

KOLMÅRDSNYTT

Nr 4, 2021 – Årgång 12

Vinter...

Kvarsebo hamn
Fotograf: Shkelzen Behrami

KOLMÅRDSNYTT

– tidningen av, för och med Kolmårdsbor

Kolmårdsnytt är en religiöst och politiskt obunden tidning, som ges ut i fyra nummer per år till alla Kolmårdsbor. Ägare är en ideell förening och allt arbete utförs utan ersättning. Utgivning och tryck finansieras via annonser, frivilliga medlemsavgifter och sponsorer.

Vintern är snart här och vi börjar kura inomhus i värmen, då kan det vara lämpligt med en spännande bok. Biblioteket ger tips på böcker för alla åldrar, men du kan också få tips på böcker från två olika författare som vi skriver om i detta nummer. Kanske någon bok passar just dig.

Redaktionen skriver ofta om människor och sådant som hänt förr i tiden, vilket många av oss lite äldre är intresserade av, men för den yngre generationen är det kanske inte så intressant. Men i detta nummer finns ett reportage som Fritidsgården skickat in och vi har också fått in ett reportage om Motorcrosscupen för de yngre. Även från Barnens Dag finns det ett bildreportage.

Vi fortsätter med Serierna "Gamla gårdar", Gamla bilar och "Konstnärer"- och nu har Kreativa gruppen äntligen kunnat ha Konstutställning och Konstcafé igen.

Missa inte erbjudandet på sid 46 om att bli medlem i Föreningen Kolmårdsnytt, för att stötta tidningen.

Kolmårdsnytt finns på Hemsidan www.kolmardsnytt.se
Där finns alla äldre nummer tillgängliga.

God Jul och Gott Nytt År
Margaretha Ericsson



Kontakta oss!

Skicka idéer, synpunkter, reportage, insändare och annonser till redaktionen@kolmardsnytt.se eller till Kolmårdsnytt c/o Margaretha Ericsson Odenvägen 36, 618 30 Kolmården, Tfn: 070-633 06 40

Kontakta oss gärna även på Facebook

Allt material granskas före tryck.



Annonspriser

Hel sida	265 x 185 mm	2 000 kr
Halv sida	185 x 130 mm	1 200 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	600 kr
Åttondels sida	90 x 60 mm	350 kr
Sextondels sida	60 x 40 mm	200 kr

Sista sidan

Halv sida	185 x 130 mm	2 000 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	1 200 kr

Företagsguiden 600 kr/år

Föreningsguiden gratis
Träningsmöjligheter gratis

Medlem 100 kr/år familj/enskild person. Skriv namn!

Utsocknes 200 kr/år för porto. Skriv namn och adress!

Plusgiro: 55 79 40-4 Bankgiro: 638-4325

HUVUDSPONSORER är välkomna! (från 5000 kr)

SPONSORER (från 1000 kr)

ERA Bråvikens Mäklarbyrå, Ekmans Entreprenad AB, Kolmårdens Byggtjänst, Lions Kolmården, Lisa Webbdesign

Det är vi som gör tidningen



Margaretha Ericsson
Redaktionschef och ansvarig utgivare
Redigering och layout



Louise T Gustafsson
Särskilt ansvar för kyrkor och äldre.



Christina Folkesson
Särskilt ansvar för förskola, skola, föreningsliv och hembygd.



Monica Johansson
Allmänt, företag...



Monica Svensson
Särskilt ansvar för Stavsjö



Gunnar Kryger
Särskilt ansvar för sport och idrott



Ulla Landqvist
Allmänt...



Olle Rosén
Allmänt...



Inga-Britt Jernqvist
Bevakar Kvarsebo



Christer Johansson
Teknik mm



Liselotte Karlberg,
Boström
Webbredaktör

Styrelseordförande:
Stig Fritzell

Korrekturläsare:
Katrin Bjuhr

Tryckeri:
Norrköpings
Tryckeri/
Tellogruppen

Innehåll

MX Outlet Cup 2021-09-11	3
Boktips från Biblioteket	4
En drivande kraft	6-7
Fritidsgården får ny energi i nya lokaler	10-11
Förlåt och bli fri	13
Kreativa Cecilia i Knektbråten	14-15
Krokeks Kyrkliga slöjdförening	15
En uppfylld dröm	18-19
Konstutställning med Kreativa damer	19
Katrin Bjuhr - en lågmäld medmänniska...	22-23
Företagsguide och Föreningsguide	24-26
Träningsmöjligheter	27
Stavsjö Herrgårdsflygel = Hotell med stil	28-29
Stavsjö Horisont	29
Barnens Dag	32-33
Naprapat Annika Blomquist slutar	34
Ännu ett företag i Strömsfors	35
"På spåret med Benka Snäll"	36
Berättelser från Raggan	37-38
Världens mest sålda bil	38-39
Ett steg närmare hyreslägenheter i Kvarsebo	42
Mister Kvarsebo-Morgan lämnar som ordf.	43
Vad händer i Kvarsebo IK	43
Rapport från samrådsmöte för vindkraftsverk	45
Insändare & Debatt mm	46
Samhällsinformation	47



MX Outlet Cup 2021-09-11

Lördagen 9 september var det ungdomstävlingar med över 100 startande på SMK Kolmårdens fina banor i "Grusgropen". Tävlingarna ingick i serien MX Outlet Cup och för de yngsta som körde 65 cc och 85 cc även för ungdomar och juniorer.

Klubben bildades 1986 och den största anledningen var och fortfarande är att ungdomar som gillar motorer och motorcyklar skall kunna ha en meningsfull fritid. Sedan starten har medlemsantalet vuxit från 35 till cirka 350 personer och mycket har hänt sedan de första motorcyklarna började köra i Grusgropen.

Det finns idag en perfekt skött grusbana med komplett bevattningsanläggning. Det har lagts ner många timmar på att iordningsställa klubbhus med servering, startgrindar och tidtagningsanläggning med transponders, en liten "sändare" där information om föraren finns och som avläses automatiskt vid varvning och målgång.

Klubben har vunnit ett miljöpris som delas ut av Svemo för bl.a. strikta regler i depån med mattor som hindrar olje- och bensinspill att komma ut på marken. Dessutom ser man till att invasiva arter som t.ex. lupiner inte skall få fäste i och omkring banorna.

Varje år har man både prova-på möjligheter för barn och ungdom mellan 4 och 12 år då klubben förfogar över några låncyklar och man anordnar Cross-skola.

Här finns en film från tävlingarna
<https://youtu.be/9q0ppX5Npu0>



Nervösa före start



Start



Stolta pristagare



Läktarhoppet

Text och bilder
 urklippta från
 filmen:
 Eyvind Larsson



Målrakan

Boktips för vinterns många mysstunder...

Information från Krokeks Bibliotek

Efter närmare ett år kunde vi äntligen öppna upp igen den 1 september.

Vi välkomnar alla tillbaka till oss!

Vi uppmärksammar er på att vi har ändrat våra öppettider:

Måndagar – 14-16

Tisdagar – 14-19

Onsdagar – 10-12, 13-16

Torsdagar – 10-12, 13-16

Fredagar – Stängt

Meröppet är i skrivande stund inte igång, vi inväntar ett nytt system och hoppas kunna få det installerat under vintern.

Följ oss gärna på Instagram och Facebook där den senaste informationen läggs ut.

Glöm inte att testa appen Biblio där du kan logga in med ditt lånekort och PIN-kod och sedan välja att lyssna och/eller läsa hundratals boks titlar, här finns något för alla.

Vi avslutar med lite tips på nya böcker så här i slutet av året.

Med glada hälsningar
Fanny och Malin
Krokeks bibliotek

Tips på nya böcker HT 2021

Ungdom

Grim är Sara Bergmark Elfgrens nya gotiska spänningsroman. Kanske är det så att spöken föds ur hemligheter. Artonåriga Kasper har precis fått sitt drömjobb på nöjesfältet Gröna Lund. Där möter han Iris som lär honom hur man skrämmar skiten ur spökhushets besökare. Trettio år tidigare förändras livet för sextonåriga Håkan när han lär känna Grim. De lever och andas musik och har stora planer för sitt death metal-band. Allt går i kras när Grim dör, och Håkan lägger ner bandet. Vad var det egentligen som hände? Kasper försöker ta reda på det och tillsammans med Iris nystar han i de myter som omger bandet och dess medlemmar.

9-12 år

Nu kommer avslutande delen i Willem och Nina Källmodins gastkramande trilogi som inleddes med *Salen*. I den sista delen *Torpet* är det Halloween-tider, och Lo, Johanna och Harry ska gå bus eller godis till en granne som alltid går bananas med Halloweenpyntet i trädgården. När de kikar in i jordkällaren och ser ett halvt dolt skelett, tror de självklart att det bara är fejk. Men så är det ju inte...

6-9 år

Jack älskar sitt gosedjur, Lilla Gis. LG har alltid funnits där, genom hela hans barndom. En julafton händer något förfärligt - LG är försvunnen. Men julafton är en dag då mirakel kan ske, en dag då allting kan komma till liv - även gosedjur. Och Jacks nya gosedjur, Julegrisen, har en djärv plan. Följ med på en magisk resa i J. K. Rowlings nya bok *Julegrisen*.

Börja läsa

Gillar du läskiga historier och har precis knäckt läskoden så kan vi glädja med att en ny del i Petrus Dahlin och Johanna Kristianssons serie *Läs på egen risk*, kommer ut i slutet av året - *Labyrinten*. Den här gången handlar det om en hemsökt källare. Diego och Jana tror inte på Amina när hon berättar om spöket efter en gammal vaktmästare. Så när fritidspersonalen tittar åt ett annat håll smyger de därför ner i skolans källare för att se efter. Men det är inte alla som kommer tillbaka därifrån - för i källaren finns verkligen något hemskt...

Vuxen

David Lagercrantz kommer nu med en ny deckarserie. Första boken heter *Obscuritas*, den börjar år 2003 med mordet på en fotbollsdomare, fallet ser enkelt ut att lösa, men den misstänkte vägrar att erkänna. Polisen bestämmer sig för att ta in den världsledande experten på förhörsteknik, Hans Rekke. Rekke sågar dock hela utredningen och den fallerar snabbt. Plötsligt står polisen utan misstänkta och mordet ser ut att bli ouppklarat. Den enda som fortfarande utreder händelsen är den unga närpolisen Micaela Vargas. Vargas och Rekke möts under dramatiska omständigheter och bestämmer sig för att lösa det gåtfulla fallet.

I *Projekt jul* av Cathy Bramley får vi följa med Merry Shaw, dumpad och hemlös, och Cole Robinson, nyskild och ensam, som bägge har bestämt sig för att julen är inställd detta år. Men plötsligt har de ändå blivit ansvariga för att arrangera staden Wetherleys julfirande. Hur ska de få till en magisk och glittrande jul när allt känns hopplöst och dystert?

Fredrik Backmans trilogi om Björnstad får sin upplösning i *Vinnarna*. Det har gått två år sedan allt hände som ingen vill tänka på. Alla försöker gå vidare men staden är i sorg och våldet hänger i luften. Kommer den här sagan få ett lyckligt slut? Någon som varit borta är på väg hem, någon begravs, någon blir kär och någon tar ett skjutvapen och går mot en ishall. Allt vi kämpat för kommer inte överleva, alla vi älskar kommer inte bli gamla.

Tim: Biografin om Avicii. Genom intervjuer med Tims familj, vänner och musikerkollegor har journalisten Måns Mosesson i denna bok kunnat ge en ärlig bild av Tim och hans liv som världskänd DJ. Men också om den press han kände som gjorde att han flertalet gånger akut hamnade på sjukhus och även gjorde att han slutade turnera och senare ta sitt liv.





Julmarknad

Välkommen att fynda allt från
juldekorationer & vinterkläder till böcker.
Kaffeservering och brödlotteri
med hembakade vinster.

Fredag 19/11 kl. 14-19
Lördag 20/11 kl. 10-15
Söndag 21/11 kl. 10-15

Fredag 26/11 kl. 14-19
Lördag 27/11 kl. 10-15
Söndag 28/11 kl. 10-15

Frälsningsarmén
Nyköpingsvägen 511
Strömsfors




ÄNGBY GÅRDSBUTIK & CAFÉ BJÖRKVIK

Butik med kött, ägg, bröd,
färskin, presenter och Loppis.
I år har vi ingen Julmarknad,
men vi har mycket fina julklappar,
tomtar mm. i butiken!

I vårt Julpyntade café kan du få
gott Julfika och Julskinkmacka.

Öppet alla helger fram till Jul!

Lörd - Sönd: 11.00 - 15.00

Därefter stänger vi fram till i början av februari!

God Jul och Gott Nytt År!
VÄLKOMMEN!

www.angbyull.snabber.se
070 2377796




JULMARKNAD

21 november kl. 11-15
Stavsjö Föreningshus

Hantverk	Kaffeservering
Lokalt mathantverk	Korv & glögg
Blommor	Fiskdamm

Tipspromenad
Levande julmusik
Julgransförsäljning

Arrangör Stavsjö Föreningshusförening

Julmarknad

vid Kolmårdsanstalten
2 december kl 16 - 19

Försäljning av:

- ♦ Julblommor
- ♦ Julgrupper
- ♦ Dörrkransar
- ♦ Julbockar
- ♦ Smidesprodukter



Anstalten bjuder på fika!
Kaffe, lussebulle och pepparkaka

En drivande kraft



”Jag har haft ett hiskeligt livligt liv!” Så inleder Ulf Svensson vårt samtal. ”Och jag har haft tur.” Men vi ser nog att det inte bara handlar om tur, utan också om massor av envishet och målmedvetet arbete.

Biografi

Ulf växte upp i Leksberg, nära Mariestad. Han hade två syskon och pappan arbetade på Kristinebergs pappersbruk. ”Och mamma var fantastisk”. För familjen var det inte ekonomiskt möjligt att låta Ulf börja på realskola. Han tog då, 17 år gammal, själv initiativ och sökte upp bankdirektören på stadens bank och bad att få ett lån på 700 kr. Det var den kursavgift som krävdes för att få börja på folkhögskola. Hans mål var att utbilda sig till socionom. Via brevskola och 4500 kursbrev nådde han det målet 1952. Men det första jobberbjudandet fick Ulf faktiskt från den bank där han lånat pengarna. Bankdirektören mindes honom och ville ha in honom på ett vikariat. ”Men jag kan ju ingenting” – ”Det ordnar vi.” Det blev en erfarenhet, men Ulf ville annat. Hans sociala patos förde honom vidare. Det blev uppdrag för Länsnykterhetsnämnden i Mariestad, sedan anställdes han som skolkurator i Dals Långed. Vid denna tid fanns

redan en viss Marianne Sterner vid hans sida, hon som skulle bli hans livspartner i hela 65 år. När skolan behövde ett kanslibiträde kunde även Marianne flytta till orten och de gifte sig år 1955. Ulf gick fortbildningar och sökte nya utmaningar. Det ledde till uppdrag i Säffle, Kristinehamn och Östersund, också där inom Länsnykterhetsnämnden.



Scouterna

Både Marianne och Ulf hade tidigt stark anknytning till Svenska Scoutförbundet. Det kom att ge en ny inriktning för Ulf. Scoutförbundet ville med inspiration från USA starta ”Stilskola”, en typ av tredagarskurs för personer från större företag. Ulf blev en av de konsulenter som anställdes och fick östra

Östergötland som sitt område. Han såg som sin uppgift att se till att nya scoutkårer bildades, så både i Kvarsebo och i Krokek. År 1960 bosatte sig Marianne och Ulf här i Kolmården. De ledde under många somrar konfirmandläger, förlagda till Kvarsebo. Så kom de i kontakt med Moje Palmgren, som var präst där. De talade om den härliga naturen här och att den skulle vara värd att upptäckas av fler människor. Det borde bli ett turistmål...kanske rent av en djurpark ute i naturen...? Så var idén född, en djärv idé - och många var skeptiska.

Utvecklare

Ulf hade nu blivit projektanställd av lilla Kolmårdens kommun för att försöka vända den negativa utveckling som gett minskad befolkning. Han lyckades bl.a. locka hit en syfabrik, som anställde 37 kvinnor och en plastfabrik. Villatomter började säljas, ett område med radhus och villor växte upp vid Råssla...Och så började ju den fantastiska idén med djurparken alltmer bli verklighet. Sommaren 1965 invigdes den och 40 tusen människor kom! Djurparken har fortsatt att vara ett av Sveriges främsta turistmål och den har sannerligen ”satt Kolmården på kartan”!



Bok om Djurparkens tillblivelse

Men bäst...

När Ulf tänker tillbaka, väljer han ändå ett helt annat projekt som det bästa han byggt upp. Det är lägergården Marsbäcken utanför Väster-vik. Där ordnade han sommarläger genom scouterna. Hans mål var att både handikappade och friska barn tillsammans skulle få härliga och nya erfarenheter. Lägersamvaron var viktigast, men annat kunde hända när Ulf använde sina kontakter: Marinen bjöd på resa till Gotland med minsvepare, Flygvapnet ordnade helikopterturer och Polisen erbjöd blåljusfärder genom skogarna. Ulf behöll engagemang i många av barnens fortsatta liv.



Sticke

Barndiabetesfonden

Ett uppdrag som Ulf känner varmt för är att ingå i styrelsen här. Hans förmåga att skaffa fram pengar till goda ändamål är välkänd. En del i det är de konserter som hålls i Hedvigs kyrka vid prisutdelningar för Unga begåvningar. Ulf står också bakom "Sticke", ett mjukisdjur som ges till barn som vårdas i samband med diabetes.

Annat smått och gott

Skapandet av Friluftskyrkan tänker



Första spadtaget

Ulf gärna tillbaka på, liksom Djurparkskyrkan, som byggdes senare. Att vara aktiv inom kommun och landsting har varit en viktig del av tillvaron, liksom att vara nämndeman. Borgerlig vigselförrättare är han också. Mer än trehundra brudpar har han vigat samman! Även begravningar kan han hålla i.

En utbildning för blivande djurvårdare tog han initiativ till – och Ulf fick ge sitt namn åt en stipendiefond för vidareutbildning av personal vid parken.

Något projekt du ångrar?

- Nej, inte ännu...det får framtiden utvisa.

Något du har kvar att förverkliga?

- Jag hade planer på en besökspark

nära Göta Kanal. Den skulle heta "En blomstrande värld". Där skulle olika länder ha områden med typiska växter och någon byggnad som speglar deras land. Där skulle ges turistinformation. Många länder visade intresse. Men det får jag nog låta någon annan driva det projektet vidare...

Hur har du orkat?

- Från söndagsskolan i Leksberg minns jag orden: "Be en bön på morgonen och en på kvällen. Ta ett samtal med Gud." Det har varit en trygghet.



Minnen

- Vi tänker båda tillbaka på Marianne. En bukett vackra rosor står intill fotografiet på henne. "Vi hade ett rikt och fint liv. Hon var så fantastisk. Den fjärde juni förra året firade vi vår 65 bröllopsdag med ett halvt glas champagne – och det var den sista dagen av hennes liv."

Text och bild på Ulf: Christina Folkesson
Övriga bilder: Privat



Ulf har fått många utmärkelser under åren. Den senaste förra året.

www.kolmardenssnickeri.se



- **KÖK:** tillverkade i Kolmården med skräddar- sydda lösningar.
- **HELHETSENTREPRENAD:** vid köks- ombyggnad i samarbete med erfarna rörmokare, elektriker och kakelsättare. Även montering av andra köksfabrikat.
- **TRAPPOR:** tillverkning samt montering av egentillverkade trappor, även återförsäljare av Drömtrappan.
- **ÖVRIG INREDNING OCH MÖBLER:** efter önskemål till privat och offentlig miljö.
- **OMLACKERING:** av möbler och köksluckor.
- **BÅTSNICKERIER**
Välkommen att kontakta oss i stort som smått.
- vi hittar alltid en lösning.

KOLMÅRDENS SNICKERI

Polisvägen 15, 618 30 Kolmården. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se www.kolmardenssnickeri.se

ICA
nära
Delfinen
Kolmården



"Du vet väl att du kan göra det enkelt för dig och beställa matkassar hos oss!"

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/ica-nara-delfinen eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

ÖPPETTIDER

Tisdag-Fredag 10.00-18.00
Lunchstängt 13.00-13.30
Lördag 10.00-14.00
Måndag & Söndag Stängt



KOLMÅRDENS
djurtillbehör

Sjöviksvägen 78
618 30 Kolmården
0707528657

Välkomna



**Vi hämtar i likhet med förra året er
tömnda julgran efter jul !**

**Håll utkik efter information på Face-
book eller på vår hemsida.**

Priset blir detsamma som då : 100 :-



Om du har frågor ring 070-691 67 81

**Alla insamlade medel går oavkortat
till hjälpändamål**

www.lionsclubkolmarden.se

Välkommen till Coop Krokek!



SAFFRAN

Coop. 0,5 g. Ord. pris 18:95/st.

**PRISET GÄLLER
15/11-26/12.**

**10:-
/st**

coop

Fritidsgården får ny energi i nya lokaler

Råssla Fritidsgård öppnade redan 1971 och ligger sedan i våras i helt nya lokaler, längst ner i den nybyggda skolbyggnaden med egen ingång på sidan av huset och verksamheten är i lika full gång som tidigare!

För tonåringar

Fritidsgården bedriver en öppen verksamhet för tonåringar på kvällstid med fokus på delaktighet och inflytande, där besökarna själva i största möjliga utsträckning är med och formar verksamheten. Varje fredag brukar bjuda på roliga tävlingar och aktiviteter, till exempel matätartävling, Zombie Run och Candy Collector och ofta kan det vara upp emot hundra besökare en fredagskväll.

För årskurs 4-6

För de yngre barnen i årskurs 4-6 bedrivs en öppen fritidsverksamhet dit de kan komma efter skolan i väntan på vuxen närvaro i hemmet och medverka i verksamhetsgrupper med lärande och inflytande i fokus. Grupperna varierar men några återkommande är bland annat matlagning, musik, kreativt skapande och bakning. Varje eftermiddag kan fritidsgården besökas av över hundra barn.



Fullt ös på nya Gårn

Inskriften verksamhet

Fritidsgården bedriver även korttidstillsyn för äldre ungdomar och inskriven verksamhet för barn i mellanstadieålder. Där fungerar personalen som ett extra stöd till de barn och ungdomar som har behov av detta under eftermiddagstid.

Läger och resor

Under skolloven bedrivs ofta lägerverksamhet, både för de äldre och yngre, och fritidsgården har genom åren också gjort många utlandsresor tillsammans med Krokeksungdomar.

Personalen

Personallaget på "Går'n" är ett glatt sammansvetsat gäng som tycker om att göra saker tillsammans med och på lika villkor som besökarna. Man har som mål att uppmuntra alla besökare till att vara sig själva och utvecklas till den individ de vill vara. Att vara en trygg mötesplats där lärande och utveckling genom glädje och gemenskap kommer först.

Följ gärna fritidsgården på Instagram och Facebook under namnet "rasslaftg".



Köket på nya Gårn



Personallaget



Sommarläger på Getsjötorp



Sommarläger på Getsjötorp



Höstläger på Getsjötorp



Klättring i Glotterskogen



Samling i ljusgården



På en strand i Lettland



Klipp ur och spara!

Kolmårdens Psykologmottagning

Leg. psykolog Barbro Holm Ivarsson

Mottagning på Strandvägen 198, samt digitalt

Barbro arbetar med psykologisk behandling och är särskilt specialiserad på att hjälpa människor att förlåta sig själva och andra.



Foto: Carl Bredberg

Kontakt barbro.holm-ivarsson@telia.com

Telefon 073-4408451

Läs mer på www.barbroivarsson.se

**RUND
KANTIG**

design.kommunikation

RundKantig är en designbyrå som hjälper både små och stora kunder med att utveckla sin grafiska design och kommunikation.

- ✓ affischer, broschyrer, foldrar
- ✓ logotyp & grafisk profil
- ✓ utställning & mässa & event
- ✓ vektorisering av logotyp



Personlig rådgivning för alla dina designbehov.



Nyfiken?
www.rundkantig.se



Solveig Klingebiel
Kolmården • 0730 31 45 04
info@rundkantig.se

Nylinders Massage

massage & SPA-behandlingar

Du hittar behandlingslokalen i
Centrumhuset i Krokek.

Erbjuder olika behandlingar som passar alla.

För att se fullständiga behandlingar gå in på
www.nylinders.se eller ring 070-717 65 83

Är ansluten till Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund och innehar alla försäkringar
för att få utföra behandlingar



Ansluten till
WELLNET™

Förlåt och bli fri

- en väg till lugn, styrka och välbefinnande

En vacker höstdag tog jag 58 trappsteg upp från Strandvägen i Kolmården där Barbro Holm Ivarsson bor. Möttes av en varm och generös person, som visade runt i sitt souterängshus med underbar utsikt över Bråviken. Barbro säger att hon har bott på många olika platser i Sverige, men nu flyttar hon inte mera. Trivselen lyser om henne. Vi slår oss ner i hennes mottagningsrum, för Kolmårdsnytt vill höra vad hon gör och brinner för. Hon säger glatt att det ska bli kul att få vara med i Kolmårdsnytt som hon uppskattar mycket.

Jurist, psykolog och författare

Barbro har hittills gett ut 12 böcker och två till är på gång. Hon är även konsult och föreläsare. Efter psykologutbildningen fortsatte hon att arbeta kliniskt och på Folkhälsomyndigheten med rökning, snus och motiverande samtal MI. Med tiden och med Barbros bakgrund med en far som var kritisk till allt och alla,

insåg hon att hon hade skadats av all negativitet som hon fått med sig i sin uppföstran och skulle fortsätta skadas om hon inte kunde släppa sin ilska. Hon var arg på sin pappa i många år, till och med efter hans död, och förstod att hon måste göra något åt sina negativa känslor som tog energi och skapade nya konflikter.

Psykologmottagning, även digitalt

Barbro började lära sig om förlåtelse. Det innebär att kunna lyfta av sig det svåra och gå vidare när man har blivit väldigt ledsen, arg och sårad, eller när man själv har gjort misstag. Då mår man *så mycket bättre*. Hennes egna erfarenheter ledde till ett passionerat engagemang att hjälpa människor att förlåta både andra och sig själva. Barbro har psykologmottagning i hemmet, även digitalt. Genom hennes hemsida och via boken "Förlåt och bli fri", och förstås genom "mun

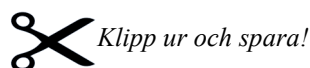


Barbro Holm Ivarsson

mot mun-metoden" hör personer från hela landet av sig. Hon har inte behövt göra någon reklam för sin verksamhet. Jag är verkligen imponerad av Barbros produktivitet och att boken "Förlåt och bli fri" kommer att hjälpa många är jag helt övertygad om! Nyfiken på nästa bok tackar jag för ett inspirerande samtal och känner mig upplyft!

Text: Monica Johansson

Foto: Katarina Hydén



Klipp ur och spara!

Så blir du skadad av oförlåtelse

1. När du grubblar och ältar håller du dina negativa tankar levande
2. Varje gång du tänker på händelsen blir du lite upprörd
3. Det minskar din sinnesfrid, din kraft och din glädje
4. Det blir ett stresstillstånd som kan göra dig både sjuk och deprimerad
5. Du är fastkedjad vid den person som har gjort dig illa och vid det förgångna

Testa om du har en oförlåtelse

1. Är en person som gjort dig illa en slags "skurk" i en historia som du berättar för dig själv?
2. Tänker du mycket på din smärta och på vad du har fått offra?
3. Märker du att du talar till personen som du tycker har gjort dig illa "i dina tankar" även när personen inte är där?

4. Berättar du ditt lidandes historia för andra?
5. Har din historia varit sig lik under mycket lång tid?

Svarar du "ja" på dessa fem frågor har du en oförlåtelse som riskerar att få dig att må dåligt.

Så kan du förlåta

Föreställ dig att du har personen som du inte har förlåtit framför dig och tala till honom eller henne..

1. Säg: "Istället för det som hände skulle jag ha föredragit att du hade sagt/gjort så här ..."
2. Säg: "Men du gjorde inte det jag skulle ha föredragit, så jag släpper den här händelsen. Jag väljer att bli fri från den. Jag upphäver mina förväntningar att du skulle sagt eller gjort som jag hade önskat för att jag ska vara en lugn, kraftfull och glad människa, må bra och vara fri. Du är helt och fullt ansvarig för dina

handlingar och jag befriar dig åt ditt eget öde."

3. Säg: "Jag väljer att inte längre grubbla, älta och må dåligt på grund av vad som har hänt. Jag förlåter dig, för nu går jag vidare."

Text: Barbro Holm Ivarsson



Kreativa Cecilia i Knektbråten



Cecilia Karlsson möter upp mig utanför sin dörr vid natursköna Knektbråten, ett stycke utanför Kvarsebo. Vi är inte obekanta med varandra, eftersom vi har ett gäng döttrar i samma åldrar.

Håll ut!

Jag kan genast konstatera att Coronan har satt sin prägel även här. På en stor tovad ulltavla i köket står broderat med jättebokstäver, HÅLL UT! Nu har vi hållit ut, vi är vaccinerade och vi törs ta en fika och prata tillsammans. Så småningom kommer vi till det jag är här för...



En liten lada på tomten, akvarell

– Hur började det här? Har du alltid gillat att måla, rita och skapa?

– Jo, men det har jag ju. Jag fick uppmärksamhet av teckningsläraren för det jag gjorde.

Flödar av kreativitet

Vi går runt och tittar på allt Cecilia skapat och det är långt ifrån bara målningar och tryck. Ett helt rum

flödar av kreativitet, allt med stor precision. En typ av konst är hennes lapptechniker, så in till perfektion utförda.

– Lappteknik har jag faktiskt gått och lärt mig på en kurs i Björkvik, men några andra kurser i målning har jag inte gått.

Jag undrar lite över hur hon lärt sig allt?

– Man snappar upp lite här och där, som när man går på utställningar och så.

Jag har hört att du varit med i Kreativa Gruppen, hur hittade du dit?

– Det var Birgitta Pettersson som fick med mig. (Reds anm.; Birgitta Pettersson har vi skrivit om i vår serie om konstnärer.)

Många tekniker...

Medan vi tittar runt diskuterar vi tekniker och material. Akvarellpapper, akrylfärg och akvarellfärg är förutom de trycktekniker de använder på Kreativa Gruppen det som Cissi använder mest. Colografi och glastryck är två av tryckteknikerna, liksom några blandtekniker. Som parentes kan nämnas att maken Ragnar gör fantastiska skärbräden i körsbärsträ!

Text och bild: Ulla Landqvist



Tovad ulltavla



Blandteknik av colografi och akryl



Glastryck



Väggbonad av lapptechnik

Fruntimmerföreningen/Krokeks Kyrkliga slöjdförening

1896 stod nya Krokeks kyrka färdig, eftersom den gamla kyrkan vid Krokeks gård brunnit ner. Endast några få inventarier kunde räddas undan branden, bl a ett kalkkläde. Ekonomin var skral, man kunde inte köpa några inventarier till kyrkan utom det allra viktigaste. Därför bildades samma år Fruntimmersföreningen. Att sy, sticka, brodera och tillverka vackra saker blev deras huvudsysselsättning.

Bildades 1936

Kyrkan har olika "ben" att stå på. Att stötta utsatta i vår värld har varit viktigt. Insamlingarna har duggat tätt, Svenska Kyrkans Mission, Sv Sjömanskyrkan, Världens barn m m Försäljningar av olika slag förekom och gav inkomst. Krokeks kyrkliga syförening bildades officiellt 1936 och vidareutvecklade föreningen. 1990 anslöt sig herrarna. De tillverkade många fina saker som sen såldes. Nu antog man namnet Krokeks Kyrkliga Slöjdförening.

Föreningen är fortfarande mycket aktiv. Många kyrkliga inventarier, bl a textilier, har tillverkats och skänkts.

Kontaktperson är idag Marianne Bengtsson, tel 070-9488613.

Text och bild: Louise T Gustafsson

Julförsäljning

*Orrekullagården, Krokek,
lördag 20 november kl 14*

Hantverk, Lotterier
och kaffe med hembakat

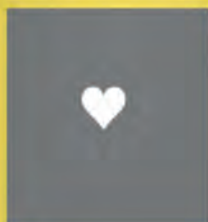


De kreativa damerna syr inte bara - här dricks det obligatoriska kaffet.



BUTIK REGNKEDJAN

JULKLAPPAR & JULMYS I BUTIKEN



SANDVIKSV. 1

ÖPPETTIDER
SE INSTAGRAM
& FACEBOOK
@REGNKEDJAN

BÄSTA KAFFET-TOMTEROST

*Fairtrade och Ekologiskt
odlat—kan det bli
bättre?*

Köp kaffet i vår webbutik
och hämta upp när du
kan, eller få det skickat
hem till dig.

Vi erbjuder julpåsar med
goda produkter av hög kvali-
tet. Vill du beställa till dina
anställda? Mejla oss på:
qvarsebokaffe@gmail.com



ÖPPETTIDER i caféet:

1:a advent : 11-15

2:a advent : 11-15

3:e advent : 11-15

4:e advent : 11-15

Kvarsebovägen 159

www.qvarsebokaffe.se

EXTRAPERSONAL TILL förskola, frita och städ!

FLER BARN
VÄLJER KVARSEBO!

Pssst! Vår skola erbjuder skolskjuts
för barn från bland annat Krokek.



Nu finns chansen för dig som vill hoppa in vid behov
och jobba tillsammans med våra utbildade pedagoger
i vår frita- och förskoleverksamhet. Du får gärna ha
erfarenhet av att arbeta med barn eller ungdomar.
Vi söker även extrapersonal inom städ.

Välkommen att läsa mer på vår hemsida eller kontakta
vår rektor via rektor.kvarsebo@gmail.com



www.kvarseboskola.se

Tottas
HÅRMODE

Välkommen!

Totta Lindahl och Kristin Rask!

SANDVIKSVÄGEN 12, 618 34 KOLMÅRDEN Tel: 011—39 26 58

Beauty By The Ocean ligger på Svanvägen 21 och drivs av mig, Maria. Jag är leg sjuksköterska, vidareutbildad inom intensivvård, anestesi och estetiska injektioner.



I december erbjuder jag 10% rabatt på alla behandlingar.



Välkommen att boka en konsultation eller behandling via Bokadirekt!
www.beautybytheocean.se



Alltid nyhuggna

Julgranar
från Kolmårdsskogarna

säljes vid **ICA** nära Delfinen & **KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST AB** **BOLIST**



med början **20** november och fram till Jul.

Beroende på tillgång tillämpas dagspriser

Alla intäkter går oavkortat till hjälpverksamhet

Vi har  swish® : 123 362 6504



Lilla Paradiset



Lena Kuntze

Lilla butiken med mycket innehåll. Kläder, scarfs, smycken, väskor och presentartiklar.

Strandvägen 277, 070-6832378
lena.kuntze@telia.com

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Rygg & Nack besvär



Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

ARÉNS			
KAKEL & KLINKER			
073-417 27 26			

En uppfylld dröm

Vet vi om att vi har ännu en etablerad författare som bor här i Krokek? Nej, vi har inte haft så många genom åren. Men vi har förmånen att Therese Renåker, 52 år, har flyttat hit för nästan 30 år sen. Hon föddes och växte upp i Malmö men mor-/farföräldrar bodde i Nyköping, så där tillbringade hon de flesta somrarna. När hon var 8 år fick hon en "Vänbok" där kompisar skrev i namn, intressen, boende och övriga upplysningar. Anteckningen avslutades med någon form av poesi. Då inte så många ville skriva i hennes bok så började hon skriva själv. Så började hennes författarskap. Att skriva blev Thereses stora intresse. Gymnasievalet är självklart, humanistisk linje.

På Mittuniversitetet blev det studier i informationsteknik och kommunikation. Efter att ha läst otaliga böcker ser hon sin nisch i att bli kostrådgivare och hälsocoach.

Äntligen

Författardrömmarna ligger och gror, slår ut i full blom och resulterar i bok nummer ett som kan ses som ett dramatiserat inlägg i invandrarfrågan. Karaktärerna växer fram under tio års tid. För Therese är det viktigt att en bok ska beröra läsaren. Den måste väcka reaktioner, positiva eller negativa.

Bok nr 2

Det blev en ofrivillig paus i nästan 3 år innan nästa bok blev klar. Den har ett helt annat fokus. Skagen i Danmark blev en "magisk" plats. Där flödade kreativiteten, där kände hon igen sig från början. Höfterna som opererats läkte äntligen och kroppen lydde. Promenaderna blev allt längre. Villkorlös kärlek i alla varianter måste finnas med i böcker redan från första mötet. Precis som musiken skall ge glädje och energi.

Utgivandet

Enklaste sättet att få en bok utgiven är ju att starta ett bokförlag själv. Då får man ju bestämma hur boken ska se ut och allt som tillhör utgivandet. På det sättet kan det ju också bli en 3:e bok som kanske kommer att handla om kvinnors klokskap, förhållandet mellan äldre och yngre



kvinnor. Kanske blir det en författarkväll med diskussioner. Ja idéerna är många men ännu så länge måste också ett vanligt lönejobb skötas. Att kunna försörja sig på skrivandet tar ännu en tid.

Framtiden

Det ska bli spännande att se vad nästa bok verkligen blir. Jag kommer att läsa den i alla fall! Enligt Therese är det aldrig för sent för att börja skriva. Hon själv började ju ganska sent i livet men ändå blev det så som hon ville. Om boken inte berör sin läsare är det ingen idé att ge ut boken!

Bokrecensioner!

"Mata inte skuggorna"

av Therese Renåker

För att hitta argument till flyktingars vara eller inte vara i Sverige, är denna bok det enda du behöver. Här finns allt. Följer man någorlunda debatten i politiken, i media, i olika diskussionsforum så finns alla argu-

ment här. Den duktiga dotterns försök att inte förstöra relationen till föräldrarna men ändå få vårda sin relation. Pappans otroliga oro för att dottern ska hitta kärleken i en helt annan kultur. Mammans ångest för att familjekänslan blir störd. Pojken som kommer till vårt land som under den stora flyktingvågen 2015 och hans ansträngningar att komma in i samhället.



Forts

Therese berättar detta på ett mjukt, verklighetsnära och kärleksfullt sätt som gör det lätt att läsa. Respekten för de olika åsikterna finns där så tydligt att man ser de olika karaktärerna framför sig. Romantik och spänning, lycka och olycka, allt ryms i boken.

Jag vill varmt rekommendera denna bok till alla tonårsföräldrar. Den passar givetvis till alla som är intresserade av hur olika kulturer krockar i vårt samhälle!!

"Där haven möts"

av Therese Renåker

Denna bok är väldigt svår att sortera in i någon speciell variant av bok. Jag väljer nog ändå att kalla den "feel-good" bok.

Mystiken är med från början. Vem är det som mellan kapitlen skriver om sin kärlek, som varit fiskare och omkommit under en fisketur. Änkan väntar varje dag på att han skall komma tillbaka. Hon är också väldigt orolig då hennes son också vill bli fiskare. Olycksrisken är överhängande.

Bokens huvudingrediens är de två väninnorna som delar allt i livet. Den ena journalist med författardrömmar, frånskild ensamstående mamma. Vad den andra gör får vi inte veta. De delar tankar och drömmar på ett härligt sätt. Musiken är en del. Att komma till en plats där du aldrig varit och känna igen sig, är alltid kusligt. Ibland blir det så väldigt verkligt. Vi blir förflyttade till det underbara landskapet kring Ska-gen i Danmark. Mystiken tättnar men inget avslöjas förrän de allra sista sidorna. Kärlekshistorier är givetvis med också.



Boken är så innerligt och varmt skriven på ett enkelt och lättfattligt språk som går rakt in i hjärtat. Läs den och njut!

Text: Louise T Gustafsson
Bilder: Privata

Konstutställning med Kreativa damer

Efter ett par års uppehåll har Kreativa Gruppen äntligen kunnat inbjuda till sin tidigare årliga konstutställning i Missionshuset. Utställningen har varit öppen mellan den 22 och 25 oktober.

På söndagen inbjöds till Konstcafé med allsång och underhållning av Torsdagssången - en grupp pensionärer som övar, fikar och umgås varannan torsdag i Missionshuset.

Utställningen lockade över 100 personer och ett 50-tal besökte Konstcaféet. 19 konstverk fick nya ägare.

Text och bild: Margaretha Ericsson



KOLMÅRDENS FÖRSAMLING

Krokek och Kvarsebo 15 december 2021–21 februari 2022

Krokek

Lördag 20/11	14.00–16.30	Krokeks kyrkliga slöjdförenings julbasar Orrekullagården
Söndag 21/11	18.00	Taizémässa, Krokeks kyrka
Söndag 28/11	11.00	Adventsgudstjänst, Krokeks kyrka
Torsdag 2/12	14.30–16.30	Krokeks kyrkliga slöjdförening, Orrekullagården
Söndag 5/12	11.00	Mässa, Krokeks kyrka
Onsdag 8/12	18.00	Sinnesromässa, Krokeks kyrka
Söndag 12/12	18.00	Mässa, Krokeks kyrka
Lördag 18/12	18.00	Julkonsert, Krokeks kyrka
Julafton 24/12	10.00 23.00	Samling vid krubban, Krokeks kyrka Julnattsmässa, Krokeks kyrka
Nyårsdagen 1/1	16.00	Ekumenisk bön för det nya året, Sjövikskyrkan
Söndag 2/1	11.00	Mässa, Krokeks kyrka
Torsdag 6/1	17.00	Musikgudstjänst, Krokeks kyrka
Söndag 9/1	11.00	Mässa, Krokeks kyrka
Söndag 16/1	18.00	Mässa, Krokeks kyrka
Söndag 23/1	18.00	Mässa, Krokeks kyrka
Onsdag 2/2	18.00	Ljussmässa, Krokeks kyrka
Söndag 6/2	11.00	Mässa, Krokeks kyrka
Söndag 13/2	11.00	Gudstjänst med dopfest, Krokeks kyrka,
Söndag 20/2	11.00	Mässa, Krokeks kyrka

Kvarsebo

Söndag 21/11	11.00	Mässa, Kvarsebo kyrka
Torsdag 25/11	13.00	Torsdagsträffen, Christinagården
Söndag 28/11	11.00	Adventsgudstjänst, Kvarsebo kyrka
Söndag 12/12	11.00	Gudstjänst, Kvarsebo kyrka
Måndag 13/12	19.00	Luciafirande med Luciakören, Kvarsebo kyrka
Söndag 19/12	11.00	Mässa, Kvarsebo kyrka
Julafton 24/12	11.00	Samling vid krubban, Kvarsebo kyrka
Juldagen 25/12	07.00	Julotta, Kvarsebo kyrka Efterföljande julottefrukost i Christinagården
Annandag jul 26/12	18.00	Christmas Gospel Night, Kvarsebo kyrka
Nyårsafton 31/12	15.00	Nyårsbön, Kvarsebo kyrka
Söndag 9/1	18.00	Mässa, Kvarsebo kyrka
Söndag 16/1	11.00	Mässa, Kvarsebo kyrka
Söndag 23/1	11.00	Gudstjänst, Kvarsebo kyrka
Söndag 6/2	18.00	Julgransplundring. Dopfest för inbjudna dopbarn.
Söndag 13/2	18.00	Ljussmässa, Kvarsebo kyrka
Söndag 20/2	18.00	Mässa, Kvarsebo kyrka Musikgudstjänst Sing along, Kvarsebo kyrka

Observera att alla tider och datum är preliminära. Tillägg och ändringar kan göras efter att Kolmårdsnytt gått till tryck, eller till följd av nya restriktioner. För aktuell information, se affischer, kalendarium på hemsidan eller appen Kyrkguiden.

Se aktuellt kalendarium på
www.svenskakyrkan.se/norrkoping
 eller ladda ner appen Kyrkguiden

Svenska kyrkan 
 NORRÖPPING
 KOLMÅRDENS FÖRSAMLING



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån



Fredrik Blomberg, Lillemor Holm, Anders Ohlsson,
Margaretha Johansson, Kristina Svensson

**I Krokek kan ni efter tidsbokning träffa oss
i Sjövikskyrkans lokaler på Munkvägen 7**

Jourtelefon dygnet runt!
011-28 72 50

Trädgårdsgatan 27, Norrköping
www.ostgotabegravning

PRO KROKEK

VÄLKOMMEN som medlem i vår förening!

Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.

Våra medlemsmöten och träffar är på

TRÄFFPUNKT VALHALLA!

PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, försäkringar,
medlemstidning, datasupport, Fonus, rabatt på bensin och diesel!



I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook kan Du läsa om
våra övriga aktiviteter.

Vårt kansli finns i Centrumhuset – en trappa upp.

Vi är tillgängliga fredagar kl. 10.00 – 13.00.

Kontakta vår ordförande Stig Fritzell 0703381731
eller Kenth Johansson 0730416052 så kan dom berätta mer!

Hemsida: www.pro.se/krokek E-post: krokek@pro.se



**Allvar och Lek!
Glädje och Skratt!**



SJÖVIKS KYRKAN

Munkvägen 7, Krokek

Onsdagar kl. 19-20 Bön för Kolmården och vår värld.

Söndagar Gudstjänst i olika former kl. 16.00. Alltid sång
och musik och enkel servering. Mer information på affi-
scher, predikoturer och Facebook. Varannan söndag
Söndax för barn och tonår.

Adventscafé i Sjövikskyrkan (Obs!)

Söndag den 28 november kl 16
Adventssånger med kör och solister,
Annika Widerstedt, Solveig Delhag m.fl.
Servering



Nyårsbön i Sjövikskyrkan (Ekumenisk)

Nyårsdagen den 1 januari kl 16
Tal av Sigrid Wessen, servering

VÄLKOMMEN!

Kristen tro - något för dig? Vill du samtala med någon?
Kom till någon av våra samlingar eller hör av dig till
Göran Skoog 070-2391463 eller Katrin Bjuhr 073-1411562

<http://www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan>

SPF SENIORERNA

Välkommen som medlem i
SPF Seniorerna Bråviken i Kolmården

- Vi är en politiskt och religiöst obunden pensionärsförening med 209 medlemmar.
- Som medlem får du förutom gemenskap och aktiviteter en hel del förmåner, samt vårt tidning Seniorens.
- IT-Café, canasta, linedans, stavgång, vinprovning, sommarcafé med utflykter samt resor är några av våra aktiviteter. Vi har trevliga månadsmöten med underhållning och/eller nyttigt information.



Vill Du veta mera om SPF och vad vi har för oss, gå in på vår
hemsida: www.spfseniorena.se/braviken-kolmarden,
eller ring: Ordförande Per Adler 070-646 42 78 eller
V. ordf Lennart Lundgren 070-589 84 38

Katrin Bjuhr - en lågmäld och ödmjuk medmänniska



I det tysta har jag sett Katrin arrangera frukostmöten på kursgården Solåsen, vara aktiv i vänorten Aizpute, hjälpa flyktingar med språkundervisning på Orrekulla, hjälpa tiggare till ett bättre liv etc. Ett liv är summan av de beslut man har fattat i livet och för Katrin verkar det kristna kärleksbudskapet alltid ha varit det vägledande.

Katrin, din bakgrund?

Född och uppväxt i Stockholm. Min far var en duktig affärsman, som sålde norrländsk hemslöjd. Min mor var hemmafru och tog hand om mig och mina 2 syskon. Jag gillade skolan och var nog en liten plugghäst. Vi bodde nära ett bibliotek och där hämtade jag varje vecka en kasse med böcker som jag läste på fritiden. Kyrkan var viktig och där träffade jag många kompisar, som kom från olika miljöer.



Jag tog studenten på latinlinjen 1967 och efter sommaren började jag plugga tyska, franska och nordiska språk på Stockholms Universitet.

Bibelkunskap

Efter min fil kandexamen åkte jag på en internationell bibelskola i Norge, där jag kom i kontakt med ett amerikanskt par, som ville starta en liknande verksamhet i Sverige.

Verksamheten skulle heta Fackelbärarna och jag blev erbjuden att jobba där med administrativa sysslor och med språkundervisning. Vi arrangerade kurser i bibelkunskap för ungdomar från hela världen.

Slaviska Missionen och Ingemar Martinson

Ingemar Martinson var en av föreläsarna, som vi anlätade på Fackelbärarna och 1976 övertalade han mig att börja jobba på Slaviska Missionen i Stockholm. Redan under gymnasiet lärde jag mig ryska på kvällskurser och nu började jag även studera både ryska och polska på universitetet. 1981 fick jag ett stipendium att läsa polska i Polen och jag var nere i Warszawa när Lech Walses avsattes och sattes i fängelse. Jag såg tanks på gatorna och fick snabbt via svenska ambassaden lämna landet. 1982 åkte jag tillbaka till Polen dels för att studera, dels för att hjälpa till med hjälpverksamhet och distribuerande av polska biblar.



På resa i Sovjet med bil - och båt - för att möta förföljda kristna.

Sixten och Karin Widerstedt

Sommaren 1981 åkte Sixten och Karin ner till Polen med bil och släpkärra full med kläder, skor m.m. till behövande. Jag var vid denna tid en kontaktperson, som ofta blev anlätad vid olika typer av hjälptransporter och så även nu när Sixtens släpkärra hade blivit påkörd och han behövde assistans. Detta var min första kontakt med Sixten och Karin och en vänskap uppstod mellan oss som sedan dess har bestått hela livet.



Kursgården Solåsen

Efter totalt ca 4 år i Polen med mycket aktiviteter återvände jag mycket trött till Sverige 1985 och blev återigen kontaktad av Ingemar Martinson, som ville att jag skulle börja jobba med honom och hans fru Inga-Britt med på Slaviska Missionens kursgård Solåsen i Kolmården. Jag började jobba där 1986 och mitt jobb var i första hand administrativa sysslor och hjälpa till som tolk. Vi arrangerade konferenser med unga deltagare från bl.a. Polen och Ryssland. Konferenserna finansierades till stor del av frivilliga gåvor och handlade om mission, familjerelationer och att stärka banden mellan olika församlingar m.m..



Europeiska delen av f.d. Sovjet med de tillåtna transitvägarna för turister

Stannade i 19 år...

Många i de slaviska länderna var vid denna tid ovana att fatta egna beslut och vår vision var att stärka och inspirera deltagarna till att komma igång och bli mera aktiva på många plan. De sista åren arrangerade vi även konferenser för människor som jobbade på ryska fängelser och vi hjälpte även till ekonomiskt för att stötta barn och familjer till intagna. Vi har i efterhand fått många bevis på att konferenserna har varit nytiga. Totalt har vi haft fler än 1500 elever från olika östländer. Jag jobbade totalt 19 år på Solåsen och slutade där 2005.



Solåsen under en konferens. Fullt hus!



MAF - Mission Aviation Fellowship

MAF är en kristen organisation, som äger små flygplan och verkar i otillgängliga miljöer i hela världen. Flygplanen transporterar ut läkare och mat till behövande och kan även transportera mycket sjuka till sjukhus m.m. Jag jobbade här på det svenska kontoret i Linköping fram till 2010.

Tiggarna Kristi och Maria utanför Konsum

Vi var många som led med tiggarna för några år sedan och ville verka för att de skulle stanna hemma och där ta hand om sina barn. Jag fick bra kontakt med Maria, som jag tyckte var en go' kvinna. Via en svensk mission, Hoppets Stjärna, fick jag möjlighet att åka ner till Babadag i Rumänien och se hur de bodde. Deras hus hade då rasat ihop och de bodde med sina 3 barn i ett nedslitet garage. Nere i Babadag fanns ett center som hjälpte romernas barn och föreståndarna Valentin och Alina var turligt nog rysktalande. Genom bidrag från snälla människor har nu Kristi och Maria fått ett eget litet hus och de kämpar på för att kunna överleva.



Maria och Kristi med de tre barnen



Maria visar stolt sitt "nya" hus



Barnen på Hoppets Stjärnas center äter lunch.

Att sitta och prata med Katrin är rogivande och hennes inre kraft smittar lätt av sig och skapar ett inre lugn. Hon säger själv att ... min kristna tro har gett mig vägledning, styrka och ett spännande liv. Katrins människosyn att vi alla är lika mycket värda är något som vi lite till mans skulle ta efter och att vi är förvaltare av liv och inte av pengar, som många tycker är viktigast. Just nu hoppas hon att få resa till vänner i Polen, Rumänien och även till vänner i Kolmårdens gamla vänort Aizpute. Katrin är aktiv i Sjövikskyrkan där hon tillhör församlingsledningen och där hon även ibland predikar. Katrin är en god lyssnare och hon är öppen för samtal även med människor som inte tillhör församlingen.

Text: Olle Rosén, bilder: Privata

FÖRETAGSGUIDE

Bil - service mm

KROKEKS BILVERKSTAD

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 21 50 krokeksbil@gmail.com
Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator

KROKEKS KIOSKEN (Bilistenmacken)

Sjöviksvägen 93, Tel: 011-39 14 64
krokekskiosken@outlook.com
Full verkstad, tvätthall, däckhotell, släpvagns-
uthyrning, div. bil tillbehör, present o leksaksbutik,
kiosk, korv, glass o mjukglass

Bygg Snickeri Måleri Industri Entreprenad

A Bygg Kolmården AB

Sandviksvägen 12, 618 34 Kolmården
Tel: 070-698 49 87
abyggkolmardenab_0123@blarkiv.se
www.a-byggab.se
Vi utför allt inom bygg

ANPROS AB

Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se
Försäljning, skärpning, specialtillv.
av skärande verktyg; borrar, fräsar
försänkare mm för industrin

ARÉNS Kakel och Klinker AB

Nannavägen 14, 618 30 Kolmården
073-417 27 26
Allt inom kakel och klinker.

BRÅVIKENS MÅLERI KB

Sören Sörberg, Getå 17, 616 90 Åby
073-832 06 79 www.bravikensmaleri.se
Målning inne och ute, tapetsering,
renovering, underhåll, nyproduktion
rådgivning. Använd rotavdrag

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

Ankarvägen 1, 011-39 10 81 btik@telia.com
Allt inom renovering, om- och tillbyggnad
Bostadsanpassning (handikappanpassn.)
Vi utför entreprenadarbeten och
Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB

Syrenvägen 5 Kolm. 070-605 72 82
Grävning, schaktning, planering
Leverans av grus o jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-36 86 86, fax 011-39 16 66
www.janssonemballage.se
Emballagetillverkning – specialitet:
Förpackningar i wellpapp och kartong

JIMMYS BYGG PLÅT

Björnlundavägen 3, 618 330 Kolmården
Tel: 072-339 80 40
info@bygg-plat.se
Allt inom plåtslageri, bygg, rivning!

JN BYGGTEKNIK AB

Alfågelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26
info@jnbyggteknikab.se
Allt inom bygg

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 73 87
www.bolist.se
Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15 Kolm. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se
Tillverkning av måttbeställda inredningar
till butiker, restauranger, övriga offentliga
miljöer, samt möbler och köksinredningar

KOLMÅRDENS MUR & PUTS

Anders von Sydow, 070-277 33 73
Valhallavägen 10, 618 30 Kolmården
anders@kolmardensmurputs.se
www.kolmardensmurputs.se

NORRÖPPINGS KAKELUGNSMAKERI AB

Kakelugnsvägen 5 Kolm. 011-39 23 39
info@nkm.se www.nkm.se
Försäljning och renovering av
antika kakelugnar och skorstenar

PRODUKTIONSBOLAGET K AB

Karl-Johan Pettersson, 070-652 31 28
kj@khe.se www.khe.se
Snickeri, inredning och bygg

SOLHAGEN Entreprenad&Hantverk AB

Krokek Solhagen 618 92 Kolmården
070-373 63 61, kontakt@solhagen.info
Gräv- och markarbeten, husgrunder, avlopp,
dräneringar. Vägunderhåll och snöröjning.
Jord- och grusleveranser.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB

Tel 011-39 525 9, fax 011-39 52 69
Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar,
insekter, fiskar mm
För aktuella öppettider se vår hemsida
www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Sjöviksvägen (Under COOP Krokek)
618 30 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57
Foder och tillbehör för hund, katt och
smådjur, samt tillverkning av halsband,
koppel mm. www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDTRIM

Emelie Aneskär, Tel. 0702-54 55 12
Liljevägen 7, Kolmården
horsepro81@yahoo.se
Professionell hundfrisör med allt inom pålsvård
och frisering.

KOLMÅRDSTASSAR

Sarah Wallin Bååth, diplomerad problemhundsconsult
och hundinstruktör Tel: 0768-91 89 69
kolmardstassar@gmail.com www.kolmardstassar.se
Erbjuder hundkurser, beteendestredningar
och privatträning.

El, Data, mm

ANDERSSONS ELTEKNIK AB

Andreas 0722-47 21 00
info@anderssonselteknik.se
www.anderssonselteknik.se
Elinstallationer, Data / Tv, Service samt
besiktning av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB

Sjöviksvägen 22, Tel: 070-381 70 87
elochfastighetsteknik@telia.com
www.elochfastighetsteknik.se
El, Tele, Data

KOLMÅRDENS DATASTUGA

Björn Malmström 011-39 123 2, 076-839 12 32
bjorn@seniordata.se www.seniordata.se
IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB

Galärvägen 16. 011-39 70 00, 070-142 63 42
info@elkylservice.se www.elkylservice.se
El, kyla, värme, fordons AC
Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN

Sjöviksvägen 80, tel 011-39 29 20
kolmarden@apoteksgruppen.se
www.apoteksgruppen.se
Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

EMELIES SKÖNHET

Emelie Solmell Krokek Klövernägen 8
Boka på bokadirekt eller ring 070-669 16 19
Många olika behandlingar inom skönhetsvård
som kan ses på bokadirekt.
Återförsäljare av Kaeso hudvårdsprodukter

HÅRDESIGN

Helena Lind, Frisör, tel. 011-39 14 54
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården
ambuso@telia.com Tel. 070-552 33 63
Certifierad klinik samt läkarutbildad
"Fillers och Botoxbehandling", "Trådlift med V-softlift"

LIVETIKROKARNA

Elin och Helen erbjuder:
Löpträning och funktionell styrketräning
för företag, i grupp och individuellt.
För mer info maila: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksida : Livetikrokarna

M'S SPA & FRISKVÅRD

Krokek, Sjöviksvägen 46E
Bokas på www.msspaochfriskvard alt på Facebook
Massage och ansiktsbehandlingar. Användare
och återförsäljare av Spamarcket Comfort Zone

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 070-550 59 92,
0703-95 45 64, 011-39 22 00
Massagemottagning: Patric Stubbe,
Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE

Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården
Tel: 011-39 26 58 tottasodrap@gmail.com
Frisörer, hårvårdsprodukter, smycken, och nagellack

TRETTIO - 2

Magnus Johnsson 0703-128799
Eva Söderström 073-626 41 58
info@trettio-2.se www.trettio-2.se
Hjärtlungräddning, D-HLR, första hjälpen, brandskydd.

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

Glasmästeri, Bruksqglas

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI
Sadelmakartorp, Timmergata, 618 93 Kolmården
Tel 070-874 82 50
anders@glasmasteri-kolmarden.se
Bilrutor, uterum och fönsterrenoveringar

KOLMÅRDEN DESIGN

Bruksqglas - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, Tel 0708-39 11 90
olle@kolmardendesign.se
www.kolmardendesign.se
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

KILADALENS UTVECKLING AB (svb)

Tintomaras väg 12, 618 95 Stavsjö
Thomas Rodestrand Tel 070-591 55 70
thomas.rodestrand@telia.com,
Stavsjögården- kontorshotell nära E4an. Internet,
pentry, nära till restaurang och övernattnig.

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning
av smörgåstårter, smörgåsar, catering.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
011-39 11 52, www.sjostugankolmarden.se
À la carte, pizza, barnmeny,
konferens & catering, gruppbeställningar

STAVSJÖ HERRGÅRDSFLYGEL från 1724

Störnings väg 7, 618 95 STAVSJÖ
070-454 74 75, info@stavsjoherrgardsflygel.se
Hotell - 6 dubbelrum. Utmärkt för konferens
upp till 15 sittande personer. Hyr hela huset
under en weekend för ett privat evenemang.

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-39 30 44 www.stavsjoekrog.se
Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig
miljö. Barnvänligt samt lekplats!

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-622 00
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, Relaxavdelning,
bröllop, fest, dop, à la carte,
sommarlounge, fullständiga rättigheter

QVARSEBO KAFFE

Kvarsebovägen 159, 618 93 Kolmården
Telefon: 070-342 56 68 www.qvarsebokaffe.se
Café & Kafferosteri vid Bråviken. Smörgåsar,
sallader och godbitar. Allt hembakat.
Köp hem en påse rostade kaffebönor.

Livsmedel

COOP - KROKKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG
& Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHL. Uttag

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 076-810 63 00
info@ostgotasenap.se www.ostgotasenap.se
I Fabriksshopen: Gourmetsenap och såser,
tryffeldelikatesser och lokala specialiteter

VVS - Miljö, Miljövård, Trädgård

ASPLUNDEN MASKIN/TRÄDGÅRD

Nyköpingsvägen 590, 618 30 Kolmården
070-575 34 76, 070-269 20 19
helena@asplunden.nu www.asplunden.nu
Gårdsbutik - Allt för din trädgård
Hyr maskiner - både privat och företag

JAGR Diplomerad avloppsanläggare

Jan Andersson Tel: 070-513 69 73
Kvarsebo Blomsätter 1, 61893 Kolmården
janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com
Projektering, installation, försäkringsskydd.
Tomtplanering, Poler, Vägdiiken, Småvägar

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 072-993 07 02
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
Trädfällning, trädbeskärning,
trädgårdsvård, gräsklippning

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 070-966 86 56
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänst- arbetsmiljö och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com
070-257 01 56

HERTZMANS VVS AB

Kakelugnsvägen 5, 618 33 Kolmården
0705-708803, 0735-661112
anders.olsson@hertzmansvvs.se
Projektering, försäljning, installation
Återförsäljare av Thermia värmepumpar

ÅKLOHULTAREN JORD OCH SKOG

Hjalmar Wärn, 070-281 68 08,
warnhjalmar00@gmail.com
Tjänster inom gröna näringen, trädgårdsskötsel
och skog, försäljning av ved och grovfoder

ÖSTGÖTA VÅT & MARKVÅRD

ÖVM, 070-539 16 30
Utför Stubbfräsning

Övrigt

BERGHORNS ALLSERVICE

Mattias Berghorn, Stavsjö
070-508 21 15,
berghorns@hotmail.com

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
busr.ruger@hotmail.com, www.braviksbus.se
Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa
enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus,
fritidshus och bostadsrätter

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-39 30 50 www.hemmaistavsjose.se
Present- & inredningsbutik
Öppet alla dagar 7-21.
Lantlig inredning, mycket ekologiskt.

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rektor Madelein Dannvall
Tel: 076-812 60 70,
Förskola, skola F-6
rektor.kvarsebo@gmail.com
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johnsson 070-312 87 99
Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser

RundKantig - design & kommunikation

Solveig Klingebiel, 0730 31 45 04
info@rundkantig.se
www.rundkantig.se
Designbyrå. Logotype & grafisk profil, affisch,
broschyr, foldrar, utställning & mässa, hemsida

UTERM UGNAR AB

Flädervägen 9, 61833 Kolmården Sweden
info@uterm.se
www.uterm.se
Tel. +4611368550

Här finns plats för
fler företag!
Välkommen att
höra av er!



FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Magnus Hedegård, 011-39 22 89
info@okkolmarden.com www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Tony Niklus, Idunvägen 121
618 30 Kolmården, 070-847 00 16
smk-kolmarden@live.se www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Kullavägen 3, 618 31 Kolmården
Ordf. Margaretha Swartz 073-078 19 07
Kansli: 070-190 28 93
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

krokeksgymnastikforening@outlook.com
Facebook: Krokeks Gymnastikförening

Krokeks Scoutkår

Syrenvägen 35
Ordf. Eva Söderström 073-626 41 58
eva@tretio-2.se www.scouterna.se

Kolmårdens Båtklubb KBK

Lars Selevik, 070-346 7941
Anemonvägen 5, 618 31 Kolmården
lasseselevik@hotmail.com

Sandvikens Båtsällskap

070-260 34 72
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Kolmårdsvind inklusive Sol

Kontaktperson. Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20 www.kolmardsvind.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsrämjandet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsrämjandet.se
www.friluftsrämjandet.se/kolmarden

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell, 073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Moderaterna Åby-Kolmården

Ordf. Marie Morell, 070-316 98 00
V ordf Per Jameson, 070-839 21 80
aby-kolmarden@moderaterna.se

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson, 070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
kontakt@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Personalkooperativet Kolmårdstrollen

Sjöviksvägen 46C, 618 30 Kolmården
011-39 12 www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Krokeks Hembygdsförening

Ordförande Åke Wintenby 070-619 20 01
sara@classon.info www.hembygd.se

Kolmårdens Vägförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5, 618 30 Kolmården
011-39 12 13, 070-589 12 13

SPF Bråviken Kolmården

Ordf. Per Adler 070-646 42 78
V. ordf. Lennart Lundgren 070-589 84 38
Idunvägen 148, 618 30 Kolmården
www.spfseniorena.se/braviken-kolmarden

PRO Krokek

Ordf. Stig Fritzell, 070-338 17 31
Valhallavägen 1B, 61830 Kolmården
www.PRO.se/krokek

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården
Eyvind Larsson 070-590 49 09
www.lionsclubkolmarden.se

Röda Korset Kolmårdskretsen

Ordförande Christina Folkesson
070-964 17 97
christina.folkesson@gmail.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkans församling

Munkvägen 7, 011-39 74 14
Missionshuset Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Margaretha Ericsson, 070-633 06 40
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson, 011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Böksjö vägsamfällighet

www.boksjo.se kontakt@boksjo.se

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28
lennart.kall@telia.com www.stvf.info

Ådalahagens Vägsamfällighet

Ordförande Kjell Andersson,
Kassör Kjell Asperud, Vägfogde Ingvar Jonsson

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund, 073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö, 011-39 32 17
museet@stavsjo.se www.museum.stavsjo.se

Stavsjö Samfällighetsförening

Ordf. Bo Ohlsson 070-545 93 15
bosse@stavsjo.se

Kila Hembygdsförening

Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
Ändtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com www.hembygd.se/kila/

Gambia Öst - en grupp inom

Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman, Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Kolmårdens Tennisklubb

Syrenvägen 33, Ordf. Olle Classon
info@kolmardenstk.se www.kolmardenstk.se

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 070-378 64 91, Qvarsebo Fågelbråten
"Lollo" Gustafsson, 072-180 11 99
bengt.olof.gustavsson44@gmail.com

Qvarsebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Qvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Verdandi

Qvarsebo Sjöberga, 61893 Kolmården
Kontakt: 070-812 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
vardandi.verdandisjoberga.nu

KVARESEBO FRISKOLA

Qvarsebo Friskola, ideell Förening
Qvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården
ordforande.qvarsebo@gmail.com
www.qvarseboskola.se

Qvarsebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Qvarsebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com www.qvarsebo.nu

PRO Qvarsebo

Ordförande Janne Connman, 076-13 46 156
Djupvik, Sjökvisten 618 93 Kolmården
www.PRO.se/qvarsebo

Qvarsebo Idrottsklubb

Qvarsebo IK, Qvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com www.qvarseboik.se

Qvarsebo Kyrkliga Syförening

Kontakt: Iréne, Gustafson 073-720 55 66
irengu@gmail.com

Träningsmöjligheter

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen

Barry Broman 070-839 29 37 eller

Anders Wiklund 070-294 81 20

Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.

Är vi 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.



Friluftsrämjandet

Gymnastik i Uttersbergshallen tisdagar 18-19

Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen

Pilates (med boll) måndagar 18 - 19

Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21

Box onsdagar 19 - 20

Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)

torsdagar 20 - 21 Startar vecka 36

Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.



Livetikrokarna

Löpargrupper, PT-löpning, gruppträning (vardagsstark)

och **Mammaute**. Ansv. Helen Lindberg och Elin Johansson

För mer info ang gruppstarter: livetikrokarna@outlook.com

alt Facebooksiada: Livetikrokarna

Orienteringsklubben Kolmården

Träning för **orienteringslöpning**.

Info på www.okkolmarden.com



Strömsforsstugan

Motionsspår för löpning 2½ km och 5 km

Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus, kvällar t.o.m. 22

Lilla Älgsjön

Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



Rehab Öst - Vårdcentralen

Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 2 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat **löpspår**

Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering

Alexander Fogel



Råsslaskolan

Motionssim på badet. Öppettider och bokning se

www.rasslafritidsgard.se



Styrketräning på gymmet Råsslaskolan

Öppettider och bokning se

www.rasslafritidsgard.se



Kurser i SUP (Stand Up Paddleboard).

Utgångspunkt för de flesta kurser är Fredagården.

För bokning se www.supnorrkoping.se



Kolmårdens Tennisklubb

Tennisklubben har två fantastiska grusbanor

vid Syrenvägen 33.

Information och bokning via

www.kolmardenstk.se



Yoga by Lina Studio - Sjöviksvägen 78 (under COOP)

En yogastudio där vi erbjuder **olika former av yoga** med flera

lärare. Under sommaren **utomhusyoga** på Sandviksbryggan.

För mer info: www.yogabylina.se

FB: Yoga by Lina, Instagram: @yogabylina.se

Ansvarig: Lina Hammarstrand, lina@yogabylina.se



Zumba Toning - Dans till medryckande musik

samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar

kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).

Prova på första gången gratis!

Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)

Tjejernas Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60



Stavsjö

Krutvägen **Gym**, när man vill.

Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96

marlena_tornstrom@hotmail.com

Stavsjö Föreningshus

Zumba, söndagar 18-19

Ansvarig Pia Bork 070-353 88 63

Hatha Yoga, måndagar 19-20

Ansvarig Pia Bork tel. 070-353 88 63

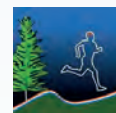


Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår

Christer Tollén 070-391 73 09 och

Johan Connman tel: 076-766 66 79



Löpträning söndagar ojämn vecka 10.30

på Klintvallen. Stefan Franzén tel: 070-982 25 03



Gubbgympa måndagar kl. 09.30 på Klintvallen

Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56

(se KIK:s annons)



Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna på denna sida, har också ansvar att höra av sig till redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska ändras eller tas bort! ansv. utg. M Ericsson

Stavsjö Herrgårdsflygel = Hotell med stil

En ca 300 år gammal byggnad



Jag träffar de sex delägarna på en gemensam arbetsdag i hotellet. Ägare sedan 2017 är Stafsjö Fastigheter AB med delägarna: Leif Almqvist och Camilla Pajkull, Marie-Louise och Björn Carlsson och Thomas Rodestrand och Gunnar Casserstedt. Sex stavsjöbor med en positiv känsla för hembygden.

Ville bevara huset

När den gamla herrgårdsflygeln blev till salu, kände de att de ville bevara huset till bygden. Flygeln och även den andra flygeln, som är privatbostad, byggdes 1724 samtidigt med herrgården. Detta gjordes efter den stora branden 1719, då ryssarna brände ner hela Stafsjöbruk. Herrgården brann senare ner 1915.

Flygeln ägdes nu, vid försäljningen, av Stafsjö Bruk AB med enda delägaren Anders Wall. Huset hade tidigare används och inrett av ägarna i bolaget med var sitt rum. Därefter även som gästflygel till Stafsjö Bruk AB.

Utsikt över Stavsjön

Huset har sex dubbelrum varav två familjerum, namngivna efter kända kvinnor från Stavsjö, t ex Ulrika Eleonora, som var en tidigare ägare till bruket. Sängarna följde med köpet och är tillverkade av NK-verkstäder i Nyköping och tapeterna kommer från Svenskt Tenn, en toalett och dusch hör till varje rum. Ett av rummen är handikappanpassat med en handikapptoalett. Det finns en stor salong på nedre plan samt

kök. På övervåningen ett mindre sällskapsrum med en stor balkong med en underbar utsikt över Stavsjön. Huset är prytt med gamla bilder från Stavsjö.

Lagt ner mycket tid...

Ägarna har lagt ner mycket tid och pengar på att få hotellet i bra skick. Det var mycket bestämmelser som skulle tillgodoses beträffande brandskydd, för att få använda det till hotell. För brandskydd, uppräschning och bergvärme m m blev kostnaderna ca 1,5 miljon.

Arbetar i lag

Delägarna har olika kompetenser, så de kompletterar varandra väldigt bra. De arbetar i lag om två var tredje vecka med frukost och städning. Vid större arrangemang hjälps de åt. I sommar har de dessutom

haft hjälp med städningen tre timmar om dagen. De har haft gäster varje dag och det har gått väldigt bra.

Barnfamiljer, unga och äldre

Många barnfamiljer kommer, som besöker Kolmårdens Djurpark på sommaren och litet äldre par och även ungdomar kommer, som vill koppla av, t ex med vandring i trakten där det finns en hel del vandringsleder. Mindre konferenser samt släkträffar eller andra firanden av något slag förekommer också. Då hyr man hela hotellet. Man betalar 6000:- per natt för hela hotellet med frukost. Man kan även beställa catering från Stavsjö Krog och Kafé. Hotellet ordnar även kräftfiske för ett gäng en gång om året, då man själv får fiska och koka och äta kräftorna en helg.



Gästerna ger energi!

Jag frågar de sex delägarna om det inte tycker det blir jobbigt ibland, alla är pensionärer? ”Det kan väl hända, men det uppvägs mycket av alla trevliga och intressanta människor vi möter, som ger extra energi”. Det är de alla överens om och jag önskar dem lycka till i framtiden. Positivt med kreativa människor i ett litet samhälle, de behövs för en levande landsbygd.

Text och bild: Monica Svensson,
samt privata bilder



Camilla, Thomas, Gunnar, Marie-Louise, Björn och Leif.

Stavsjö Horisont

Kolmårdsnytt's redaktion

Redaktionen i Kolmårdsnytt gjorde ett studiebesök till Stavsjö i oktober, då vi även hade redaktionsmöte på Stavsjö Krog & Kafé i samband med lunch.

Vi besökte Stafsjö Bruksmuseum och Labbit och de gamla matkällarna. Sedan fick vi gå in i Stafsjö Herrgårdsflygel, där Marie-Louise Carlsson visade och berättade om hotellet.

Därefter tittade vi på nybygget vid Stavsjögården och fick se en av de nybyggda lägenheterna på tre rum och kök hos Mona Linusson.

Bruksmuseet

Stafsjö Bruksmuseum har gjort en kulturvandring runt Stavsjöbruk, som man själv kan gå från bruksmuseet. Man lägger in appen Storyspot i telefonen och går en vandring och lyssnar på inspelning av berättelser om Stavsjö vid 10 stationer.

Text och bild på nybygget:

Monica Svensson

Övriga bilder:

Margaretha Ericsson

Redaktionen blev mycket imponerad av Monicas fantastiska kunskaper om Stavsjö's historia. Utan en enda anteckning guidade Monica oss på ett mycket proffsigt sätt. Det var många namn på minnesvärda personer och mängder med årtal att hålla i minnet.

Tack Monica för en intressant dag!

Margaretha Ericsson



Några ur redaktionen tittade på nybygget vid Stavsjögården.



Monica vid folkdräkten hon själv sytt och burit.



Ulla pekar på något intressant ...



Inne i Labbit finns många gamla saker att titta på.



Telefoner idag och igår!

DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK

I KOLMÅRDEN

011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

www.byggteknikolmarden.se
btik@telia.com



God Jul
+
Gott Nytt År



Är ett företag som kan hjälpa dig med

- Snöskottning
- Fönsterputsning
- Städning
- Gräsklippning
- Träd & busklippning
- Montering
- Trädgård
- Rökning
- Bud
- Med mera

Vi hjälper dig... Företag som privat

Mattias Berghorn 070-508 21 15
berghorns@hotmail.com

Egen solcell från ditt tak?

För information & offert kontakta:
Gunnar Sem/Optima Resurs
Järnmalmsvägen 19 Kolmården
Tel. 070-2670145
e-mail: gunnar.sem@gmail.com

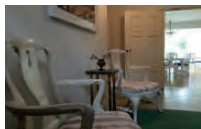
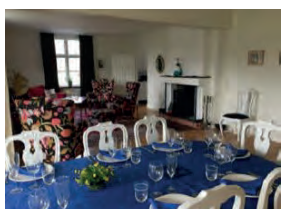
Din lokala säljare
för

Solenergi – bra för både plånbok o miljö!

Bo som hemma fast du är borta

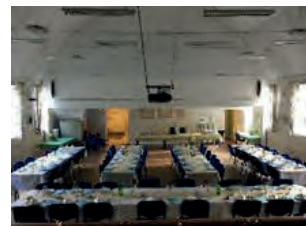
(konferenser och möten är f.n. begränsat till 8 pers pga Covid 19)

Möten i en klassisk historisk miljö med moderna faciliteter. Dagkonferenser och familjemöten. 6 härliga dubbelrum och stor Lounge. Frukostbuffé ingår i rumspris.



Stavsjo Herrgårdsflygel Störnings väg 7
618 95 Stavsjo Telefon 070-454 7475
<http://www.stavsjoherrgardsflygel.se>
info@stavsjoherrgardsflygel.se

Festlokal i Kolmården



**Stavsjo Föreningshus för
bröllop, dop; 50, 60-årskalas, mm**
För information och priser:

www.stavsjo.se

För bokning, telefon: 073-042 5383



DAGS ATT BYTA UT DIN GAMLA BERGVÄRMEPUMP?

Utbytespumpen gör valet enkelt

Thermia Calibra är den perfekta utbytespumpen. Den kan kalibrera sig efter både dina värmebehov och ditt befintliga borrhål. Du behöver inte ens veta hur djupt ditt borrhål är, Calibra ser till att borrhålets fulla potential utnyttjas.



A+++

Läs mer på utbytespumpen.se

Annonsen gäller till 28 november 2021



Vi bjuder på badglädje!
**Bada ute i varmt underbart
vatten året runt!**

På köpet!
1 startpaket
värde 900:-



Bra att känna till
P.g.a hög orderingång är
leveranstiderna längre än normalt.

FAMILY SPA
59 900:-
ORD. PRIS 88 900:-

Neptun Family Spa Utespa 200 x 200 x 89 cm. 6 sittplatser inkl. lounger. Vattenvolym 1260 liter. Isolerat thermolock. El: 230V. Värmare: 3000W. Totalvikt: 1598 kg. Fri frakt ingår värde 3 000:-. Avser till tomtgräns, ej kranlyft.

Bad & Värme | **HERTZMANS VVS**

Tel: 0705-70 88 03 | bad-varme.se

Barnens Dag!

11 september
kl. 11-15



WAO!!!

Äntligen fick vi
träffas på Bar-
nens Dag igen!

En härlig dag i
Sjövikskyrkans
park när man fick
hoppa i Hoppbor-
gen, rita och
måla, kasta bollar
i gapet på en
björn, testa chok-
ladhjulet, gå på
styltor, testa
basketkast mm.

Och så fanns det
fika, godis och
glass!

Härligt!!





Alfred som snart skulle fylla 7 år är en mästare på klättring! 31 backar högt! Han blev bara slagen med en enda back. Tornet rasade inte så man fick sparka ner alla backar. Till sist kom en trött och stolt kille ner på marken igen.

Vilken prestation!!!



Ännu en hejare på klättring!



Text och bild:
Margaretha Ericsson

Årets Kolmårdsbo



Prispengarna på 5000 kr gick till Panzisjukhuset, till läkaren Denis Mukweges arbete i Dr Kongo

Lions Club Kolmården har utsett **Margaretha Ericsson** till Årets Kolmårdsbo 2021

Motivering:

Margaretha har och har alltid haft ett stort ideellt engagemang för barn och ungdomar i samhället. Hon har också genom sitt aldrig sinande engagemang som redaktionschef och ansvarig utgivare för tidningen Kolmårdsnytt verkligen "satt" Krokek och Kolmården "på kartan"

Lions Klubb Kolmården 2020-10-20

Lars-Åke Wålander
Lions President Kolmården



Stefan Johansson
Lions kassör Kolmården

Leg. Naprapat Annika Blomquist slutar nu sin 30-åriga yrkesverksamhet



Annika började med friskvårdsutbildning, men på en mäsas träffade hon på en naprapat, som gjorde reklam för sitt yrke och hon blev mycket inspirerad. Hon sökte därför utbildning vid Svenska Naprapathögskolan i Stockholm, som pågick i fyra år. Hon jobbade sedan i Stockholm i tio år.

Från Stavsjö till Krokek

Sedan flyttade hon till Stavsjö och fortsatte sin verksamhet i en lokal på Stavsjö Vårdshus i åtta år. Därefter flyttade hon till Krokek där hon har haft sin verksamhet i Centrumhuset. Hon har under hela tiden även arbetat som undersköterska på deltid för att inte slita ut kroppen med för ensidigt arbete.

Arbetat förebyggande

Annika har alltid varit mån om att ta sig god tid med sina patienter. Många av dem har haft ett behov av att få prata med någon som har haft tid att lyssna. Stressrelaterade besvär är vanliga och sätter sig ofta i kroppen. Hon har också arbetat förebyggande med friskvårdsmassage.

Tack!

Den 15 november slår hon igen praktiken och reser till Kanarieöarna på en välbehövlig semester. Annika vill tacka alla som har anlitat henne och hon kommer att sakna många av dem.

Vårdhunden Kenzo

Hon kommer dock att fortsätta arbetet inom äldreården nattetid. Då kan hon ha med sig sin fina hund Kenzo som "vårdhund". Hon har alltid haft bra hand med sina hundar och de har varit strikt men kärleksfullt fostrade.

Jag önskar henne lycka till med pensionärlivet.

Text: Monica Svensson

Bild: Privat

Östgöta Gourmet

FÖR ÄKTA MATGLÄDJE



**Årets
Julsenapsspremiär
Torsdagen
den 18/11 kl 10-15.00**



Årets Julklapstips!

Svensk Mathantverk från Kolmården

Provsma och handla i vår fabriksbutik till förmånliga priser
Östgöta Senap, Polismägen 5 B, 618 30 Kolmården

Ännu ett företag i Strömsfors – Potum Brewery

På området vid Norrköpings kakelugnsmakeri finns ännu ett nystartat företag. Det är Potum Brewery, som ägs av Johan Axelsson. Han är utbildad bryggeritekniker och har arbetat några år hos Nils Oscars bryggeri i Nyköping. Där brygger man öl. Företaget startade under våren. Fram till nu har han 5 olika sorter i sitt sortiment.



När man brygger öl behöver man korn, humle, vatten och jäst. Man börjar med att blötlägga korn, som då blir till malt. Sedan följer ett antal steg innan man har en färdig produkt. Vi beskriver inte detta här. Är ni intresserade av hur det går till, finns det utmärkt beskrivet på Internet.

Provsma

Som vi skrev ovan är det inte tillåtet att sälja öl, som kunden tar med sig därifrån. Däremot får man anordna provsmakning. Detta har Johan tagit till sig. För närvarande har han tänkt att ha öppet för provsmakning vissa fredagar och lördagar. För 150 kronor får man då 4 sorters öl att smaka på och tilltugg serveras också. Det första tillfället lockade en hel del kunder. När detta sker kan man läsa om på Instagram och snart också på företagets hemsida. Förhoppningsvis får man också annonsera på COOP och ICA.

Även mindre grupper kan boka bryggeriet och då kan man ringa Johan på telefon 0768010902.



Etablering

Att starta ett mikrobryggeri är inte alldeles enkelt. Det finns lagar som gör det svårt. När man tillverkar öl eller annan alkohol får man bara sälja det till Systembolaget eller till restauranger. De stora bryggerierna styr till stor del vilka ölsorter, som ska säljas på restaurangerna. Johan har lyckats komma in på Systembolaget. Från och med den 1 november säljs ett öl från Potum, som heter Peking Pils.

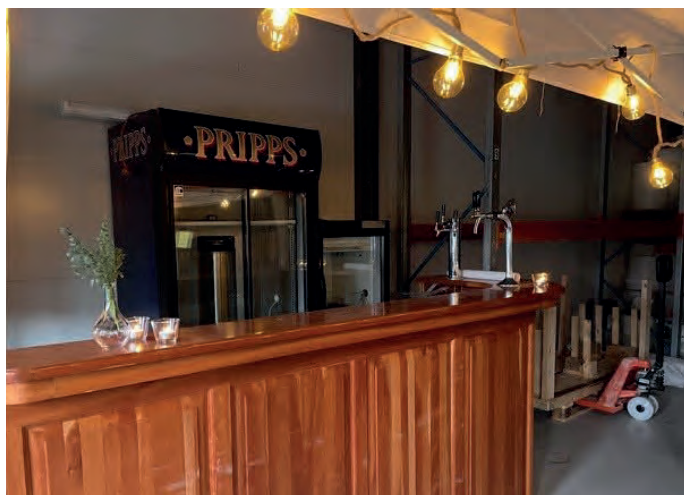
Utrustningen

Att brygga öl kräver en hel del utrustning, som ni kan se på bilderna här.



*Här finns allt;
Bardisk och
öltält*

*Text och bild:
Gunnar Kryger*



"På spåret med Benka Snäll"



Bengt Andersson syns kanhända inte så mycket, men hans arbete märks desto mer! Han har fixat fina skidspår till hundratals kolmårdsbor, och utsocknes, under närmre fyrtio år! Bengt fyllde åttio år i mars. De snöskotrar han använder är också åttio år, fast tillsammans! (En Grizzly och en Ockelbo) Till Syrénvägen flyttade han och hust-run Lena 1969. Men vi tar det från början.

Bengt är från Norrköping och han har inte bara varit brandman och brandmästare, nej han har smetat glasyr på mazariner, varit blomsterbud och arbetat på NEFA i sina yngre dagar.

Två kvarter hemifrån fanns en scoutkår dit Bengt drogs. Det var anrika Matteus Scoutkår, grundad 1933. Matteus Scoutkårs Idrottsavdelning bildades 1938, och sysslade med skidor och orientering. Bengt är lika hängiven skidåkare som orienterare och har alltid tävlat för sin ungdomsklubb MSI. Det har blivit många Vasalopp och orienteringstävlingar. Han är medlem i både MSI och OK Kolmården.

Vi talar en del om framtiden med OK Kolmården och klubbens båda centrum. Den ena klubbstugan är i Jursla uppe vid Lillsjön och ägs av klubben, medan den i Strömsfors ägs av kommunen liksom en del av marken runt. Bengt säger att de har betydligt nyare snöskoter och spårutrustning i Jursla, men att dessa kräver ett bättre underlag som vi inte har. En stor kostnad att förbättra.

ter Berggren. De säger att halvmiljonsbelopp har lagts på spåren vid Lillsjön.

– Det borde vara vår tur nu!

Det är alla eniga om. Eniga är de också om att fler vuxna behövs för att upprätthålla goda spår och stigar. För att använda motor och röjsåg krävs idag förarbevis. Men för sekator och grensax krävs inga kurser!



Varför är två klubbar hopslagna till en, undrar säkert någon? Jo, för att kunna sätta ihop bättre lag i orienteringstävlingar!

Undertecknad har även talat med OK Kolmårdens ordf. Magnus Herdegård samt vice ordf. Peter

På OK Kolmårdens "att göra-lista" finns en omdragning av femkilometersspåret, till områden med färre blöthål, surdrag och svår terräng.

Många tror att allt uppe vid Strömsfors sköts av kommunen, men icke, det är enbart eldsjälar, volontärer, pensionärer och andra besjälade skogsmänniskor som fixar med allt! Den som gladdes åt de fina spåren i vintras kunde även swischa en slant till verksamheten, och det behövs, för än finns det inga skotrar som drivs med luft!

– Jag behöver ju inte dö på snöskotern!

– Händer det något ute i skogen fixar jag det inte längre. Jag är klar med spårningen, säger Bengt, fast med ett leende. Men visst kan jag meka en del, byta en drivaxel eller så, men för övrigt får yngre krafter ta över nu. Skoterkort krävs, men inte om man har ett körkort utfärdat före år 2000.

Nämnas kan att kommunen har planer för att i framtiden utveckla Strömsfors till ett mer välutrustat träningscenter, lite som i Vrinnevi? Kanske någon handikappanpassad slinga, kanske ett utegym men allt detta ligger i dagsläget i sin linda.

Du som inte känner Bengt undrar kanske varför han kallas Benka Snäll? Så här är det. Dels fanns det två Bengt Andersson på brandstation i Norrköping, dels är Bengt lugnet och vänligheten personifierad! Tack Bengt för alla fina spår du gett oss!

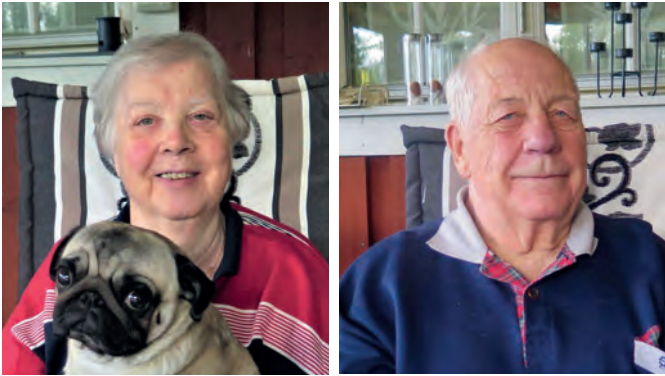
Text och bild: Ulla Landqvist

”Jag behöver ju inte dö på snöskotern!”
Bengt



Berättelser från Raggan

Här träffar vi Margreth och Lars Erik Eriksson.



Gården Raggan ligger nära järnvägen, där den går in i Sörmland. Vägen som leder dit går förbi Ödekyrkan, Lilla Vik och mot Stavsjö station. Lars Erik har ända sedan barndomen hört samman med gården. Den brukades av hans farfar. Här ser vi familjen samlad, med sina två döttrar och sju söner. Året är 1922.



Ragganfamiljen

Handmjölkning och vatten i en källa

Lars Eriks farbröder Gustav, Karl och Allan blev i sin tur brukare där och kvar bodde även deras syster Hildur, som skötte hushållet. Hon var också med och skötte gårdens sju, åtta kor. De handmjölkades, sommartid ute i hagen. Inne i ladugården fanns inte vatten indraget, så året om fick man ta ut korna så de kunde gå och dricka vid en närbelägen källa. Gården hade kor fram till på 70-talet. Då slutade Arla att hämta mjölk varje dag och man skulle behövt investera i kyltankar. Gården hade också två hästar för jordbruk och körningar, och även grisar och höns.

Gården delad

När stambanan drogs fram 1915 blev gården delad. (Text i Kolmårdsnytt nr 2 från 2015) De största fälten ligger på andra sidan järnvägsspåret. Där odlade man spannmål, som på den tiden skördades med självbindare.

SJ höll med vakt

Även hö odlades här. Det skulle slås med slätteraggregat, som då måste transporteras över spåret. Det fanns naturligtvis risker med det. Men SJ sände faktiskt ut en vakt just för körningarna under höskörden under de senare åren, då tågens hastighet ökat. Efter slättern drogs gräset ihop med släpräfsa och hängdes till tork på hässjor, det vanliga sättet på den tiden.



Självbindare



Höhässjor och släpräfsa

Traktor skaffade bröderna Eriksson i slutet av 50-talet. Vintertid arbetade de alltid i skogen. De högg mycket till ved som kunde levereras åt olika håll.

Såden med häst till Svintuna kvarn

När säd skulle malas selades hästen och resan gick till Svintuna kvarn. Därifrån kom man hem med husets behov av kli, havrekross och gröpe som blev foder till hästar, kor, grisar och höns. Mjöl till goda limpor blev det förstås också.

Lars Eriks - uppvuxen i Stavsjö

Lars Eriks far valde att arbeta i skogen och bosatte sig så småningom med sin familj i Stavsjö. Där växte Lars Erik upp, gick i skola och fick ett första jobb i affären. Efter värnplikten blev det jobb på snickeri, men snart nog blev det fortbildning och så småningom ingenjörsexamen. Det ledde till arbete inom BPA under många år, fram till 1996.

Forts. på nästa sida

Margreth - uppvuxen i Stora Vik

Under åren hade Margreth och Lars Erik hunnit gifta sig och bilda familj. Hon är uppvuxen vid granngården Stora Vik, och de fann varandra redan som mycket unga. De var bosatta på Lervägen, men hade starka band till Raggan. Lars Erik hade rent av köpt gården 1973, när farbröderna började tycka att pappersarbetet blev för krävande. Snart nog började han renovera huset och göra det bekvämare för farbröderna.

1996 valde Margreth och Lars Erik att flytta upp till Raggan. Då levde bara en av farbröderna och han bosatte sig i ett hus alldeles intill.

En ny tid

Nu började en ny tid: Länsstyrelsen ville ha hagmarker återställda. Margreth och Lars Erik skaffade in ett tjugotal Highland Cattle, en långhornad köttas. De kan gå ute året runt, men bra elstängsel krävs.



De skaffade sig också en flock Linderödsvin. Till dem behövdes tak och de utfodrades mest med potatis. Bättre markberedare än grisarna kan man inte hitta.



Men numera är höns de enda djur som hålls vid Raggan, förutom husets lilla mops. Livet vid Raggan fortsätter och anpassar sig till nya tider.

I nästa nummer av Kolmårdsnytt berättar Margreth om sin uppväxt vid Stora Vik.

Text: Christina Folkesson
Bilder: Privat

Världens mest sålda bil

"Bubblan som charmade världen"

Hur många nu vuxna har inte en erfarenhet av en Folkvagn bubbla? En folkbil som många hade råd med på 1950/60-talet. En bil som inte kunna frysa eller koka pga dess luftkylning, men som inte heller gav någon större komfort för passagerarna i form av värme vintertid. Alla har vi förmodligen några minnen förknippade med Folkvagn av olika modeller.

Att åka på långväga semester med en Folkvagn, två vuxna och två barn samt full packning, var inga som helst problem. Visserligen blev bilen något mindre stabil på vägen pga det fullastade takräcket, men det fick man stå ut med. Barnen fick sitta på bäddmadrasserna med en resväska mellan sig. (Väskan fyllde dessutom en funktion som skilje-



Min vita Folka

mur, när syskonkärleken visade sig från sin sämsta sida.)

Historia

Historien bakom Folkvagnen började redan 1933, då Hitler gav bilkonstruktören Porsches ingenjörbyrå i uppdrag att ta fram en folkbil med plats för två vuxna och tre

barn. Den skulle ha en toppfart på 100 km/tim, bränsleförbrukning på 0,7 l per mil och ett pris på under tusen riksmark (ca 5.000 SEK ?). Men innan några bilar börjat levererats startade Tyskland andra världskriget och någon serieproduktion av Folkvagnar kom aldrig igång.

"Bubblans" guldålder

Då de allierade i april 1945 intog produktionsanläggningen i Wolfsburg hade endast totalt 630 bilar producerats. I mars 1946 rullade den tusende bilen av bandet i Wolfsburg, och bort mot 1947 var tillverknings-takten uppe i tusen bilar i månaden.

Den lilla bilen, bara drygt fyra meter lång och med sin luftkylda motor på 25 hk, blev en formidabel succe' inte bara i hemlandet Tyskland, utan också på exportmarknader runt om i världen. Den uppskattades främst för sin pålitlighet i en tid när kokande kylare var ett vanligt problem för bilägare. 1955 hade den miljonte Folkan, typ 1, rullat av bandet i Wolfsburg. Totalt lämnade nästan 12 miljoner Folkor fabriken fram till 1 juli 1974, då modellen avlöstes av Golf. 1955 kostade en ny Folka, 6.450 kr. i Sverige.

Men Folkvagnen typ bubbla fortsatte att tillverkas på andra ställen – både i Tyskland och runt om i världen. De allra sista gjordes i Mexiko. När produktionen slutligen upphörde så sent som 2003 hade 21,5 miljoner bilar tillverkats! VW-modellen i olika skepnader lär ha överträffat de flesta producerade bilar i modern tid. Den s k "bubblan" blev en av historiens bäst säljande bilmodeller genom tiderna.

Bilar i Krokek

Här i Krokek finns det ett antal VW med olika utseende och ursprung



Bubbla som fortfarande rullar i Krokek.



Vedkaminen i WW husbilen

som rullar. Ett fåtal har dock vedeldning i kupe'n som värme-källa när kylan tränger på! Den bilen består av en folkabuss som har byggts om till en enklare hus-bil. Det är mycket vanligt idag att folkabussar går som husbilar. Andra är helt konventionella bilar som fortfarande används i dagligt bruk. En folkvagn som hålles i gott skick är i stort sett outslitlig!

Egna erfarenheter

Som många andra har undertecknad också varit ägare till ett antal VW-bilar av tidig modell. Med helt färskt körkort på fickan köpte jag 1967 min första bil – en Folka av årsmodell 1954. Priset var blygsamma 300 kr, men det var med råge vad en skolungdom hade råd

med. (Som tur var jobbade jag extra på en bensinstation på helger-na.)

Det finns en visdomshypotes som säger att man får det man betalar för. Och det gällde i allra högsta grad mitt objekt. Men som tur var visade dåtidens obligatoriska bilprovning empati för både ägaren och dess nyanskaffade fordon. Bilen blev med tvekan godkänd - med något dussintal "bra att känna till" anmärkningar. Efter en sådan nervig upplevelse kändes det otroligt befriande att få köra hem.

Min bil var vit. Verkligen vit, så det stack i ögonen. Den hade tidigare blivit omlackad med Casco köksfärg fick jag veta. På någon uteplats får man förmoda, med tanke på antalet insekter som blev en del av bilens lackering.

På den tiden bodde jag fortfarande hemma. Det visade sig efter en tid att bilen läckte opassande mycket olja, vilken naturligtvis hamnade på gruset under. Min far hade mycket bestämda synpunkter på detta. Det slutade med att jag blev tvungen att placera en vanlig djup bakplåt under bilens motor när jag parkerat. Det blev trots allt en ganska lyckosam lösning visade det sig, eftersom jag inför nästa tur helt enkelt kunde hålla tillbaka bak-plåtsoljan till motorn och på så sett hålla driftkostnaderna nere. Efter något år sålde jag bilen för samma peng som jag hade köpt den för.

Text och bild: Christer Johansson


BOLIST
 För proffs och hemmafixare

BRANDVARNARENS DAG I DECEMBER!

Nu under de mörkaste månaderna ökar risken för ouppmärksammade bostadsbränder. Om olyckan är framme är det viktigt att upptäcka branden i ett tidigt stadie och därför vill vi på att uppmärksamma om brandvarnarens dag den 1:a december. Passa på att inventera ditt brandskydd så att ditt hem är ordentligt brandsäkert!

Välkommen in till butik eller bolist.se.

P.S. Pulverbrandsläckaren mår bra av att vändas upp och ner några gånger per år - det minskar risken för att pulvret klumpar sig i botten.



NEXA
TRÅDLÖS BRANDVARNARE

379:-

REK. PRIS ~~399:-~~

NEXA-101LC 2-pack. Optisk brandvarnare som är trådlöst sammankopplingsbar i system med upp till 6 brandvarnare. Larmar en larmar alla. Batteri medföljer. 700172211



NEXA
BRANDFILT

179:-

120x120 cm Brandfil i glasfiberväv. Rekommenderas som komplement till en 6 kg brandsläckare. Uppfyller kraven enligt EN1869. Röd 700172214, Vit 700172215.



NEXA
BRANDSLÄCKARE

279:-

FR.

2 kg pulver 13A 89B C Lämpar sig väl för fordon som t ex bil, husvagn, båt, lastbilshytt, traktor med mera. Kan även användas som komplement till en större släckare i hemmet. Klumpfritt pulver. Uppfyller alla krav inom EN-3 samt certifierad av DNV. Levereras med väggfäste. Röd 700172218, Vit 700172220.

BATTERIER



VARTA
BATTERI 9V

52⁹⁰

Longlife Power är det mest kraftfulla från VARTA. Alkaliskt batteri 9V idealiskt för brandvarnare. 700109666



VARTA
BATTERI AA, 10-PACK

99:-

Longlife Power är det mest kraftfulla från VARTA. Används med fördel till det mesta mellan batteridrivna leksaker till datorutrustning. 700177764



VARTA
BATTERI AAA, 10-PACK

99:-

Longlife Power är det mest kraftfulla från VARTA. Används med fördel till det mesta mellan batteridrivna leksaker till datorutrustning. 700177763

Markarbeten, bergkross och transport.



www.marktjanst.se

Björkviks Marktjänst AB

är ett entreprenadföretag som utför de flesta förekommande markarbeten, t.ex. anläggning av husgrunder, avloppssystem, skogsdikning osv.

Vi har även en grustäkt med både naturgrus och bergkross med de flesta förekommande grusfraktioner, samt matjord.

Vill ni ha hjälp med transport så ordnar vi det med någon av våra lastbilar eller dumper.



JAGR

*Janne Anderssons
grävmaskiner*

*Kvarsebo Kolmården
0705136973*

E-post: janneanderssonsgravmaskiner@gmail.com

Hos oss är

alla bilar

välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2:or. När du servar bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte- och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branchen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB

Sjöviksvägen 51B

Tel: 011-39 21 50

Mekonomen
Bilverkstad

Ett steg närmare nya hyreslägenheter i Kvarsebo

Efter mycket förarbete har vi nu kommit lite närmare att kunna bygga nya hyreslägenheter i Kvarsebo.

Markbyte i hamn

Bakom projektet står Färjkarlbergets Byggemenskap ekonomisk förening och Kolmårdens Utveckling AB. Som vi berättat tidigare i Kolmårdsnytt har föreningen fått 400 000 kr i bidrag från Boverket för att planera området, som ligger vackert beläget på en höjd i centrala Kvarsebo. Östkinds häradsallmänning har varit beredd att arrendera ut området till oss, men det har visat sig att bankerna är ganska ovilliga att låna ut pengar till bostäder som ligger på arrenderad mark. Tack vare ett stort tillmötesgående från såväl Norrköpings kommun som Östkinds häradsallmänning är nu ett markbyte i hamn, så att Färjkarlberget blir kommunalägd mark och i utbyte får allmänningen kommunal skogsmark väster om Kvarseboån. Avsikten är sedan att kommunen anvisar Färjkarlberget för bostäder genom tomträtt. På det sättet räknar vi att möjligheterna att få banklån blir större.

Stavsjö förebild

Nu är det äntligen klart för att sätta igång detaljplaneringen på allvar. En arkitekt kommer att anlitas för att ta fram förslag till husutformning, planlösningar m.m. som ska ligga till grund för en bygglovsansökan. Medlemmarna i byggemenskapen



Vid Färjkarlsberget

kommer att aktivt delta i denna planering. Vi räknar med att husen kommer att byggas i ett plan med trerumslägenheter och någon eller några tvårumslägenheter. Vi har god hjälp och goda förebilder i de hus som byggts i Stavsjö och där nu bygget av etapp 2 med 12 lägenheter pågår.

Stöd från Boverket

Vi kommer att söka stöd från Boverket som kan bevilja ett bidrag på 30 % av produktionskostnaden. Husen ska byggas och ägas av Kolmårdens Utveckling AB, som återinvesterar vinsten i lokalsamhället istället för att dela ut den. Tack vare detta, förväntade bidrag och mycket ideellt arbete räknar vi med att hyrorna ska kunna läggas på en lägre nivå än i andra nyproducerade lägenheter.

Förtur i bostadskön

Låter detta intressant för dig? Gå i så fall med som medlem i föreningen. Om du deponerar 10 000 kr får du förtur i bostadskön. Pengarna kan återbetalas när som helst. Vi hoppas med dessa nya hyreslägenheter kunna få igång en flyttkedja så att äldre Kvarsebobor lämnar sina alltför stora hus till försäljning. Dessa blir då lediga för barnfamiljer som gärna flyttar till Kvarsebo för att få en bra bostad till hyggligt pris i en fantastisk miljö. Vi upplever att Norrköpings kommun på allt sätt nu hjälper oss att förverkliga dessa planer. Det är vi mycket tackssamma för.

Text: Jan Moberg
Bilder: Privata



Enplans trähus av ungefär denna typ som i Stavsjö tänker vi oss på Färjkarlberget.



Lägenheterna kommer troligen få en planlösning ganska lik den som finns i Stavsjö.

Mister Kvarsebo-Morgan Johansson lämnar som ordförande

Efter mer än 13 år som ordförande för Kvarsebo Kultur lämnade Morgan sitt uppdrag vid årsmötet på Christinagården.

**Kvarsebo
Kultur**

Kvarsebo Kultur

Föreningen bildades i april 2008. Genom åren har många teatrar och musikföreställningar anordnats av Kvarsebo Kultur. Målsättningen har hela tiden varit att skapa god kultur för både barn och vuxna.

Varje termin har Kvarsebo skola fått uppleva besök av en teatergrupp. Även de vuxna har kunnat delta i många trevliga teaterpremiärer och musikpubar med tillhörande måltider, allt under Kvarsebo Kulturs arrangemang.

Tack Morgan!

Vi tackar nu Morgan Johansson för en strålande insats under åren och hoppas på många glada idéer även i fortsättningen

*Text och bild:
Ina-Britt Jernqvist*



Insänt

Vad händer i Kvarsebo IK

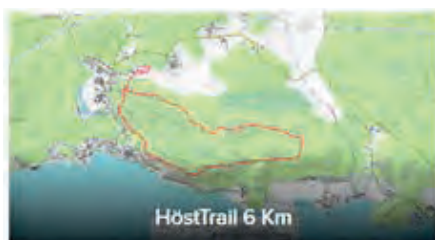


Hösttrail den 14 november – Start och mål Klintvallen Kvarsebo IK

I år var distanserna 6 m, 10 km och 15 km. Ett hundratal personer sprang med ett glatt humör.

Tuff och teknisk löpning i mycket vacker och skön terräng som bjuder på det mesta i underlag förutom asfalt.

A Rydberg

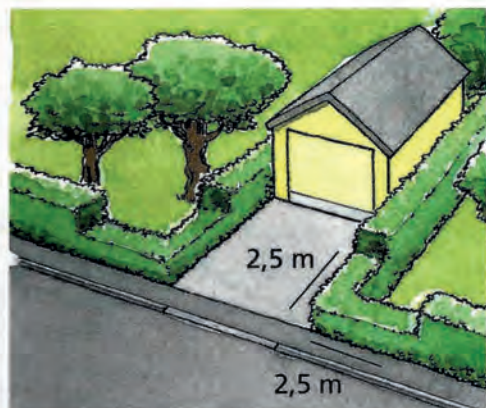


Plan- & bygglagen 8 kap 16 §: "En tomt ska hållas i vårdat skick och skötas så att risken för olycksfall begränsas"

Säker trafik på bostadsgator kräver fri sikt i korsningar!

Varje år skadas människor i onödan för att sikten skymms. Några enkla åtgärder under sommaren, hösten och även vintern kan rädda liv.

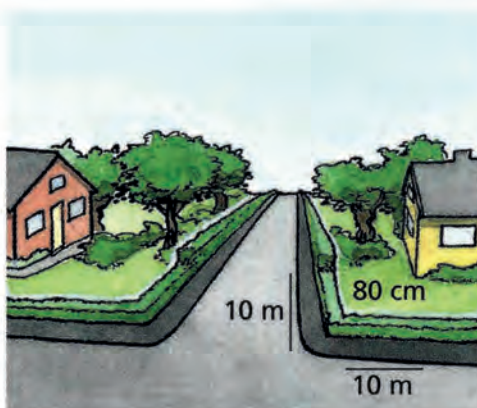
Du som har utfart mot gata:



Vid utfart bör Du se till att dina växter inte är högre än 80 cm från gatan inom markerad sikttriangel.

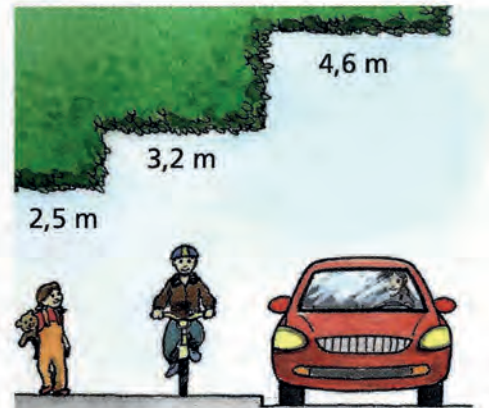
Sikten skall vara fri minst 25 m från gatan eller gångbanan.

Du som har hörntomt:



Om din tomt ligger intill en gång- och cykelväg eller gata bör du se till att dina växter inte är högre än 80 cm i en sikttriangel som sträcker sig minst 10 m åt vardera hållet.

Du som har tomt intill gata:



Häck och buskar bör växa inom eget tomtområde.

Om du har buskar eller träd som sträcker sig ut över gata eller gångbana bör du se till att det finns fri höjd för trafikanterna.

Den fria höjden som krävs är:

- över gångbana: minst 2,5m
- över cykelväg: minst 3,2 m
- över körbana: minst 4,6 m

OBS!

Bilist!

Var rädd om dina medmänniskors liv!
Du får bara köra i 30 km/tim i Centrum och på alla småvägar!

TIPSA OSS!

Maila frågor eller tips på häckar som skymmer sikten "eller som inte följer anvisningarna" till oss via hemsidan!

www.kolmardensvagforening.se/kontakt/
Eller maila direkt till:
kolmardensvagforening@gmail.com



Kolmårdens vägförening

I Sverige har vi ett system som innebär att vägföreningar runt om i landet ansvarar för skötsel av vägar. Det handlar bl.a. om snöröjning, sandning och asfaltering. Varje vägförening har en styrelse. Det behövs alltid engagerade medlemmar för att resultatet ska bli bra!

För mera information, se hemsidan
www.kolmardensvagforening.se

Och du... Glöm inte att skotta!

Tänk på att barnen ska synas!
Underlätta för transporter och snöröjare!



Ordf.	Jan Åberg	070-58 91 213	aberg.jan@telia.com
V. ordf.	Inger Negendanc	076-10 79 405	negendanc@yahoo.se
Vägansvarig	Gert Erixon	072-51 48 785	gert.erixon@gmail.com
Kassör	Ola Lindgren	070-39 13 911	ola.lindgren@moretime.se
Skr.	Henrik Sköld		henrik.skold@gmail.com
Ledamot	Henri Johansson, Berglund		henri_jb@live.se
Suppleant	Peter Jonsson	070-227 91 37	vikboik@hotmail.com

Rapport från samrådsmöte för vindkraftsprojekt

Tekniska Verken i Linköping Vind AB planerar att etablera vindkraft vid **Jättebergen** nordväst om Norrköping. Man tänker sig två etapper med 8 verk i den första etappen och 7 i den andra.

Geografiskt läge

Från Älgölen (invid Stora Älgsjön) och upp mot Holmsjön sträcker sig den första etappen. Därifrån och upp mot Sörmlandsgränsen sträcker sig den andra. De sjöar som ingår där är Vitsjön, Sävölen och Åksjöölen.

Yttrande

Innan man bygger en vindkraftpark hålls offentligt samråd. Det ska vara möjligt för allmänheten att titta på en utställning och ställa frågor till ansvariga för projektet. Alla har också möjlighet att lämna in ett yttrande i ärendet. Går bra att skicka till: registrator@tekniskaverken.se senast den 18 november. Märk ditt meddelande med TVV 2021/140.

Beslut i ärendet

I samrådsredogörelsen, som troligen kommer under våren, kommer de som lämnat namn och adress med en skriftlig fråga att få svar. Allt enligt de demokratiska regler som finns då det gäller samråd. Det görs också en miljökonsekvensbeskrivning, där man tar hänsyn till olika naturvärden, markundersökning mm.

All information

Samrådshandlingar och mycket information finns att läsa och ladda ner på nätet. Sök på Tekniska Verken/samråd.

Stort intresse

Första dagen av samrådet kom 60 - 70 personer. Boende i närheten samt övriga intresserade. De fick träffa 3 kommunalråd, flera tjänstemän, press (tidningar, radio och TV) och representanter från många olika organisationer. Informationstavlor och beskrivningar tagna ur samrådsmaterialet fanns med. Också ett ljudprov på hur det låter från ett vindkraftverk. Experterna hade fullt upp med att svara på alla frågor som besökarna ställde.

Vi återkommer när processen kommit längre.

Text: Louise TG

Bild: Margaretha Ericsson



Stort intresse



Samrådet lockade både gammal och ung



Månadens RIS!

Nej, Östgötatrafiken! Lågg inte ner (nästan) bussen till Kvarsebo. Barnen måste till sin skola och de som jobbar måste ta sig till jobbet. Vi skattebetalare går inte med på att "straffa" de som väljer att bosätta sig på landsbygden.

Hela Sverige skall leva!
En som protesterar



Trafikfarlig väg!

Vi är många som befärar att trafiksituationen runt Råsslaskolan kommer att leda till en olycka förr eller senare.

Nuvarande 30-skyltar är otillräckliga, det behövs hastighetsreducerande åtgärder men också allas engagemang, inte minst reflexer, cykelbelysning m.m. för barn såväl som vuxna.

Vill du hjälpa till och starta en aktivitetsgrupp innan olyckan sker.

Hör av dig till mig. Ingemar Sjöström 070 593 7505 (Se också trafik.ing-stat.se)

OBS!

Ny Upptäckt!

Ingen biljettautomat längre vid Kolmårdens station.
???

Månadens Rosor!

Hej alla kolmårdsbor som är med och bidrar till att cancersjuka barn ska få ett bättre liv. Det gör du ju genom att lägga ett bidrag i Barncancerfondens sparbössa på ICA och COOP. Senaste tömningen blev 2235:- från 2 bössor. Under alla år som jag haft hand om bössorna har de genererat totalt 36 135 kr.

Tack för er hjälp

Anne-Mari

Tyck till! Ge ris och ros!

Du kanske irriterar dig på något, eller är du glad över något som fler kan få glädjas åt. För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt. Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

Ansv. utg. Margaretha Ericsson

KOLMÅRDSNYTT

Välkommen som medlem i Kolmårdsnytt 2022!

Som medlem i föreningen Kolmårdsnytt är du med och stödjer tidningen Kolmårdsnytt.

Annonserarna, medlemmarna, sponsorerna och alla ideella insatser gör det möjligt att trycka och distribuera Kolmårdsnytt "gratis" till alla hushåll med postadress Kolmården.

Tack ALLA!

Enskild medlem/familj i Kolmården – 100 kr/år
Boende utanför Kolmården kan prenumerera på Kolmårdsnytt – 200 kr/år **OBS höjd avgift** för att täcka porto och kuvert.

Betala via bankgiro: 638-4325 eller plusgiro: 55 79 40-4.

Notera namn och adress.

Har du frågor maila redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40



*Med vänlig hälsning,
Styrelsen för Kolmårdsnytt*



INBETALNING/GIRERING AVI

Betalningsavsändare		Betalningsmottagare	
		Kolmårdsnytt	
Belopp kronor		Till bankgiro nr (ifylls alltid)	
		638 4325	
		Inbetalningsavgift (ifylls av banken)	

#

#

6384325#45#

Här hittar du **Hjärtstartare!**



OBS!

Ny hjärtstartare tillgänglig dygnet runt på Ektorp! Finns i korsningen Anemonvägen/Törnrosvägen

Kom ihåg!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

- ⇒ SMK Kolmården, klubbstugan
- ⇒ Ektorp- Anemonv./Törnrosv.
- ⇒ OBS! Tillgänglig dygnet runt
- ⇒ Centrumhuset Krokek
- ⇒ COOP Krokek
- ⇒ Uttersbergsskolan
- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Returpunkten Strömsfors
- ⇒ Sjövikskyrkan Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Bodavikens Camping
- ⇒ Marmormuséet
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Verdandi Sjöberga lägergård och kollektivboende
- ⇒ Stavsjö Bruk
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Kila möbler
- ⇒ Dambroängen Ålberga

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

- Ansikte** - kan personen inte le och visa tänderna? Hänger mungipan?
 - Kroppsdelen** - Kan personen inte lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?
 - Uttal** - Kan personen inte upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?
 - Tid** - Varje sekund räknas...
- Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

Insändare & Debatt mm

Bevara Kolmårdsskogen!

Vi i föreningen "Bevara Kolmårdsskogen" blev både ledsna och bedrövade över Tekniska Verkens förskönande version av projekt Jätteberget vid samrådet. Vi kommer kämpa med alla medel för att förhindra att det genomförs.

Vi finns på Facebook "Bevara Kolmårdsskogen".

Ditt engagemang - vår styrka!

Vill du engagera dig politiskt? Kanske ställa upp i valet till kommun- eller regionfullmäktige? Börja med att bli medlem i Moderaterna och vår lokala förening i Åby-Kolmården.

Gå in på moderaterna.se och klicka på "Bli medlem".
Eller Swisha 100:- till 123 336 00 70
(ange personnummer).

Följ oss gärna på Facebook, där heter vi "Moderaterna i Åby-Kolmården".

Välkommen till Moderaterna i Åby-Kolmården!
aby-kolmarden@moderaterna.se



Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40
Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården:

011- 39 29 20
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Vårdguiden: 1177

Giftinformation: 010-456 67 00

Polis

Polisen (icke brådskande fall): 114 14

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarlig olycka eller kris)

Krokeks veterinärpraktik 011-39 74 74

Öppet måndagar och fredagar
krokeksveterinarpraktik@outlook.com
www.krokeksveterinar.se

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt

Anders Lager 0705-30 32 51

Bankomat:

Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Krokeks bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppettider:

Måndag: 14-16

Tisdag: 14-19

Onsdag: 10-12, 13-16

Torsdag: 10-12, 13-16

Fredagar: Stängt

Meröppet öppnas förhoppningsvis i vinter

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se



Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan

Råsslavägen 20

För öppettider se www.rasslafritidsgard.se

För bokning ring Fritidsgården 011-39 25 80

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: 011-15 53 26

Råsslavägen 20

E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se

Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18
lördag och söndag kl.9-16



- Restaurang
- Kafé
- Inredningsbutik
- Frysta rätter

- Lekplats
- Take away
- Drive-in-lucka
för dig i riskgrupp!

Välkommen!



stavsajokrog.se (restaurang) hemmaistavsjo.se (butik)
Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-393044 / 011-393050, info@stavsajokrog.se

ÖPPET
08.00-20.00



Resultat | Kunskap | Erfarenhet

**Välkommen
in till våra
nybyggda lokaler
i Centrumhuset,
Sjöviksvägen 80!**

