KOLMÅRDSNYTT

Nr 2, 2020 – Årgång 11

Bråvikens strand
Fotograf: Anira Ohlsson

KOLMÅRDSNYTT

– tidningen av, för och med Kolmårdsbor

***Kolmårdsnytt** är en religiöst och politiskt obunden tidning, som ges ut i fyra nummer per år till alla Kolmårdsbor. Ägare är en ideell förening och allt arbete utförs utan ersättning. Utgivning och tryck finansieras via annonser, frivilliga medlemsavgifter och sponsorer.*

I skrivande stund känns **Sommaren** långt borta. Det stormar och regnet piskar mot fönstren… Vädret är lika mörkt och trist som stämningen i Sverige och världen är just nu. Men vi vet att sommaren och värmen tids nog kommer, och av erfarenhet vet vi också att pandemier har ett slut, fast de lämnar spår av sorg och smärta efter sig.

Sommarnumret har vi lyckats få ihop utan att redaktionen har träffats, och intervjuer har gjorts på telefon och via mail. Folkhälsomyndighetens råd bör hållas!

Vi rapporterar vidare om planerna på nya bostäder både i Kolmården och Kvarsebo, så kommer del 2 om skyttar från Kolmården, del 3 om konstnärer och mycket mer…

Vi önskar er alla en trevlig läsning - både reportagen i Kolmårdsnytt och boktipsen från biblioteket.

Kolmårdsnytt finns på Hemsidan www.kolmardsnytt.se
Där finns alla äldre nummer tillgängliga.

Kom med idéer och förslag på Facebook.

Gilla oss på facebook

Trevlig sommar!
Margaretha Ericsson

Det är vi som gör tidningen

Margaretha Ericsson
Redaktionschef och ansvarig utgivare
Redigering och layout

Louise T Gustafsson
Särskilt ansvar för kyrkor och äldre.

Christina Folkeson
Särskilt ansvar för förskola, skola, föreningsliv och hembygd.

Monica Johansson
Allmänt, företag…

Monica Svensson
Särskilt ansvar för Stavsjö

Gunnar Kryger
Särskilt ansvar för sport och idrott

Ulla Landqvist
Allmänt…

Olle Rosén
Allmänt…

Christer Johansson
Teknik mm

Inga-Britt Jernqvist
Bevakar Kvarsebo

Webbredaktör
Liselotte Karlberg,

Styrelseordförande:
Stig Fritzell

Korrekturläsare:
Katrin Bjuhr

Tryckeri:
Norrköpings Tryckeri

Kontakta oss!

Skicka idéer, synpunkter, reportage, insändare och annonser till redaktionen@kolmardsnytt.se
eller till Kolmårdsnytt c/o Margaretha Ericsson
Odenvägen 36, 618 30 Kolmården, Tfn: 070-633 06 40

Redaktionen granskar allt material före tryck.

Hör av er till redaktionen!

Annonspriser

Hel sida	185 x 265 mm	2 000 kr
Halv sida	185 x 130 mm	1 200 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	600 kr
Åttondels sida	90 x 60 mm	350 kr
Sextondels sida	60 x 40 mm	200 kr

Sista sidan

Halv sida	185 x 130 mm	2 000 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	1 200 kr

Företagsguiden 600 kr/år

Föreningsguiden gratis
Träningsmöjligheter gratis

Medlem 100 kr/år familj/enskild person. Skriv namn!

Utsocknes 150 kr/år för porto. Skriv namn och adress!

Plusgiro: 55 79 40-4 Bankgiro: 638-4325

HUVUDSPONSOR (över 5000 kr)
Villa Fridhem, hotell och konferens

SPONSORER (från 1000 kr)
ERA Bråvikens Mäklarbyrå, Ekmans Entreprenad AB, Kolmårdens Byggtjänst, Lions Kolmården, Lisa Webbdesign

Nästa nummer
kommer ut den 7/9
Manusstopp 20/8

Utgivning 2020
24/2,11/5, 7/9, 16/11

Manusstopp ca 3 1/2 vecka före utgivning.

Får du inte tidningen - kontakta redaktionen!

Innehåll

Djur– och Natursidan, Lodjuret…	3
Minnesord. Lite tankar runt Conny P	5
Serie del 3. Jag målar det jag tänker på	6-7
Pastorn och "dödgrävaren" har gjort en skiva	7
Äntligen tillbaka!	9
Hjärta till Hjärta	10-11
Kvarsebo PRO startar studiecirkel	13
Minnesord. En Kvarseboprofil har gått ur tiden	13
Förnyat / Boktips för lediga sommardagar	14-15
Jenny lämnar över yogastudion till Lina	17
Den gamla dansbanan	18-19
Kvarsebo IK:s satsning - Utegym	21
Ringar runt Stavsjö	22-23
Eriksgatan genom landskapet	23
Företags– och Föreningsguiderna	24-26
Träningsmöjligheter	27
Serie del 2. Fler Kolmårdsskyttar	29
Från Stavsjö Horisont	31
Rapport från möte om bostadsbyggande	32
Kolmårds Utveckling AB (svb)	33
KTH vill bygga pilotprojekt i Kolmården	34
Stormens verk vid Svintunaån	37
Dianatemplet i Stavsjö, ett kulturminne	39
Sortera mera!	41
Kolmårdssånger	43
Vårdcentralen Kolmården informerar	45
Insändare och debatt mm	46
Samhällsinformation	47

Djur– och Natursidan, Lodjuret…

Lodjuret, lynx lynx på latinska, är ett kattdjur som en gång fanns lite överallt i de europeiska skogarna. Men p.g.a olaglig jakt och nedhuggning av skogar, har antalet lo minskat mycket, men räknas inte som hotad antalsmässigt.

Den förekommer i större delen av de nordliga delarna av världen men också mycket i Centralasien.

Enda vilda kattrasen…

Lon är den enda vilda kattrasen i Sverige och tillhör en av de fem största rovdjuren. Lodjuret har stora tassar med en kroppslängd på ungefär 70 - 115 cm.

Bra jägare

Lodjuret har fantastiskt bra hörsel, luktsinne och syn vilket gör den till en mycket bra jägare. I halvljus ser de nästan sex gånger bättre än vad vi människor gör.

Lodjursväxlar

Lon lever och jagar ensam, och går oavbrutet runt i sitt revir. Den vandrar hela tiden förbi på samma vägar om och om igen och trampar då upp stigar som man brukar kalla lodjursväxlar.

1-3 ungar

Lodjuret brukar få upp till 1-3 ungar per kull ungefär vid maj - juni - tiden. De stannar hos sin mamma i ungefär 1 år tills de blivit tillräckligt stora att klara sig själva.

Lever upp till 12-14 år

Ett lodjur kan leva upp till 12 - 14 år, om de har tur. Ofta dör de som ungar då de inte får tillräckligt med mat.

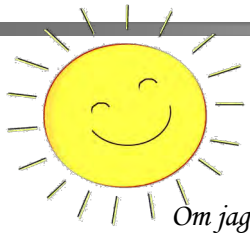
Svårt att föröka sig

Eftersom de bara får 2 - 3 ungar per kull per år, varav de flesta dör innan vuxen ålder, har lodjuret svårt att föröka sig. Hemskt nog tillåts jaktlicens på lodjur under mars, just den månad deras parningstid inträffar, även om de är fridlysta. Det är så synd att detta händer, trots att de tar rådjuren som jägarna vill ha.

Rör inte lodjursungar!

Det är svårt att hjälpa lodjuret så att det får vara ifred, men det finns några saker du kan göra för dem ändå. Råkar man t ex på några söta lodjursungar i skogen, bör du absolut inte röra dem. Lodjursmamman kan känna lukten av människa och sedan lämna dem, eftersom de är så rädda för oss. Man kan också ge bidrag till WWF och Naturskyddsföreningen.

Text: Jennifer och Janelle



En dikt av Nadine Stair 85 år

Om jag fick leva om mitt liv…
så skulle jag våga ta fler chanser,
bestiga fler berg och simma i fler sjöar.
Jag skulle äta mer glass och färre bönor.
Jag skulle kanske ha fler verkliga bekymmer,
men färre inbillade.

Om jag fick leva om mitt liv…
skulle jag börja gå barfota tidigare om vårarna
och fortsätta med det längre in på höstarna.
Jag skulle dansa mera, åka mera karusell
och jag skulle plocka många fler tusenskönor.

Nadine Stair 85 år

Krokeks kiosken

Fullständig verkstad,
tvätthall & däck/däckhotell

011 - 391 464

Ni har väl inte missat att
att vi har mackor, fikabröd,
korv, lek & present,
dryck, godis & bilvård i butiken.

Ni kan även beställa
smörgåstårta, frukost/fika paket.

Välkomna

Tottas
HÅRMODE

Frisörerna:
Malin och Totta

Märken

- LANZA
- GOLDWELL
- MILK SHAKE
- ECRU
- DEPEND
- BIT AVANT
- CULTURE MIX
- MARC INBANE

Välkomna att boka tid!

TOTTA LINDAHL
SANDVIKSVÄGEN 12, 618 34 KOLMÅRDEN Tel: 011—39 26 58

RESTAURANG - KAFÉ - PRESENTBUTIK

Vi finns bakom
Cirkle K i Stavsjö.
Öppet alla dagar.
Se hemsida
för tider!

Missa inte våra frysta rätter
att enkelt värma hemma!

STAVSJÖ
krog & kafé

HEMMAISTAVSJÖ.SE
Hemma
I STAVSJÖ
DIN PRESENTBUTIK PÅ VÄGEN

stavsjokrog.se (restaurang)
hemmaistavsjo.se (butik)
Stavsjö Trafikplats 2
61895 Stavsjö
011-393044 / 011-393050
info@stavsjokrog.se

Minnesord

Lite tankar runt Conny P

När jag fick reda på att Conny Pettersson var död, så började jag fundera och hämta tillbakablickar på den tid som vi hade arbetat på samma arbetsplats, Råsslaskolan, under ca 15 år. Jag var mer engagerad i idrotten och Conny i Hembygdsföreningen.

Conny kom till Kolmården och Råsslaskolan när högstadiet startade i vår bygd 1977. Han hade jobbat på Matteusskolan i Norrköping och därifrån hämtades rätt många lärare till nystarten. Jag vill minnas att han var klassföreståndare för en klass med elever, som kom från Krokek med omnejd. Men Conny hade redan före det flyttat till Råsslagärdet där han och hustrun köpt ett hus något år tidigare 1975. Därför var det naturligt att han tog tjänst på den närbelägna Råsslaskolan samt gick med i den också närbelägna hembygdsföreningen.

Teknik

Conny hade gått på ett tekniskt gymnasium och han var gymnasieingenjör som hade vidareutbildat sig till adjunkt i de naturvetenskapliga ämnena. Under skolans förändring de år han jobbade så tillkom ämnet teknik. Det var detta som Conny tyckte bäst om och när tekniksalen byggdes var det platsen där Conny härskade och trivdes bäst.

Egen Profil

Conny var en lyssnande person med egen profil. Han tyckte om när vi jobbade lite utanför det vanliga med projekt, som visserligen passades in i läroplanen, men tillika gav elever lite annan insikt än det absolut bokliga.

Gemen-enkel-vanlig

G Fröding skriver i sin dikt ”Våran Prost” en strof som lyder: - En vänlig själ men gemen lik väl…. Det var sådan jag uppfattade Conny. Ja så vanlig var han inte. Han hade alltid något på gång och härvidlag höjde sig Conny över det gemena. Men i sitt umgänge med folk var han alltid tillmötesgående, ja gemen-enkel-vanlig. Han var en omtyckt profil bland kollegor och elever. Han var en av dem som många gånger for med eleverna på ”skolresor”, som till Polen och Auschwitz för att nämna någon.

Cykelmuseum

I skolan började en del föråd som inte varit utnyttjade att fyllas med ”prylar”. Och det visade sig vara diverse saker, som Conny samlade på. Hans intresse för gamla ting kom att, efter pensioneringen, bli till ett Cykelmuseum i sin födelseort utanför Örebro. Men även saker tillhörande hembygdsföreningen fanns här.

Monument - järnvägsvagn

Conny var engagerad i Krokeks Hembygdsförening. Här var han styrelseledamot, lite av pryl-Nisse, ordnade utställningar, lotterier och drivande i att ta fram böcker. Här kan nämnas böckerna Krokeks Ödetorp och Nunnebanan. Att bevara och hålla ordning på denna järnväg och den gamla banvallen var också ett projekt han engagerade sig i. Som monument över hans intresse finns en järnvägsvagn fortfarande kvar vid det gamla magasinet nere i Sandviken och f.d. Kolmårdens station (idag Sjöstugan).

Det är tråkigt när profiler lämnar oss men vi kan i alla fall i tacksamt minne bevara Conny Petterssons insatser för unga, för äldre och för gamla – för skola och för hembygd.

Tack för det Du gjorde!

Yvonne med familj tackar för blommor och omtanke i samband med Connys bortgång.

Åke Wintenby
Ordf. Krokeks Hembygdsförening

Några dikter av Alf Henrikson

Ett ord som en människa fäster sig vid
kan verka i oberäknelig tid.
Det kan framkalla glädje till livets slut,
Det kan uppväcka obehag livet ut.
Ja, det kan påverka livet på jorden.
Så slarva inte med orden.

Dagen idag är en märkvärdig sak.
Tänk, evighet fram och evighet bak!

Sommarsång

Nu är gullvivstiden all,
nu är hallontiden nära.
Tiden, tiden, kära, kära,
rinner som ett vattenfall.
Knopp och blomma, kart och bär
spirar, doftar, mognar, svinner.
Kära, kära, tiden rinner,
snart är plommontiden här.

Erfarenhet

Att planera vår framtid är inte lätt
fast lagret av fakta är stort.
Men det ordnar sig säkert
på något sätt
för det har det ju alltid gjort.

Alf Henrikson

Serie del 3: Konstnärer

Jag målar det jag tänker på!

Birgitta Petterson, som många känner igen som badvakt på Råsslaskolan, har plockat fram mängder av tavlor inför vårt möte. Så skiftande till utseenden och tekniker. Det här är inget nytt, berättar hon, målat och tecknat har hon gjort hela livet.

– Jag tittade nyligen i mina gamla betyg och jag hade jättebra betyg i teckning, som det hette då!

– Jag tycker jag har så mycket kvinnor på mina tavlor!

Det är väl bra, kontrar jag, i en mansdominerad värld!

– När jag flyttade hemifrån deltog jag i en distanskurs som faktiskt anordnades av GIH. Lite andra målerikurser har jag gått också, men jag gör ju aldrig som de säger, skrattar Birgitta!

Ödessymfonin

”...men jag gör ju aldrig som de säger!”

Birgitta om målarkurser hon deltagit i

Femminutersstavla

Döljer budskap…
Jag frågar om hon vet vad det ska bli när hon börjar, och om hon använder någon form av modell, men så är det aldrig. Hon har alltid en idé om hur det ska se ut. De flesta målningar döljer ett litet budskap eller en djupare tanke. En tavla kan ta allt från fem minuter till flera dagar att färdigställa.

Det var som pensionär med mer fritid det tog fart på riktigt. Gunvor Hansson tyckte att hon skulle komma till Missionshuset där en grupp kvinnor ägnade sig åt konstnärlig verksamhet.

Olika tekniker
Vi diskuterar tekniker och de är många som Birgitta använder, här några: akrylmålning, colografi (en tryckteknik) oljepastell (fetkritor), monotypi (grafisk tryckteknik med glasskiva). Någon enstaka akvarell hittar jag bland alla fina verk.

– Finns det konstnärliga gener i din familj?

– Den ende jag kan minnas är min farfars bror Gustaf som målat en tavla som liknade Grindslanten.

– Den satt jag och tittade på som barn och tyckte att det var lite märkvärdigt med just den tavlan.

Text: Ulla Landqvist

Glädje

Pastorn och ”dödgrävaren” har gjort en skiva

Många besökare på möten och samlingar i Krokek o Kvarsebo har lyssnat till Carina Johansson och Göran Bjarnegårds sånger och visor. Mycket har varit Dan Anderssons dikter, men också annan musik såsom Povel Ramel, Georg Riedel och tonsatta Astrid Lindgrens texter.

Nu har Carina och Göran gjort en Cd-skiva i en proffsig studio med fint ljud. ”En visa till gitarr” heter skivan som hyllar 100-års-minnet av Dan Andersons alldeles för tidiga död.

Skivan kommer att säljas på Röda Korsets lilla second hand affär i Valhallavägens källare. 20 kr av försäljningen kommer att gå till RK-s verksamhet. Jättefint initiativ att få in en extra slant till allt lidande i världen. Röda Korset tackar för dessa bidrag! Skivan är verkligen njutbar!

Lyssnandet avslutas med att Göran sjunger Astrid Lindgren/Georg Riedels underbara ”En fattig bonddräng”, där Görans ursprung från djupaste Småland kommer fram på ett underbart sätt.

Lägg dig på sofflocket och njut!

Text: Louise T Gustafsson

ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

AUKTORISERAD BEGRAVNINGSBYRÅ · SBF

Kristina Svensson, Fredrik Blomberg, Margaretha Johansson, Lillemor Holm

I Krokek kan ni efter tidsbokning träffa oss i Sjövikskyrkans lokaler på Munkvägen 7.

Jourtelefon dygnet runt! 011-28 72 50
Trädgårdsgatan 27, Norrköping
www.ostgotabegravning

PRO KROKEK

VÄLKOMMEN som medlem i vår förening!
Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.
Våra medlemsmöten och träffar är på
TRÄFFPUNKT VALHALLA!
PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, försäkringar, medlemstidning, datasupport, Fonus, rabatt på bensin och diesel!

pump QSTAR Bilisten

I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook kan Du läsa om våra övriga aktiviteter.

Vårt kansli finns i Centrumhuset – en trappa upp.
Vi är tillgängliga fredagar kl. 10.00 – 13.00.

Kontakta vår ordförande Jan Björklund 0768443380
eller Kenth Johansson 0730416052 så kan dom berätta mer!

Vår aktiva boule-sektion

Hemsida: www.pro.se/krokek **E-post:** krokek@pro.se

Allvar och Lek!
Glädje och Skratt!

SJÖVIKS KYRKAN

Munkvägen 7, Krokek

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har inga reguljära Gudstjänster tills vidare…

En liten grupp möts ändå på onsdagar kl. 19.00 till **bön** för Kolmården och vår värld.

Söndagar kl 10.00 inbjuder vi till
"Mötesplatsen"
Välkommen till en stund av gemenskap, där vi håller distans till varandra. Vi läser bibeln, samtalar, sjunger och ber tillsammans.

Med reservation för förändringar. Se annonsering i NT:s predikoturer, affischer och på facebook!

Kristen tro - något för dig? Vill du samtala med någon?
Kom till någon av våra samlingar eller hör av dig till Katrin Bjuhr 073-1411562 eller Göran Skoog 070-2391463

http://www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan Gilla oss på facebook

SPF SENIORERNA

Välkommen som medlem i SPF Seniorerna Bråviken i Kolmården

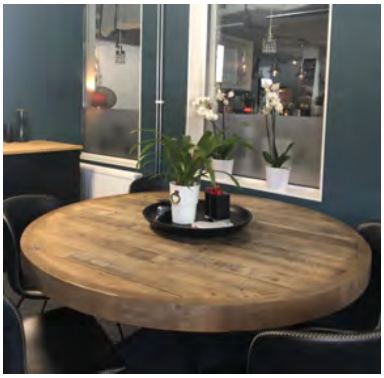
- Vi är en politiskt och religiöst obunden pensionärsförening med ca 200 medlemmar.
- Som medlem får du förutom gemenskap och aktiviteter en hel del rabatter, billigare försäkring samt vårt tidning Senioren.
- Datacafé, canasta, linedans, stavgång, vinprovning, caféutflykter, resor är några av våra aktiviteter. Vi har trevliga månadsmöten med underhållning och/eller nyttig information.

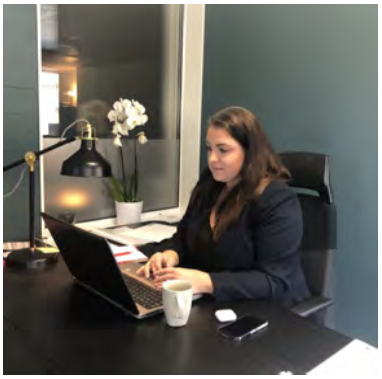
Vill Du veta mera om SPF och vad vi har för oss, gå in på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden, eller ring:
Göran Tunesson 076-1252459 eller Marie-Louise Westerberg 070-5708670

Nytt i Krokek!

Äntligen tillbaka!

Johan Lindgren, Camilla Stjärne och Matz Ågehäll





Lugn och rofylld arbetsmiljö

Lokal i blickpunkten

Så är ERA Bråvikens Mäklarbyrå äntligen tillbaka i Krokek efter drygt ett och ett halvt år i ”exil” - på deras andra kontor i Norrköping/Eneby.

Glada mäklare

Det är Öppet Hus och Kolmårdsnytt passar på att göra ett besök för att gratulera till den nya fina lokalen och önska välkommen åter. Inredningen är sobert elegant med behagligt mörkgröna färger. En tjusig sammetssoffa i guld bryter av det dova, mörka. Camilla Stjärne, Matz Ågehäll och Johan Lindgren tre glada mäklare, tar emot med kaffe och dopp.

- *Ett och ett halvt år – ni har varit borta från Kolmården länge! Hur känns det?*
- *Ovissheten har varit svår…. egentligen var det tänkt ett halvår, men det har dröjt ca 1½ år*
- *Har ni tappat kunder härute under den här tiden?*
- *Jo kanske, vi har haft fortsatt hög marknadsandel, det är klart, men vi hoppas nu på ännu högre andel när vi är på plats igen. Redan innan dagens Öppna Hus har vi haft flera besökare. Många har varit nyfikna, bara tittat in och välkomnat oss. Andra har gått i bostadsbytestankar.*

Coronapandemin

Eftersom vårt land befinner sig i en situation som vi inte tidigare har upplevt, så kommer ofrånkomligen frågan upp hur coronapandemin påverkar husköp och försäljning. Camilla och Matz funderar och hjälps åt att berätta:

- *Vi har märkt en viss försiktighet, men efterfrågan på bostäder är fortfarande god, speciellt i Krokek. Bland yngre personer ser vi ingen större skillnad – har man bestämt sig för att köpa nytt boende så tvekar man inte utan fullföljer. Äldre kan vara lite mer avvaktande…*
- *Utbudet på fastigheter är bra, vi kan t.o.m. se en viss ökning och priserna just nu är stabila. I vissa områden t.o.m. något ökande. Hur det ser ut i maj/juni vet vi inte, men vi känner ingen anledning till oro här i Kolmården.*

Engagerade i bygden

ERA Bråvikens Mäklarbyrå har funnits sedan 1996 – i 24 år. De sista åren har de vuxit och utökat i Norrköping i Eneby. Både Camilla och Matz bor i Kolmården, vilket är en fördel för husköpare, då de känner till bygden väl. Båda är också engagerade i bygden, med sina familjer.

Utveckla lokalsamhället

Det händer en hel del runt Bråvikens Mäklarbyrå, utöver husvisningar och allt som rör en mäklarbyrå. Matz berättar:

- *Vid Alla Hjärtans Dag delas det ut rosor, vid Halloween bjuds det på godis och vid Advent vankas det glögg. Vi har även haft fotbollskvällar och biokvällar.*
- *Vi vill som företag också vara med och utveckla det lokala samhället, i positiv bemärkelse.*

Det har väl inte undgått någon att Krokeks IF:s stora fotbollshall har namnet ”ERA-hallen”. Det välkända, årliga ”Krokeksloppet” för insamling till Cancerfonden, är ERA numera arrangör för. ERA har också sponsrat Kolmårdsnytt under de 10 år tidningen funnits.

Ambassadör

ERA är givetvis med i Kolmårdens Företagsgrupp, och de är också delägare i det nystartade lokala utvecklingsbolaget ”Kolmårdens Utveckling AB”.

- *Vi vill engagera oss i samhället genom en tydlig närvaro – vara en ambassadör i Kolmården.*

Text och bild: Margaretha Ericsson

Hjärta till Hjärta

Ni känner väl till biståndsorganisationen Hjärta till Hjärta! Det är en ideell förening som vilar på kristen grund. Grundare till föreningen är Karin och Sixten Widerstedt, boende i Krokek sedan många år.

Båda har en bakgrund inom skolvärlden och i 50-årsåldern började de 1981 sitt hjälparbete tack vare en god väns vädjan att i hans ställe ta hand om en hjälpsändning till Polen.

Sixten och Karin

Antog utmaningen

Vännen hade överlevt två koncentrationsläger och kommit till Sverige med en av Folke Bernadottes vita bussar vid krigsslutet 1945. Han sparade och samlade förnödenheter att skicka till Polen men vågade inte själv återvända till sitt forna hemland. För Karin och Sixten, som antog utmaningen, räckte det med denna resa för att de skulle inse att detta var vad de skulle ägna sig åt i framtiden.

ZWIAZEK POLAKOW NA MIASTO I OKREG LUBEKE
LEGITYMACJA Nr. 1054/45
THE POLISH ASSOCIATION FOR LÜBECK AND DISTRICT
IDENTITY CARD No. 1054/45
KIEROWNIK ZWIAZKU
CHAIRMAN OF THE POLISH ASSOCIATION

Identitetshandlingen som Waclaw Rosowski fick efter att han befriats av brittiska trupper.

Syfte - förmedla bistånd

Karin och Sixten startade föreningen 1981 med syfte att förmedla bistånd till behövande i Polen, dit de reste en gång i månaden mellan åren 1981-1990 och fortsättningsvis till Lettland, Albanien, Rumänien och Bulgarien.

Alla människors lika värde

Stöd går bl a till barnhem, skolor, mödrahem, och projekt som hjälper äldre, missbrukare och personer med funktionsnedsättning. Nöden är stor och tacksamheten och glädjen likaså bland mottagarna. Föräldrastödsgrupper som bildats uttrycker också att det är viktigt att få höra om alla människors lika värde och möjligheter, speciellt för föräldrarna i Lettland, där funktionshindrades liv och möjligheter alltid legat sist på prioriteringslistan.

"Det är viktigt att få höra om alla människors lika värde och möjligheter, speciellt för föräldrarna i Lettland där funktionshindrades liv och möjligheter alltid legat sist på prioriteringslistan"

Verktyg åt Gud

Karin och Sixten har utfört en mångårig beundransvärd gärning för utsatta människor, främst i Östeuropa. Men frågar man dem så menar de att de bara varit ett verktyg åt Gud och att de fått göra det de skulle. Nu har Karin och Sixten uppnått en aktningsvärd ålder av 89 resp. 92 år och har sedan några år överlämnat ledningen i goda händer. Direktor för Hjärta till Hjärta är numera Mikael Joumé.

Barnen - Peter och Annika Widerstedt
Storebror Lars saknas på bilden.

Fyra second hand-butiker

Hjärta till Hjärta har vuxit och har nu fyra second hand-butiker i Östergötland, i Linköping, Mjölby, Motala och Kisa. Butikerna drivs av anställda och volontärer och fungerar även som arbetsträning och språkträning för asylsökande. Under 2019 såldes 332 ton varor i butikerna, 562 ton förnödenheter skänktes på export genom 53 resor, totalt bistånd 4,3 miljoner kronor.

Coronaviruset drabbar…

Givmildheten är stor bland människor som skänker saker och förnödenheter till butikerna och besökare och kunder har kommit i en strid ström ända tills coronaviruset drabbade även vår landsända. Bristen på kunder, pga smittorisken, gör att föreningen nu blöder och behöver allt stöd för att kunna behålla second hand-butikerna! Hyra och löner mm ska betalas ändå! Hoppas det går med många hjälpande gåvor!

Övertygelsen!

Grundmotivet i arbetet för föreningen är övertygelsen om alla människors lika värde och tron på att vi, med små medel, kan hjälpa ett barn, en familj eller en gammal människa ur fattigdom och misär.

Text: Monica Johansson
Bilder: Privat

Med den gamla postbussen Helge kördes många kombinerade hjälpsändningar till Hjärta till Hjärtas mottagarländer.

Sixten i full aktion med att dirigera arbetet. Ordning och reda ska det vara!

Sixten och Karin hälsar på påven Johannes Paulus 11 i Vadstena 1989.

En funktionshindrad ung man blir så glad att få träffa Karin igen!

Årets Linköpingsbo 2006 Sixten Widerstedt gratuleras av årets Linköpingsbo 2005, dåvarande landshövding Björn Eriksson.

Karin och Sixten Widerstedt får Europeiskt Solidaritetscentrums Tacksamhetsmedalj. Här med tidigare landshövding Elisabeth Nilsson, samt Polens konsul Barbara Sosnicka.

BISTÅNDSORGANISATIONEN
Hjärta till Hjärta
www.hearttoheart.se • info@hearttoheart.se

Stöd Hjärta till Hjärta!
Din gåva behövs!
BG 900-7857 SWISH:a till 123 196 33 47
Hjälp Hjärta till Hjärta att kunna fortsätta hjälpa!

Qvarsebo Båtklubb

ALLSÅNG

på kajen i Kvarsebo
Onsdag den 1 juli kl 18.30

Kom o sjung med Cecilia med musiker!

Fika finns att köpa.

VÄLKOMNA!

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer när det gäller Coronaviruset.

Qvarsebo KAFFE

Välkomna att dricka en god kopp kaffe hos oss eller kanske köpa hem lite bönor så att du kan njuta när du vill!

Vi öppet
lördag-söndag 11-16

Nytt för i år:

1:a maj öppnade vi upp Café Säterdalen
Öppet i maj: Fredag-Söndag 9-18

Kom och kaffea med oss!

www.qvarsebokaffe.se
Kvarsebovägen 159, 618 93 KOLMÅRDEN

FLER BARN VÄLJER KVARSEBO!

EXTRAPERSONAL TILL förskola, frita och städ!

Pssst! Vår skola erbjuder skolskjuts för barn från bland annat Krokek.

Nu finns chansen för dig som vill hoppa in vid behov och jobba tillsammans med våra utbildade pedagoger i vår frita- och förskoleverksamhet. Du får gärna ha erfarenhet av att arbeta med barn eller ungdomar. Vi söker även extrapersonal inom städ.

Välkommen att läsa mer på vår hemsida eller kontakta vår rektor via rektor.kvarsebo@gmail.com

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

www.kvarseboskola.se

Kvarsebo PRO:s damer startar studiecirkel under temat Stå stadigt

En onsdag i februari samlades ett 15-tal damer på Klintvallen i Kvarsebo för att under ledning av Inger och Viola starta upp studiecirkeln ”Stå stadigt – en ABF cirkel i att förebygga fall.”

Studieplanen innehåller teori om och praktiska övningar för att förebygga fall. Det har visat sig att fallolyckor är den olyckstyp som leder till att flest människor dör alternativt läggs in på sjukhus. Detta var alla överens var något att jobba för att undvika.

Inger visar hur man reser sig från stolen utan att ta stöd och att sedan nästan sätta sig ner. Upprepas flera gånger.

Här tränar systrarna Kristina och Kerstin armmusklerna och axelrörligheten med hjälp av gummiband. Armarna förs upp mot taket samtidigt sträcks ryggen och armarna dras så långt bakåt som möjligt.

Kerstin och Annelie tränar lårmusklerna

Inger och Kristina spänner bröstmusklerna

Balansövningarna fortsatte bland annat med att följa ett streck på golvet och sätta fötterna tätt framför varandra. Stå på ett ben och rita 8or med foten i luften. Många olika styrkeövningar fortsatte också.

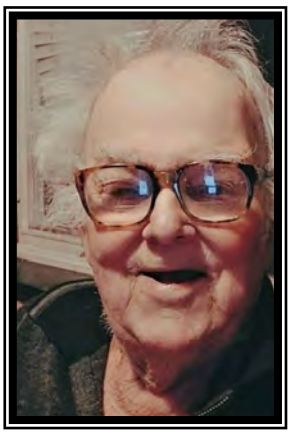
Träning handlar inte bara om det fysiska. Den sociala aspekten är lika viktig för att äldre ska få möjligheter till en meningsfull och hälsosam tillvaro. Många glada skratt hördes under de olika övningarna.

Text och bild: Inga-Britt Jernqvist

Minnesord

En Kvarseboprofil har gått ur tiden

En kär vän till många i Kvarsebo har lämnat oss vid 87års ålder - Jan-Erik Nilsson.



Han hade djupa rötter i trakten. Jan-Erik själv, hans pappa och farfar är uppväxta vid Bråvikens strand och har alltid haft dragning till sjön.

Fört färjan över Bråviken

Alla tre har fört färjan över Bråviken – först den lilla Östkinds färja som lade till strax nedanför deras boställe Östra Färjkarlstorp vid den gamla färjleden och senare modernare färjor vid den nya färjleden.

Men alla tre seglade också på de sju haven.

Bogserbåten Holmen

Jan-Erik tjänstgjorde en period på den för oss lite äldre legendariska bogserbåten Holmen VIII som sakta drog långa timmersläp in till Norrköping. Jan-Eriks mamma och farmor var telefonföreståndare på Kvarsebos telefonväxel som först var installerad i Östra Färjkarlstorp och sedan i grannhuset Klaraberg – uppkallad efter hans farmor.

Hembygdsföreningen

Jan-Erik hade en stark känsla för Kvarsebo och deltog aktivt i Hembygdsföreningens aktiviteter och kunde som få berätta om livet där förr i tiden. Han delade gärna med sig av bilder och dokument från familjens liv med färjor, notdragning och livet till sjöss.

Roliga episoder berättade han om med en underfundig humor.

Kvarsebo Skyttegille

Han var aktiv i Kvarsebo Skyttegille och gjorde mycket för att hålla skjutbanan i gott skick och framförallt gjorde han stora insatser för ungdomsverksamheten där.

Kvarsebo Idrottsklubb

I Kvarsebo Idrottsklubb blev han utnämnd som hedersmedlem för sitt engagemang under många år.

Vi är många i Kvarsebo som nu saknar den alltid vänlige, hjälpsamme och trevlige hedersmannen.

Annika Rydberg och Jan Moberg

Förnyat!

Det är lätt att förstå att de ser glada ut, våra bibliotekarier Malin Nilsson och Fanny Melin. För vilket lyft det blivit i Krokeks bibliotek! De nya hyllorna är lägre, vilket gör det lättare för alla att nå böckerna. Placeringen är varierad och ger en ny överblick över hela lokalen. Färgskalan är ljus och fräsch.

Till de goda nyheterna hör också att tidskrifterna flyttat ner från övre plan och blivit lättare att nå. Faktaböckerna finns som förut på övre plan, men bibliotekarierna hjälper gärna till att hämta. Utbudet av böcker kommer att vara som tidigare, liksom öppettiderna.

Öppettider Krokeks Bibliotek

Måndag:	14-16
Tisdag:	10-12, 13-16
Onsdag:	10-12, 13-15
Torsdag:	10-12, 13-16
Fredag:	Stängt

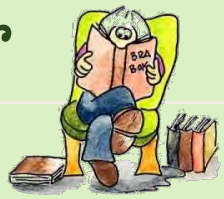
Och som tidigare kan man få ännu större frihet genom konceptet Meröppet. Efter överenskommelse kan man då få tillgång till biblioteket alla dagar 7-22.

Text och bild: Christina Folkeson

De yngsta barnen har fått ett eget utrymme med skön soffa och golvkuddar. Småbarnsböckerna finns lätt åtkomliga i s.k. boktråg. Och en riktig sagomålning täcker väggen! Läshörnan ser inbjudande ut för alla! Barnböckerna finns samlade här.

Malin provar här den nya typen av sittplatser.

Boktips för lediga sommardagar



Information från Krokeks Bibliotek

Nu är sommaren snart här och vi hoppas självklart på en riktigt strålande sommar med sol och bad!

Årets sommaröppettider gäller mellan **1/6 2020 – 31/8 2020** och är följande:

Tisdag: **13-18**
Onsdag: **10-15**
Torsdag: **10-15**

Vi har även Meröppet, kom in till biblioteket för mer information och registrering.

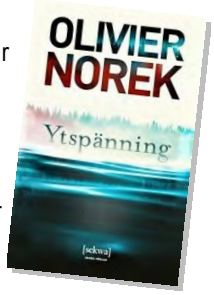
Det finns som vanligt även möjlighet att låna både e-böcker och e-ljudböcker via hemsidan för Norrköpings stadsbibliotek. Du som låntagare kan även använda appen Biblio, där kan du låna både e-ljudböcker och e-böcker elektroniskt och lyssna/läsa strömmande eller ladda ner till offline-läge! Det enda du behöver är en smart apparat och ett lånekort med tillhörande PIN-kod.

Men varför inte förgylla ledigheten med lite nya böcker? Här kommer boktips från biblioteket!

Fanny & Malin
Krokeks bibliotek

Tips på nya vuxenböcker

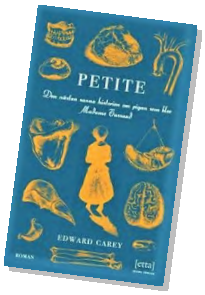
Vill du kura ner dig i hängmattan med en spännande bok kanske ***Olivier Norek***s bok ***Ytspänning*** passar? Noémie Chastain, kommissarie på Parispolisen, blir skjuten rakt i ansiktet mitt under ett tillslag. Men när hon skrivs ut från sjukhuset får hon inte komma tillbaka till sin gamla tjänst. Istället skickas hon till den fridfulla lilla byn Avalone, med uppdraget att förbereda för en nedläggning av byns polisstation. En dag flyter en tunna med ett barnskelett upp till ytan i den konstgjorda sjön intill Avalone, ett barn som försvann för tjugofem år sedan.



I fall du inte vill ha en spänningsroman i sommar, kan kanske den avslutande delen i ***Jan-Philipp Sendker***s kritikerrosade serie om Burma passa. I ***Hjärtats minnen*** bor tolvårige Bo Bo med sin morbror i den vackra staden Kalaw. Hans mor har försvunnit, och hans far besöker honom en gång om året. Bo Bo har den sällsamma förmågan att kunna se precis hur människor runt honom mår. När morbrodern försvinner beslutar sig Bo Bo för att söka rätt på sin mor och sammanföra den trasiga familjen på nytt.

Är du ute efter mer verkliga händelser?

Petite är berättelsen om Marie Grosholtz, en föräldralös piga som med tiden blir Madame Tussaud. ***Petite*** är löst baserad på Madame Tussauds liv. Det är en fascinerande berättelse om en liten människa som står mitt i de stora världshändelserna. Hon möter historiska personer som Marie-Antoinette och upplysningsmannen Rousseau, och hamnar i ett Paris där huvuden rullar. Boken är skriven av ***Edward Carey***.



Tips på nya barn– och ungdomsböcker

Ungdomsbok

Om ni någonsin har undrat över vad som hände innan händelserna i ***Suzanne Collins*** kultförklarade boksuccé Hungerspelen, kommer här nu berättelsen om just det. I ***Balladen om sångfåglar och ormar*** får du stifta bekantskap med den 18-årige Coriolanus Snow; för långt innan han blev den fruktansvärde diktator Snow som vi alla känner till, var han kanske till och med en hjälte. Historien tar sin början på morgonen innan den tionde ”Slåttern”, ceremonin där regimen väljer ut vilka två ungdomar som ska delta, och med all sannolikhet slaktas, i Hungerspelen.

9-12

Nu kommer tredje delen om Arlo Finch, ***Arlo Finch i Skuggornas rike***. Böckerna är skrivna av ***John Agust***. Arlo har återvänt till Pine Mountain efter ett händelserikt sommarläger. Nu måste han förbereda sig på att börja i en ny skola med nya faror och dessutom planera sin farligaste färd: den till Kina för att hämta hem sin pappa.

6-9

Äntligen kommer en ny Sam och Sigge bok! Det är kväll och Eric och Simon vill att mamma ska berätta godnattsagan om när de red ut på skattjakt. Pojkarna red längre och längre in i skogen, men vart var skatten? Hade de ridit vilse? I ***Sam och Sigge på skattjakt*** av ***Lin Hallberg*** kan du läsa vad som hände.

Välkommen till Midsommarafton vid Råssla Hembygdsgård

Program: OBS! Cirkatider!

13:00 Festligheterna börjar och vi klär färdigt stången som därefter reses.
13:45 Dansen runt stången börjar
14:15 Lekar för barn och vuxna
15:00 Dansen fortsätter
16:00 Festligheterna avslutas

Hjälp oss att gör
innan vi res
har ta

vidare
nde ute i
en!

På grund av Coronaviruset är årets midsommarfirande vid Hembygdsgården inställt!

Hjälp Lions hjälpa!
Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet

Besök gärna vår hemsida
www.lionsclubkolmarden.se

YOGA BY LINA

start 6 juni

Sommaryoga på Sandviksbryggan i Kolmården

Kom som du är och njut av härlig morgonyoga för att väcka kroppen

Se hemsidan för tider och bokning

I slutet på augusti startar vi upp verksamheten i vår yogastudio på Sjöviksvägen 78

Läs mer på vår hemsida www.yogabylina.se
Yoga by Lina, info@yogabylina.se, mobil 070-333 48 96

Jenny lämnar över yogastudion till Lina

Var sak har sin tid. Jenny Lindberg känner att det är dags för förändring efter att ha drivit *Yoga Living* sedan 2013. Sommaryogan på Sandvikens stora brygga har hon även drivit sedan dess. Den fina studion renoverades av husägaren efter Jennys önskemål. Den ligger, om någon inte visste det, under Coop, granne med Hembygdsföreningens arkiv.

Gammal företeelse

Yoga är en mycket gammal företeelse som har sina rötter i Indien. Att de för oss har udda och svåruttalade namn beror på att de är skrivna på sanskrit, ett gammalt fornindiskt språk. Här kommer några namn på olika former: Kundaliniyoga, Ashtangayoga, Vinyasayoga, Hathayoga, Satyanandayoga, Yinyoga, Viryayoga m.fl.

Egna yogakläder

Parallellt med yogastudion har Jenny inlett en ny inriktning med egna yogakläder. Kläderna har Jenny designat själv, och de kommer att säljas via Yoga Livings hemsida inom kort i en nybyggd Webbshop.

Utbildade yogalärare

Även konferenshotell som Villa Fridhem och olika företag har Jenny haft yogasamarbete med i många år. I yogastudion är deltagarna 90 % kvinnor. På schemat finns det blandade yogaformer så att det passar så många olika människor som möjligt. Både Jenny och Lina är utbildade yogalärare. Yogans mening är mångsidig. Den kan ge lugn, energi, balans, flexibilitet, mental och själslig hälsa. Vissa yogaformer ger hög puls där man svettas och bygger upp styrka.

Lina tar över

Lina Hammarstrand tar över verksamheten med både yogastudion och sommaryoga. Hon kommer ursprungligen från lilla Färila i Hälsingland. I Östergötland har hon bott och verkat sedan 16 år tillbaka. Hälsingemålet hör jag inget av.

Yoga by Lina

När jag frågar hur hon kom in på det här med yoga berättar Lina att det var en arbetskamrat som tyckte hon verkade stressad och föreslog yoga hos Friskis och Svettis. Lina arbetade då i fastighetsbranschen. Efter att under en längre tid haft återkommande problem med depressioner och utmattning valde hon under 2018 en ny riktning i arbetslivet. Yogan blev för henne en räddning och möjlighet. 2018 utbildade hon sig i Stockholm på Yogayama. Kursen var på 200 timmar. Samma år började hon undervisa på Yoga Living studio. *Yoga by Lina,* heter hennes eget företag.

Medicinsk yoga

Lina talar om den medicinska yogan där den största förändringen sker i hjärnan! Hon berättar med inlevelse om den viktiga *vagusnerven,* kroppens längsta nerv. Den börjar i hjärnan och löper utmed kotpelaren med förgreningar till kroppens alla vitala organ. Att stimulera den med t.ex. yoga ger massa positiva effekter som förstärkning av immunförsvaret och minskning av inflammationer. Undertecknad blir nyfiken och googlar att *vagusnerven* även kan stimuleras med kallduschar, djupandning, sång, massage, motion m.m. Det här med yoga låter mycket spännande…

Text och bild: Ulla Landqvist

Den gamla dansbanan

Först en liten dementi. Nej ABBA har aldrig spelat på Serveringsberget, bara hälften av dem i andra konstellationer. Björn Ulvaeus i Hootenanny Singers och Benny Andersson i Hep Stars!

Det var 1927 som den första dansbanan uppfördes i Sandviken, men då i privat regi av konsul Enhörning. Den arrenderades därefter till Kolmårdens Skidklubb för att sedan säljas till Norrköpings Kommun. De bidrog i sin tur med den scen som idag endast finns lite fundament kvar av. På tidigt 50-tal var Gunnar Björn och Lennart Eriksson två drivande krafter för dansbaneverksamheten.

Många minnen…

1968-69 ersattes den lilla runda dansbanan av den stora med tak vi har än idag. Einar Nilsson, som var kunnig i stålkonstruktioner, och Jan Åberg var två ortsbor som ledde byggnationen.
Dans på Serveringsberget var det på såväl onsdagar som lördagar och söndagar, allt då i KIF:s regi. Det kom igång på riktigt i och med TV:s intåg. Där lanserades artister som blev mycket populära. Många har minnen från den tiden och här kommer några röster.

Conny Johansson minns att de brukade tälta där, fast de bodde på cykelavstånd.

– Det var väl bra så man hann nyktra till innan man kom hem!

– Så det var inte bara hallonsaft ni drack alltså?

– Nej det var sprit, även om man var för ung. Det fanns alltid någon som köpte ut en kvarting. Jag minns att Gunnar Forsberg, som var vakt, han fick en träsko kastad i skallen när han skulle ta en som försökte planka in. Tälta sådär skulle jag nog inte våga idag!

Christer Eriksson berättar en udda liten historia.

– Vi bodde i Kopparbo då och jag åkte motorcykel till dansen. Vid Bränntorp körde jag på en hare så han dog! Jag tog den och körde med haren längs med styret. Den låg bredvid cykeln nere i Sandviken under dansen. Sedan tog jag hem den och pappa fick hjälpa till att ta ur och flå haren!
– Man borde väl ha anmält det…

Kreativa vakter

Just att planka in var en poäng i sig. De som visste var bästa ställena var tog betalt för upplysningen. Det fanns kreativa vakter också, ingen namngiven, som gillade att busa med fuskarna. Vid ett populärt ställe grävde en vakt ner innehållet från en latrintunna! En rejäl hink med kalk och ett tunt lager jord ovanpå var ett säkert sätt att få in entrépengar. Vit rygg=obetald entré!

Ingvar "Hampus" Wallin, Benny Stenbäck och Lasse Johansson säljer inträdesbiljetter till Serveringsberget, tidigt 70-tal.

Det gamla kassaskrinet

Dansbiljetter a`25 öre

Jan Åberg och Bosse Carlsson (Barbis) har också skött festplatsen. Deras fruar Ulla och Marianne hade hand om kiosk och lotterier. På den plats som grillstugan ligger idag fanns serveringen som gav namn åt platsen. Den brann tyvärr ner av okänd anledning. På söndagar var det oftast någon trio som spelade. Då kom de riktigt dansintresserade. Man köpte dansbiljetter a`25 öre stycket och det gav en god behållning för KIF. Inga vakter behövdes på de skötsamma söndagsdanserna.

Serveringsberget

Platsen bytte namn till *Kolmårdens festplats* i och med djurparkens etablering, men än idag är det *Serveringsberget* som gäller för ortsborna. *Trollberget* lär aldrig slå igenom heller.

Välkända artister

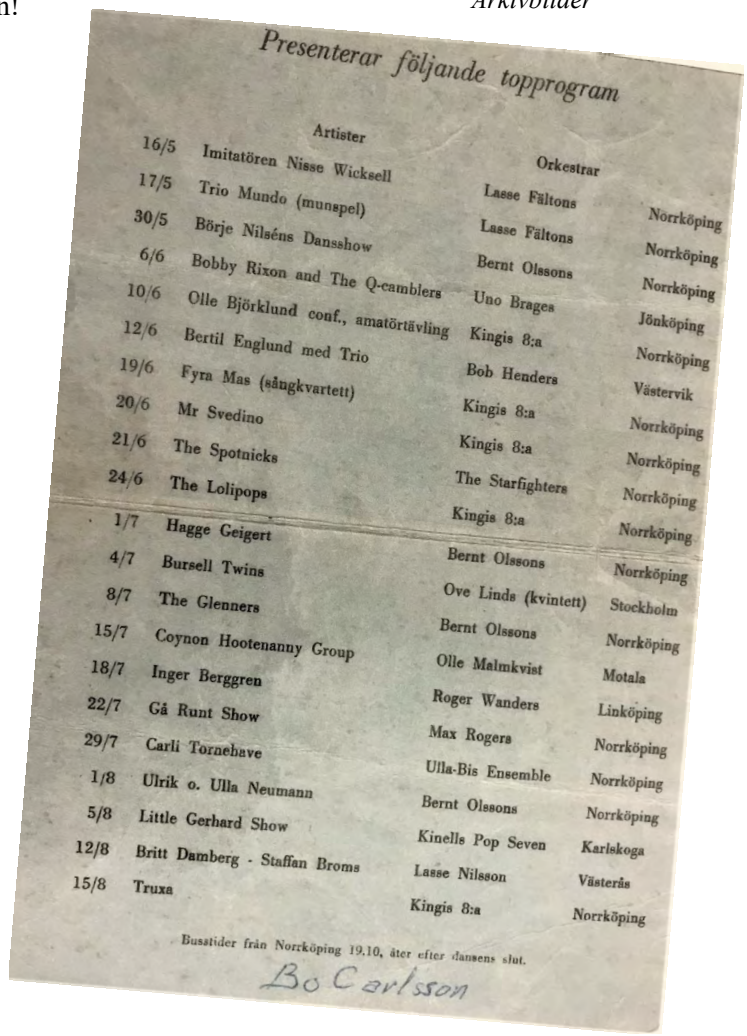
Det är många välkända artister, orkestrar och band som spelat på Serveringsberget, även utländska. Ett axplock: Bobby Bare, Larry Finnegan, Flamingokvintetten, Vikingarna, Thore Skogman, Snoddas, Gunnar Wiklund, Kurt Kenneths, Trio med Bumba, Lennart Kingis Lindskogs orkester, Kalle Jularbo, Anita Lindblom, Sten & Stanley, Sven Ingvars, Ulla-Bella, Carl-Gustaf Lindstedt och Owe Thörnqvist. Så självklart Inge Lindqvists från lokala Mörkhult!

Owe Thörnqvist blev sur på Per-Åke Jonsson när denne sa att han inte kunde åka upp med sin Ford Thunderbird ända upp till platån. Det gjorde han ändå och oljetråget gick sönder. Herr Thörnqvist fick ta taxi till hotellet i stan den kvällen! Bilen lagades sedan av Gösta Karlsson på Taxi i Sandviken!

För högljudd musik satte punkt

Ett gammalt rykte säger felaktigt att det var fylla som satte punkt för muntrationerna, det riktiga är att det var boende i Sandviken som klagade på för högljudd musik!

Text: Ulla Landqvist
Arkivbilder



Presenterar följande topprogram

	Artister	Orkestrar	
16/5	Imitatören Nisse Wicksell	Lasse Fältons	Norrköping
17/5	Trio Mundo (munspel)	Lasse Fältons	Norrköping
30/5	Börje Nilséns Dansshow	Bernt Olssons	Norrköping
6/6	Bobby Rixon and The Q-camblers	Uno Brages	Jönköping
10/6	Olle Björklund conf., amatörtävling	Kingis 8:a	Norrköping
12/6	Bertil Englund med Trio	Bob Henders	Västervik
19/6	Fyra Mas (sångkvartett)	Kingis 8:a	Norrköping
20/6	Mr Svedino	Kingis 8:a	Norrköping
21/6	The Spotnicks	The Starfighters	Norrköping
24/6	The Lolipops	Kingis 8:a	Norrköping
1/7	Hagge Geigert	Bernt Olssons	Norrköping
4/7	Bursell Twins	Ove Linds (kvintett)	Stockholm
8/7	The Glenners	Bernt Olssons	Norrköping
15/7	Coynon Hootenanny Group	Olle Malmkvist	Motala
18/7	Inger Berggren	Roger Wanders	Linköping
22/7	Gå Runt Show	Max Rogers	Norrköping
29/7	Carli Tornehave	Ulla-Bis Ensemble	Norrköping
1/8	Ulrik o. Ulla Neumann	Bernt Olssons	Norrköping
5/8	Little Gerhard Show	Kinells Pop Seven	Karlskoga
12/8	Britt Damberg - Staffan Broms	Lasse Nilsson	Västerås
15/8	Truxa	Kingis 8:a	Norrköping

Busstider från Norrköping 19,10, åter efter dansens slut.

Bo Carlsson

Kolmårdens Privatklinik

Fillers och Botox-behandling
Trådlyft med V-softlift
alternativ till kirurgisk ansiktslyft

Certifierad klinik

Välkommen!

Överläkare Dr Christian Vojin

Bokning tel 0705-52 33 63
Krickavägen 14, Kolmården
E-post - ambuso@telia.com

Kvarsebo-Säters Vägförening

Medlemmar i Kvarsebo – Säters Vägförening kallas till årsstämma.

Tid: Lördag den 13 juni 2020, klockan 10.00

Plats: Klintvallen i Kvarsebo IK:s lokaler, på ”social distans”, utomhus med högtalaranläggning.

Om coronaviruset medför ytterligare restriktioner kommer annan tid för årsmötet att annonseras genom anslag på anslagstavlorna i Kvarsebo, samt på Kvarsebo hemsida.

Handlingar utsändes till medlemmarna, 14 dagar före stämmodagen.

Revisionsberättelse, debiteringslängd och övriga handlingar finns tillgängliga hos kassören

Välkomna!

Styrelsen

KOLMÅRDENS MUR & PUTS AB
GARANTERAT HANTVERK

ANDERS VON SYDOW
Valhallavägen 10
618 30 Kolmården
Telefon 070-277 33 73
anders@kolmardensmurputs.se
www.kolmardensmurputs.se

Ekmans Entreprenad AB
Krokek • 070-60572 82
www.ekmansentreprenad.se

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Rygg & Nack besvär

Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

ARÉNS
KAKEL & KLINKER
073-417 27 26

Kvarsebo IK:s satsning - Utegym vid Klintvallen

Kvarsebo Idrottsklubb arbetar för att Klintvallen ska bli ett motionscenter och mötesplats för alla åldrar. Klubben har närmat sig målet med stormsteg under 2019/2020.

En arbetsgrupp arbetade för att få till ansökningar och finansiering av projektet under våren 2019. Beslut togs både av Norrköpings Kommun och Jordbruksverkets landsbygdsprogram att lämna bidrag till projektet. Norrköpings Kommun 68.000:- och Landsbygdsprogrammet 85.000:-. Klubben får själva stå för vissa kostnader och främst många timmars ideellt arbete. Sponsring med drygt 40 kubik flis kom från BillerudKorsnäs Skärblacka.

Janne Andersson JAGR inledde med markberedning och bortforsling av jord i början av december. Ritningar, planering av de olika stationerna köptes av Tress Sport & Lek. Det var 9 stationer som skulle sättas upp. Vi hade turen med oss att det inte blev någon snörik vinter. Under januari – mars har det pågått ett omfattande arbete av klubbens ideella krafter. Utmätning, borrning, dränering, gjutning, skruva ihop stationerna, bygga ram runt platsen och fylla hela området med flis mm.

Sista helgen i mars kunde premiärträning vid utegymmet ske.

Klubben vill rikta ett stort tack till de medlemmar som satsat många timmar, både helger och kvällar:

- *Utan Er arbetsinsats hade utegymmet inte blivit verklighet, tack!*
- *Alla är välkomna till Kvarsebo IK:s utegym. Vi ser gärna att man är medlem i föreningen (dock inget krav för att träna) då ett medlemskap ger så många fler förmåner. För mer information se www.kvarseboik.se*

Text: Inga-Britt Jernqvist/A Rydberg
Bilder: Erik Karlsson

Ringar runt Stavsjö Bruk

Historia

Stavsjös historia är intimt förknippad med Stavsjö bruks. Tillgången på viktiga naturtillgångar bestämde brukets plats och etablering. Bruket anlades redan 1666 för att i huvudsak tillverka kanoner.

Senare tillverkade Stavsjö bruk ångpannor, lokomobiler och tröskverk. 1881 tillverkades den första ventilen, vilken idag (i modifierat utförande) är brukets huvudsakliga tillverkning.

För dåtidens konstruktörer och arbetare var bruket en arbetsplats, som det fanns få av i Sverige, och ännu färre i Kolmården. Därför blev arbetskraftens omsättning låg.

Många var bildade från grunden, andra självlärda eller blev utbildade på arbetsplatsen. Men gemensamt för dem alla var, att det var mycket duktigt yrkesfolk som genom decennium bidragit till att Stavsjö bruk har en lönsam verksamhet även i nutid. Kunskap och företagsfilosofi går naturligtvis i arv genom generationer - som så mycket annat.

Stefan Rüdow

Jag har genom åren lärt känna Stefan Rüdow, som genom sin far har sina rötter i Stavsjö bruk. Tyvärr finns inte Stefans far längre i livet, men ”Stavsjöandan” lever vidare genom Stefan.

Stefan (63 år) är egen företagare och har en liten mekanisk verkstad i Stavsjö, där han bedriver en verksamhet sedan 30 år tillbaka. Som hobby håller han på med renovering och ombyggnad av äldre fordon, speciellt inom Hot Rod och kustomvärlden.

Det är många i Sverige som är intresserade av Hot Rods, en stil som är inspirerad av bilbyggande som tog fart i USA under framförallt den amerikanska ungdomsrevolten efter andra världskriget. En kulturform som fortfarande är högaktuell.

I Sverige följde olika utvecklingsfaser, som tog sin början redan under 50-talet och som sedan har förändrats genom olika generationer. Men åker du idag på en veteranbilsträff kan du knappast missa att få se en äkta Hot Rod!

Stefan i sin verkstad

Stefans intresse för amerikanska bilar går inte att ta miste på:

”Min första amerikanska bil jag köpte var en Ford Mustang från år 1965. Och dessutom i mycket dåligt skick. Jag var då bara 16 år, dvs jag hade inget körkort. Det blev det första stora renoveringsprojektet, som jag kunde ägna all kraft åt i väntan på den åtråvärda ”styrlappen”. Jag hade sedan den bilen som bruksbil året runt ett antal år.”

USA-resor

Stefan har gjort ett flertal resor till USA för inköp av såväl hela fordon som delar med inriktning på projekt Hot Rod. Det går då i stort till på följande sätt:

1. Hitta en kaross från tidigt 1930-tal på marknaden. Önskvärt sent 1920-tal.
2. Leta reda på så många reservdelar till den som möjligt. Helst originaldelar.
3. Hitta en lämplig V-8 motor, helst från 1946 och nyare och som är tillräckligt stark och trimbar.
4. Därefter skickas inköpen i container till Sverige.
5. När enheterna slutligt anlänt till Stavsjö, övertar Stefan den vidare produktutvecklingen till en äkta Hot Rod.
6. Därefter måste fordonet besiktigas av Bilprovningen för att få tas i trafik.

Tillbakablick

Drygt ett dussin Hot Rod bilar har genom åren passerat Stefans verkstad.

På en fråga vilken ombyggnad som han minns bäst – eller sämst – blir svaret:

”Det var en Ford 1932 roadster som tog mig ca 3 år att färdigställa. Men det var mitt eget fel, eftersom jag från början inte insåg det dåliga skicket! Men det är den mest populära modellen. Så jag kunde ju inte ge upp så lätt.”

Nuvarande verksamhet

Tidigare har Stefan under ca 25 år arbetat som besiktningsman med inriktning på ombyggda - och amatörbyggda fordon, vilket han har haft stor nytta av som Hot Rod-byggare.

Idag är han även en mångsysslare inom kategorin verkstadsteknik. Nästa mål i Stefans utveckling är att förstå och felsöka på moderna bilar, dvs sådana som drivs av datorer.

Skillnaden mellan en 1930-tals bil och en nutida bil som styrs genom datorns mjukvara, är ju avgrundsdjup. Men han jobbar medvetet vidare mot det målet.

I Stefans välutrustade verkstad står idag en från USA importerad Ford Mustang cabriolet, årsmodell 1965 (som av en ren tillfällighet)!!, och väntar på att få bli omhändertagen.

I taket i verkstaden finns en kopia (målning) av en classic 32 Ford Roadster i skala 1:1. Den är tillverkad i papp av Stefan och hans far, och har varit med på diverse utställningar, som bl a uppmärksammats i USA.

Avslutning

Som avslutning vill Stefan gärna framföra budskapet att det finns så många duktiga personer med stort fordonsintresse i vårt land, som sällan blir uppmärksammade.

Många av dem som tillhörde Hagalunds Motorförening i Kolmården har bl a sina bilar kvar. Somliga har kunskaper i fordonsrenoveringar som är helt ofattbara. Och det är ju ett fordonshistoriskt kulturarv som ska föras vidare till kommande generationer!

Det tycker i alla fall vi ”bilnördar”. Och personligen vet jag att Stefan tillhör den kategorien.

Text och bild: Christer Johansson

Eriksgatan genom landskapet

Eriksgatan är en av de mest intressanta färdlederna genom Sverige som passerade Krokek.

Allhärskare

Ordet eriker betydde allhärskare, alltså den som härskar över hela riket. Hur gammal seden är vet man inte riktigt, men minst 700 år.

Kungen valdes till kung av Mora ting utanför Gamla Uppsala. Han avlade då en trohetsed till alla rikets boende. Han blev därefter tvungen att fara riket runt (genomföra en eriksgata) för att han skulle godkänna alla landskapslagar inför lagmannen och hans gode män i varje landskap och att de då skulle erkänna honom som sin lagliga kung.

Kastalen

Gisslan

Vid varje landskapsgräns fick kungen med sig gisslan, som skydd genom landskapet. I Södermanland mötte lagmannen och hans gode män kungen vid Strängnäs med ett antal välsedda män som gisslan. Färden fortsatte så genom bygderna ner till Aspa där den märkliga runstenen för första gången i skrift nämner namnet Svitjod dvs Sverige.

Kastalen

Färden gick via Nyköping och vidare västerut mot Krokek eller Svintuna, som det hette då. Man passerade då kastalen vid Uttersberg, som utgör ett försvarstorn från 1100-talet. Där släppte kungen sin sörmländska gisslan och fortsatte sedan genom Östergötland med ny gisslan och vidare runt landskapen tillbaka till Uppsala. Där kröntes kungen av ärkebiskopen.

Text: Monica Svensson

FÖRETAGSGUIDE

Bil - service mm

KROKEKS BILVERKSTAD
Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 21 50 krokeksbil@gmail.com
Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator

KROKEKS KIOSKEN (Bilistenmacken)
Sjöviksvägen 93, Tel: 011-39 14 64
krokekskiosken@outlook.com
Full verkstad, *tvätthall, däckhotell, släpvagns-uthyrning, div. biltillbehör, present o leksaksbutik, kiosk, korv, glass o mjukglass*

Bygg Snickeri Måleri Industri Entrepenad

A Bygg Kolmården AB
Sandviksvägen 12, 618 34 Kolmården
Tel: 070-698 49 87
abygg@telia.com
Vi utför allt inom bygg

ANPROS AB
Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se
Försäljn., skärpning, specialtillv. av skärande verktyg; borr, fräsar försänkare mm för industrin

ARÉNS Kakel och Klinker AB
Nannavägen 14, 618 30 Kolmården
073-417 27 26
Allt inom kakel och klinker.

BRÅVIKENS MÅLERI KB
Sören Sörberg, Getå 17, 616 90 Åby
073-832 06 79 www.bravikensmaleri.se
Målning inne och ute, tapetsering, renovering, underhåll, nyproduktion rådgivning. Använd rotavdrag

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN
Ankarvägen 1, 011-39 10 81 btik@telia.com
Allt inom renovering, om- och tillbyggnad
Bostadsanpassning (handikappanpassn.)
Vi utför entreprenadarbeten och Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB
Syrenvägen 5 Kolm. 070-605 72 82
Grävning, schaktning, planering
Leverans av grus & jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE
Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-36 86 86, fax 011-39 16 66
www.janssonemballage.se
Emballagetillverkning – specialitet: Förpackningar i wellpapp och kartong

JN BYGGTEKNIK AB
Alfågelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26
info@jnbyggteknikab.se
Allt inom bygg

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST
Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 73 87
www.bolist.se
Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB
Polisvägen 15 Kolm. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se
Tillverkning av måttbeställda inredningar till butiker, restauranger, övriga offentliga miljöer, samt möbler och köksinredningar

KOLMÅRDENS MUR & PUTS
Anders von Sydow, 070-277 33 73
Valhallavägen 10, 618 30 Kolmården
anders@kolmardensmurputs.se
www.kolmardensmurputs.se

MAJSTORP ENTREPRENAD
Stig Alexandersson Majstorp
Sandviksvägen 62, 618 34 Kolmården
Tel: 011-39 72 08, 070-298 14 76
Traktor, transporter

NORRKÖPINGS KAKELUGNSMAKERI AB
Kakelugnsvägen 5 Kolm. 011-39 23 39
info@nkm.se www.nkm.se
Försäljning och renovering av antika kakelugnar och skorstenar

PRODUKTIONSBOLAGET K AB
Karl-Johan Pettersson, 070-652 31 28
kj@khe.se www.khe.se
Snickeri, inredning och bygg

SOLHAGEN Entreprenad&Hantverk AB
Krokek Solhagen 618 92 Kolmården
070-373 63 61, sol.hagen@telia.com
Grav- och markarbeten, husgrunder, avlopp, dräneringar. Vägunderhåll och snöröjning. Jord- och grusleveranser.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB
Tel 011-39 525 9, fax 011-39 52 69
Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar, insekter, fiskar mm
För aktuella öppettider se vår hemsida
www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR
Sjöviksvägen (Under COOP Krokek)
618 30 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57
Foder och tillbehör för hund, katt och smådjur, samt tillverkning av halsband, koppel mm. www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDTRIM
Emelie Aneskär, Tel. 0702-54 55 12
Liljevägen 7, Kolmården
Professionell hundfrisör med allt inom pälsvård och frisering. horsepro81@yahoo.se

KOLMÅRDSTASSAR
Sarah Wallin Bååth, diplomerad problemhundskonsult och hundinstruktör Tel: 0768-91 89 69
kolmardstassar@gmail.com www.kolmardstassar.se
Erbjuder hundkurser, beteendeutredningar och privatträning.

El, Data, mm

ANDERSSONS ELTEKNIK AB
Andreas 0722-47 21 00
info@anderssonselteknik.se
www.anderssonselteknik.se
Elinstallationer, Data / Tv, Service samt besiktning av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB
Sjöviksvägen 22, Tel: 070-381 70 87
elochfastighetsteknik@telia.com
www.elochfastighetsteknik.se
El, Tele, Data

KOLMÅRDENS DATASTUGA
Björn Malmström 011-39 123 2, 076-839 12 32
kolmardens.datastuga@telia.com
www.seniordata.se
IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB
Galärvägen 16. 011-39 70 00, 0701-42 63 42
info@elkylservice.se www.elkylservice.se
El, kyla, värme, fordons AC
Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN
Sjöviksvägen 80, tel 011-39 29 20
kolmarden@apoteksgruppen.se
www.apoteksgruppen.se
Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

HÅRDESIGN
Helena Lind, *Frisör,* tel. 011-39 14 54
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK
Krickavägen 14, 618 35 Kolmården
ambuso@telia.com Tel. 070-552 33 63
Certifierad klinik samt läkarutförd
"Fillers och Botoxbehandling", "Trådlyft med V-softlift"

LIVETIKROKARNA
Elin och Helen erbjuder:
Löpträning och funktionell styrketräning för företag, i grupp och individuellt.
För mer info maila: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksida : Livetikrokarna

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQUIST
Centrumhuset Tel 070-421 87 25
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Medlem i Svenska Naprapatförbundet
Behandlar muskel- och ledbesvär, massage för allmänt välbefinnande

STUBBES PRAKTIK
Rågv. 6, Kolmården, tel 070-550 59 92,
0703-95 45 64, 011-39 22 00
Massagemottagning:. Patric Stubbe,
Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE
Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården
tottasodrap@gmail.com 011-39 26 58
Frisörer, hårvårdsprodukter, smycken, och nagellack

TRETTIO - 2
Magnus Johnsson 0703-128799
Eva Söderström 073-626 41 58
info@trettio-2.se www.trettio-2.se
Hjärtlungräddning, D-HLR, första hjälpen, brandskydd.

Glasmästeri, Bruksglas

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI
Sadelmakartorp, Timmergata, 618 93 Kolmården
Tel 070-874 82 50
anders@glasmasteri-kolmarden.se
Bilrutor, uterum och fönsterrenoveringar

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

KOLMÅRDEN DESIGN
Bruksglas - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, Tel 0708-39 11 90
olle@kolmardendesign.se
www.kolmardendesign.se
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

KILADALENS UTVECKLING AB (svb)
Tintomaras väg 12, 618 95 Stavsjö
Thomas Rodestrand Tel 070-591 55 70
thomas.rodestrand@telia.com,
Stavsjögården- kontorshotell nära E4an. Internet, pentry, nära till restaurang och övernattning.

OSCARSHÄLL
Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning av smörgåstårtor, smörgåsar, catering.

SANDVIKSGÅRDEN FESTLOKAL & B&B
Rodervägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 070-739 00 31, www.sandviksgarden.com
Vacker lokal för dop, kalas, bröllop & möte.
Prisvärt B&B nära djurparken.
Butik m. 50-talsmode & dansskor.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS
Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
011-39 11 52, www.sjostugankolmarden.se
Á la carte, pizza, barnmeny, konferens & catering, gruppbeställningar

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSER
i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar serveras i en mycket inspirerande miljö.

STAVSJÖ HERRGÅRDSFLYGEL från 1724
Störnings väg 7, 618 95 STAVSJÖ
070-454 74 75, info@stavsjoherrgardsflygel.se
Hotell - 6 dubbelrum. Utmärkt för konferens upp till 12 sittande personer. Hyr hela huset under en weekend för ett privat evenemang.

STAVSJÖ KROG & KAFÉ
Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-39 30 44 www.stavsjokrog.se
Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig miljö. Barnvänligt samt lekplats!

VILLA FRIDHEM
Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-622 00
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, Relaxavdelning, bröllop, fest, dop, á la carte, sommarlounge, fullständiga rättigheter

QVARSEBO KAFFE
Kvarsebovägen 159, 618 93 Kolmården
Telefon: 070-342 56 68 www.qvarsebokaffe
Cafe & Kafferosteri vid Bråviken. Smörgåsar, sallader och godbitar. Allt hembakat.
Köp hem en påse rostade kaffebönor.

Livsmedel

COOP - KROKEK
Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG & Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHL. Uttag

ÖSTGÖTA SENAP
Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 076-810 63 00
info@ostgotasenap.se, www.ostgotasenap.se
I Fabriksshopen: Gourmetsenap och såser, tryffeldelikatesser och lokala specialiteter

VVS - Miljö, Miljövård, Trädgård

ASPLUNDEN MASKIN/TRÄDGÅRD
Nyköpingsvägen 590, 618 30 Kolmården
070-575 34 76, 070-269 20 19
helena@asplunden.nu, www.asplunden.nu
Gårdsbutik - Allt för din trädgård
Hyr maskiner - både privat och företag

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB
Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00

JAGR Diplomerad avloppsanläggare
Jan Andersson Tel: 070-513 69 73
Kvarsebo Blomsätter 1, 61893 Kolmården
janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com
Projektering, installation, försäkringsskydd.
Tomtplanering, Poler, Vägdiken, Småvägar

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST
Kristin Jonsson 072-993 07 02
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
Trädfällning, trädbeskärning, trädgårdsvård, gräsklippning

KOVE MILJÖKONSULT
Kjell-Ove Söderström Tel. 070-966 86 56
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänst- arbetsmiljö och miljöområdet

SVENNE´S VVS
info@svennesvvs.com 076-257 01 56

ÅKLOHULTAREN JORD OCH SKOG
Hjalmar Wärn, 070-281 68 08,
warnhjalmar00@gmail.com
Tjänster inom gröna näringen, trädgårdsskötsel och skog, försäljning av ved och grovfoder

ÖSTGÖTA VÅT & MARKVÅRD
ÖVM, 070-539 16 30
Utför Stubbfräsning

Övrigt

BERGHORNS ALLSERVICE
Mattias Berghorn, Stavsjö
070-508 21 15, berghorns@hotmail.com

BRÅVIKSBUSS
Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbuss@telie2.se www.braviksbuss.se
Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus, fritidshus och bostadsrätter

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik
Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-39 30 50 www.hemmaistavsjo.se
Present -& inredningsbutik
Öppet alla dagar 7-21.
Lantlig inredning, mycket ekologiskt.

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA
Rektor Ann Östberg Werner
Tel: 076-812 60 70, Förskola, skola F-6
rektor.kvarsebo@gmail.com
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN
Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johnsson 070-312 87 99
Kajakuthyrning, guidade turer och naturupplevelser

SJÖVIKEN i KROKEK AB
Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoptik@telia.com
Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.

Finns plats för fler!

FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården
Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Magnus Hedegård, 011-39 22 89
info@okkolmarden.com www.okkolmarden.com

SMK Kolmården
Tony Niklus, Idunvägen 121
618 30 Kolmården, 070-847 00 16
smk-kolmarden@live.se www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening
Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Kolmården Wild Animals
Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF
Kullavägen 3, 618 31 Kolmården
Ordf. Margaretha Swartz 073-078 19 07
Kansli: 070-190 28 93
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening
krokeksgymnastikforening@outlook.com
Facebook: Krokeks Gymnastikförening

Krokeks Scoutkår
Syrenvägen
Christina Folkeson, 011-39 18 29
christina.folkeson@gmail.com www.scout.se

Kolmårdens Båtklubb KBK
Lars Selevik, 070-346 7941
Anemonvägen 5, 618 31 Kolmården
lasseselevik@hotmail.com

Sandvikens Båtsällskap
070-260 34 72
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Kolmårdsvind inklusive Sol
Kontaktperson. Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20 www.kolmardsvind.se

Kolmårdens MTB - Cykel
Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsfrämjandet Kolmården
Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/kolmarden

Kolmårdens Hundklubb
Ordförande Ellinor Brusell, 073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Moderaterna Åby-Kolmården
Ordf Marie Morell, 070-316 98 00
V ordf Per Jameson, 070-839 21 80
aby-kolmarden@moderaterna.se

Kolmårdens Bridgeklubb
Lars-Magnus Gustafsson, 070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
http://kolmarden.svenskbridge.se

Vikbolandets Biodlareförening
Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
kontakt@vikbolandets-biodlare.se
http://www.vikbolandets-biodlare.se/

Personalkooperativet Kolmårdstrollen
Sjöviksvägen 46C, 618 30 Kolmården
011-39 12 www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Krokeks Hembygdsförening
Ordförande Åke Wintenby 070-619 20 01
sara@classon.info www.hembygd.se

Kolmårdens Vägförening
Jan Åberg, Valhallavägen 5, 618 30 Kolmården
011-39 12 13, 070-589 12 13

SPF Bråviken Kolmården
Lennart Lundgren, Strandvägen 168
618 35 Kolmården, 070-589 84 38
www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden

PRO Krokek
Ordf. Jan Björklund, 076-844 33 80
Valhallavägen 1B, 61830 Kolmården
www.PRO.se/krokek

Lions Club Kolmården
Box 97, 618 22 Kolmården
Eyvind Larsson 070-590 49 09
www.lionsclubkolmarden.se

Röda Korset Kolmårdskretsen
Ordförande Christina Folkeson
070-964 17 97
christina.folkeson@gmail.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening
Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkans församling
Munkvägen 7, 011-39 74 14
Missionshuset Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Margaretha Ericsson, 070-633 06 40
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek
Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson , 011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Böksjö vägsamfällighet
www.boksjo.se kontakt@boksjo.se

Stenbäcken-Torskärs vägförening
Ordförande: Lennart Käll,073-338 88 28
lennart.kall@telia.com www.stvf.info

Ådalahagens Vägsamfällighet
Ordförande Kjell Andersson,
Kassör Kjell Asperud, Vägfogde Ingvar Jonsson

Stavsjö Föreningshus
Bokningar: Marie-Anne Holmlund, 073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjö

Stafsjö Bruksmuseum
Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö, 011-39 32 17
museet@stavsjo.se www.museum.stavsjo.se

Stavsjö Samfällighetsförening
Ordf. Calle Holmlund 073-839 33 38
calleholmlund@gmail.com

Kila Hembygdsförening
Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
Ändtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com www.hembygd.se/kila/

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna
c/o Anders Beckman, Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Kolmårdens Tennisklubb
Syrenvägen 33, Ordf. Olle Classon
info@kolmardenstk.se www.kolmardenstk.se

Qvarsebo Båtklubb
Nils Norinder, 070-378 64 91, Kvarsebo Fågelbråten
"Lollo" Gustafsson, 072-180 11 99
bengt.olof.gustavsson44@gmail.com

Kvarsebo Kultur
Ordförande Morgan Johansson
Kvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Verdandi
Kvarsebo Sjöberga, 61893 Kolmården
Kontakt: 070-812 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
vardandi.verdandisjoberga.n.nu

KVARSEBO FRISKOLA
Kvarsebo Friskola, ideell Förening
Kvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården
ordforande.kvarsebo@gmail.com
www.kvarseboskola.se

Kvarsebo Hembygdsförening
Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Kvarsebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com www.kvarsebo.nu

PRO Kvarsebo
Ordförande Janne Connman, 076-13 46 156
Djupvik, Sjökvisten 618 93 Kolmården
www.PRO.se/kvarsebo

Kvarsebo Idrottsklubb
Kvarsebo IK, Kvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com www.kvarseboik.se

Kvarsebo Kyrkliga Syförening
Kontakt: Iréne, Gustafson 073-720 55 66
irengu@gmail.com

Träningsmöjligheter i Kolmården

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen
Barry Broman 070-839 29 37 eller
Anders Wiklund 070-294 81 20
Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.
Är vi är 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.

Friluftsfrämjandet
Gymnastik i Uttersbergshallen måndagar 19
Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68

Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen
Pilates (med boll) måndagar 18 - 19
Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21
Box onsdagar 19 - 20
Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet) torsdagar 20 - 21 Startar vecka 36
Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.

Livetikrokarna
Löpargrupper, PT-löpning, gruppträning (vardagsstark) och **Mammaute.** Ansv. Helen Lindberg och Elin Johansson
För mer info ang gruppstarter: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksiada: Livetikrokarna

Orienteringsklubben Kolmården
Träning för **orienteringslöpning**.
Info på www.okkolmarden.com

Strömsforsstugan
Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km
Skidspår även 7½ km och 10 km
Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus, kvällar t.o.m. 22
Lilla Älgsjön
Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km

Rehab Öst - Vårdcentralen
Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 2 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat **löpspår**
Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering
Alexander Fogel

Råsslaskolan
Motionssim på badet. Öppettider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se

Styrketräning på gymmet Råsslaskolan
Öppettider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se

Kurser i SUP (Stand Up Paddleboard).
Utgångspunkt för de flesta kurser är Fredgagården.
För bokning se www.supnorrkoping.se

Kolmårdens Tennisklubb
Tennisklubben har två fantastiska grusbanor vid Syrenvägen 33.
Information och bokning via
www.kolmardenstk.se

Yoga by Lina Studio - Sjöviksvägen 78 (under COOP)
En yogastudio där vi erbjuder **olika former av yoga** med flera lärare. Under sommaren **utomhusyoga** på Sandviksbryggan.
För mer info: www.yogabylina.se
FB: Yoga by Lina, Instagram: @yogabylina.se
Ansvarig: Lina Hammarstrand, lina@yogabylina.se

Zumba Toning - Dans till medryckande musik samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).
Prova på första gången gratis!
Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)
Tjejernas Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60

i Stavsjö

Krutvägen
Gym, när man vill.
Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96
marlena_tornstrom@hotmail.com

Boule, Lillängen söndagar maj-september 10-12
Ansvarig Björn Nilsson tel. 070-583 85 82

Cykling, varje tisdag maj-augusti
Samling vid Kanontorget vid Stavsjö Bruk kl. 18
Ansvarig Eva Pettersson 070-218 10 18

i Kvarsebo

Löpargrupp i **Kolmårdsrundans** spår
Christer Tollén 070-391 73 09 och
Johan Connman tel: 076-766 66 79

Löpträning söndagar ojämn vecka 10.30
på Klintvallen. Stefan Franzén tel: 070-982 25 03

Gubbgympa måndagar kl. 09.30 på Klintvallen
Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56
(se KIK:s annons)

Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna på denna sida, har också ansvar att höra av sig till redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska ändras eller tas bort! *ansv. utg. M Ericsson*

Öppettider

Månd-Fred 10.00-18.00
Lunchstängt 13.00-13.30
Lördag 10.00-14.00
Söndagar Stängt

Kolmårdens djurtillbehör

Sjöviksvägen 78
618 30 Kolmården
0707528657

Välkomna!

Kolmårdstassar

- beteendeutredningar
- privatträning
- valp- och unghundskurser
- vardagslydnad
- specialsök röd kong
- nose work
- personspår

Diplomerad problemhundskonsult
och hundinstruktör Sarah Wallin Bååth
www.kolmardstassar.se

Serie del 2: Skyttar

Fler Kolmårdsskyttar

I förra numret började vi med serien om duktiga Kolmårdsskyttar, då vi hade en artikel om superskytten Jonas Jacobsson. Krokeks Skytteförening har fostrat fler skyttar på internationell nivå, och nu ska vi berätta om Björn Bergström och Per Forsling. Båda har gjort fina resultat utomlands. Tänk att lilla Krokek har fått äran att ha 3 fantastiska skyttar.

Björn Bergström

Björn är född 1977 och har sysslat med 3 olika skyttegrenar, luftgevär 10m, 50m och 300m (mausergevär).

Meriter

- Björn har tagit SM-medaljer i alla 3 grenarna.
- I lag-SM har han representerat Krokeks Skytteförening och Norrköpings Sportskytteklubb.
- Han har varit landslagsman både som junior, ungdom och senior.
- I Europacupfinalen i Frankrike blev han 7:a med mausergevär 300 m.
- I ostasiatiska mästerskapet i Australien vann han luftgevärsklassen och 50 helmatch.

Hur ser framtiden ut?

Björn håller i skyttet, men på en liten annan nivå. Hans familj med fru och barn kommer i första rummet.

Ekonomi för en skytt

Att tävla i skytte kostar en hel del slantar både för träning och tävling.

HellOpen

SM-Guldlag

Geväret är inte billigt och ammunitionen kan kosta upp till 200 kronor för en tävling. Prispengar finns, men de är inte så stora. TV är sällan inblandat och då är det också svårt att skaffa sponsorer.

Skyttelokal

Tyvärr så har skyttarna i Krokek tappat sin skjutlokal. En företrädare för Norrköpings Kommun kom ut och gjorde några mätningar i lokalen och han konstaterade att ventilationen var för dålig. Därför såg han till att lokalen stängdes. Detta var en dyster dag för alla skyttar, inte minst för de yngsta.

Per Forsling

Den tredje landslagsskytten, som ursprungligen kommer från Krokeks Skytteförening är Per Forsling. Han är född 1971.

Pers skyttegren heter *”dynamiskt skytte.”* Man använder grovpistol eller gevär och skjuter med hagel. Dynamiskt skytte har vissa likheter med fältskjutning. Skyttet sker utomhus och man har ett antal mål, som man ska skjuta på. Avstånden till målen är 3-70 m. Något annorlunda är att man kan skjuta både stillastående och när man är i rörelse.

Ett vapen kan kosta mellan 30 till 90 tusen kronor. Även här är ammunitionen dyr.

Per tränar och tävlar i Oxelösund, där en bana finns. Han tränar 1 gång varannan vecka.

EM Belgrad 2019

VM Frankrike

Meriter

Per har liksom Jonas och Björn meriter från landslagsuppdrag. Han tävlade i EM 2016 och 2019 och i VM 2017. Helt nyligen fick han besked på att han ska skjuta VM i höst i Thailand, detta under förutsättning att coronasmittan har lugnat ner sig. Hoppas han kan åka.

Både Björn och Per brinner för sin sport och Kolmårdsnytt önskar dem lycka till framöver.

Kuriosa: Artikelförfattaren har haft alla tre skyttarna som elever på mellanstadiet!

Text: Gunnar Kryger
Bilder: Privat

Stafsjö Bruksmuseum

Visar ortens och brukets historia från grundandet 1666 till nutid.

Guidad visning juni – september söndagar klockan 11.00 – 14.00. Visning vid annan tid bokas på 011-39 31 69 eller 0708-43 43 71.

Bli medlem och få fortlöpande information om museet i kvartalsrapporter.

Medlemsavgift är 75 kronor till pg 166 75 36-5.

BERGHORNS BALLSERVICE

Tel: 070-508 21 15

Är ett företag som kan hjälpa dig med

- Snöskottning
- Fönsterputsning
- Städning
- Gräsklippning
- Träd & buskklippning
- Montering
- Trädgård
- Röjning
- Bud

Med mera

Vi hjälper dig… Företag som privat

Mattias Berghorn 070-508 21 15
berghorns@hotmail.com

Festlokal i Kolmården

Stavsjö Föreningshus för bröllop, dop; 50, 60–årskalas, mm

För information och priser:

www.stavsjö.se

För bokning, telefon: 073-042 5383

Bo som hemma fast du är borta

Möten i en klassisk historisk miljö med moderna faciliteter. Dagkonferenser för upp till 20 personer. 6 nyligen renoverade dubbelrum. Frukostbuffé.

Stavsjö Herrgårdsflygel Störnings väg 7
618 95 Stavsjö Telefon 070-454 7475
http://www.stavsjoherrgardsflygel.se
info@stavsjoherrgardsflygel.se

Från Stavsjö horisont

Tango i Föreningshuset

Milonga i februari med Norrköpings tangoklubb som arrangör, med Magnus Nodelijk och Virpi Gustafsson. Ett femtontal par kom och dansade tango hela kvällen. Det kan verka enformigt att bara dansa en sorts dans, argentinsk tango, men man dansar så olika och byter partner hela tiden, så det blir spännande och intressant. Dansarna kom från en omkrets på 10 mil från Stavsjö och de bjöds på både fika och två sorters soppa, svamp- och röd linssoppa med bröd. Virpi hade lagat sopporna och bakat allt bröd samt med sin konstnärliga ådra dukat med blommor och blad. Alla var jättenöjda med lokalen och med hela arrangemanget.

Fixargruppen

Nu försvinner isrinken. Den var gammal och rutten och ingen is har ordnats på flera år. Ett tungt jobb för starka karlar. Fixargruppen gör nu paus och det blir inte heller något firande på Valborg i Stavsjö i år.

Coronavirus

I Stavsjö liksom i hela Sverige och i hela världen råder nu i det närmaste undantagstillstånd. Alla över 70 år beordras att på eget ansvar sitta i karantän hemma, vilket innebär att man ändå kan gå utomhus i skogen och även i samhället. Man får hålla sig minst två meter ifrån varandra, fast här i Stavsjö är inga smittade ännu vad man vet. Här går man på Sörmlandsleden och några spelar boule, allt annat är inställt.

Text och bild: Monica Svensson

Rapport från stormöte om bostadsbyggande

***Projektgruppen för flerbostadshus i Kolmården** har fångat upp ett akut behov av fler hyresbostäder i Kolmården och för att få bra underlag och kunna gå vidare med byggandet presenterades en kommande marknadsundersökning som skall genomföras av universitetet i Linköping. Stavsjö presenterade sitt Utvecklingsbolag och byggare och politiker fick komma till tals.*

Kristin Witzel, LIU Norrköpings Campus

Varför en marknadsundersökning?

Vi har 2 mål, dels identifiera bostadsbehovet i Kolmården nu och i framtiden, och dels vad de som bor här behöver för att känna samhörighet och för att vilja bo kvar i Kolmården.

Hur kommer det att gå till?

Lokala föreningar i Kolmården kommer i slutet av maj att skicka ut en on-line enkät, som tar ca 20 minuter att besvara. Deltagarna kommer att vara anonyma. Påminnelser skickas ut upp till 3 gånger. Resultatet presenteras i början av september.

Deltagarna var aktiva och hade många idéer

Larz Johansson, ordf. Kiladalens Utveckling AB (svb)

Vad gjorde man i Stavsjö?

Först och viktigast var att identifiera problemen. Eftersom det inte hade byggts några hyreshus i Stavsjö på 30 år fanns ett skriande behov av hyresbostäder. Många äldre ville gärna sälja sina hus och slippa stor trädgård m.m. men det fanns inga hyreslägenheter. Vi ville få till en flyttkedja genom att äldre flyttade till lägenheter och unga barnfamiljer flyttade in i husen.

Vårt verktyg var bildandet av ett lokalt utvecklingsbolag, Kiladalens Utveckling AB. Idag har bolaget 84 aktieägare, bestående av privatpersoner, familjer och småföretagare på orten. I och med bolagets köp av den gamla skolan kom man över 13500 kvadratmeter tomt. Där har man byggt åtta lägenheter, med hyror för en 3:a på ca 8.000:-. Nu planeras ytterligare byggnation av upp till 14 lägenheter i etapp 2.

Lars Löfgren, Marknadschef Hyresbostäder

Era planer och tankar?

Vi har idag ca 160 lägenheter i Krokek och idag är väntetiden 3 – 5 år. Vi är i högsta grad med och är mycket intresserade, nu saknas bara en plats att bygga på.

Jonas Lagander, Coompanion

Vad gör Ni?

Med stöd av Länsstyrelsen och det nationella Vinnova projektet Divercity hjälper vi kostnadsfritt till att stödja kooperativa lösningar för att få fram billigare och bättre lägenheter. Vi arbetar bl.a. tillsammans med KTH i ett sådant projekt.

Karin Jonsson och Lars Stjernkvist, Kommunstyrelsen

Politikerna uttryckte bägge två stor beundran för engagemanget i Stavsjö och i Krokek och trodde på behovet av att finna nya modeller för byggandet. Att bilda bolag och på så sätt öka bykänslan och gemenskapen på orten kan vara en bra metod för ett gott resultat.

Affe Gustafson, Projektsekreterare

Vad händer framöver?

Kommunens Fördjupade Översiktplan kommer att presenteras på en utställning i höst och nu tror jag på att FÖP kommer att fastställas av kommunfullmäktige som planerat i december 2020. Det nya positiva är att kommunen redan idag har valt ut ett antal platser, där man omgående kan sätta igång detaljplanering på. Flera stora byggherrar och även ett antal små byggare har visat stort intresse för att bygga hyreslägenheter.

Text och bild: Olle Rosén

Stort intresse från Kolmårdsborna…

Kolmårdens Utveckling AB (svb)

Gunnar Casserstedt är en av grundarna bakom bolaget Kiladalens Utveckling AB i Stavsjö. Nu har han tillsammans med Kolmårdens Företagsgrupp och ytterligare ett antal personer bildat Kolmårdens Utveckling AB (svb). I första fasen har redan ett drygt 40 – tal Kolmårdsbor investerat 120 000:-. Målet är att nå en ägarkrets på mellan 100 – 200 aktieägare och bli en organisation som representerar de boende i hela Kolmården.

Gunnar - vad är affärsidén?
Vi avser starta verksamheten med 2 projekt. Det första är att få fram billiga hyreslägenheter för äldre i både Krokek och i Kvarsebo. I Kvarsebo ska bolaget dessutom utvärdera möjligheten att etablera en digital lanthandel. I dessa tider ser vi nu en så kraftig ökning av antalet familjer som handlar sina dagligvaror digitalt i Stavsjö och Ålberga att vi behöver planera om verksamheten för att möta behovet i landsbygdsorterna.

Varför ska jag investera i bolaget och vad står (svb) för?
Målet med bolaget är att tillgodose Kolmårdsbornas olika behov av lokal service och på så sätt höja livskvalitén. Service är mer än dagligvaror och postbefordran. Vi menar t ex att bostäder med en hög kvalitet som flertalet människor har råd att hyra är en form av service. Bolaget är ett (svb)-bolag och skall vara vinstgenererande. Det här är väldigt viktigt. Men vinsterna skall inte delas ut baserat på aktieägande utan investeras i lokal service. Bokstäverna (svb) står för särskild vinstUTDELNINGSbegränsning. Aktieägarna ska bestämma hur vi förvaltar vinsten till lokalsamhället så att människor attraheras hit och att man vill bo kvar.

Vad händer närmast?
Vad gäller byggandet av flerfamiljshus sonderar vi olika alternativ och vi vill vara en drivande kraft. Vi för också samtal med kommunens politiker för att gå igenom förutsättningarna för en byggherredriven detaljplaneringsprocess och den fortsatta vägen framåt.

Vi vill driva flera parallella spår. Både att vi själva som i Stavsjö är byggherre och att vi hjälper och underlättar för andra aktörer att bygga. Detta kan betyda att vi själva bygger en typ av lägenheter på en plats som vi bestämmer, antingen småskaligt i markplan som i Stavsjö eller i flera plan som KTH-konceptet som vi nu utvärderar. (Se nästa sida) Större företag som Hyresbostäder ska samtidigt kunna bygga andra typer av hus på andra tomter.

Text och bild: Olle Rosén

Gunnar Casserstedt, visar en central plats i Kolmården, där Kolmårdens Utveckling AB vill bygga hyreslägenheter på samma sätt som i Stavsjö

Faktaruta

En aktie kostar 100:- och säljs i poster om 10 st. d.v.s. en post om 10 aktier kostar 1 000:-. Det finns fortfarande möjlighet att köpa aktier och på så sätt bidra till ett lokalsamhälle med ännu bättre service. Först vill vi påverka bostadssituationen för de 55+ i Kolmården. För att bli aktieägare betalar man det antal aktier man vill ha till bolagets Bg 5471-5693. Skriv namn och email-adress/mobil-nummer.
Kontakt: Gunnar Casserstedt, gunnarcasserstedt@hotmail.com.

Två nya initiativ i Kolmården - Vem gör vad?

I Kolmårdsnytt läser vi nu om ***Projektgruppen för flerbostadshus i Kolmården*** och ***Kolmårdens Utveckling AB (svb)***.

Dessa är två olika initiativ. ***Projektgruppen för flerbostadshus i Kolmården*** är ett initiativ som drivs av Kolmårdens Företagsgrupp. Initiativet skall pågå tills slutet av 2021 och har fått till uppgift att ta fram ***beslutsunderlag*** som ska kunna göra det möjligt att bygga fler hyreslägenheter i Krokek och Kvarsebo. Underlaget skall vara tillgängligt för flera byggherrar och fastighetsförvaltare, t ex det kommunala bolaget Hyresbostäder.

Parallellt har ett lokalt utvecklingsbolag bildats: ***Kolmårdens Utveckling AB (svb)***. Bolaget skall vara ett affärsmässigt bolag som ägs av de boende i Kolmården. Fram till idag har över 40 kolmårdsbor tecknat aktier i bolaget.

Bolagets första uppgift är att låta uppföra hyreslägenheter och senare driva dessa som lokal fastighetsägare. Visionen är att bolaget ska kunna uppföra billiga men moderna lägenheter för de som vill lämna sina hus till yngre barnfamiljer.

Projekteringsstöd för hyreslägenheter

Sedan årsskiftet finns ett nytt stöd som personer som vill bygga hyreslägenheter i en byggemenskap kan söka hos Boverket. Stödet är upp till 400 000 kronor och är till för att täcka kostnader för detaljplaneförändringar, arkitektkostnader och bygglovskostnader mm, alltså de kostnader som kommer innan själva byggnationen startar.

För att vara berättigad till stödet för en byggemenskap behöver minst 6 fysiska personer satsa 10 000 kronor var till gemenskapen. Byggemenskapen bygger inte själva, utan lägger ut projektet till det lokala utvecklingsbolaget, ***Kolmårdens Utveckling AB (svb).*** Detta bolag kan även sköta driften i framtiden. När man lämnar lägenheten får man tillbaka sin insats som betalas av den tillträdande hyresgästen.

Målet med det här är att minska kostnaderna för att bygga hyreslägenheter. Finns ett tillräckligt stort intresse kommer två ansökningar, en för Krokek och en Kvarsebo, att lämnas in till Boverket under sommaren. Du som är intresserad:

Kontakta Affe 070-577 93 20 eller Pelle 070-211 47 60

Kungliga Tekniska Högskolan KTH, vill bygga pilotprojekt i Kolmården

I dessa coranatider går många projekt på sparlåga och många möten är inställda för lång tid framåt. Detta gäller inte för byggplaner i Kolmården.

Fredagen den 27 mars kom två representanter från KTH ner till Kolmården för att presentera ett färdigt pilotprojekt för Kolmårdens Utveckling AB. Med på mötet var också Jonas Lagander, Coompanion och planarkitekt Johannes Nilsson, som kan komma att jobba med detaljplaner åt Kolmårdens Utveckling AB.

Forskningsprojekt

På KTH har Jan Rydén och Per Fransson drivit ett forskningsprojekt tillsammans med arkitektstuderande med bidrag från Boverket. Syftet har varit att få fram ett hus som både har låga produktionskostnader och som uppfyller framtidens krav på miljö och social gemenskap.

Tanken var att projektet skulle förverkligas i Knivsta, men på grund av politiska motsättningar blev det ingen byggstart. Idag finns ritningar, produktionskostnader mm på ett framtidshus i trä och detta hus vill KTH bygga i Kolmården.

Flera alternativ

Det finns flera tomter som kommunen kan tänka sig att tillåta byggnation på. Den stora frågan är som alltid finansieringen. Kolmårdens Utveckling AB har ett brett perspektiv och kommer att ta fram flera alternativ. Både mindre objekt med lägenheter i markplan som kan anpassas till villamiljöer i både Krokek och Kvarsebo och parallellt större projekt som det man nu diskuterar med KTH, där bolaget i vissa lägen är beredda att bygga på höjden. ”Det vi gör måste anpassas till de omgivande bostäderna och det är därför vi bett KTH komma hit och visa vad de kan göra”, säger Gunnar Casserstedt.

Text och bild: Olle Rosén

Affe Gustavsson, Gunnar Casserstedt, Jan Rydén KTH, Per Fransson KTH och Jonas Lagander Coompanion.

Insänt!

Vad händer här har säkert flera undrat?

Jo här har Lindeblads Handelsträdgård sålts och bytt namn till **Möjetorps Förvaltning,** som drivs av Mats och Lotta. Här kommer **Fäldt´s Bokbinderi** att ha sin verksamhet. Gjutformen på fotot ska bli grunden till en ny maskinhall.

Fäldt´s Bokbinderi finns för närvarande i en lokal i Torshagshuset, men det ska byggas om till bostäder. Bokbinderiet kommer inte att hyra hela f.d. Lindeblads trädgård (Möjetorp) utan vissa delar kommer att hyras ut. Mer om detta i kommande nummer, så fortsättning följer...

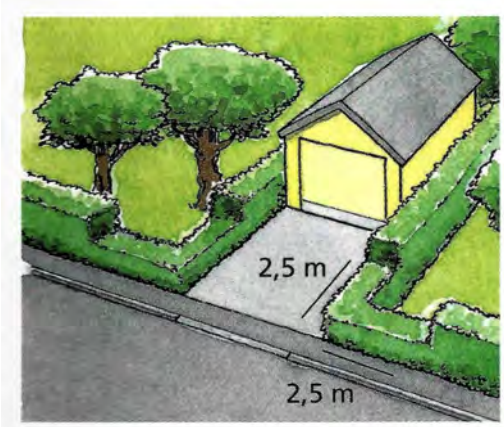
Mats och Lotta Eriksson

Plan- & bygglagen 8 kap 16 §: ”En tomt ska hållas i vårdat skick och skötas så att risken för olycksfall begränsas”

Säker trafik på bostadsgator kräver fri sikt i korsningar!

Varje år skadas människor i onödan för att sikten skyms. Några enkla åtgärder under sommaren, hösten och även vintern kan rädda liv.

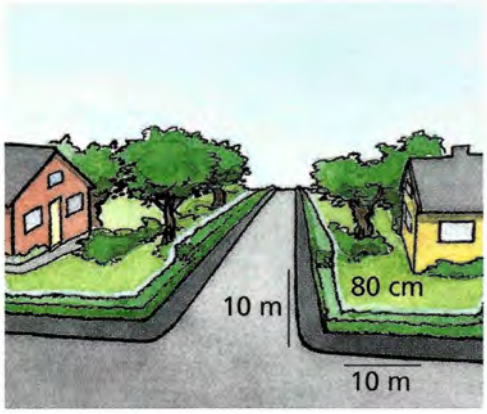
Du som har utfart mot gata:



Vid utfart bör Du se till att dina växter inte är högre än 80 cm från gatan inom markerad sikttriangel.

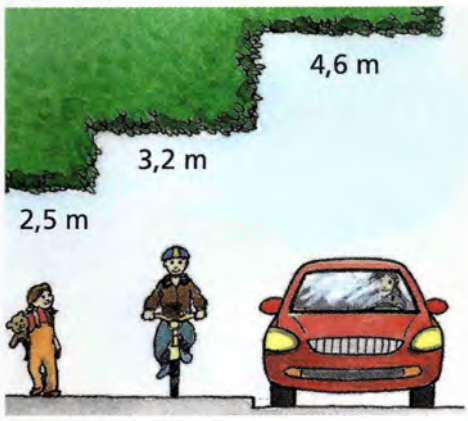
Sikten skall vara fri minst 25 m från gatan eller gångbanan.

Du som har hörntomt:



Om din tomt ligger intill en gång- och cykelväg eller gata bör du se till att dina växter inte är högre än 80 cm i en sikttriangel som sträcker sig minst 10 m åt vardera hållet.

Du som har tomt intill gata:



Häck och buskar bör växa inom eget tomtområde.

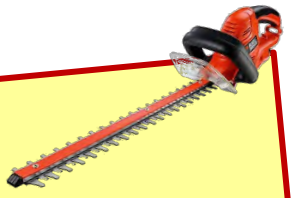
Om du har buskar eller träd som sträcker sig ut över gata eller gångbana bör du se till att det finns fri höjd för trafikanterna.

Den fria höjden som krävs är:

- över gångbana: minst 2,5m
- över cykelväg: minst 3,2 m
- över körbana: minst 4,6 m

Tänk på att barnen ska synas!

TIPSA OSS!



Maila frågor eller tips på häckar som skymmer sikten ”eller som inte följer anvisningarna” till oss via hemsidan!

www.kolmardensvagforening.se/kontakt/
Eller maila direkt till:
kolmardensvagforening@gmail.com

OBS!

Bilist!

Var rädd om dina medmänniskors liv! Du får bara köra i 30 km/tim i Centrum och på alla småvägar!

Kolmårdens vägförening

I Sverige har vi ett system som innebär att vägföreningar runt om i landet avsvarar för skötsel av vägar. Det handlar bl.a. om snöröjning, sandning och asfaltering. Varje vägförening har en styrelse. Det behövs alltid engagerade medlemmar för att resultatet ska bli bra!

För mera information, se hemsidan
www.kolmardensvagforening.se

Ordf.	Jan Åberg	070-58 91 213	aberg.jan@telia.com
V. ordf.	Inger Negendanck	076-10 79 405	negendanck@yahoo.se
Vägansvarig	Gert Erixon	072-51 48 785	gert.erixon@gmail.com
Kassör	Ola Lindgren	070-39 13 911	ola.lindgren@moretime.se
Sekr.	Henrik Sköld		henrik.skd@gmail.com
Ledamot	Mikael Andersson		micke@kolmardssnickeri.se
Suppleant	Peter Jonsson	073-361 17 83	vikboik@hotmail.com

Markarbeten, bergkross och transport.

BJÖRKVIKS MARKTJÄNST
0155-714 14

www.marktjanst.se

Björkviks Marktjänst AB

är ett entreprenadföretag som utför de flesta förekommande markarbeten, t.ex. anläggning av husgrunder, avloppssystem, skogsdikning osv.

Vi har även en grustäkt med både naturgrus och bergkross med de flesta förekommande grusfraktioner, samt matjord.

Vill ni ha hjälp med transport så ordnar vi det med någon av våra lastbilar eller dumper

JAGR

Janne Anderssons grävmaskiner

Kvarsebo Kolmården

0705136973

E-post: janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com

Hos oss är **alla bilar** välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2:or. När du servar bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte-och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branchen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB
Sjöviksvägen 51B
Tel: 011-39 21 50

Mekonomen
Bilverkstad

Insänt!

Stormens verk vid Svintunaån!

Naturens krafter är oerhörda. När träden fälls så vänds jättestora rotvältor upp och spretar.

Den 2 april, en sen eftermiddagstid, fällde stormen många träd, och grenar bröts av och blåste ner på bland annat Strandvägen och över Svintunaån.

Johan Levander, Norrköpings kommun, har ansvaret för skötseln och mitt företag och Svevia ansvarar för driften. Allt som kan hända runt reglering av flödet, och akuta åtgärder som stormfällen mm tar vi hand om.

Den här gången blåste träden ner mellan Svintuna kvarn och Svintuna övre reglering. Det fanns även träd vid Råsslavägen som vi fick ta bort.

Träden på bilderna vid Svintuna kvarn togs bort på Skärtorsdagen den 9 april. Vi hade hjälp av Kuddby Trädfällning.

Snyggt och prydligt när arbetet är utfört!

Text och bild: Hans Westerberg, Väg och Vattenkonsult

www.kolmardenssnickeri.se

- **KÖK:** tillverkade i Kolmården med skräddar- sydda lösningar.
- **HELHETSENTREPRENAD:** vid köks-ombyggnad i samarbete med erfarna rörmokare, elektriker och kakelsättare. Även montering av andra köksfabrikat.
- **TRAPPOR:** tillverkning samt montering av egentillverkade trappor, även åter-försäljare av Drömtrappan.
- **ÖVRIG INREDNING OCH MÖBLER:** efter önskemål till privat och offentlig miljö.
- **OMLACKERING:** av möbler och köksluckor.
- **BÅTSNICKERIER**

Välkommen att kontakta oss
i stort som smått.
- vi hittar alltid en lösning.

KOLMÅRDENS SNICKERI

Polisvägen 15, 618 30 Kolmården. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se www.kolmardenssnickeri.se

ICA nära Delfinen Kolmården

Läs mer på vår hemsida: ica.se/butiker/nara/norrkoping/ica-nara-delfinen eller på ica.se/matkasse

Ombud för: DHL SERVICEPOINT · SCHENKER PRIVPAK · Uttag

Öppet alla dagar 8-21
011 – 39 11 00

Dianatemplet i Stavsjö, ett kulturminne

Templet uppfördes under friherrinnan **Ulrika Eleonora von Berchner-Örnskölds** tid vid Stafsjö Bruk (samma förnamn som modern).

Ulrika Elenora föddes år 1739 som äldsta dotter till Georg Thomas dy och Ulrika Eleonora von Berchner. Dottern blev som 17-åring introducerad vid hovet, som hovdam vid kung Adolf Fredriks hov, hos drottning Sofia Magdalena. Hon blev känd för sin skönhet och sina juvelprydda smycken och sin skicklighet i dans och hade alltid fullt med uppvaktande kavaljerer. Man talade öppet om hovets kärlekshandel, där den rika Ulrika Eleonora ofta figurerade.

Skenäktenskap

År 1767 avled modern och hon fick överta ansvaret för hela brukskomplexen, som innefattade bl a Svärta, Virå och Stafsjö Bruk. Hon gifte sig då med landshövdingen Per Abraham Örnsköld, som var en synnerligen duglig och framstående man. Äktenskapet ansågs dock endast vara ett skenäktenskap.

Hovberget

Ulrika Eleonora lät bygga upp en fin parkanläggning runt Stafsjö med trädalleér och gångvägar för hovfolkets besök. Gustav III, som hon kände väl, blev kung och gjorde flera resor i Europa och när han kom hem från Frankrike 1771, hade Ulrika Eleonora låtit bygga Dianatemplet på en bergsudde i Stafsjön, som en överraskning, till hans ära, som då kallades Hovberget (uttalas håv). Där var det förbjudet för ortsbefolkningen att gå eller vistas. I folkmun kallades berget ”Horberget”.

Törnskatan

Ulrika Eleonora fick befattning som statsfru (chef för hovet), när Gustav III var kung år 1774. När Ulrika Eleonora blev äldre och kanske inte så attraktiv längre, blev hon elak och intriglysten. Drottning Sofia Magdalena gav henne då smeknamnet Törnskatan.

Dianatemplet flyttades på 1800-talet till sin nuvarande plats, osäkert när och hur.

Ekotemplet

Dianatemplet, även kallat Ekotemplet, blev vid 1800-talets slut ett kärt tillhåll för ungdomsdanserna i trakten. En flitig spelman var stataren Klas Petterson i Korsbäcken samt även Stavsjö blåsorkester med bla Johan i Mörkhult med sitt kära Magdeburgerspel. Danserna i templet upphörde när parken nedanför Föreningshuset byggdes, med bl. a dansbana på 1940-talet. Senare på 1960-talet tillhörde Dianatemplet Stavsjö Värdshus och familjen Walla.

Dop och Bröllop

Templet användes av privatpersoner till dop och bröllop samt till olika uppträdanden under senare år. Anita och Hans Lindqvist, som ägde Tempeludden runt sekelskiftet 2000, såg till att rusta templet på ett föredömligt sätt med hjälp av skattemedel.

Templet ägs numera av Alexander och Vera Mekionis från Ryssland, som även de är välvilligt inställda till att låna ut templet till Stavsjöborna.

Text och bild: Monica Svensson

DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING, FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

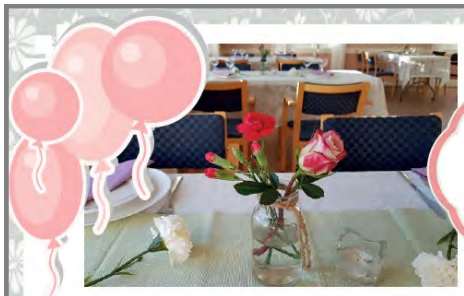
www.byggteknikikolmarden.se
btik@telia.com

Svenne's Vvs
info@svennesvvs.com
0762 57 01 56

Egen solel från ditt tak?

För information och offert kontakta:
Gunnar Sem / Optima Resurs
Tel. 070-2670145 e-mail: gunnar.sem@gmail.com

OPTIMA RESURS Återförsäljare för PPAM SOLKRAFT



Dax att fira?

Fest, dop eller möte? Boka charmiga Sandviksgården!
Fullt utrustad för fester för upp till 85 personer.
Maila eller ring för info och bokning!
sandviksgarden@gmail.com • 0707-39 00 31
www.sandviksgarden.com

KOLMÅRDSMARKEN 2020 är inställd!

Lilla Paradiset
Lena Kuntze
Lilla butiken med mycket innehåll. Kläder, scarfs, smycken, väskor och presentartiklar.
Strandvägen 277, 070-6832378
lena.kuntze@telia.com

Svintuna Marknad
lördag-söndag 29-30 augusti
10:00-16:00 båda dagarna

Välkommen till Lions hantverksmarknad vid Svintuna Kvarn!
Vi har över 50 hantverkare men även ett antal knallar. Vi erbjuder ett mycket varierat utbud bestående av hantverksprodukter, varor, underhållning, lotterier och Cafétält med hembakat bröd.
Om vattentillgången är tillräcklig, alla kuggar håller och våra nya kvarnstenar är på plats får du se kvarnen i arbete och kan då köpa vårt nymalda Svintunamjöl.
Knivslipare är på plats och smedjan har fyr i ässjan och du kan även passa på att snickra ihop en fågelholk.

Obs! Vid tidningens utgivning vet vi ej om marknaden kan genomföras, vi återkommer med lokala anslag och om myndigheterna tillåter.

Hjälp Lions hjälpa!
Alla insamlade medel går oavkortat till hjälpverksamhet
www.lionsclubkolmarden.se

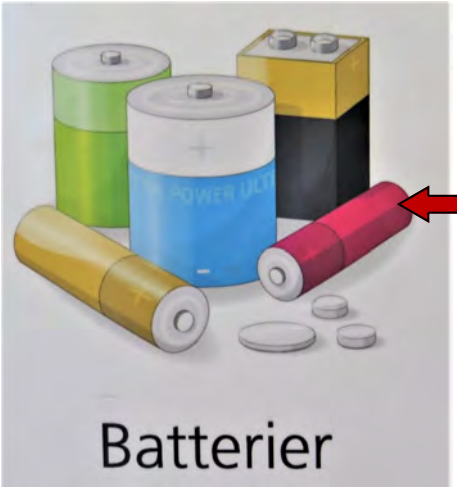
SVINTUNA KVARN

Sortera mera! Samlaren

Som vi alla vet ska vi vara noga med att dela upp vårt hushållsavfall på ett klokt sätt. Alla förpackningar av papper, plast eller glas ska sorteras ut för att gå till återvinning. Matavfall ska hanteras för sig för att ge biogas. Farligt avfall ska sorteras för att giftiga ämnen inte ska spridas. Det som sedan återstår är det man numera kallar restavfall.

Vi i Norrköpings kommun kan fortfarande bli bättre på den här uppdelningen, det ser man på **Nodra,** det bolag inom kommunen som bl.a. hanterar vårt avfall. Fortfarande hamnar en hel del förpackningar i restavfallet, liksom matavfall. När det gäller miljöfarligt avfall kan vi ju lämna det på **Returpunkten** vi har i Strömsfors. Men det finns ytterligare en möjlighet. I entrén till ICA Delfinen står ett **insamlingsskåp**, som är ett komplement till Returpunkten. Det har funnits där sedan 2012, men kanske inte riktigt blivit upptäckt. Förra året lämnades 127 kg där.

Tanken är att det ska vara enkelt att på nära håll göra rätt. Här ser vi tydligt vad som kan lämnas:



Vi hittar mera vägledning via www. nodra.se, Sorteringsguiden.

Text: Christina Folkeson

BOLIST

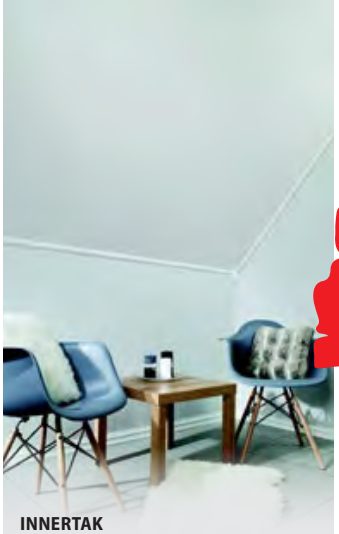
För hemmafixare och proffs

BYGG JÄRN

LAMINATGOLV
Advanced Trend Oak Nature 700170995, Trend Oak Grey 700170996.

BORRSKRUV-DRAGARE 18V
DS18DJL (2x1,5Ah) 700170778

VÅT/GROVDAMMSUGARE
TC-VC 700096186
699:-
Rek. pris 899:-
Einhell



INNERTAK
Huntonit Brilliant Vit 300x1220 mm 700160177
197:90
HUNTONIT

Honeywell
HANTVERKSKIT
Honeywell 700165264

Du vet väl att du kan bygga hela ditt hus med material från Bolist?

Kom in till någon av våra lokala experter i butik så hjälper de dig.

På Kolmårdsnytts 10-årsjubileumsfest sjöng vi Allsång. Vi sjöng fyra sånger om Kolmården, författade av Kolmårdsbor. Vi publicerar två av sångerna i detta nummer, så kommer de två andra i ett senare nummer.

Kolmårdens melodi (mel. Där näckrosen blommar)

Hemma i Kolmårdens skogar, *vill jag för alltid bo.*
Här skymtar gårdar och logar, björkarna susar till ro.
Här finns tusen små sjöar, bäckarnas virvlande dans,
Bråvikens alla små öar, grönskande står i sin glans.

Skogens fåglar sjunga, *alltid sin ljuvliga sång.*
Ekot höres runga, dagen den gryr än en gång.
Bråvikens vatten fiskar´n sin rev kastar i.
Båtarna börjar seglatsen, vinden friskar i.
Och uti sommarkvällen, finns många härliga ställen.
Från brygga och dansbanan ljuder Kolmårdens melodi.

Om jag en gång ställer färden*, bort till ett främmande land,*
finns ej en plats här i världen, ljuvlig som Bråvikens strand.
Kolmårdens sjumilskogar, blånande höjder och berg,
slingrande mosklädda stigar, skänker naturen sin färg.

Vart jag än må fara, *vänder jag åter en gång.*
Ty här vill jag vara, lyssna till Kolmårdens sång.
Om min sista önskan är att få vila ut,
i bygdens vackraste nejder när mitt liv är slut.
Kolmården om dig jag drömmer, vintrarna jag aldrig glömmer.
Här är det ljuvligt att leva i snövit och frostig natur.

Kolmårdens melodi är skriven av ***Allan Aldh***

Sommar-Marknad

vid Kolmårdsanstalten

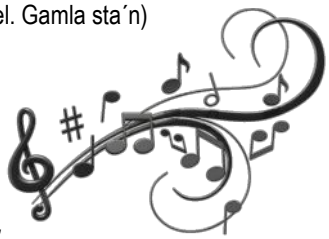
Rätt tid!

Tisdag den 19 maj kl.16-19
Torsdag den 4 juni kl.16-19

Stor försäljning
med brett sortiment av
utplanteringsväxter
och sommaramplar.
Färsk ekologisk odlad gurka
och tomater.
Utställning och försäljning
av snickeriprodukter.

Välkommen!

Kvarsebosången (mel. Gamla sta´n)



När ifrån Klinten *en högsommardag*
jag blickar ut över taken
ner över sågen med brädstaplars rad
man får av Nils Holgersson smaken.
Där ser jag kyrkan, där jag läste fram,
den vita kvarnen med sin lilla damm
och ner på bryggan vår kära väntsal
där första kyssen jag stal.

Refr: ***O Kvarsebo****, jag dig älskar*
vad som mig än händer,
med din idyll och en fläkt av en ljuv romantik.
Ja, Kvarsebo, skönaste pärlan
vid Bråvikens stränder,
du har en flik utav Kolmårds-trollmystik.

Där ligger vid strand *Forsbergs båtbyggeri*
där grön-ökors ström aldrig tryter,
och längre bort bak ett skogsdraperi
vid Bergtorp man marmorblock bryter.
Till Kvarsebo Konsum jag ser mänskor går,
som folket nu gjort här uti femtio år.
Vid "Tuppen" bilister förfriskningar får
när uti färjkön de står.

Refr: ***O Kvarsebo…***

Här vitnar knogar *på yxornas män,*
som tjänar sitt bröd uti skogen.
Små åkrar jag ser, som för många år se´n
med möda har lagts under plogen.
Till verkstan vid Klinten en fiskebåt går,
där motorn en trimning till höstfisket får.
I norr hörs en timmerbil dåna förbi
mot Kolmårdens träindustri.

Refr: ***O Kvarsebo****…*

Mången likt fjäril´n *mot eldslågan flög,*
i ungdomen lockad av staden.
Livet i ljusen och nöjena sög,
ratad blev yxan och spaden.
Tankarna sökte sig ändå ibland
till hemsocknen kära vid Bråvikens strand.
Bland mångfald av minnen, som varit en gång
tonar då än denna sång:

Refr: ***O Kvarsebo…***

"Kvarsebosången" är skriven av ***Henry Karlsson,*** *som föddes för hundra år sedan i år. Hans dotter Anita Ohlsson har tagit bilden som pryder framsidan av tidningen.*

SVENSKA KYRKAN I KROKEK OCH KVARSEBO

11 maj –

Med anledning av restriktionerna från Folkhälsomyndigheten pausas våra gudstjänster i kyrkorna och vår verksamhet tills vidare.

I tider då vi måste hålla fysisk distans försöker vi hitta andra sätt att ha social närhet och gemenskap. Du kan hitta digitala gudstjänster och andakter på vår FB-sida, Kolmårdens församling eller Norrköpings pastorat, hemsidan eller vår youtube-kanal.

Hör av dig till expeditionen om du vill ha mer information eller om du behöver prata med en präst eller diakon!

Vi finns här för er!

Vi önskar er Guds välsignelse i en osäker tid och hoppas att vi kan ses som vanligt snart igen.

Svenska kyrkan
NORRKÖPING

Förläng tunneln under Böksjö!

OSTLÄNKEN planeras för att komma ut ur en 8,2 km lång tunnel vid Åksjöbäckens ravin på Böksjö Gård (?). Om detta blir verklighet kommer hela Lilla Älgsjöns friluftsområde att påverkas. Sprängningar, 140 000 lastbilstransporter, uppförande av stenkross, stora upplag och en betongstation kommer att förändra området under den **nio år långa byggtiden.** Luft-, buller- och vattenmiljön försämras. 10 000 år gamla boplatser förstörs. Böksjö vägsamfällighet föreslår i stället en 1 700 meter förlängd tunnel, som i stort sätt skulle lösa alla miljöproblem. Ett alternativ som inte behöver bli dyrare. Böksjö är ett naturområde som behöver skyddas för alla boende i Krokek med omnejd. Information om Ostlänkenprojektet redovisas fortlöpande på Böksjö vägsamfällighets hemsida. Tala om vad du tycker där!

boksjo.se

Epost: kontakt@boksjo.se

Region Östergötland

Vårdcentralen Kolmården informerar...

Just nu lever vi alla i en turbulent tid och en tid av kris i samhället och hela vår omvärld. Det nya coronaviruset påverkar oss alla även om man inte är smittad själv.

Resurser prioriteras

Vården befinner sig i en mycket stor ansträngning och utmaning så också vår vårdcentral i Kolmården. Under de senaste veckorna har vårdcentralen fått ställa om i stort sett hela sin verksamhet. All planerad verksamhet som kan anstå ligger nere och vårdcentralens resurser prioriteras till telefonrådgivning och akut verksamhet.

Samordnar arbetet

Regional sjukvårdsledning är etablerad i Region Östergötland för att hantera situationen kopplad till coronaviruset. Den leder och samordnar arbetet på en övergripande nivå och har mandat att fatta de beslut som krävs. Vc Kolmården innefattas såklart och får direktiv från Regionledningen direkt hur vi ska bedriva vår verksamhet.

TACK!

Vi vill tacka alla patienter som tillhör Vc Kolmården för att ni på föredömligt sätt kontaktar oss i första hand genom telefon och inte kommer direkt till Vc.

Årskontroll uppskjuten

I och med att det mesta av den planerade verksamheten nu är uppskjuten betyder det för många att man får sin årskontroll uppskjuten. Du behöver som patient inte kontakta oss om detta eller för att boka tid i ett senare skede, vi kommer att kontakta och kalla alla patienter i prioriterad ordning längre fram. Behöver du som patient dock hjälp att förnya dina recept i väntan på årskontroll hör av dig via Mina vårdkontakter eller telefon.

Vi ringer upp…

Vi håller just nu på med ett arbete där vi ringer upp alla patienter som är över 70 år och har 2 eller fler diagnoser, som utgör riskgrupp för att drabbas av coronaviruset. Vi efterhör patientens mående och informerar om råd för att minimera risk för smitta. Vi informerar om var man kan få hjälp och stöd med praktiska göromål som till exempel att handla mat eller medicin.

Åk inte till Vc - ring!

Som riskpatient ska du undvika att vistas ute i samhället i folksamlingar som till exempel i affärer eller väntrum. Att gå en promenad ute i frisk luft kan man med fördel göra. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Har du frågor om din hälsa och vård så kontakta oss gärna på telefon men åk inte direkt till Vc utan en förestående kontakt. Detta så att du kan bli hänvisad rätt och inte riskera att utsätta dig för smittorisk eller att smitta andra.

Sitt inte i allmänt väntrum!

Som riskpatient vill vi inte att du ska behöva sitta i ett allmänt väntrum utan vi försöker så långt det är möjligt skapa ett direkt flöde mellan receptionen, eventuellt LAB och sedan läkare eller sköterska.

Skyddsutrustning

Våra infektionspatienter tar vi nu emot i speciellt avsedda och utformade lokaler, avskilda från annan verksamhet i huset och där jobbar vi i skyddsutrustning när vi möter patienter.

Vaccin mot lunginflammation

Det är många som söker oss nu för att vaccinera sig mot lunginflammation, vilket man har möjlighet till. Vi försöker att erbjuda och hjälpa så många vi hinner och kan med vaccinering mot pneumokocker. Detta är ett vaccin som funnits länge och man började redan hösten -19 att erbjuda vaccinering till riskgrupper på uppmaning av Folkhälsoinstitutet då man ser att speciellt äldre kan drabbas hårt av detta.

Detta ska dock inte förväxlas med att det är ett skydd mot att smittas av Corona, var god läs mer på Folkhälsomyndighetens hemsida.

Ta hand om er, vistas ute i skog och mark, tvätta händerna och umgås via telefon och med videosamtal.

Vi önskar er alla en skön vår och en härlig sommar!

Text: Sofie Westling och Karin Petersson

Insändare & Debatt mm

Dagens rosor!

En stor rosenbukett till alla som jobbar inom vården på sjukhus, vårdcentraler, inom äldrevård och hemtjänst. Tänker mycket på er och att ni ställer upp för oss med förlängda, dubbla, extra arbetspass. Hoppas verkligen att allt detta snart är över så ni får vila er!

"En gammal syster"

Kolmårdsnytt gratulerar Stig Fritzell som varit med från tidningens begynnelse. Numera ordförande i föreningen Kolmårdsnytts styrelse och tidigare webbmaster. *Ansv. utg. Margaretha E*

Dagens ris!

Målbild 2040 för Region Östergötlands engagemang i regional tågtrafik

En första remiss från regionen (TSN 2018-48) om vad som händer i regional tågtrafik när **Ostlänken** är klar. Det är skrämmande läsning att dom då funderar på att bygga en station till Åby p.g.a. större kundunderlaget. Och vad händer då med Kolmårdens station???

Stopp och belägg!
Vi skall ju nu bygga en massa nya lägenheter och hus så vårt invånarantal kommer att öka avsevärt. Dessutom är vår station utbyggd och klar och i Åby finns inget ännu. Tala om slöseri.

"Samlen Eder"
När den dagen kommer gäller det att vi ställer upp och protesterar. Vi har ju flyttat hit för att kommunikationerna är bra och för att det är nära till storstad m.m. Mycket fin natur icke att förakta.

Säger bara: var beredd!!

Orolig Kolmårdsbo

Se upp för Ostlänksplanerna!

Trafikverket planerar för att Bökvägen som slingrar sig fram längs kanten av sjön ska bli byggtransportväg med plats för mötande lastbilar och dumprar.

En varm sommardag cyklar kanske 100 barnfamiljer på vägen till Lilla Älgsjön. Hur ska alla dessa små barn kunna trängas med stora entreprenadmaskiner på vägen? Det kommer naturligtvis inte att gå.

Det handlar faktiskt om minst ett 30-tons lastbilslass var åttonde minut under arbetstid **- under nio år.** Men som Trafikverket säger i sin miljöbeskrivning 2019-11-25 *"för att byggtiden skall klaras inom nio år behöver arbetena kunna bedrivas dygnet runt".*

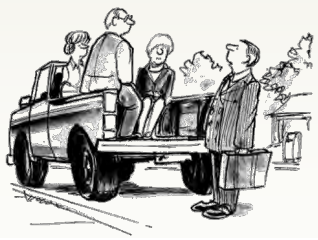
Mycket bekymrad ortsbo

Samåkning!

De flesta Kolmårdsbor reser till sina jobb, antingen med buss, tåg eller med egen bil. Att samåka är bra både för miljön och ekonomin. Dessutom lär man känna nya Kolmårdsbor!

Är du intresserad av samåkning?
Gå in på facebookgruppen:

"Samåkning i Kolmården"



Har ni plats för mig?

Tips att titta på!

Ett litet tips i Coronatider när många av oss har fått lite mer tid att göra sådant man annars kanske inte gör:

Det finns en gammal, trevlig, liten film som heter "Från Österhav till Västerhav". Bara googla på den... Njut av denna lilla filmsnutt!

Tips från en läsare

Tyck till! Ge ris och ros!

Fatta pennan och skriv!
Du kanske irriterar dig på något, eller så är du glad över något som fler kan få glädjas åt.

För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se
eller ring 0706-33 06 40

Ansv.utg. M Ericsson

Här hittar du Hjärtstartare!

- ⇒ **SMK Kolmården, klubbstugan**
- ⇒ **Centrumhuset Krokek**
- ⇒ **Brandstationen Krokek**
- ⇒ **COOP Krokek**
- ⇒ **Krokeks Kyrka**
- ⇒ **Orrekullagården Krokek**
- ⇒ **Returpunkten Strömsfors**
- ⇒ **Råssla Fritidsgård**
- ⇒ **Sjövikskyrkan Krokek**
- ⇒ **Vårdcentralen Kolmården**
- ⇒ **Marmormuséet**
- ⇒ **Henning Jansson Emballage**
- ⇒ **Tropikariet**
- ⇒ **Brandstationen Kvarsebo**
- ⇒ **Bråviksbuss Kvarsebo**
- ⇒ **Christinagården Kvarsebo**
- ⇒ **Kvarsebo Kyrka**
- ⇒ **Verdandi Sjöberga lägergård och kollektivboende**
- ⇒ **Stavsjö Bruk**
- ⇒ **Stavsjö Krog & Kafé**
- ⇒ **Kila möbler**

OBS!
Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se
Ansikte - kan personen inte le och visa tänderna? Hänger mungipan?
Kroppsdel arm - Kan personen inte lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?
Uttal - Kan personen inte upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?
Tid - Varje sekund räknas…
Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

KOLMÅRDSNYTT

På grund av coronapandemin har föreningen Kolmårdsnytt ännu inte haft sitt årsmöte.

Enligt stadgarna ska årsmötet hållas före den sista mars, men i den extrema situation vårt land och vår värld befinner sig i så bortser vi från det. Den gamla styrelsen sitter kvar och arbetar vidare, via E-post och telefon. Vi har inga stora frågor som måste beslutas. Det är i princip de ordinarie valen och budgeten. Budgeten är god, så styrelsen känner ingen oro.

Redaktionen fortsätter sitt arbete med tidningen, utan att träffas till de vanliga redaktionssammaträdena. Det har gått bra att kommunicera via mail och telefon och alla intervjuer har i princip också klarats av på det sättet.

Vi hoppas på att kunna ha årsmötet någon gång i augusti, men än så länge vet vi inte när det kan blir.

Ansvarig utgivare: Margaretha Ericsson

Samhällsinformation

Vårdcentral: ***010-105 92 40***
Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Distriktssköterska: ***010-105 92 40***

Hemsjukvård: ***011-15 68 00***

Apoteksgruppen Kolmården:
011– 39 29 20
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: ***1177* eller *011-10 76 00***

Vårdguiden: ***1177***

Giftinformation: ***08-331231***

Polis
Polisen (icke brådskande fall)**:** ***114 14***

SOS Alarm: ***112*** (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarlig olycka eller kris)

Krokeks veterinärpraktik ***011-39 74 74***
Öppet måndagar och fredagar
krokeksveterinarpraktik@outlook.com
www.krokeksveterinar.se

Veterinär (Åby) ***Jour dygnet runt***
Anders Lager ***0705-30 32 51***

Bankomat:
Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Krokeks bibliotek: ***011-15 77 00***
Råsslavägen 20
Öppettider:
Måndag: 14-16
Tisdag: 10-12, 13-19
Onsdag: 10-12, 13-15
Torsdag: 10-12, 13-16
Fredagar: Stängt
Meröppet alla dagar 7-22
E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se

Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan
Råsslavägen 20
För öppettider se www.rasslafritidsgard.se
För bokning ring Fritidsgården ***011-39 25 80***

Fritidsgård: ***011-39 25 80***
Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: ***011-15 53 26***
Råsslavägen 20
E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se
Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: ***011-15 15 30***
Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18
lördag och söndag kl.9-16

Sommar på Villa Fridhem

På Villa Fridhem finns allt för en skön semester och lata sommardagar. Till oss kan du komma över dagen eller för att stanna en hel vecka!
Inta en god lunch på den inglasade verandan, njut av mat och dryck i loungen och restaurangen på kvällen. Nyttja vår stora slottspark för lek med barnen eller gå på promenader längs natursköna vandringsleder.

Vi serverar sommarlunch varje dag 22 juni till 9 augusti

Din drömdestination kan vara närmare än du tror!

villa fridhem
HOTELL · MAT · MÖTEN

För bokning kontakta oss på telefon 011-622 00 eller bokning@villafridhem.se
Läs mer och håll dig uppdaterad på villafridhem.se

Foto: Jenny Bennheden Carpvik

ERA REAL ESTATE
BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Resultat | Kunskap | Erfarenhet

Välkommen in till våra nybyggda lokaler i Centrumhuset, Sjöviksvägen 80!

Norrköping 011-131314 | Kolmården 011-392530 | www.bramak.se