smida medan järnet är varmt.

Text och bilden av panelen: Olle Rosén
Övriga bilder: Margaretha Ericsson

Lars Lövgren
Hyresbostäder



Johan Mases Norrköpings kommun



Anders Rödin BoKlok
med två medarbetare

Reidar Svedahl
kommunalråd



VIRÅ BRUK

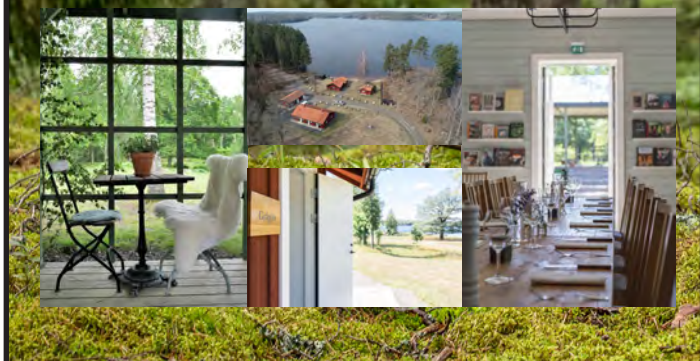
Jaktupplevelser och smakfulla möten

Sommaröppet på Virå Bruk

I Kolmårdsskogarna, nästan mitt emellan Nyköping och Norrköping, erbjuder Virå Bruk boende och mat för dig som vill njuta av den vackra sörmäländska naturen. Med incheckning tisdag-fredag och utcheckning onsdag-lördag kan ni komma och njuta i härliga sommartider mellan den 2 juli-10 augusti.

En härlig sommarmeny kommer även att serveras tisdag-fredag så ta med er släkt och vänner och njut av sommarvärmen på vår uteplats eller inne i vår matsal.

Hjärtligt välkomna önskar vi alla på Virå Bruk!



ÄNGBY

GÅRDSBUTIK & CAFÉ

BJÖRKVIK

Lamm- och fårskins i många former

Lammskinsprodukter, tovade ting

Hemsydda babykläder

Vävt, stickat, garn, ull, pysselmateriel

Loppis

Kött, ägg och hembakat bröd från gården

Mysigt café, där du kan fika gott med hembakat till.

Lör, sön: 11-15

Från midsommar - skolstart

Tors - sön: 11-16

VÄLKOMMEN!

www.angbyull.snabber.se 070 2377796



PERFEKT
UTFLYKTSMÅL
för hela familjen!



RESTAURANG • KAFÉ • PRESENTBUTIK

Varmt välkomna alla dagar 7-21!
stavsajokrog.se
webbutik: hemmaistavsjo.se
Stavsjö trafikplats 2
618 95 STAVSJÖ
011- 39 30 44 • info@stavsajokrog.se



Rysshärjningar i Stafsjö för 300 år sedan

Bakgrund

Karl XII hade dött och Sveriges drottning blev nu hans syster Ulrika Eleonora. Enväldet avskaffades. Det nordiska kriget (med Danmark-Sachsen-Polen och Ryssland) var slut. Svenskarna ville ogärna lämna tillbaka sina landområden i öster till Ryssland. Fredsförhandlingarna inleddes i maj 1718 på Lofö på Åland, men strandade i september. Fredsprocessen drog ut på tiden och för att påskynda ett avgörande, skickade tsar Peter den ryska flottan ut mot Sverige. Man plundrade, brände och skövlade städer och byar utmed Östersjökusten från Öregrund till Norrköping på sommaren år 1719. De kom även till Stafsjö. Ryssarna kände nog väl till var en del av Sveriges kanoner tillverkats.



Anfallet

Efter att ha anfällt och bränt stora delar av Nyköping fortsatte flottan in i Bråviken. Skansarna vid Skenäs och Säterholmen hade fått förfalla och därför kunde fienden härja fritt omkring i Bråviken. Folket flydde hemifrån. Byar och gårdar plundrades och brändes, bl a Nävekvarn och flera ställen i Kvarsebo, Mauritzberg, Skenäs och Ållonö och den 31 juli 1719 kom de ryska kosackerna ridande till Stafsjö.

Vid Sandviken lade några fartyg till, som utgjorde en del av den stora flottans galärer, ca 400 stycken fartyg, som var på väg mot Norrköping och flera mindre ställen i Kvillinge.

Ryssarna brände ner hela Stafsjö Styckebruk med kollager och allt, samt bostadshus och uthus, MEN man undantog ett hus, numera kallat Ryssköket. Där blev man antagligen utspisad med mat. De gjorde även detsamma i Norrköping. Där skonade man kvarteret God Vän, där man på krogen fick mat. Det är det enda kvarteret i Norrköping som är äldre än 1719.

*Apraxin,
befälhavare
över de
ryska
trupperna*



Stafsjö fick sedan skattefrihet ett antal år och hela Bruket byggdes upp igen. Dessutom byggdes då äntligen en herrgård med flyglar, som stod klart 1722.

Freden slöts sedan 1721 i Nystad i Finland. Sverige fick avträda stora områden, som Livland, Estland med Ösel och Dagö, Ingermanland, Viborgs län och södra delen av Kexholms län och det blev slutet för stormaktstiden i Sverige. För Rysslands del blev räden dock lyckosam.


*Text: Monica Svensson
Arkivbilder*



En galär



Fullt krig!



Svenne's Vvs
 info@svennesvvs.com
 0762 57 01 56



Dax att fira?

Fest, dop eller möte? Boka charmiga Sandviksgården!
 Fullt utrustad för fester för upp till 85 personer.
Maila eller ring för info och bokning!
 sandviksgarden@gmail.com • 0707-39 00 31
 www.sandviksgarden.com



DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK
 I KOLMÅRDEN
 011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
 FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

www.byggteknikokolmarden.se
 btik@telia.com

*Teckning från 1989 av
 Krokekskonstnären Stig Thorstensson*




Ekmans
 Entreprenad AB
 Krokek • 070-6057282
 www.ekmansentreprenad.se

STUBBES PRAKTIK

Massage
 Laserbehandlingar
 Företags massage
 Idrottsskador
 Rygg & Nack besvär

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
 Rågvägen 6 -Välkommen!



Patric Stubbe
 dipl.massör

Lilla Paradiset



Lena Kuntze

Lilla butiken med mycket innehåll. Kläder, scarfs, smycken, väskor och presentartiklar.

Strandvägen 277, 070-6832378
 lena.kuntze@telia.com

Titanic som projekt på Pandan

Lite undrande går jag för att få del av det projektarbete som fångat barnen på Stora Pandan och deras pedagoger sedan i höstas. Titans undergång..? Är det inte ett väldigt drastiskt ämne att fördjupa sig i för barn mellan tre och fem år?

- Jo, det kunde man nog ha tänkt, och blivit avskräckt, säger Caroline, en av pedagogerna. Men det började som ett tema kring byggande och konstruktion.

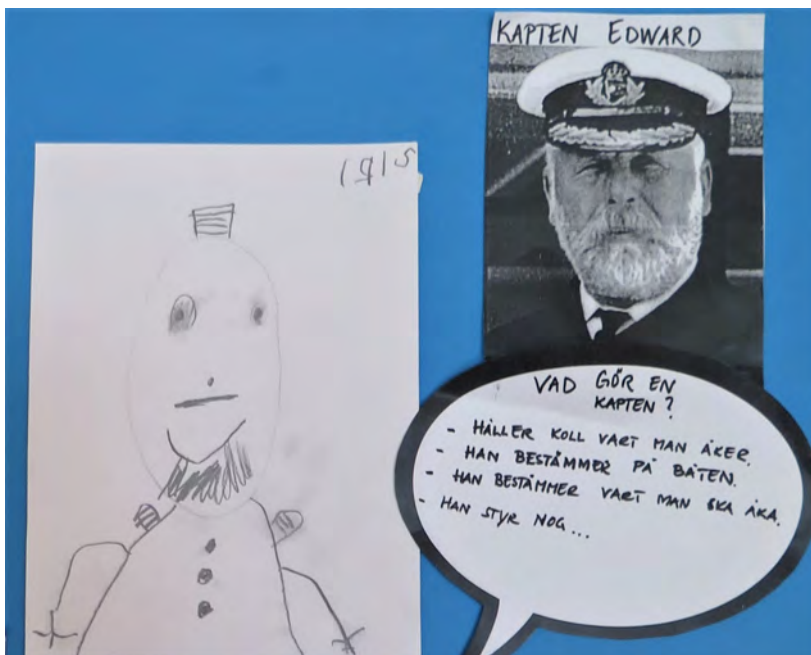
- En pojke hade hemma hört talas om Titanic och började bygga. Samma dag skulle vi till biblioteket, och där lånade vi med en faktabok. Sedan var intresset väckt och det har bara ökat.

- Barnen har byggt i trä, papper, lego, plus-plus, gjort pärlplattor och byggt upp Titanic med snö ute på gården. De har mätt upp storleken på båten utomhus. De har ritat, de har målat. Hela tiden har de velat veta mera, om detaljerna på båten, om människorna, om kaptenen, styrmannen, sjuksköterskan och om de båtar som kom till undsättning. Så vi har lånat flera böcker, tagit fram mera fakta... och de har lekt och lekt. I sina lekar har de haft en bättre konstruerad båt, så de har klarat kollisionen med isberget utan problem! Och om man nu skulle hamna i vattnet, så är det inte heller något problem:

"Nej, jag har simglasögon så jag bara dyker. Jag klarar mig".

Skönt med en så hoppfull inställning!

Text och bild: Christina Folkesson





BOLIST

Din lokala bygg- och järnhandel

SPARA 800:-

1 190:-
Rek. pris 1 990:-

SUPER KLIPP!

BORR-SKRUVDRAGARE
DS18DJL 700170778

HIKOKI
HIGH PERFORMANCE POWER TOOLS

SPARA 191:-

899:-
Rek. pris 1 090:-

SUPER KLIPP!

KLOTGRILL
Grillchef 57 cm 700171104

LANDMANN

SPARA 170:-

129:-
Rek. pris 299:-

SUPER KLIPP!

TRÄOLJA
Klassisk Premium 3 L
700168526

HÄGMANS

499:-

Batteri
AAA High
Energy 4 st
37:90
700109662

ALLTID LÅGT PRIS

KRYSSLASER
STANLEY Cubix 12 m.
700171442

STANLEY

SPARA 70:-

129:-
Rek. pris 199:-

SUPER KLIPP!

TRALLSKRUV
Coatad C4 4,1x56 mm 400 st.
700170893

AHLRENS

Nya katalogen ute nu!



*Vi har sänkt priset på 1000-tals artiklar.
Leta efter symbolen!*

Priserna gäller från 6/5 till 26/5 2019

En dag på jobbet med Willy Sem

I serien om ”En dag på jobbet” har vi denna gång valt att besöka Kolmårdssonen Willy Sem på sin arbetsplats i Kolmårdens Djurpark.

Vem är Willy Sem?

Willy började sin bana i Kolmårdens Djurpark som femtonåring, då han arbetade som grindvakt under sommaren i Safariparken. Efter utbildning till djurskötare i Wreta fick han fast anställning i parken, där han varit i 20 år. De första 13 åren arbetade han med djuren, framför allt i Safariparken. Där fick han naturligtvis vara försiktig så ingenting allvarligt hände, men med kunnskap och finkänslighet klarade han av detta.

För 7 år sedan startade man i parken en grupp, som skulle syssla med Parkmiljön och detta passade Willy utmärkt. Idag är han teamledare för denna grupp. Att han gör ett bra jobb, visar det faktum att personalen nominerade honom i januari i år till årets medarbetare.



Arbetsuppgifter

Att beskriva Willys arbetsuppgifter ter sig omöjligt, eftersom de är otroligt många. Därför har vi valt ut några av dem. Ett motto för Kolmårdens Djurpark är att erbjuda alla besökare en ren, vacker och attraktiv miljö och detta har man alltid lyckats med. Därför sjuder parken just nu av arbete lite överallt. Säsongsarbetare och entreprenörer gör massor av jobb och detta är Willys uppgift att planera. Kontorsarbete varvat med arbete ute i parken gör hans arbete innehållsrikt och omväxlande.

Vintersäsongen

Några aktiviteter för barnfamiljer finns under denna tid i parken. I oktober har man Halloweenfest med pumpor och halm och i december har man Sagojul. Denna ska innehålla upplevelser av myskaraktär. Bland annat ska snö finnas i Tomtelandet. Om det saknas snö i Djurparken, då hämtar man detta i ishallen i Norrköping. Mycket ljus är också viktigt.

Det finns 7 personer anställda, som ska se till att vägarna är isfria och blir skottade.

Uppstädning

Parkens area är c:a 160 ha (= 1 600 000 kvadratmeter) och där ska det städas. Allt skräp ska tas bort innan öppningen. Det finns lokala aktörer, som hjälper till med detta. Krokeks IF kommer med sina ungdomar och föräldrar under en dag för att hjälpa till med städningen.

Gräset skall lagas och eventuellt klippas. Nya växter ska planteras bl.a. ungefär 4000 penséer. Dessa köpes in, men en önskan finns att kunna odla upp växter själv. Det kanske kommer ett eller flera växthus i parken så småningom.



Nyheter

I år bygger man upp några öar av sten innanför entréen. Där ska växter planteras. Just nu ser det ut så här.



Plattor och betong

Det finns 20 500 kvadratmeter betongplattor i Parken. Varje år ska dessa skuras med högtryckstvätt och därefter ska de lackas. Natten före öppningen skuras allt ytterligare en gång.



Målning och annat underhåll

Underhållsmålning görs.



I underhållet ingår också skogsarbete, dräneringar och asfalteringar.

Alla, som kommer till Kolmårdens Djurpark, ser slutresultatet av allt arbete, som där gjorts. Enligt Willy Sem finns det bara en lågsäsong i Djurparken, och det är mellan jul och nyår.

Vi är många, som hoppas att Kolmårdens Djurpark får en lyckosam säsong.

Text och bild: Gunnar Kryger

Öppettider
 Mån o Fre 09.00-18.00
 Tis -Tors 11.00-18.00
 Lördag 10.00-14.00
 Lunch stängt mån-fre
 13.00-13.30
 söndag o helgdagar
 Stängt



Kolmårdens
djurtillbehör

Sjöviksvägen 78
 618 30 Kolmården
 0707528657

Välkomna!

KROKEKS
 VETERINÄRPRAKTIK



Kampanj maj och juni månad
 Senior kontroll på hund och katt: 1435:-
 (klinisk undersökning + blodprov)



Föreläsning
 22/5 kl 18.30
 Första hjälpen
 för hundar
 i Sandviksgården

Välkommen till
Krokeks Veterinärpraktik

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården

Öppettider måndag och fredag med veterinär 8-17
 Bokning på telefon 011-39 74 74 el. mail
 månd, onsd, fred 8-17, tisd, torsd 13-17.

krokeksveterinarpraktik@outlook.com

www.krokeksveterinar.se

Leg. veterinär Cesar Guevara, Leg. veterinär Louise Guevara

**VÄLKOMMEN
 TILL DIN MATBUTIK,
 COOP KROKEK!**



COOP

Bespisningen, bakom kulisserna!

– Hej, kliv på! säger kökschefen Ann Johansson. Idag har vi extra snärjigt för två kokkar är sjuka.

Jag kommer vid åtta, men då har laget om sex kvinnor redan arbetat en timma. Varje dag tillagas 1300 portioner mat, inte bara till Råsslaskolan utan även till Uttersbergsskolan, förskolor, Krokeks dagcenter, Gläntan och Kolmårdens Dagverksamhet.

Huvudrätten för dagen är fiskgratäng på sej, men det blir även en färsrätt till Dagcentralen.



Sej som tinas inför tillagning

På en rullvagn står en mängd matlådor med namn och vad de inte innehåller som t.ex. minus fisk eller minus laktos osv. Här får det på inga villkor bli fel. Cirka tio procent av den lagade maten är specialkost.



Specialmaten

Ser du någon ökning av allergi och specialkost?

– Ja, hela tiden. Fler och fler önskar laktosfritt och vegetariskt. En del yngre tror att vi bara tar bort kött, fisk och ägg då, men så är det inte. Proteinet måste ersättas av



Kökschef Ann med sås till fiskgratäng

något annat och det är inte säkert att eleverna blir så förtjusta över det vi måste ersätta med. Kostenheten, som vi tillhör, håller på att utarbeta ett förslag där det kommer att krävas läkarintyg för allergi och specialkost. Det tror jag är bra, säger Ann.

Många tror att man inte behöver ha någon utbildning för att arbeta här, men det måste man!

Hur beräknar man åtgången till dessa jättekok av pasta, ris, potatis och allt annat?

– Det finns mallar vi har att gå efter, både hur mycket i torrvara och färdigkokt.

Det här måste du skriva om säger Ann, med stolthet i rösten. Vi lagar i princip all mat från grunden. Titta i vårt skafferi, där finns inga halvfabrikat eller pulversåser! Vi gör våra biffar, panerar vår

fisk, kokar såser, gör potatismos, grytor, pannkakssylt, lingonsylt och soppor. Vi bakar bröd, gärna mörtsbröd. Det älskar ungarna. Det är några saker som vi inte lagar och det är pannkakor, raggmunk, blodpudding och potatisbullar. Men vi har tänkt testa att göra ugnspannkaka.

Ann visar mig maskinen man stoppar köttfärsen i som spottar ut perfekta biffar, bara att lägga på blecket.



Maskinen som gör pannbiff

Den här grytan, säger Ann och pekar, den rymmer 300 liter. Där kokar vi bland annat grytor, soppor och gröt.



300-litersgrytan

Varje dag fryser vi ner en portion av dagens rätt och sparar den i två veckor. Skulle många åka på magsjuka, och de tror att det kommer från bespisningen, så har vi bevis här. Hittills har vi aldrig orsakat något sådant!

Jag ser den potatis som ska kokas idag, den kommer skalad i vakuumpförpackningar. Här öppnas den och vägs upp i rätt mängd för varje enhet. Mat som blir över kommer i annan skepnad lite senare och så enkelt får barnen lite valmöjligheter. Pastarester kan bli pastagrätäng osv. Den mat som kastas blir till biogas.

Salladsbaren är ett uppskattat inslag, som nu funnits länge på landets skolmatsalar. Där finns alltid något som barnen gillar. Nästan allt är oblandat. Barn gillar när grönsakerna ligger var för sig.

Jag tackar för ett mycket intressant besök medan Ann raskt skyndar vidare bland jättegrytorna.

Text och bild: Ulla Landqvist

KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

- ◆ **Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta**
- ◆ **Bredband/fiber finns installerat**
- ◆ **Egen parkeringsplats**
- ◆ **Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset**
- ◆ **Motions- och Gymanläggning i annex**
- ◆ **Circle K Servicestation med närbutik**
- ◆ **Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé**

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand, Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

Festlokal i Kiladalen



**Stavsjö Föreningshuset för
bröllop, dop; 60-års- kalas, mm**

För info och priser:

www.bygdegardarna.se/stavsjo

För bokning, telefon: 073 – 042 53 83

Stavsjö Herrgårdsflygel



Bo eller genomför dina affärsmöten och privata arrangemang i en klassisk historisk miljö med moderna facilliteter.

Övernattningar, mindre konferenser, säljmöten, jubiléer, familjefester och dop eller boende för besökande gäster.

Salong och lounge tar 30 personer för dagsprogram. Boendet består av 6 generösa rum med dubbelsäng. Enkel frukost går att beställa. Fullständig frukost, lunch och middag kan intas på Stavsjö Krog & Kafé



Öppet året runt

Störings väg 7, 618 95 Stavsjö
Tel: 070-454 74 75
Mail: info@stavsjoherrgardsflygel.se
www.stavsjoherrgardsflygel.se



Är ett företag som kan hjälpa dig med

- Snöskottning
- Fönsterputsning
- Städning
- Gräsklippning
- Träd & buskklippning
- Montering
- Trädgård
- Röjning
- Bud
- Med mera

Vi hjälper dig... Företag som privat

Mattias Berghorn 070-508 21 15

berghorns@hotmail.com

Stavsjö Horisont



Stavsjögården

Äntligen, den 1 mars, flyttade hyresgästerna in i de nya hyreshusen. Det är fem treor, en tvåa och två fyror, åtta lägenheter i två hus. Stavsjöborna kan nu vara glada och stolta att Kiladalens Utvecklingsbolag med ordförande Larz Johansson och vd Gunnar Cassersstedt har rott detta projekt i hamn med hjälp av Kiladalenhus, som byggt husen.

Larz Johansson berättade att de rest land och rike runt för att berätta i olika kommuner om hur de burit sig åt och dessutom skrivit en handbok om hur man bygger på landet. Vid ett välkomstmöte i Stavsjögården hälsade man de nyinflyttade välkomna och berättade om Stavsjö och de olika aktiviteter som finns här på landet.

Grannsamverkan

Grannsamverkan i Stavsjö har haft en nystart med ett välbesökt möte i Föreningshuset med polisen och räddningstjänsten.

Grannsamverkan har funnits ett antal år i Stavsjö, men det har kommit en hel del nya invånare i bygden och alla behöver en uppdatering om vad som gäller. De boende uppmanas att vara vaksamma på främlingar och främmande bilar och skriva upp bilnummer. Man bör märka och fotografera sina värdefulla ägodelar och även göra en förteckning. Detta är mycket bra att ha till hands om olyckan skulle vara framme och man blir bestulen. Polisen ska alltid underrättas, om något inbrott eller inbrottsförsök sker. Det kan vara till hjälp för polisen, om något liknande händer i något annat samhälle. Om en brand uppstår är det bra att ha brandsläckare och brandfilt och givetvis även brandvarnare.



Stafsjö Bruksmuseum

Visar ortens och brukets historia från grundandet 1666 till nutid.

Guidad visning maj – september
söndagar klockan 11.00 – 14.00.

Visning vid annan tid bokas på
011-39 31 69 eller 0708-43 43 71.

Bli medlem och få fortlöpande information
om museet i kvartalsrapporter.

Medlemsavgift är 75 kronor
till pg 166 75 36-5.

Bruksmuséet

Styrelsen i Bruksmuséet i Stavsjö har gjort en behövlig omstrukturering och förnyelse i muséet inför denna säsong.

De olika fördämningarna och sprängda kanalerna i skogarna söder och öster om Stavsjö, som tillkommit för att leda vattnet mot Stafsjö Bruk på 1600-1700-talet har nu, efter styrelsens arbete, klassats som fornlämningar av Länsstyrelsen. Bruksmuséets styrelse arbetar nu med att märka ut strategiska platser med skyltar.

Text och bild:
Monica Svensson



En sprängd kanal



En bäverhydda på den största dammen vid Rökens kärr

FÖRETAGSGUIDE

Bil - service mm

KROKEKS BILVERKSTAD

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 21 50 krokeksbil@gmail.com
Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator

KROKEKS KIOSKEN (Bilistenmacken)

Sjöviksvägen 93, Tel: 011-39 14 64
krokekskiosken@outlook.com
Full verkstad, tvätthall, däckhotell, släpvagns-
uthyrning, div. bil tillbehör, present o leksaksbutik,
kiosk, korv, glass o mjukglass

Byggföretag Snickeri Måleri Industri

ANPROS AB

Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se
Försäljning, skärpning, specialtillv.
av skärande verktyg; borrar, fräsar
försänkare mm för industrin

BRÅVIKENS MÅLERI KB

Sören Sörberg, Getå 17, 616 90 Åby
073-832 06 79 www.bravikensmaleri.se
Målning inne och ute, tapetsering,
renovering, underhåll, nyproduktion
rådgivning. Använd rotavdrag

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

Ankarvägen 5, 011-39 10 81 btik@telia.com
Allt inom renovering, om- och tillbyggnad
Bostadsanpassning (handikappanpassn.)
Vi utför entreprenadarbeten och
Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB

Syrenvägen 5 Kolm. 070-605 72 82
Grävning, schaktning, planering
Leverans av grus & jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-36 86 86, fax 011-39 16 66
www.janssonemballage.se
Emballagetillverkning – specialitet:
Förpackningar i wellpapp och kartong

JN BYGGTEKNIK AB

Alfågelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26 info@jnbyggteknikab.se
Allt inom bygg

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 73 87 www.bolist.se
Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15 Kolm. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se
Tillverkning av måttbeställda inredningar
till butiker, restauranger, övriga offentliga
miljöer, samt möbler och köksinredningar

MAJSTORP ENTREPRENAD

Stig Alexandersson Majstorp
Sandviksvägen 62, 618 34 Kolmården
Tel: 011-39 72 08, 070-298 14 76
Traktor, transporter

NORRÖPPINGS KAKELUGNSMAKERI AB

Kakelugnsvägen 5 Kolm. 011-39 23 39
info@nkm.se www.nkm.se
Försäljning och renovering av
antika kakelugnar och skorstenar

PRODUKTIONSBOLAGET K AB

Karl-Johan Pettersson, 070-652 31 28
kj@khe.se www.khe.se
Snickeri, inredning och bygg

RYGMA Bygg & Konsult AB

Nävekvamsvägen 3, 618 93 Kolmården
Tel: 079-340 05 43 www.rygma.se
E-post: office@rygma.se
Byggkonsult och entreprenad

SOLHAGEN Entreprenad&Hantverk AB

Krokek Solhagen 618 92 Kolmården
070-373 63 61, sol.hagen@telia.com
Gräv- och markarbeten, husgrunder, avlopp,
dräneringar. Vägunderhåll och snöröjning.
Jord- och grusleveranser.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB

Tel 011-39 525 9, fax 011-39 52 69
Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar,
insekter, fiskar mm
För aktuella öppettider se vår hemsida
www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Sjöviksvägen (Under COOP Krokek)
618 30 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57
Foder och tillbehör för hund, katt och
smådjur, samt tillverkning av halsband,
koppel mm. www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDTRIM

Emelie Aneskär, Tel. 0702-54 55 12
Liljevägen 7, Kolmården
Professionell hundfrisör med allt
inom pälsvård och frisering
horsepro81@yahoo.se

El, Data, mm

ANDERSSONS ELTEKNIK AB

Andreas 0722-47 21 00
info@anderssonselteknik.se
www.anderssonselteknik.se
Elinstallationer, Data / Tv, Service samt
besiktning av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB

Sjöviksvägen 22, Tel: 070-381 70 87
elochfastighetsteknik@telia.com
www.elochfastighetsteknik.se
El, Tele, Data

KOLMÅRDENS DATASTUGA

Björn Malmström 011-39 123 2, 076-839 12 32
kolmardens.datastuga@telia.com
www.seniordata.se
IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB

Galärvägen 16. 011-39 70 00, 0701-42 63 42
info@elkylservice.se www.elkylservice.se
El, kyla, värme, fordons AC
Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN

Sjöviksvägen 80, tel 011-39 29 20
kolmarden@apoteksgruppen.se
www.apoteksgruppen.se
Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

HÅRDESIGN

Helena Lind, Tel 011-39 14 54
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
Frisör

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården
ambuso@telia.com Tel. 070-552 33 63
Certifierad klinik samt läkarutförd
"Fillers och Botoxbehandling"
"Trädlyft med V-softlift"

LIVETIKROKARNA

Elin och Helen erbjuder:
Löpträning och funktionell styrketräning
för företag, i grupp och individuellt.
För mer info maila: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksida : Livetikrokarna

MEDIWINA

Borgmästarvägen 1, 618 35 Kolmården
076-631 62 75 staffan.freskgard@telia.com
Härmineralanalys - kartläggning
av näringsbalansen i din kropp.
Visar ditt näringsbehov för bättre hälsa.

MOBILE MEDICAL RESCUE "MMR" AB

Segelvägen 5, 618 34 Kolmården
Tel: 070-774 09 91, 076-876 66 99
kontor@mmrescue.se www.mmrescue.se
Ambulansverksamhet vid event, idrotts-
evenemang, festivaler. Hjärt/lungräddning

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQUIST

Centrumhuset Tel 070-421 87 25
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Medlem i Svenska Naprapatförbundet
Behandlar muskel- och ledbesvär,
massage för allmänt välbefinnande

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 070-550 59 92,
0703-95 45 64, 011-39 22 00
Massagemottagning. Patric Stubbe,
Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE

Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården
tottasodrap@gmail.com 011-39 26 58
Frisörer, hårvårdsprodukter,
smycken, och nagellack

TRETTIO - 2

Magnus Johnsson 0703-128799
Eva Söderström 073-626 41 58
info@trettio-2.se www.trettio-2.se
Utbildar i hjärtlungräddning, D-HLR,
första hjälpen och brandskydd.

Glasmästeri, Bruksglas

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI

Sadelmakartorp, Timmergata
618 93 Kolmården
Tel 011-39 50 75, 070-874 82 50
a.appelqvistglas@bredband.net
Bilrutor och uterum

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

KOLMÅRDEN DESIGN

Bruksglas - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, Tel 0708-39 11 90
olle@kolmardendesign.se
www.kolmardendesign.se
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

BLOMSÄTTER B&B TRÄDGÅRDSCAFÉ

Maud Gideland, Kvarsebo,
Blomsätter, 618 93 Kolmården
Tel 070-618 54 47

DELFINENS RESTAURANG & PIZZERIA

Sjöviksvägen 51, 011-39 73 93 el. -39 11 15
www.resturangedelfinen.se
*Lunch - även Husmanskost inkl. bröd,
dryck och kaffe. Fullständiga rättigheter.
Musik/Karaoke på lördagar*

KOLMÅRDSGÅRDEN KURSGÅRD och B&B

Ingela och Bosse i Kvarsebo
070-455 54 47, 070-981 60 10
info@kolmardsgarden.se
www.kolmardsgarden.se
Övernattning, konferens, fester.

KILADALENS UTVECKLING AB (svb)

Tintomaras väg 12, 618 95 Stavsjö
Thomas Rodestrand Tel 070-591 55 70
thomas.rodestrand@telia.com,
*Stavsjögården- kontorshotell nära E4an. Internet,
pentry, nära till restaurang och övernattning.*

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
*Lunch- och kaffeservering, försäljning
av smörgåstårter, smörgåsar, catering.*

SANDVIKSGÅRDEN FESTLOKAL & B&B

Rodervägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 070-739 00 31, www.sandviksgarden.com
*Vacker lokal för dop, kalas, bröllop & möte.
Prisvärt B&B nära djurparken.
Butik m. 50-talsmode & dansskor.*

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
011-39 11 52, www.sjostugankolmarden.se
*À la carte, pizza, barmeny,
konferens & catering, gruppbeställningar*

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSER

i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
*En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar
serveras i en mycket inspirerande miljö.*

STAVSJÖ HERRGÅRDSFLYGEL från 1724

Störnings väg 7, 618 95 STAVSJÖ
070-454 74 75, info@stavsjoherrgardsflygel.se
*Hotell - 6 dubbelrum. Utmärkt för konferens
upp till 12 sittande personer. Hyr hela huset
under en weekend för ett privat evenemang.*

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-39 30 44 www.stavsjokrog.se
*Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig
miljö. Barnvänligt samt lekplats!*

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-622 00
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
*Hotell, konferens, Relaxavdelning,
bröllop, fest, dop, à la carte,
sommarlounge, fullständiga rättigheter*

QVARSEBO KAFFE

Kvarsebovägen 159, 618 93 Kolmården
Telefon: 070-342 56 68 www.qvarsebokaffe.se
*Cafe & Kafferosteri vid Bråviken. Smörgåsar,
sallader och godbitar. Allt hembakat.
Köp hem en påse rostade kaffeböner.*

Inredning, Trädgård, Sömnad

ASPLUNDEN MASKIN/TRÄDGÅRD

Nyköpingsvägen 590, 618 30 Kolmården
070-575 34 76, 070-269 20 19
helena@asplunden.nu, www.asplunden.nu
*Gårdsbutik - Allt för din trädgård
Hyr maskiner - både privat och företag*

EMERENTIA

Lilla Station Stavsjö, Anne Pettersson
annepettersson35@gmail.com
www.emerentia.nu Tel: 070-282 93 17
*Nysömnad, lagningar, ändringar.
Möblering, Färg- och Formsättning*

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-39 30 50 www.hemmaistavsjose.se
*Present- & inredningsbutik
Öppet alla dagar 7-21.
Lantlig inredning, mycket ekologiskt.*

Livsmedel

COOP - KROKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
*Ombud för: Systembolaget, ATG
& Svenska Spel, Östgotatrafiken*

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
*Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHL. Uttag*

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 076-810 63 00
info@ostgotasenap.se, www.ostgotasenap.se
*I Fabrikshopen: Gourmetsenap och såser,
tryffel delikatesser och lokala specialiteter*

VVS - Miljö, Miljövård

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB

Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
*Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00*

JAGR Diplomerad avloppsinstallatör

Jan Andersson Tel: 070-513 69 73
Kvarsebo Blomsätter 1, 61893 Kolmården
*Projektering, installation, försäkringsskydd.
Tomtplanering, Poler, Vägdiken, Småvägar
jananderssonsggravmaskiner@gmail.com*

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 072-993 07 02
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
*Trädfällning, trädbeskärning
trädgårdsvård, gräsklippning*

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 070-966 86 56
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänst- arbetsmiljö och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com 076-257 01 56

ÖSTGÖTA VÅT & MARKVÅRD

ÖVM, 070-539 16 30
Utför Stubbfräsning, Vassklippning och Stenspräckning

Övrigt

AV OLIKA SLAG

Sjöviksvägen 75, 618 30 Kolmården, 070-361 71 91
info@avolikaslaga.se www.avolikaslaga.se
*Butik med försäljning på kommission.
Uthyr. av fastigheter, lägenheter & lokaler*

BERGHORNS ALLSERVICE

Mattias Berghorn, Stavsjö
070-508 21 15
berghorns@hotmail.com

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbusst@telie2.se www.braviksbusst.se
*Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa
enligt dina önskemål till human pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.*

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
*Förmedling av villor, radhus,
fritidshus och bostadsrätter*

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rektor Ann Östberg Werner
Tel: 076-812 60 70, Förskola, skola F-6
rektor.kvarsebo@gmail.com
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johnsson 070-312 87 99
*Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser*

SJÖVIKEN I KROKEK AB

Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoptik@telia.com
*Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk
medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.*

LISA WEBBDESIGN

Liselotte, Karlberg Boström, 070-819 96 00
mail@lisawebbdesign.se www.lisawebbdesign.se
www.facebook.com/lisawebbdesign
Göra om din hemsida eller skapa en ny

FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Magnus Hedegård, 011-39 22 89
info@okkolmarden.com www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Tony Niklus, Idunvägen 121
618 30 Kolmården, 070-847 00 16
smk-kolmarden@live.se www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Kullavägen 3, 618 30 Kolmården
Kansli: 073-078 19 07
Ordf. Margaretha Swartz
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

krokeksgymnastikforening@outlook.com
Facebook: Krokeks Gymnastikförening

Krokeks Scoutkår

Syrenvägen
Christina Folkesson, 011-39 18 29
christina.folkesson@gmail.com www.scout.se

Kolmårdens Båtklubb KBK

Håkan Löfgren
Sigynvägen 73, 618 30 Kolmården
0708-19 28 18
vagabond31no7@gmail.com

Sandvikens Båtsällskap

070-260 34 72
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Kolmårdsvind inklusive Sol

Vindkraft och solenergi
Kontaktperson: Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20 www.kolmardsvind.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsfrämjandet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/kolmarden

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell, 073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Moderaterna Åby-Kolmården

aby-kolmarden@moderaterna.se

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson, 070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
kontakt@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Personalkooperativet Kolmårdstrollen

Sjöviksvägen 46C, 618 30 Kolmården
011-39 12 www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Krokeks Hembygdsförening

Ordförande Åke Wintenby 070-619 20 01
sara@classon.info www.hembygd.se

Kolmårdens Vägförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5
618 30 Kolmården
011-39 12 13, 0705-89 12 13

SPF Bråviken Kolmården

Göran Tunesson, Solrosvägen 14
618 31 Kolmården, 076-125 24 59
www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden

PRO Krokek

Ordf. Jan Björklund, 076-844 33 80
Torsvägen 24, 61833 Kolmården
www.PRO.se/krokek

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården
Eyvind Larsson 070-590 49 09
www.lionsclubkolmarden.se

Röda Korset Kolmårdskretsen

Ordförande Inger Karlsson
011-39 22 30, 073-827 85 00
krokeksgard@telia.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkans församling

Munkvägen 7, 011-39 74 14

Missionshuset

Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Margaretha Ericsson, 070-633 06 40
Vice ordf. Per Wall, 070-339 11 60
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson, 011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28
lennart.kall@telia.com www.stvf.info

Ådalhagens Vägsamfällighet

Ordförande Kjell Andersson,
Kassör Kjell Asperud, Vägfogde Ingvar Jonsson

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund, 073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö, 011-39 32 17
museet@stavsjo.se www.museum.stavsjo.se

Stavsjö Samfällighetsförening

Ordf. Calle Holmlund 073-839 33 38
calleholmlund@gmail.com

Kila Hembygdsförening

Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
Ändtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com www.hembygd.se/kila/

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman, Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Kolmårdens Tennisklubb

Syrenvägen 33, Ordf. Olle Classon
info@kolmardenstk.se www.kolmardenstk.se

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 070-378 64 91, Qvarsebo Fågelbråten
"Lollo" Gustafsson, 072-180 11 99
gujenlollo@hotmail.com

Qvarsebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Qvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Verdandi

Qvarsebo Sjöberga, 61893 Kolmården
Kontakt: 070-812 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
vardandi.verdandisjoberga.nu

KVARESEBO FRISKOLA

Qvarsebo Friskola, ideell Förening
Qvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården
ordforande.qvarsebo@gmail.com
www.qvarseboskola.se

Qvarsebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Qvarsebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com www.qvarsebo.nu

PRO Qvarsebo

Ordförande Janne Connman, 076-13 46 156
Djupvik, Sjökvisten 618 93 Kolmården
www.PRO.se/qvarsebo

Qvarsebo Idrottsklubb

Qvarsebo IK, Qvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com www.qvarseboik.se

Qvarsebo Kyrkliga Syförening

Kontakt: Lena Johansson, 0761-624164
lena.backen@hotmail.se

Träningsmöjligheter i Kolmården

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen
Barry Broman 070-839 29 37 eller
Anders Wiklund 070-294 81 20
Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.
Är vi 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.

Sandviksgården

Dans-Mix 60+ onsdag förmiddagar
Nybörjare välkomna, start 13/2



Tango-afton torsdag och lördagkvällar
Maila för datum! sandviksgarden@gmail.com

Friluftsrämjandet

Gymnastik i Uttersbergshallen måndagar 19
Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68, 070-752 59 08



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen

Pilates (med boll) måndagar 18 - 19
Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21
Box onsdagar 19 - 20

Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)
torsdag 20 - 21 Startar vecka 36
Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.



Livetikrokarna

Löpargrupper, PT-löpning, gruppträning (vardagsstark)
och **Mammaute**. Ansv. Helen Lindberg och Elin Johansson
För mer info ang gruppstarter: livetikrokarna@outlook.com
allt Facebooksiada: Livetikrokarna

Orienteringsklubben Kolmården

Träning för **orienteringslöpning**. Info på
www.okkolmarden.com



Strömsforsstugan

Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km

Skidspår även 7½ km och 10 km

Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus, kvällar t.o.m. 22
Lilla Älgsjön

Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



Rehab Öst - Vårdcentralen

Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 3 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat löpspår

Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering
Alexander Fogel



Råsslaskolan

Motionssim på badet. Öppettider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se



Styrketräning på gymmet Råsslaskolan
Öppettider och bokning se www.rasslafritidsgard.se



Kolmårdens Tennisklubb

Tennisklubben har två fantastiska grusbanor
vid Syrenvägen 33.
Information och bokning via
www.kolmardenstk.se



Zumba Toning - Dans till medryckande musik
samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar
kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).
Prova på första gången gratis!

Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)

Tjerner's Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60



i Stavsjö

Krutvägen

Gym, när man vill.
Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96



Boule, Lillängen söndagar maj-september 10-12.
Ansvarig Björn Nilsson 070-583 85 82

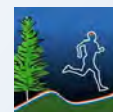
Cykling

varje tisdag maj-augusti.
Samling vid Kanontorget vid Stavsjö Bruk kl. 18.00
Ansvarig Eva Pettersson 070-218 10 18

i Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår

Christer Tollén 070-391 73 09 och
Johan Connman tel: 076-766 66 79



Löpning söndagar ojämn vecka 10.30
på Klintvallen. Stefan Franzén tel: 070-982 25 03



Gubbgymna måndagar kl. 09.30 på Klintvallen
Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56
(se KIK:s annons)



Uppmaning!

Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna
på denna sida, har också ansvar att höra av sig till
redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska
ändras eller tas bort!
ansv. utg. M Ericsson

Tottas

HÅRMODE

Frisörerna:

Yvonne, Malin och Totta

Märken

- ◆ LANZA
- ◆ GOLDWELL
- ◆ MILK SHAKE
- ◆ ECRU
- ◆ DEPEND
- ◆ BIT AVANT
- ◆ CULTURE MIX
- ◆ MARC INBANE

Välkomna att boka tid!

TOTTA LINDAHL
SANDVIKSVÄGEN 12, 618 34 KOLMÅRDEN Tel: 011—39 26 58

Kolmårdens Privatklinik



**Fillers och Botox-behandling
Trådlyft med V-softlyft
alternativ till kirurgisk ansiktslyft**

Certifierad klinik

Välkommen!

Överläkare Dr Christian Vojin

Bokning tel 0705-52 33 63
Krickavägen 14, Kolmården
E-post - ambuso@telia.com

Ps. Glöm inte boka in
mors dag hos oss 26e Maj,
läs mer på hemsidan. Ds.

Sjöstugan

RESTAURANG KOLMÅRDEN

Välkommen till Restaurang Sjöstugan & Sjöstugans glasscafé

011-391152

kontakt@sjostugankolmarden.se

www.sjostugankolmarden.se

O-Ringen Kolmården 2019



Den enormt stora orienteringstävlingen O-Ringen kommer allt närmare. Under vecka 30 fylls områdena runt Grosvad i Finspång och Yxbacken med orienterare och åskådare.

Träningsstävling inför O-ringen

Under dagarna 6-7 april hade ett stort antal orienterare kommit till OK Kolmårdens orienteringstävling vid Lilla Älgsjön.

Nästan 3000 starter gjordes under de två tävlingsdagarna. Lördagen bjöd på individuella starter i medeldistans, och under söndagen var det kavle som gällde. Medeldistans innebär att barnorna är lite kortare men med fler kontroller och den orienteringstypen anses något svårare.

Många av orienterarna vill säkert förbereda sig något inför O-Ringen och känna på Kolmårdsterrängen, även om inga tävlingar kommer att gå vid Lilla

Älgsjön. Ideella krafter hade lagt ner mycket arbete för att dessa tävlingar skulle kunna genomföras.



Invigning av O-Ringen

Den 21/7 kl. 16.00 invigs O-Ringen inne i Himmelstalundshallen och det kommer att bli en äventyrsfylld invigning.

Programmet, som håller på c:a 1 timme, avslutas med en stor ungdomsstafett med start och mål inne i ishallen.

Invigningen kommer att ledas av Norrköpingsprofilen Marcus Fyrberg, som tar med sin grupp WAOW Production, där bl.a. "Bonde söker fru-Susanna" Karlsson ingår. Dessutom blir det show av Crash Sweden med Daniel Mitsogiannis och Finspångs Eleonor Léone. Dansgruppen House of Silver, som var med i Talang, kommer och dansar.

Alla är välkomna. Missa inte detta. Marcus kommer även att vara konferencier på prisceremonierna, som ska vara varje kväll på O-Ringentorget.



Marcus Fyrberg



WAOW

Text: Gunnar Kryger
Arkivbilder

Logistiken

Från O-Ringentorget kommer det regelbundet att avgå bussar till arenorna i Grosvad och Yxbacken. Det är 80 bussförare, som kommer att ta alla orienterare från Campingen till tävlingsarenorna. Det är nödvändigt att man inte använder egen bil till dessa transporter, både med tanke på miljön men även på parkeringsutrymmen.

Om ni inte har varit på O-Ringen tidigare, ska ni passa på och ta er till Yxbacken-arenan någon av dagarna torsdag till lördag (25/7 – 27/7). Det är en upplevelse att se arrangemanget. Under onsdagen den 24/7 kan ni se löparna i stadsmiljö då man genomför en s.k. elitsprint i Industrilandskapet.

Hyr ut boende

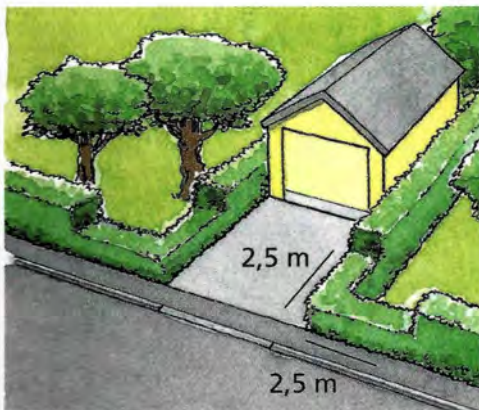
O-Ringen behöver fler boenden. Ni som har rum eller husvagn, gör en god gärning och gå in på oringen.se och erbjud boende där. Det vore fint om fler kan få plats att uppleva det stora äventyret.

Plan- & bygglagen 8 kap 16 §: "En tomt ska hållas i vårdat skick och skötas så att risken för olycksfall begränsas"

Säker trafik på bostadsgator kräver fri sikt i korsningar!

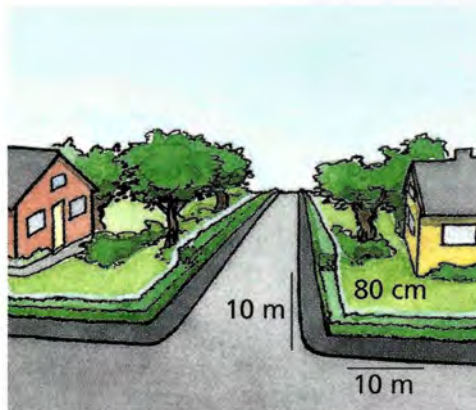
Varje år skadas människor i onödan för att sikten skymms. Några enkla åtgärder under sommaren, hösten och även vintern kan rädda liv.

Du som har utfart mot gata: Du som har hörntomt: Du som har tomt intill gata:

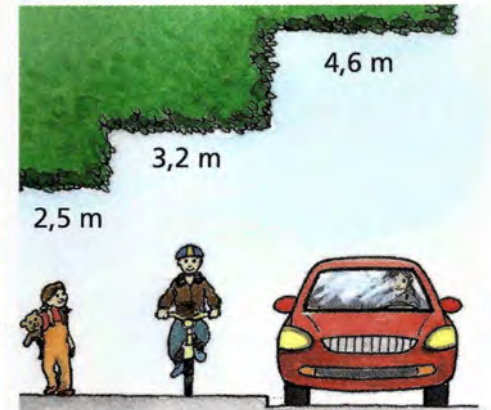


Vid utfart bör Du se till att dina växter inte är högre än 80 cm från gatan inom markerad sikttriangel.

Sikten skall vara fri minst 25 m från gatan eller gångbanan.



Om din tomt ligger intill en gång- och cykelväg eller gata bör du se till att dina växter inte är högre än 80 cm i en sikttriangel som sträcker sig minst 10 m åt vardera hållet.



Häck och buskar bör växa inom eget tomtområde.

Om du har buskar eller träd som sträcker sig ut över gata eller gångbana bör du se till att det finns fri höjd för trafikanterna.

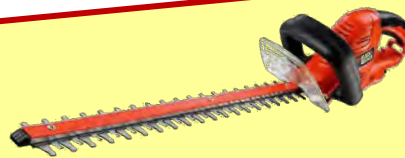
Den fria höjden som krävs är:

- över gångbana: minst 2,5m
- över cykelväg: minst 3,2 m
- över körbana: minst 4,6 m

TIPSA OSS!

Maila frågor eller tips på häckar som skymmer sikten "eller som inte följer anvisningarna" till oss via hemsidan!

www.kolmardensvagforening.se/kontakt/
Eller maila direkt till:
kolmardensvagforening@gmail.com



Tänk på att barnen ska synas!



Kolmårdens vägförening

I Sverige har vi ett system som innebär att vägföreningar runt om i landet ansvarar för skötsel av vägar. Det handlar bl.a. om snöröjning, sandning och asfaltering. Varje vägförening har en styrelse. Det behövs alltid engagerade medlemmar för att resultatet ska bli bra!

För mera information, se hemsidan
www.kolmardensvagforening.se

Ordf.	Jan Åberg	070-58 91 213	aberg.jan@telia.com
V. ordf.	Inger Negendancck	076-10 79 405	negendancck@yahoo.se
Vägansvarig	Gert Erixon	072-51 48 785	gert.erixon@gmail.com
Kassör	Ola Lindgren	070-39 13 911	ola.lindgren@moretime.se
Sekr.	Henrik Sköld		henrik.skld@gmail.com
Ledamot	Mikael Andersson		micke@kolmardssnickeri.se
Suppleant	Peter Jonsson	073-361 17 83	vikboik@hotmail.com

Kolmårdens öra i etern – med signal SM5-2833



Kolmårdsnytt har för detta nummer gjort ett besök hemma hos Jan och Marina Dahlqvist, Kolmården.

Det är inte varje dag man får tillfälle att besöka en riktig entusiast, som har varit trogen sin hobby i över 60 år! Det är svårslaget i de flesta sammanhang!

Jan Dahlqvist är en licensierad lyssnaramatör på kortvågsradio, som har fått vänner i hela världen genom etern.

Han började redan som 14-åring intressera sig för kortvågsradio, och upptäckte då att det var en helt ny och spännande värld som öppnades för honom.

Från utsidan av huset, där Jan och Marina bor idag, är det bara antennarrangemanget som skvallrar om att det finns något annorlunda på insidan.

Jan har iordningställt ett eget radio-center i huset, med ett antal mottagare för kortvåg, fartygs- och flygradio mm. Väggarna i det rummet är tapetserade med s.k. QSL-kort. QSL-kort är en form av visitkort som bekräftar att sändare och mottagare fått kontakt.

Det hela går till så att när man lyssnar på någon sändare så noterar man

den sändarens anropssignal. Därefter registrerar man detta och skickar sitt eget QSL-kort med rapport till Sveriges Sändaramatörer. I en sådan avlyssnarrapport framgår bl a datum, tid, radiofrekvens och typ av antenn. Och har man då tur, får man efter en tid tillbaka ett QSL-kort via posten från den ursprungliga avsändaren i etern, som bekräftelse på förbindelsen. Jan får idag tillbaka ca 500 kort per år. På Jans QSL-kort kan man bl a läsa texten "Passport to the world".

Det internet är idag - var radio igår. Jan kunde långt innan, via sin kortvågsradio, få information om vad som hände i världen innan tidningar och radio/TV publicerade nyheterna. Lyssnar/sändaramatörer informerar

fortfarande varandra om det mesta som händer i världen. Hela världen står således öppen för en lyssnaramatör. Jan har bland sina radioklipp gett exempel på, bl a följande:

-Flyghaveri på Nordsjön 1995-01-19:

Alla 18 ombord kunde räddas sedan deras helikopter tvingats nödlanda på Nordsjön natten till torsdagen efter att ha träffats av blixten. Passagerarna var oljearbetare. Vindstyrkan vid tillfället var ca 40 m/s. Tre räddningshelikoptrar och ett fartyg sattes snabbt in i spaningarna efter helikoptern. (Tilläggs bör att en av Jans söner arbetade på en av de norska oljeplattformarna vid den tiden!)

-Avlyssnat den ryska Antarktisexpeditionen vid Sydpolen och Svalbard med tillhörande intressant information.

-Avlyssnar kontinuerligt fartygs- och flygradio i närheten.

Vid sina resor jorden runt har Jan personligen träffat likasinnade amatörer och kollegor från Australien, Nya Zeeland, Panama, Fidjiöarna, Tahiti, Florida, Brittiska öarna mm.

Säg den hobby som ger vänner från alla jordens hörn och samtidigt ger unika kunskaper i teknik och språk? Och säg den hobby som håller intresset vid liv i dryga 60 år?

Text och bild: Christer Johansson.





Blomsätter B&B håller öppet året runt

Beställning av frukost, lunch och middag
mottages med bordsbeställning 070-618 54 47

Maj till sista augusti

Trädgårdscaféet håller öppet hela juli 12:00-17:00

Vi serverar då kaffe med smörgås och kaffebröd

Övriga önskemål mot bordsbeställning

Fullständiga rättigheter

Välkomna!

Ni hittar oss utmed Utflyktsvägen utanför Kvarsebo mot Nävekvärrn

Tel: 070-618 54 47, finns på Facebook

Geovälska KÄFFE

Kaffe rostat för hand - ett riktigt hantverk!

Vi har alltid nyrostat kaffe i bönor eller malet

Den 6:e juni bakar vi

Jordgubbstårta

och firar Sveriges nationaldag!

Välkomna!



Vi har även en hylla med lokalproducerat, honung, lammskinn, porter, must, tvålar & handgjorda kort m.m.

Öppettider:

MAJ - Lördag & Söndag 11-15

(Stängt den 11 & 12)

Kristi himmelfärds helgen

Torsdag-Söndag 11-15

JUNI - Torsdag-Söndag 11-16

(6/6 11-18)

JULI - Onsdag-Söndag 11-17

(Stängt 12, 13 & 14)

Kvarsebovägen 159, 618 93 KOLMÅRDEN



En liten förskola
och skola som ger barn
utrymme att växa



En grund för att lära är en trygg miljö. Detta är en av styrkorna med en liten skola - att alla barn känner varandra och blir sedda av all personal - både i skolan, på fritidshemmet och på förskolan.

Vill du veta mer om hur vi jobbar? Besök www.kvarseboskola.se och hör av dig till oss för att boka ett besök!



VI ERBJUDER
SKOLSKJUTS!



www.kvarseboskola.se

Små kolmårdstroll

En av de sista dagarna i mars gör Kolmårdsnytt ett besök på förskolan Kolmårdstrollen. Det är full aktivitet ute på gården: några gungor, några cyklar och många gräver i sanden. Utomhuslek, hälsa och motion är en del av förskolans egen profil. Under en stor del av året äter man under tak utomhus. En hel dag i veckan brukar man vara i skogen. Och barnen sover faktiskt middag utomhus året om! På gården finns ett vindskydd med små liggunderlag och vintersovsäckar.

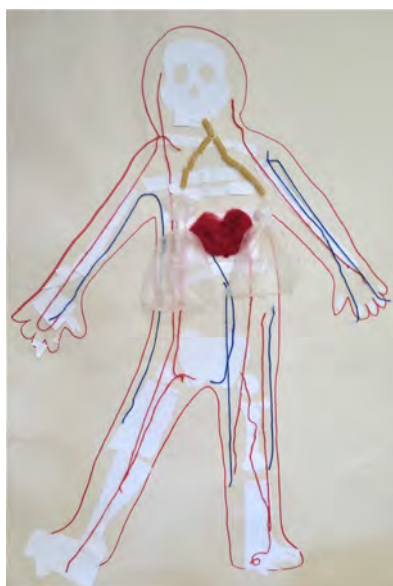
- Barnen är vana vid det och de sover så gott, förklarar Anne Hallgren, som är förskolechef. Här finns 7 pedagoger och verksamheten bedrivs som ett personalkooperativ. Det ger korta beslutsvägar. Vi har förstås samma styrdokument som alla förskolor har, men därutöver kan vi bestämma mycket själva. Vi har eget kök, så maten är hemlagad och brödet bakas här. Maten är väldigt uppskattad!



De äldsta barnen har ännu mera kunskap: här finns skelettet och tarmarna. Och de visar: "Här ska levern sitta!"

Storyline

En pedagogik man använder sedan några år kallas storyline. Den passar för olika temaarbeten. Några teman man tidigare arbetat med är djurparken, bondgården och rymden. Då skrev barnen brev till Christer Fuglesang – och fick svar! Det aktuella temat just nu är KROPPEN: De yngsta har satt ihop en kropp där deras egna fötter och händer ingår.



Och säkert kommer de att ha ännu mera att visa, när temat så småningom avslutas med en vernissage för föräldrar och anhöriga!

Barnen som är tre och fyra år känner till hjärta, lungor, vener och artärer.

Bild och text: Christina Folkesson



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå



Kristina Svensson, Fredrik Blomberg, Margaretha Johansson, Lillemor Holm

I Krokek kan ni efter tidsbokning träffa oss i Sjövikskyrkans lokaler på Munkvägen 7.

Jourtelefon dygnet runt! 011-28 72 50
Trädgårdsgatan 27, Norrköping
www.ostgotabegravning

SJÖVIKS KYRKAN

Munkvägen 7, Krokek

Välkommen till Gudstjänst på söndagar, vanligtvis kl. 10, med sång, bön, predikan och kyrkkaffe. Cafémöten kl. 15 prel. en gång/mån. Under sommaren har vi somrargemenskap med utflykt till olika platser. Se predikoturer, affischer eller facebook.

Sjövikskören - Torsdagsången För dig som gillar att sjunga! Ring Annika Widerstedt 072-2280609

Under KOLMÅRDSMARKEN

den 3 augusti mellan 10.00 och 16.00 är våra kyrkor öppna. Kom och sitt ner, ta en kopp kaffe och passa på att titta på våra utställningar!

I Sjövikskyrkan är det Fotoutställning och Café
I Missionshuset är det Konstutställning och Café

Barnens Dag 31/8 kl. 11-15

Kristen tro - något för dig? Vill du samtal med någon?
Kom till någon av våra samlingar eller hör av dig till
Katrin Bjuhr 39 23 62 eller Göran Skoog 070-239 14 63

<http://www.kyrktoget.se/sjovikskyrkan>



PRO KROKEK

VÄLKOMMEN som medlem i vår förening!
Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.
Våra medlemsmöten och träffar är på
TRÄFFPUNKT VALHALLA!
PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, försäkringar,
medlemstidning, datasupport, Fonus, rabatt på bensin och diesel!



I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook kan Du läsa om våra övriga aktiviteter.

Vårt kansli finns i Centrumhuset – en trappa upp.
Vi är tillgängliga fredagar kl. 10.00 – 13.00.

Kontakta vår ordförande Jan Björklund 0768443380
eller Kenth Johansson 0730416052 så kan dom berätta mer!



Vår
aktiva
boule-
sektion



Hemsida: www.pro.se/krokek E-post: krokek@pro.se



**Allvar och Lek!
Glädje och Skratt!**



SPF SENIORERNA

Välkommen som medlem i SPF Seniorerna Bråviken i Kolmården

- Vi är en politiskt och religiöst obunden pensionärsförening med ca 200 medlemmar.
- Som medlem får du förutom gemenskap och aktiviteter en hel del rabatter, billigare försäkring samt vårt tidning Seniorens.
- Datacafé, canasta, linedans, stavgång, vinprovning, caféutflykter, resor är några av våra aktiviteter. Vi har trevliga månadsmöten med underhållning och/eller nyttig information.



Vill Du veta mera om SPF och vad vi har för oss, gå in på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden, eller ring: Göran Tunesson 076-1252459 eller Marie-Louise Westerberg 070-5708670

Kreativa damer!

Varannan torsdagskväll är det full aktivitet i det gamla, fina Missionshuset mitt i Krokek. Det är "Kreativa gruppen" som träffas! Här målas det och manglas, fikas och det pratas förstås en hel del, blandat med glada skratt...

På ett bord står en riktigt gammal mangel. Runt bordet står ett gäng damer och "jobbar".

Vad gör ni egentligen?

- *Colografi*, säger Birgit medan hon blandar färger och rollar över en bild utskuren i tjock papp. - *Det här är så roligt och spännande!*

Jag sitter tyst en stund och lyssnar till det stillsamma pratet blandat med förtjusta utrop. Det är spänning i luften runt mangeln...

- *Gör så!* - *Ta lite mera färg!* - *Det blir nog bra!* - *Nu ska vi se!* - *Kan du veva!* - *Håll här!* - *Vad spännande!* - *Oh, så fint det blev!* - *Titta!* - *Den blev jag nöjd med!* - *Ja, jättefin, men titta på min... jag ska nog göra om den, det blev lite för mycket färg...* och så fortsätter samtalet...

Vid ett långbord sitter några och målar med akvarell, medan de småpratar med varandra.

- *Det är så roligande*, säger Kerstin som älskar att måla blommor.

Barbro låter fantasin flöda och leker med färger och vatten som får flyta ihop... - *så får jag se vad det blir*, säger hon. Och nog blir det fint!

Solveig Delhag, som är ansvarig för målargruppen, berättar att de har träffats i 13 år. Flera deltagare har varit med från början.



Barbros lek med färg och vatten blev en skön färgsymfoni...



Så lyckad den blev!



Birgitta och Cecilia väntar med spänning på resultatet...



Birgitta blandar färg och rollar...

- *Just nu är vi mellan 7 och 10 kvinnor från 14 år och upp till 80, som träffas varannan vecka. Vi arbetar i många olika tekniker; colografi, tovning, textilkonst, akvarell, akryl, blyerts, olja, tusch... Stilen kan vara allt ifrån nonfigurativ till näst intill fotografisk. Ett tag var några med som höll på med fotokonst också.*

- *För att få inspiration gör vi resor och tittar på olika konstutställningar och ibland gör vi utflykter och målar utomhus. Vi har också bjudit in konstnärer som gett oss tips och idéer.*

Kreativa gruppen har haft utställning i Norrköping under Kulturnatten och i Nyköping i stadshuset. Varje år har det varit konstutställning i Missionshuset under 5 dagar, och dessutom har gruppen öppet hus med utställning och servering under Kolmårdsmarken. Då startar vi redan på fredagen och håller på i tre dagar.

- *Vi har plats för fler*, säger Solveig innan det är dags för den sedvanliga fikastunden.



Bild och text: Margaretha Ericsson



Agneta målar med precision



Kerstin R målar vackra blåsippor i blåsippstider



Kerstin L med två av sina fina akvareller

DETTA HÄNDER I SVENSKA KYRKAN I KROKEK OCH KVARESEBO

18 maj 2019 - 8 september 2019

Lördag	18/5	11.00	Konfirmationsmessa , Krokeks kyrka
		15.00	Konfirmationsmessa , Krokeks kyrka
Söndag	19/5	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
Torsdag	23/5	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården
Söndag	28/5	11.00	Familjegudstjänst , Kvarsebo kyrka. Avslutning barngrupper
Torsdag	30/5	14.00	Friluftsgudstjänst , Krokeks Ödekyrka. Röda Korsets Kolmårdskrets serverar kaffe
Söndag	2/6	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		11.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Torsdag	6/6	18.00	Sommarkonsert med Krokeks kyrkokör. Johann Tafvelin violin, Niclas Lindblom bas, Fredrik Ingå körledare och piano
Söndag	9/6	11.00	Högmässa Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Söndag	16/6	11.00	Friluftsgudstjänst vid Trefaldighetskällan. Brunnservering och kaffeservering. Bilar parkeras vid transformatorn vid Kvarsebovägen. Samarr. med Hembygdsföreningen
		18.00	Mässa, Krokeks kyrka
Lördag	22/6	21.00	Midsummer Gospel Night , Kvarsebo kyrka
Söndag	23/6	11.00	Friluftsgudstjänst , vid Krokeks Ödekyrka
Onsdag	26/6	18.30	Allsångskväll, Orrekullagården
Söndag	30/6	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Mässa, Kvarsebo kyrka
Söndag	7/7	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Musik i sommarkväll , Kvarsebo kyrka. Ulf Tellin
Söndag	14/7	11.00	Söndagsgudstjänst , Kvarsebo kyrka
		19.00	Mässa , Krokeks kyrka
Söndag	28/7	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Musik i sommarkväll , Kvarsebo kyrka. Anna Törnkvist
Söndag	4/8	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Söndag	11/8	19.00	Musik på Sandvikens brygga , Krokek
Söndag	18/8	11.00	Söndagsgudstjänst , Kvarsebo kyrka
		19.00	Mässa, Krokeks kyrka
Söndag	25/8	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Söndag	1/9	11.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
		18.00	Mässa , Krokeks kyrka
Söndag	8/9	11.00	Mässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
		19.00	Bio i Christinagården 30 kr inkl. fika. Samarr. Svenska kyrkan och Kvarsebo kultur

Boktips för lediga sommandagar

Information från Krokeks Bibliotek

Nu är sommaren snart här och vi hoppas självklart på en riktigt strålande sommar med sol och bad!

Årets sommaröppettider gäller mellan 1/6 2019 – 31/8 2019 och är följande:

Tisdag: 13-18
Onsdag: 10-15
Torsdag: 10-15

För er som inte kan besöka biblioteket under ordinarie öppettider, så finns även Meröppet. Meröppet bibliotek innebär att man kan besöka biblioteket när man vill, alla dagar, mellan 7-22. För mer information och tecknade av Meröppet-avtal, besök Krokeks bibliotek under de bemannande öppettiderna!

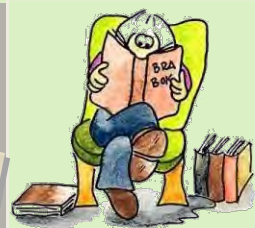
Det finns som vanligt även möjlighet att låna både e-böcker och e-ljudböcker via hemsidan för Norrköpings stadsbibliotek. Nytt för i år är appen Biblio, där låntagare kan låna både e-ljudböcker och e-böcker elektroniskt och lyssna/läsa strömmande eller ladda ner till offline-läge! Det enda du behöver är en smart apparat och ett lånekort med tillhörande PIN-kod.

Men varför inte förgylla ledigheten med lite nya böcker? Här kommer boktips från biblioteket!

Med somriga hälsningar
 Fanny & Sofia,
 Krokeks bibliotek

För den som är ute efter mer verkliga händelser:

Jag ångrar av hela mitt hjärta det där jag kanske gjort av Eric Rosén handlar om kärlek till en pappa som gjort något fruktansvärt, missbruk och hur det är att växa upp i skuggan av en förälders brott. Lokalt förankrad med gästspel i form av Kolmårdens behandlingshem.



Tips för mindre vuxna

Ungdomsbok

Älskade du Percy Jackson och de grekiska gudarna?

Missa inte del tre i den populära serien om Apollon. I **Eldens Hemlighet** beger sig Apollon, Meg och Grover till den farliga labyrinten för att rädda ett orakel som talar i gåtor. Med ett fast grepp om sin stridskulele måste nu Apollon möta den tredje och farligaste kejsaren som är dem hack i häl, hur ska det gå?



9-12

Älskade du den ruskiga serien firbarnen?

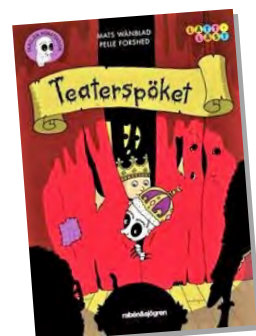
Nu kommer författaren Lena Ollmark tillbaka med en ny rysare! I **Dödvatten** följer Wera med sin nyfunna vän Max på seglarkollo, men det börjar snabbt hända obehagliga saker. Max döda tvilling Julia verkar vara obehagligt närvarande och hennes saker dyker upp där de inte ska vara. Har Julia kommit tillbaka från de döda?



6-9

Tycker du om monster, och speciellt familjen Monsterson?

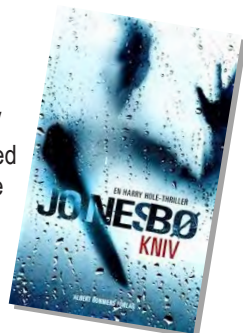
Nu kommer tolfte delen i Mats Wärnblad serie och i **Teaterspöket** leker Ebba och Boris på vinden. I en skattkista hittar de allt de behöver för att spela en teater för sina familjer, men vem ska spela spöket?



Tips på Vuxenböcker sommaren

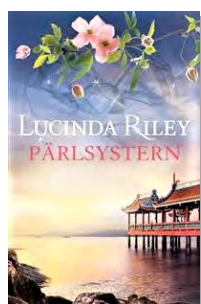
För den som är ute efter kalla kårar i sommarsolen:

Nu kommer äntligen tolfte delen i Jo Nesbøs serie om Harry Hole! I **KNIV** vaknar Hole upp på blodiga lakan med händerna bundna. En gammal fiende visar sig vilket leder till Holes största personliga utmaning!



Om blod och mord inte är rätt för dig:

Lucinda Riley är tillbaka med den efterlängtdade fjärde delen om de sju adoptivsysstrarna. I **Pärssystem** får vi följa konstnären CeCe som efter ett avhopp från konstskolan flyger till Thailand där hon träffar Ace, en man med mörka hemligheter...



Markarbeten, bergkross och transport.



www.marktjanst.se

Björkviks Marktjänst AB

är ett entreprenadföretag som utför de flesta förekommande markarbeten, t.ex. anläggning av husgrunder, avloppssystem, skogsdikning osv.

Vi har även en grustäkt med både naturgrus och bergkross med de flesta förekommande grusfraktioner, samt matjord.

Vill ni ha hjälp med transport



JAGR

Janne Anderssons
grävmaskiner

Kvarsebo Kolmården
0705136973

E-post: janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com

Hos oss är

alla bilar

välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2:or. När du ser var bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte- och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branchen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB
Sjöviksvägen 51B
Tel: 011-39 2150

Mekonomen
Bilverkstad

Vikbolänningen som flyttade över Bråviken

Janne Anderssons Grävmaskiner, JAGR, är företaget som ser till att avloppen runt om i Kvarsebo blir rätt anlagda.

När kommunen beslutade att Kvarsebo-Säter skulle anslutas till kommunalt vatten och avlopp, blev behovet stort efter proffsanläggare. Några fastighetsägare tog då kontakt med JAGR. Nu har vi sett hans gula grävmaskiner klättrandes på branterna vid många fastigheter.



Janne vid grävmaskinen på branter mot Bråviken

- Ibland är det rena "ökensanden" att gräva i, men ofta är det stenrika branter att forcera, berättar Janne. Det till och med händer att gummit på en av laryfötterna vridits av. Då gäller egna idéer för att komma igång igen...



Att lyfta ner avloppspumpens hölje kräver sin maskin och förare.



Specialprojekt - det egna hemmet i Blomsätter

Janne Andersson är född i Härads-hammar/Vikbolandet på gården Skoglund. Där började han redan som tonåring att hjälpa sin far att bygga och reparera hus. Ett spännande projekt var t.ex att lägga om taket på Mauritzberg slott, stort, högt och pampigt.

I slutet av 70-talet övergick Janne till att hålla sig på backen och då med grävmaskinen som sitt verktyg. Sin första egna grävmaskin köpte han 2001 och då som medlem i Alltransport fanns kunderna runt om i hela Östergötland.

Spannmåls-/Månskensbonde

Några år tidigare övertog Janne sin fars lantgård. Lantbruket bestod av skog och mark. Han blev därmed vad man kallar "Spannmålsbonde". Eftersom Janne hade ett av sina fritidsintressen i musiken som trummis fick han epitetet, "En grävande trummis som blev Månskensbonde" (citrat) Numera är jordbruket utarrenderat och husen uthyrda.

- Idag består vår verksamhet i JAGR av tomplanering, avloppsanläggningar och husgrunder mm. för privatkunder i närområdet.



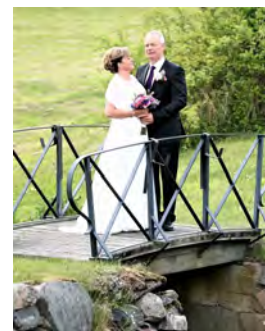
- Maskinparken utgörs av två grävmaskiner och en traktor med vagn. Detta gör att vi även kan återställa marken efter grävningen med grus och jord efter önskemål.

Varför Kvarsebo?

För några år sedan drabbades Janne av en mindre infarkt och hamnade på sjukhuset. Vid samma tidpunkt var där en kvinna från Kvarsebo som opererats också.

Kort sagt, "Kärlek på lasarett" uppstod. För att göra en lång historia kort är de nu gifta och driver tillsammans två företag, JAGR och Blomsätter B&B.

”Kärlek på lasarett”



Kvarsebobor

Ett specialprojekt under senaste året har varit att bygga familjens egna hem på Blomsätter. Efter att ha pendlat över Bråviken länge kunde familjen äntligen bli Kvarsebobor på heltid. Huset stod klart vid Lucia förra året.

- I våra framtidsplaner ligger att fortsätta med olika grävningssprojekt och att på bästa sätt ta hand om kunderna både där och på Blomsätters B&B.

Text och bild: Inga-Britt Jernqvist
Hus- och bröllopsbilden: Privat



Butik Regnkedjan

hem - trädgård - lek - lokalproducerat - loppis



Se öppettider:
www.facebook.com/regnkedjan
www.instagram.com/regnkedjan

Sandviksvägen 1
 Kolmården
 Tel: 070-979 66 01

*Kolmårdsnytt
 gratulerar
 Eivor 100 år!*



LUNCH

DAGENS RÄTT MÅN-FRE 11-15

INKL. DRYCK, BRÖD,
 SMÖR, SALLAD & KAFFE

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE 11.00-21.00

LÖR-SÖN 12.00-21.00


SJÖVIKSVÄGEN 51, KOLMÅRDEN
WWW.RESTAURANGDELFINEN.SE
 011-39 73 93011-39 11 15

Kom till 
**Barnens
 Dag!** 

31/8
 kl. 11-15

i Sjövikskyrkans park
 Munkvägen 7 i Krokek



Samarrangemang:
 Sjövikskyrkan och studieförbundet Bilda 

Utflyktsvägen

I sin bok 'Dansen kring järnet' skriver Hans Lidman 1977 om en handelsman från Lybeck, som vid 1570-talets slut kom till Nyköping som springpojke och slutade sitt liv som borgmästare. Tillsammans med sin måg, en tysk adelsman, lade han grunden till Kolmårdens senare så inkomstbringande järnbruk, som fick namnet Stavsjöbruk. En av landets, som det sägs, vackraste engelska trädgårdar anlades vid Stavsjö, där herrgårdsbyggnaden brann ner 1915.

Nåja, herrgårdens två flyglar från 1724 finns kvar. Virket till flyglarna bedömer vi växte upp under Gustav Vasas tid. Så visst finns det historia bevarad i Stavsjö.

Stavsjö Valves är ett av Sveriges äldsta ännu verksamma företag och tillverkningen är fredlig: ventiler till pappersmassa- och gruvindustrin. Och verksamheten går bra. Bruks-samhällen har en märklig kraft i sig. När de dessutom lyckas anpassa sig till den existerande tiden blir de en representant för både historien och för samtiden.

Sommaren 2017 valde den tidigare ägaren av bruket att lämna Stavsjö. Den återstående herrgårdsflygeln skulle säljas. Ett år senare öppnade Stavsjö Herrgårdsflygel efter en omfattande renovering som ett litet livsstilshotell med 6 dubbelrum. Det ska vara som att komma hem. Nordiska Kompaniets verkstäder grundades 1904 i Nyköping och var en gång stadens största industri. De fina gamla NK-sängarna här i ädelträ, representerar bara de en egen epok.



Som Leif Alberg, VD i Stafsjö Fastigheter AB som driver det lilla livsstilshotellet säger: "När vi fick behålla de underbara NK-sängarna och Svenskt Tenn bara ville ta med sig sina egna märkesmöbler, tyckte vi det var helt OK. Det är viktigt att kunna sova gott, och det är just en av de positiva kommentarer vi får. Vi finns ju där vi finns. Och det kan vi inte göra så mycket åt. Samtidigt är det så mycket Kolmårdsskogarna erbjuder." Kolmårdens Djurpark ligger 15 minuter bort om man genar genom skogen. Där finns även Marmorbruket med sitt lilla museum och en vidunderlig utsikt över Bråviken uppe från höjden, där det även finns en fin picknicksplats med utsikt mot Bråvikens öar och Vikbolandet för den som tar med sig kaffe eller matkorg.

I somras hade vi ett par från södra Tyskland här en vecka. De kom hit bara för att "vara". Inga speciella planer. Deras bästa dag var när vi släppte ut dem på Fjällmossen och sa "hej då, nu är ni ute för er själva. Tag för er!"

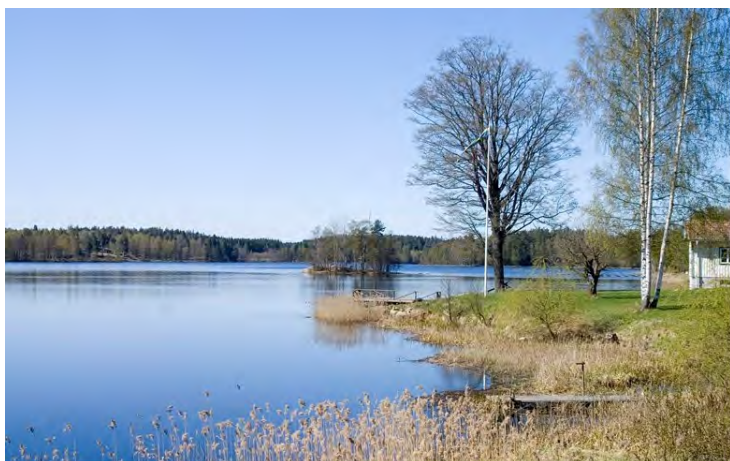
En annan dag valde de att tillbringa ute vid Stendörren som ju ligger inom utflyktsavstånd.

Dagens självständiga turister är de som vill lämna stadens jäkt och samtidigt inte är rädda för landsbygden. Här finns så mycket att ta till sig. Vill du fotvandera och plocka svamp på hösten eller cykla i Kolmårdsskogarna? På kvällen ställer du in din cykel i hotellets garage och promenerar upp till Stavsjö Krog och Kafé för en kvällsmåltid. Gå gärna stigen längs Stavsjön, Skiren, Handskdammen eller Mellankärret, som alla är en del av det gamla system som grävdes och sprängdes med början på 1600-talet för att ge vattenkraft till Stavsjö bruk. Dessutom passerar Sörmlandsleden Stavsjö vilket gör att en övernattning under vandringen är möjlig.

Hur många små samhällen i Sverige har hotell och restaurang 364 dagar om året? På julafton stänger restaurangen. Men inte mer.

Stavsjö, samhället längst ut vid gränsen till Götaland, har idag Sveriges första digitala lanthandel, en av Sveriges bästa vägkrogar, ett nyöppnat livsstilshotell, en av landets bästa drivmedelsstationer och ett växande industriföretag. Så tror vi på turistnäringen? Absolut. Sveriges naturupplevelser är underskattade bland oss svenskar. Men här finns ett stort värde för många människor i trångbodda städer och länder där den nakna, rena, tysta naturen är näst intill omöjlig att komma åt. Det är nästan en skyldighet för oss att tillåta den komma fram!

Text: Gunnar Casserstedt
Bilder: Bo Ohlsson



Stavsjön



Flicka med får i kolmårdsskog

KOLMÅRDSMARKEN



Krokeks Centrum

3 augusti kl. 10 - 16

Välkommen till Kolmårdsmarken!

Marknadsaktiviteter med mat, hantverk, knallar, loppis, caféer, öppet hus hos företag, föreningar visar sin verksamhet, uppträdanden mm.

Aktiviteter för hela familjen!

Från Bilisten/Gamla BP-macken till industriområdet vid Vårdcentralen.



Musik och underhållning

Back-klättring

Företag öppnar sina dörrar för allmänheten

Föreningar visar sin verksamhet

Tivoli, Karusell, Hoppborg

Ansiktsmålning

Konstutställning

Chokladhjul, Spunnet socker

Öppet Arkiv

Fotoutställning

Godisregn och annat Jippo

Nostalgidag Gamla BP-Macken
Många fina Veteranfordon
Musik och dans
Korv och kaffeservering

Hemvärnet visar sin verksamhet

Brandstationen visar brandbilar

Segway

Ponnyridning

Du som vill vara med: Anmäl på www.kolmarden.net eller maila info@kolmarden.net eller ring Anne-Mari 073-714 93 39



Se Facebook "Kolmårdsmarken" och Företagsgruppens webbsida: www.kolmarden.net



**KOLMÅRDENS
FÖRETAGSGRUPP**

Behövd latrin - men inte just där!

– *Självklart, men inte just där!*

Just så låter reaktionerna från i stort sett alla jag talar med om den av kommunen installerade latrintömningen längst ute på Sandvikens stora brygga.

Norrköpings Tidningar hade en artikel i ärendet den 29 mars, men Kolmårdsnytt vill gärna belysa ärendet lite djupare och på flera plan.

Först några kalla fakta. Yttersta ansvaret för anläggningen har kommunen. De ska upprätta ett serviceavtal med en lämplig firma om t.ex. installationen drabbas av fel eller skadegörelse. Sandvikens båtsällskap svarar för att latrinen sätts i funktion och stängs av vid början och slut av säsong.

Kommunen har redan för flera år sedan startat en dialog mellan de båda båtklubbarna, Kolmårdens Båtklubb och Sandvikens Båtsällskap. Enligt ordförande för Sandvikens Båtsällskap, Johan Eklund, påtalade de och önskade att anläggningen borde ligga på insidan av vågbrytaren, en önskan som av flera skäl inte hörsammades. Risken för vite kan också spelat in.

Så vitt undertecknad kan utläsa på Transportstyrelsens sida har det funnits lag sedan 2015 på att latrin ska finnas i Sandviken. Om denna inte blivit klar till inestående säsong hade vite utmätts.



En ny nödvändig "Installation" som upprör känslor, på Sandviken brygga!

På Transportstyrelsen går vidare att läsa, "Hamnen skall samråda med kommunen vid upprättandet". Så har också skett. Vidare, "Samråd skall även ske med andra berörda parter". Den person som känner sig berörd, men som inte blivit kontaktad är ägaren av Sjöstugan Johan Doverhjelms. Han anser sig vara den enda som kan lida stor ekonomisk skada om det blir luktproblem.

En båtlinje till djurparken är planerad. Båten ska angöra Sandvikens brygga och enda stället den kan lägga till vid är just där latrinen står. Har någon dialog funnits med båtfirmen?

Det är inte bara lunchätare, solare, yogakurser som frekventerar bryggan som blivit ett naturligt rekreativt område för såväl turister som ortsbor. Här har man även haft bröllop och friluftsgudstjänster. Många uppfattar latrinen som ett osmakligt inslag bland ovan nämnda aktiviteter.

– *Den där kommer ungarna att klättra upp och dyka från, säger en kvinna. Hur går det med blöta fötter på ett rundat plåtföremål...?*

Text och bil: Ulla Landqvist



Heroisk insats av KIF:s herrar

Kif:s A-lag förlorade hemmamatchen den 10 april mot Div 1 laget Sylvia med 8 - 5. Tränaren Johan Jakobsson var ändå både stolt och nöjd över lagets insatser och ser fram emot sommarens spännande matcher i div 5.

Text och bild: Olle Rosén



Pubafton

Kolmårdens Företagsgrupp har åter igen haft en Pubafton, efter ett par års uppehåll. Det blev en lyckad tillställning! 50 personer hade hörsammat inbjudan och kom till Kolmårdens Snickeri för att träffas och byta erfarenheter - kanske hitta nya samarbetspartners. Det bjöds på mingeltallrik och Herbert Foster ordnade med gott grillat. Och givetvis var det ordnat med trevlig underhållning också. Anna-Karin Wissmar och Anne-Marie Johansson, som arrangerat och planerat Pubaftonen, kände sig nöjda med kvällen. De hoppas på ännu fler medlemmar till nästa gång. Många påpekade att detta är en tradition att värna om.

Anna-Karin och Anne-Marie är eniga om att en stark företaggrupp med många medlemmar tillsammans kan driva frågor om företagsmark, och annat som är viktiga förutsättningar för en bygds utveckling. Det behövs särskilt på landsbygden!

Text: Margaretha Ericsson, som inte själv var på plats, men som har intervjuat tre olika deltagare...

BLI MEDLEM I MODERATERNA ÅBY-KOLMÅRDEN!

Bli medlem i vår lokala förening Moderaterna Åby-Kolmården och få möjlighet att delta på intressanta talarkvällar, verksamhetsbesök och kampanjer. Och självkart få möjlighet att prata och driva politik!

Bli medlem?

Gå in på moderaterna.se/bli-medlem och läs mer. Medlemskapet kostar 100 kr första året.

Frågor?

Kontakta oss på aby-kolmarden@moderaterna.se eller gå in på [facebook.com/aby.kolmarden.moderaterna](https://www.facebook.com/aby.kolmarden.moderaterna)

Varmt välkommen som medlem önskar
Styrelsen för Moderaterna i Åby-Kolmården



**MAKE EU
LAGOM
AGAIN**

RÖSTA PÅ KD
I EU-VALET

K
D

kristdemokraterna.se/eu

DAGS ATT TA STÄLLNING KOLMÅRDEN!

**FÖR DEMOKRATIN,
KLIMATET OCH
TRYGGA JOBB**

Högerextremister i Sverige och Europa kraftsamlar inför EU-valet. De ger sig på löntagares rättigheter på arbetsmarknaden, jämställdheten och rättsstatens principer om lika behandling inför lagen. Än en gång riskerar Europa att slitas isär.

Vi vill istället bygga ett starkare samhälle, i Sverige och Europa. Vi tror på samarbete och minskade klyftor där andra tror på splittring. Därför ber vi om din röst i EU-valet den 26 maj.



Socialdemokraterna
NORRKÖPING



Just nu kan det ta lite längre tid än vanligt att nå Vårdcentralen Kolmården på telefon och att få tid hos en läkare. Orsaken är framförallt vakanta tjänster på läkarsidan. Vi jobbar hårt för att rekrytera fler kollegor, så att du som är listad på vårdcentralen kan få vård fortare.

Hälsomottagning Vårdcentralen Kolmården

För 7 år sedan startade en studie om Livsstil, stress och hälsa. När studien några år senare avslutades fick Vårdcentralerna i Östergötland möjligheten att fortsätta arbetet med Hälsosamtal. Vi på Vårdcentralen Kolmården valde att fortsätta med Hälsosamtal då vi tycker att det är viktigt att erbjuda människor en möjlighet att förebygga våra vanligaste folksjukdomar som hjärtinfarkt, stroke och diabetes.

De levnadsvanor som har störst betydelse för att vi människor blir sjuka är att använda tobak, dricka för mycket alkohol, röra sig för lite och äta ohälsosamt. Det goda med levnadsvanor är att du själv kan påverka dem och vi hjälper dig gärna eftersom det är viktigt för dig och din hälsa.

Vi bjuder in personer som är listade på vår Vårdcentral och fyller 40, 50, 60 och 70 år. Den inbjudna deltagaren kan sedan välja på att avstå från att delta eller tacka ja genom att boka tid för Hälsosamtal. Deltagaren kan boka tiden via 1177 och e-tjänster eller ringa oss. Det är ungefär hälften av de inbjudna som väljer att delta.

Hälsosamtal innebär för deltagaren två besök på Vårdcentralen. Kostnaden är 200 kronor. Det första besöket är på Lab. Där tas prov för blodsocker och blodfetter. Deltagaren får med sig ett frågeformulär med frågor inför Hälsosamtalet. Frågorna handlar om hur deltagaren ser på sin hälsa, levnadsvanor och hälsotillstånd. Vid hälsosamtalet träffar du en distriktssköterska.

Vid hälsosamtalet görs kontroll av vikt, längd, midja-stuss mått och blodtryck. Samtalet innehåller också frågor om matvanor och samtal om fysisk aktivitet. All information samlas på Hälsokurvan som är ett verktyg för att tydliggöra riskfaktorer för hjärt-och kärlsjukdom och diabetes. Utifrån hälsokurvan får deltagaren sedan reflektera över sin kurva och sina levnadsvanor.

Vi erbjuder också Hälsosamtal till dig som av någon anledning kan se att du behöver förändra någon eller några av dina levnadsvanor för att få ett ökat välmående, förebygga sjukdom och må bra i livet. Du ska vara minst 25 år och inte ha varit på något Hälsosamtal de senaste 5 åren.

Text: Sofie Westling, Distriktssköterska

www.regionostergotland.se



Svintuna Marknad
Lördag-söndag 24-25 augusti



10:00-16:00 båda dagarna

Välkommen till en genuin hantverksmarknad vid Svintuna Kvarn! I år har vi över 50 hantverkare men naturligtvis även ett antal knallar. Vi erbjuder ett mycket varierat utbud bestående av hantverksprodukter, varor, underhållning, lotterier och Cafétält med hembakat bröd. Om vattentillgången är god och alla kuggar håller, får du se vår fina kvarn i arbete då du i så fall har möjlighet att köpa mjöl. I kvarnen finns även en modell över Bråviksbranten från 1900, ett bildspel om Nunnebanan och inte minst vårt DUR-dragspelsmuseum efter samlaren Anders Yngve. En skärslipare är på plats och Hembygdsföreningen har fyr i ässjan och där kan du också passa på att snickra ihop en fågelholk.



Hjälp Lions hjälpa!
Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet
www.lionsclubkolmarden.se



I år igen!

Marknad

vid Kolmårdsanstalten
tisdag den 4 juni kl. 16-29
på planen utanför snickeriet

Försäljning av blommor,
grönsaker och snickerier.

Allt odlat och tillverkat
inom anstalten



STÖRSTA BJÖRKEN?

I Sandviken just där Fregattvägen möter Eriksgatan ligger ett litet soldattorp, i folkmun kallt Bååttorpet efter den man som en gång bodde där. Men nu är det inte torpet det handlar om utan den enorma björk som växer där. Sammy, som passande nog heter Björck och bor granne med trädet, berättar att han minns trädet som lika stort när han kom dit på tidigt femtiotal.

Omkring nertill mäter dryga sex meter. Uppskattningsvis är den runt tjugo meter hög. Det märkliga med den här björken är att den har så många stammar. Hur många beror på hur man räknar. Det kan bli mellan tio och tretton. Vad en arborist skulle säga är oklart, jag har inte frågat.

Mai Pöldmaa, som bor i torpet, har vid något tillfälle skickat in beskrivning av trädet för att ta reda på om det är störst i Sverige. Efter lite googlande på nätet är undertecknad tveksam. Oavsett om det är störst eller inte är den här björken helt fantastisk att se och trädgården den växer i är även den rena njutningen för ögat!

Text och bild: Ulla Landqvist



Rättelse!

Till sommarnumret har det inkommit en rättelse.

Det gäller insändaren i förra numret om felaktig skyltning. Se nedan:

"Felaktig skyltning"

I samhället Porsgata kom under förra året upp en missvisande skylt. Det står Krokek, fast det är flera kilometer dit, vilket gör att folk kör fel. Porsgata borde det stå."

Irriterad Kolmårdsbo

En annan Kolmårdsbo hörde av sig och talade om att Porsgata, eller rättare sagt "Gamla Porsgata" ligger en bit in i skogen, intill Kolmårdssjukhuset. Alltså inte alls på den platsen nere vid Bråviken som i folkmun kallas Porsgata.

Den platsen heter "Torskär".

Det är bara att Googla på de båda namnen, så får man upp en karta som tydligt visar de rätta platserna, men de rätta namnen. Varför det inte skyltas "Torskär", har Kolmårdsnytt inte forskat i.

Ansv. utgivare: Margaretha Ericson

Kolmårdsbo!

Vi tar gärna emot synpunkter från er läsare! Fatta pennan och skriv! Dela med dig av sånt som du funderar på! Du kanske går och irriterar dig på något, eller så går du omkring och är glad över något som fler kan få glädjas åt...

Har du en fråga om något som berör vårt samhälle - så försöker vi ta reda på svaret.

För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 0706-33 06 40

Ansv. utg. Margaretha Ericsson

Tyck till!
Ge ris och/ eller ros!



Här hittar du **Hjärtstartare!**



- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ COOP Krokek
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Returpunkten Strömsfors
- ⇒ Råssla Fritidsgård
- ⇒ Sjövikskyrkan Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Verdandi Sjöberga lägergård och kollektivboende
- ⇒ Stavsjö Bruk
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Dambroängen Ålberga

OBS!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Ansikte - kan personen inte le och visa tänderna? Hänger mungipan?

Kroppsdel arm - Kan personen inte lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?

Uttal - Kan personen inte upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?

Tid - Varje sekund räknas...

Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

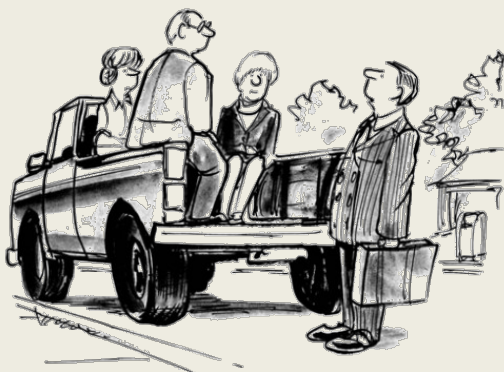
Upprop - Samåkning!

De flesta Kolmårdsbor reser till sina jobb, antingen med buss, tåg eller med egen bil. Att samåka är bra både för miljön och ekonomin. Dessutom lär man känna nya Kolmårdsbor!

Är du intresserad av samåkning?
Gå in på facebookgruppen:

”Samåkning i Kolmården”

En som söker



Har ni plats för mig?

Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40
Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården:
011- 39 29 20

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården
Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådskande fall): 114 14

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarlig olycka eller kris)

Krokeks veterinärpraktik 011-39 74 74

Öppet måndagar och fredagar
krokeksveterinarpraktik@outlook.com
www.krokeksveterinar.se

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt
Anders Lager 0705-30 32 51

Bankomat:

Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20
Årets sommaröppettider gäller mellan
1/6 2019 – 31/8 2019 och är följande:

Tisdag: 13-18

Onsdag: 10-15

Torsdag: 10-15

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se

Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan
Råsslavägen 20

För öppettider se www.rasslafritidsgard.se
För bokning ring Fritidsgården 011-39 25 80

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: 011-15 53 26

Råsslavägen 20
E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se
Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18
lördag och söndag kl.9-16



NJUT AV SOMMAREN PÅ VILLA FRIDHEM

NYHET - NATIONALDAGSLUNCH 6 JUNI

Vi firar Sveriges nationaldag med en somrig lunch och avslutande sommartårta. Njut i våra vackra matsalar med milsvid utsikt över Bråviken.

Lunchen serveras 11.30-14.00

HÄRLIG LUNCHBUFFÉ OCH VÄLLAGAD MIDDAG

Mellan 24 juni och 10 augusti dukar vi varje dag upp en härlig lunchbuffé och till kvällen välkomnas du för att avnjuta fantastiska middagar - såväl inne som ute.

Lunchbuffé 12.00-14.00 och middag från 17.00.



villa fridhem
HOTELL · MAT · MÖTEN

Varmt välkomna!

För bordsbokning ring 011-622 00

Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se



RESULTAT | KUNSKAP | ERFARENHET

Norrköping 011-13 13 14
Kolmården 011-39 25 30
www.bramak.se