

FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Eva Karin Jönsson, 011-691 61
info@okkolmarden.com
www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Johan Gustavsson, Syrenvägen 52
618 31 Kolmården, 070-554 51 13
smk-kolmarden@live.se
www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Norrköping/Krokeksektion

Flickor 00-03
Kontaktperson: Camilla Ceder
0708-255667
www.laget.se/ibfnorrkoping

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Sjöviksvägen 80, 618 31 Kolmården
Kansli: 070-190 28 93
Ordf. Stefan Dahlberg, 070-221 38 06
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

Sara Classon, Skottsätter 1
618 33 Kolmården
011-39 24 20, 070-729 85 09
sara@classon.info

Kolmårdsvind inklusive Sol

Vindkraft och solenergi
Kontaktperson. Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20
www.kolmardsvind.se

Kvarsebo Idrottsklubb

Kvarsebo IK, Kvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com
www.kvarseboik.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsförbundet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/kolmarden

Krokeks Scoutkår

Syrenvägen
Christina Folkesson, 011-39 18 29
christina.folkesson@gmail.com
www.scout.se

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell
073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Krokeks Damklubb

Kontaktperson: Camilla Åström
Telefon: 070-524 07 91
Mail: krokeksdamklubb@gmail.com
Alla damer 30+ Välkomna!

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
styrelsen@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Kila Hembygdsförening

Stavsjö, Kila, Ålberga m omnejd
Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
erikssonalberga@gmail.com

Kolmårdens Båtklubb KBK

c/o Anders Beckman,
Oxåker G:a Holmtorp
0703-35 19 56
andersbeckman@hotmail.com

Sandvikens Båtsällskap

08-58 56 11 21
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 011-39 61 68
Kvarsebo Fågelbråten
”Lollo” Gustafsson, 011-18 21 70
gujenlollo@hotmail.com

Kvarsebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Kvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
tel: 011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund
073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö
011-39 32 17
museet@stavsjo.se
www.museum.stavsjo.se

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson
070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Personalkooperativet

Kolmårdstrollen
Sjöviksvägen 46C, 618 30
Kolmården 011-39 12
www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Här finns plats för fler föreningar! Från och med i år är det helt gratis för alla föreningar i Kolmården att finnas i Föreningsguiden med kontaktuppgifter !!

Önskar ni en tidning till er förening? Hör av er till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40. Tidningar finns för avhämtning. **Välkomna att höra av er!** Margaretha

FÖRENINGSGUIDEN

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28
lennart.kall@telia.com
www.stvf.info

Kolmårdens Vägförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5
618 30 Kolmården
011-39 12 13, 0705-89 12 13

Ådalahagens Vägsamfällighet

c/o Eva Saks, Skvättan, Marielund
618 93 Kolmården
Ordf. Kjell Andersson
Kassör Eva Saks
Vägfogde Ingvar Jonsson

Krokeks Hembygdsförening

Råsslåstugan Råsslav. 22, 011-39 26 67
Stig Danielsson 011-105707
sara@classon.info
www.hembygd.se

Kvarsebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Kvarsebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com
www.kvarsebo.nu

SPF Bråviken Kolmården

Nils Nilsson, Gjutarvägen 46
618 30 Kolmården, 011-39 16 81
nils.birgitta.nilsson@telia.com
www.spfpension.se/bravikenkolmarden

PRO Krokek

Ordförande Stig Fritzell, 070-338 17 31
Gruvstugevägen 4, 618 32 Kolmården
prokrokek.ordf@gmail.com
www.PRO.se/krokek

PRO Kvarsebo

Ordförande Janne Connman
Djupvik, Sjökvisten 618 30 Kolmården
076-13 46 156
www.PRO.se/kvarsebo

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården
Lars-Åke Wålander 070-748 21 01
www.lionsclubkolmarden.se

KVARSEBO FRISKOLA

Kvarsebo Friskola, ideell Förening
Kvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården
Ordf. Inger Palm, 070-285 24 12
ordforande.kvarsebo@gmail.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkan

Munkvägen 7, 011-39 74 14
Missionshuset
Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Sten Karlsson, 070-550 96 85
Vice ordf. Per Wall, 070-339 11 60
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsvägen 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson
011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman
Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Hos oss är

alla bilar

välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2.or. När du servar bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte- och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branchen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB

Sjöviksvägen 51B
Tel: 011-39 21 50

Mekonomen
Bilverkstad

Träningsmöjligheter i Kolmården

"Rosa Rundan" 3 km kuperat **löpspår**

Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering

Alexander Fogel



DansMix för seniordamer onsdagsförmiddagar

Vatten-dansgympa torsdagskvällar

Line Dance för både nybörjare och erfarna på söndagar

Sandra Karlsson 070-739 00 31



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen

Pilates (med boll) måndagar 18 - 19

Cirkelfys (Medelgymna m stationsträning) måndagar 20 - 21

Box onsdagar 19 - 20

Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)

torsdagar 20 - 21 Startar vecka 36

För mer information, ring 070-729 85 09 eller se Facebook



Kolmårdens tennisklubb - två banor på Syrenvägen

Tennis - varje dag under säsong mellan kl. 08 - 21

100 SEK för icke medlemmar - medlemmar spelar gratis.

Info på www.laget.se/kolmardenstennisklubb



Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen

Barry Broman 070-839 29 37 eller

Anders Wiklund 070-294 81 20

Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.

Så snart vi är 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbrytare.



Rehab Öst - Vårdcentralen

Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 3 sjukgymnaster!

Zumba Toning - Dans till medryckande musik samtidigt som vi

ökar muskelträningen och tonar kroppen med hjälp av

Toningsticks (Zumbahantlar).

Prova på första gången gratis!

Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)

med **Tjejernas Athena**, söndagar kl 18.00

011-18 22 60



Orienteringsklubben Kolmården

Träning för orienteringslöpning. Info på www.okkolmarden.com

Strömsforsstugan

Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km

Skidspår även 7½ km och 10 km

Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus kvällar t.o.m. 22.00

Lilla Älgsjön

Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



i Stavsjö

Föreningshuset

Yoga, måndagar 19-20

Zumba, onsdagar 19-20

Ansvarig Pia Bork 070-353 88 63



Lillängen

Boule, söndagar maj-september 10-12

Ansvarig Björn Nilsson 070-583-85 82



Krutvägen

Gym, när man vill

Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96



Samling vid kanontorget vid Stavsjö Bruk 18.00

Cykling, tisdagar maj-aug

Ansvarig Eva Pettersson 011-39 30 29



Stavsjögården (gympasalen)/Ventilvallen

Gympa/Bollek för barn söndagar 10- 11

Ansvarig Anna Johansson 076-346 57 49

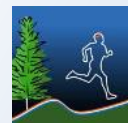


i Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår

Christer Tollén 070-391 73 09 och

Johan Connman 076-766 66 79



Gubbgymna måndagar kl. 09.30 på Klintvallen

Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56

(se KIK:s annons)



Det gäller att vi håller
oss friska så vi orkar
ta hand om ungdom-
arna när de går i
pension.



Gunilla Dahlgren

Krokeks Damklubb bjuder in till Dam-Mingel & annat kul!

Skapar gemenskap

Det finns nog dom som tror att är man med i Krokeks Damklubb måste man även vara med i den lättklädda kalender som syns i byn runt jul. Så är det i själva verket inte utan Krokeks Damklubb är en egen förening vars syfte är att skapa gemenskap mellan kvinnor, tjejer och damer i olika generationer i närområdet. Detta gör vi genom att anordna roliga aktiviteter för våra medlemmar en gång i månaden året om! Självklart deltar man bara i dom aktiviteter man vill.

Nu 40 medlemmar

Klubben har ca 40 medlemmar i åldern 30-75 år och välkomnar gärna fler!

Mycket på gång

I år har vi ett väldigt spännande schema på gång! Vad sägs om t.ex vinprovning, fotokurs, bussresor till både Gröna Lund & Ullared, nålto-ning, julbord, Cowboyafton och Polen-resa?! I år kommer klubben även att organisera en lite större aktivitet, nämligen ett Dam-Mingel i byn fram på vårkanten!



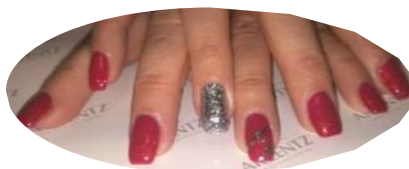
Dam-Mingel

För er som tycker att detta låter spännande men inte vet vad ett Mingel är så kan vi berätta att olika former av Dam-Mingel/Mingel för kvinnor/mammor anordnas på lite olika ställen i landet. Man kan kalla det en heldag med lyxig känsla som ger guldkant i vardagen!

”*Lyxig känsla
som ger guldkant
i vardagen!*”

Mat och shopping

Under en Mingeldag serveras lyxig mat och fika och bubbel i glaset! Man kan lyssna till olika kvinnliga, intressanta föreläsare och shoppa hos ett stort utbud av utställare. Ofta har man även möjlighet att prova olika miniskönhetsbehandlingar, t.ex massage eller nagelfix till specialpris.



Prisregn

En annan anledning till att Mingel blivit så populära är att de nästan alltid avslutas med ett rejält prisregn och goodie bags till alla så det är nästan omöjligt att gå därifrån lottlös!

Vill du bli medlem i vår härliga klubb? (Se info i annonsen här intill)

*Hjärtliga hälsningar
Styrgruppen i Krokeks Damklubb*



Välkommen på Dam-Mingel!

Tid: 22/4 Pris: 750:-
Du behöver inte vara medlem!

Frågor & anmälان
krokeksdamklubb@gmail.com

Medlemskap: 150:-/år
(Ger rabatter på Mingelkvällar)

Kontaktperson:
Camilla Åström Karlsson
tel. 0705-240791



Damklubben på en trädgårdsdag

Ett värdigt slut för våra älskade djur

Häst- och smådjurskrematorium



Ingela Adolfsson och Tomas Öhrling bor på Norrtorps gård, som ligger på vägen mellan Jönåker och Kvarsebo. Där finns två härliga arbetshästar, en ardenner och en nordsvensk bruks-häst, höns, får samt två stora svarta Grand-danoishundar, som vaktar. De har ett grovt skall och fungerar bättre än gårdslarmet, enligt Tomas. Ingela arbetade tidigare som klövvårdare på besättningar runt om i Södermanland med omnejd, men arbetar numera som klinikchef på en veterinärklinik i Nyköping. Ingela är utbildad legitimerad djursjukskötare, utbildad på Nya Zeeland och Tomas arbetade med grafisk formgivning hemmavid, när de fick idén till att starta den nya verksamheten – ett häst- och smådjurskrematorium.

De hade hästar själva som var tvungna att avlivas och tyckte då det blev väldigt ovärdigt. De vände sig till lantbrukstjänst, som för all del gör ett bra arbete, enligt Ingela och Tomas. Där läggs djuren gemensamt ner i en container till destruktion och mals ner tillsammans med andra djur till bränsle. Men Tomas och Ingela tänkte att det hela går att göra finare och värdigare. Nämligen att göra avlivningen av en kär familjemedlem till ett fint minne i stället för något hemskt.

Ingela åkte till Östersund på studiebesök till ett krematorium för djur, som hon hade fått kontakt med. Där hade de en ugn från samma leverantör i England, som de var intresserade av att köpa för egen verksamhet.

Tillstånd till verksamheten var inte lätt att ordna. Grannarna var inte glada att få ett krematorium i närheten och administrationen var omständlig, men till slut fick de startbesked i november 2014. Det blev två ugnar, en liten för separatkremering av smådjur och en större för hästar.



Trailer för djurtransporter

Efter avlivningen lastas djuret i en täckt, läckagesäker trailer och körs hem till gården och krematoriet. Trailern rengörs sedan väldigt noga med rengöringsmedel och vatten. Det är viktigt att all utrustning är hel och ren säger Tomas, både för eventuella gårdssjukdomars skull men även så det inte ser otäckt ut.

Sällskapsdjur, som katter och hundar mm, kommer mest från veterinärkliniker, där de hämtas veckovis. Men djurägare kan även komma och lämna sina sällskapsdjur på plats efter överenskommelse.

De tar sig an alla sorts uppdrag för att hjälpa djurägaren (utom om det gäller djur med någon farlig smitta). Det är främst Tomas som tar hand om uppdragen. Ibland är djuren redan döda, men oftast får de även ombesörja avlivningen. De åker alltid ut två personer och de tar väldigt god tid på sig. Det får inte vara någon stress. Man kan välja avlivningsmetod och det förklaras på telefon utförligt så ägaren kan bestämma i lugn och ro. Mekanisk avlivning med bultpistol och avblodning eller kemisk avlivning, där man först ger en lugnande spruta och sedan injektionen med avlivningsmedel, utfört av en veterinär.



Allt är nytt fräscht

Ugnen värms upp till ca 800 grader och förbränningen för en medelstor häst tar ca 6-7 timmar. Efter färdig process mals askan i en särskild kvarn.

Askan kan man få i en fin askkista och väger ca 25 kg från en medelstor häst. Även ett stort utbud av urnor, främst för mindre djur, finns. De är gjorda av träfiber och bark som formpressats och som är komposterbara, om man skulle vilja gräva ner dem. Det finns även vackert snidade och grave-rade urnor att välja bland.

Man har också möjlighet att få hästskorna polerade och fastspikade på en ekplakett med sömmar.

Det är mycket viktigt med ett värdigt överlämnande av urnan i ett rum med ljus och blommor. Tomas verkar ha ett utpräglat estetiskt sinne, som passar bra för uppdraget.

Man får vara något av en psykolog på plats då det ofta är upprörda, ledsna och/eller chockade människor. Trösta, handla säkert och förmedla ett lugn är viktigt i den redan så obehagliga stunden, säger Tomas.

De kan få hämta djur långt hemifrån ibland. Ägare från Göteborg, Kalmar och Östersund har valt parets tjänster som det skrivs så fint om både på hemsidan och på facebook.

Vår affärsidé handlar om att ombesörja en värdig hantering av djur till vårt krematorium, samt även att se till att det blir ett fint minne utan stress för djur och djurägaren. Ett värdigt slut helt enkelt.



Text och bild: Monica Svensson

Insänt!

Det går inte alltid som man tänkt sig...

Många upplevde säkert att Svintuna Kvarn inte malde mjöl under Svintuna Marknad i höstas. Efter den torra sommaren och hösten var det väldigt litet vattenflöde i Svintunaån och vi kunde inte få upp varvtalet på vattenhjulet till mer än 1 ½ varv per minut och man behöver 7- 8 varv per minut för att löparen (den sten som snurrar) skall kunna mala och transportera mjölet till hålet ner till säcken.



Kugg borttagen



Här ska kuggen sitta

Vi beslutade oss ändå för att göra ett försök, vilket vi bittert fick ångra. Löparen "fastnade" mot det mjöl som ändå hade malts och stenkaret.

Det finns inget nödstopp och innan man hunnit ner till bottenvåningen och lyft vinkelkugghjulet hade 58 av 90 kuggar brutits av på det första spindelhjulet.



Kugg på plats

*Sammey
och
Håkan
sliter
hårt!*



Nu är det inte vilket material som helst i kuggarna, utan det är oxel som är ett seghårt och smörjande träslag som är ganska sällsynt i Sverige. Efter mycket efterforskningar har vi dock fått tag i bitar som det nu skall tillverkas nya kuggar av.

Att ta bort de gamla kuggarna var ett otroligt styvt arbete, vi fick kapa, borra och med slägga slå ut bitarna. Det tog nästan en timme per kugg.

Vi hoppas nu att vi inom några veckor skall kunna montera och prova de första nytillverkade kuggarna och att vi sedan åter kan köra "vår" kvarn.

Lions Club Kolmården /Eyvind Larsson

Kolmårdens Rödakorskrets 2017

TACK för allt stöd vi fått under 2016! Vi fortsätter under det nya året att tillsammans försöka göra vardagen lite lättare för dem, som behöver vårt stöd. Det kan vara i vårt närområde, men även i vår oroliga omvärld.

Mötesplats KUPAN Valhallavägen 2 A

Öppet onsdagar kl 14-18, lördagar kl 11-14



Röda Korset

I vår lokal kan man slå sig ner för en pratstund. Vi serverar kaffe och hembakat bröd. Många av besökarna tar tillfället i akt att handla secondhandvaror. Vi tar tacksamt emot skänkta varor.

Sy & Stick-café, Valhallavägen 2 A

Kl. 15.00 -17.00 första och tredje tisdagen i varje månad:
7/3, 21/3, 4/4, 18/4, 2/5

Tisdag 14/3 kl 14.00 Träffpunkt Valhalla. Kretsmedlemmar visar kläder från Kupan vid PRO.s medlemsmöte

Lördag 8/4 kl 13.00 Vår lunch på Valhalla. 60 kr per person.
Anmälan till Pia Clashammar Blom tel:15 79 55, senast 31/3

Torsdag 13/4 kl 10.00 Påskmarknad med lotterier i Krokeks centrum

Torsdag 25/5 kl 14 Friluftsgudstjänst i Krokeks Ödekyrka
Kollekten tillfaller Röda Kors-kretsen, som serverar kyrkkaffe
Behöver du hjälp med skjuts, ring Inger 011-39 22 30

Kontakta gärna ordf. Inger Karlsson krokeksgard@telia.com

Sök oss på www.redcross.se – klicka fram Norrköping, Kolmården

Vågskvalp Inredning

**Utvald inredning i unik miljö
på Strandvägen 174.
Lördagar Café med våfflor!**

ÖPPET:
Ons, tor & fre kl 12.00 – 18.00
Lördagar kl 11.00 – 15.00



Följ oss på Facebook: [@vagskvalp-inredning](https://www.facebook.com/vagskvalp-inredning)
Vi har även en webbutik: www.vagskvalp-inredning.se

Lions Småstjärnor på Svintuna Marknad



Du som har fyllt 7 år men inte 13 år och kan sjunga, spela något instrument eller t.ex. trolle eller jonglera och skulle vilja visa upp dina färdigheter, anmäl dig till:

smallstars@lionsclubkolmarden.se

eller sms:a 070 5904909

Vi kommer att lotta fram några som får vara med.

Småstjärnorna kommer att framträda
söndagen 27 augusti 2017

Hjälp Lions hjälpa!

Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet

www.lionsclubkolmarden.se

FB Lions Club Kolmården

Biodling

NYBÖRJARKURS 2017

Föreningsbigården Björksätter, Kuddby Vikbolandet

Deltagare från Kolmården välkomnas!

Praktik i sommar, minst 5 tillfällen
Teori på våren 2018, minst 5 tillfällen

Introduktionsträff den 1 maj kl. 09.00

Första kurstillfälle den 9 maj kl. 18.00

Upplysningar



VIKBOLENDETS
BIODLARE

Anmälan



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vikbolandets Biodlare

0733-236270

styrelsen@vikbolandets-biodlare.se

www.vikbolandets-biodlare.se

www.sv.se

0125-507 45

sv.vikbolandet@telia.com

DETTA HÄNDER I SVENSKA KYRKAN I KROKEK OCH KVARSEBO

1 mars 2017 - 19 maj 2017

Söndag	5/3	11.00	Familjegudstjänst , Kvarsebo kyrka. Avslutning av Barnkörfestivalen
	5/3	18.00	Kvällsmässa , Krokeks kyrka
Tisdag	7/3	19.00	Musikcafé , Orrekullagården, Krokek
Torsdag	9/3	09.15	Vardagsgudstjänst , Krokeks kyrka
Söndag	12/3	11.00	Familjegudstjänst , Kvarsebo kyrka
		18.00	Kvällsmässa , Kvarsebo kyrka
Lördag	18/3	18.30	Internationell kväll , Christinagården
Söndag	19/3	11.00	Brödmässa , Krokeks kyrka
Lördag	25/3	11.00-14.00	Våffelcafé vid Bråvikens strand
Söndag	26/3	11.00	Söndagsmässa , Kvarsebo kyrka
		17.00	Musikgudstjänst "Bliv min ro", Krokeks kyrka. Krokeks kyrkokör framför ett nyskrivet verk av Anton Leandersson-Andréas. Sångsolist Linnéa Törnqvist
Torsdag	30/3	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården. Program, samvaro och kaffeservering
Söndag	2/4	11.00	Söndagsmässa , Kvarsebo kyrka
		18.00	Ekumenisk Taizémässa , Krokeks kyrka
Tisdag	4/4	19.00	Musikcafé , Orrekullagården, Krokek
Torsdag	6/4	09.15	Vardagsgudstjänst , Krokeks kyrka
Söndag	9/4	11.00	Palmsöndagsmässa , Krokeks kyrka. Internationella gruppen medverkar
		18.00	" Kvarsebo kyrka
Må-ons	10-12/4	18.30	Passionsandakt , Krokeks kyrka
Må-ons	10-12/4	18.30	" Kvarsebo kyrka
Torsdag	13/4	19.00	Skärtorsdagsmässa , Krokeks kyrka
		19.00	" Kvarsebo kyrka
Fredag	14/4	11.00	Långfredagsgudstjänst , Krokeks kyrka. Kyrkokören kyrkokör
		11.00	" Kvarsebo kyrka. Kvarsebo kyrkokör
Söndag	16/4	11.00	Festgudstjänst , Krokeks kyrka. Alla körer
		11.00	Påskfamiljemässa , Kvarsebo kyrka. Alla körer. Fredrik Lindgren trumpet.
			Påskkaffe i Christinagården
Måndag	17/4	18.00	Lekmanaledd gudstjänst , Krokeks kyrka
Söndag	23/4	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Taizémässa , Kvarsebo kyrka
Torsdag	27/4	10.00	Torsdagsträffen , Christinagården. Program, samvaro och kaffeservering
Söndag	30/4	11.00	Söndagsmässa , Kvarsebo kyrka
Tisdag	2/5	19.00	Musikcafé , Orrekullagården Krokek
Söndag	7/5	17.00	Vårkonsert , Krokeks kyrka
Lördag	13/5	11.00	Konfirmationsgudstjänst , Krokeks kyrka
Söndag	14/5	16.00	Ekumenisk gudstjänst i Frälsningsarmén, Krokek
Torsdag	18/5	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården. Program, samvaro och kaffeservering

Från kriget i Syrien till tryggheten i Sverige



Syrien

Ghassan al-Safadi bor i Stavsjö, jag träffar honom en mörk novemberdag i hans lägenhet.

Han bor uppe på Stavsjögården (den gamla nedlagda skolan). Där finns en liten lägenhet som består av hall, rum och kök. Där bodde lärarinnan förr i tiden. Intill lägenheten fanns ytterligare ett rum. Det håller Ghassan på att inreda till två rum. Han väntar på sin familj, fru och tre barn, en flicka och två pojkar. Han hoppas barnen kan bo där tills de hittar något annat.

- Vill du berätta litet om dig själv?

- Jag föddes i Homs, en stad med 2 miljoner invånare i Syrien, för 39 år sedan. Jag har gått nio år i skolan och utbildat mig till elektriker. När jag slutade skolan började jag, som alla andra, min militärtjänst, men som tur var fick jag hela tiden arbeta som elektriker där i två och ett halvt år.



-Jag hade en dröm att starta en egen elektrikerfirma, men jag hade inget kapital. Allt vad man skulle göra kostade mycket pengar. Jag började då med att sätta en skylt på min cykel och cykla omkring med den "Al-Safadi for electrical works och mitt telefonnummer". Jag fick snabbt mycket jobb på det sättet. Jag fick så mycket jobb så jag fick anställa en person och året efter ännu en person osv.

Alla hade var sin cykel med samma text. Jag arbetade alla dagar i veckan. År 2009 hade jag fått ihop så mycket pengar, så jag kunde starta min firma i en liten butik. Då hade jag åtta anställda. 2011 hade jag sexton anställda.



Den gamla cykelskylten

Kriget

- Nu, 2011 bröt kriget ut!

- Kan du berätta för mig vad som hände dig, när inbördeskriget bröt ut?

- Jag blev då av med min affärsverksamhet och kunde inte arbeta mer på grund av kriget. Jag hade tidigare år 2008 gått med i en organisation JCI * som arbetade gratis på många sätt för samhällets bästa. Jag fick flera erkännanden för mitt arbete i JCI. Nu gick jag även med i Röda Korset 2011 och blev volontär, som delade ut mat och kläder till folk, som inte kunde lämna sina hem med risk för att bli skjutna. Jag gick även många kurser för att kunna ta hand om skadade. Jag hade en stor väska med första hjälpen material för att kunna ta hand om ska-

dade. Jag hade till och med fått lära mig att sy ihop sår. Jag arbetade med detta ca två år och fick en fin utmärkelse från Röda Korset för min insats.

- Jag kunde dock se att livet i detta fruktansvärda krig blev svårare och svårare att uthärda. Skotten från gevär och kanoner kom allt närmare och jag hade hjärtat i halsgropen varje dag. Hade någon av mina nära och kära träffats?

- Jag var ju trots allt mitt i krutröken, när jag hjälpte skadade människor. Jag visste också att det kunde vara min tur att bli träffad nästa gång.

- En förändring måste till. Vi måste börja ett nytt liv, på en ny plats, där vi inte riskerade livet varje dag.

Flykten

- I augusti 2014, tog jag en taxi till gränsen mot Libanon, en resa på fyra timmar. Det var en stor lättnad när jag hade passerat gränsen.

- I Libanon träffade jag en del vänner och stannade där i 10 dagar innan jag fortsatte till Turkiet. Där var jag i två månader innan vi, jag och några vänner, fick tag i en människosmugglare som erbjöd oss plats i en liten träbåt, som var gjord för 6-7 personer för att komma till Grekland. För dyra pengar fick vi tränga ihop oss i denna lilla träbåt, vi var ca 50 stycken och satt som packade sillar, det var hemskt trångt. Det gick höga dyningar, så ibland var havet högt ovanför oss. Det var en skräckfärd som tog nio timmar, men vi kom fram. När vi senare kom till Aten, skaffade jag ett förfalskat ID-kort och sedan tog jag flyget till Italien. Efter två dagar flög jag sedan till Stockholm. Sedan blev det tåg till Migrationsverket i Malmö. Dit kom jag den 6 oktober 2014. Omkring den 1 november åkte vi därifrån, en hel buss full med flyktingar, till Stavsjö Vårdshus.

*JCI = Junior Chamber International har medlemmar i åldrarna 18-40 år. Enligt Wikipedia är det en ideell organisation. Det betyder bl a att den inte styrs av vinstintressen. Utgångspunkten är i stället åtaganden utan ekonomisk vinning, gärna kopplat till samhällsengagemang, men också ifrån att allt är möjligt och att man alltid kan bli bättre. Det är med den inställningen JCI har lyckats etablera sig så starkt världen över. Den finns även i Sverige.



Sverige

Nu var han i Sverige och kunde känna sig trygg, men det blev en evig väntan för honom. Stavsjobbarna ställde upp med kläder och svenskcafé för flyktingarna och han var mycket social och ställde också upp på alla sätt. Han lagade till och med en arabisk frukost åt svenskarna, som blev mycket uppskattad. Han blev på så sätt god vän med flera stavsjobbor och när de övriga flyktingarna fick flytta ifrån Stavsjö Vårdshus, ordnade några mycket goda vänner i Stavsjö en lägenhet, möbler och också en bil m m åt honom.

-Det enda jag då ville var att få jobba som elektriker, fortsätter han. - Jag älskar mitt jobb, men det var inte lätt att hitta något. Jag har fått uppehållstillstånd, men har ännu inte fått hit min familj. Längtan efter den är mycket svår.



- Till slut fick jag kontakt med Lundgrens El i Norrköping genom en god vän i Stavsjö, som förmedlade kontakten. Jag frågade då direkt, om jag kunde få jobb. Jag fick chans att provjobba hos dem en vecka, men

efter två dagar skrev vi kontrakt. De såg att jag kunde mitt jobb. Efter några månader fick jag även ett svenskt certifieringsbevis som elektriker och nu har jag jobb och det känns mycket bra. Jag har även klarat av att ta ett svenskt körkort, man får bara ha sitt gamla i ett år.



-Jag tycker nu att jag kunde få hit min familj. De har förflyttat sig till Turkiet och bor i en lägenhet i Mercin och jag skickar så mycket pengar jag kan till dem. Jag har väntat på dem i tre och ett halvt år.

*Text: Monica Svensson
Bilder: Privata*

- Nu i höst har jag slutat arbeta för att lära mig svenska på Campus i Nyköping. Jag måste nu lära mig språket ordentligt, sedan får jag fortsätta med mitt jobb.

- Prio ett är nu för mig att få hit min familj. Alla papper är klara i Turkiet och jag kan ta hand om min familj. Migrationsverket kan inte svara mig på mina frågor om när familjen får komma. Jag börjar känna hopplöshet.

- Jag vill bo här i Sverige och bidra till samhället på samma sätt som jag gjorde i Syrien. Sverige är mitt nya hemland nu. Prio två är att starta en egen firma här, om ni då ser namnet "Mr Ready" är det jag.



Familjen

Den 12 januari 2017 anlände äntligen hans fru och tre barn till Sverige.

Beställ din bussresa miljövänligt!

Bråviksbuss



Helt ny turistbuss 49 platser med alla bekvämligheter; Wifi, Toa, 220 volt osv

Klimatsmart busstransport
Euro 6+ fossilfritt bränsle.

Vi gör din resa enligt dina önskemål till humant pris.

Alltid gratis offert. Ring alternativt maila:
011 - 39 60 15, 070 - 218 28 88

braviksbuss@tele2.se

www.braviksbuss.se



KOLMÅRDSRUNDAN KOLMÅRDEN **TRAIL** MARATHON

Vi stödjer
Cancerfonden

ANMÄL NU!
Begränsat antal
startplatser!

**ANTA UPPLEVELSEN I ÖSTERGÖTLANDS
VACKRASTE MOTIONSLOPP!**

2,5 - 6 - 10 - 21 - 42 KM
Landsbygd, Trail & Terräng

LÖRDAGEN DEN

8 JULI

Stolta samarbetspartners



www.kolmardsrundan.se



**Kvarsebo
Kultur**

Våren 2017

Söndag 26 feb kl 16 Årsmöte på Christinagården
Se särskild inbjudan

Måndag 6 mars kl 18.30 "Tommys bästa tips om kost och hälsa" på Christinagården. En spännande **Föreläsning** av välkände Tommy Svensson. Info gm. G Bjarnegård 0705-50 79 47

TRYSIL 2017

Söndag 12 mars kl 9 avgår Bussen till Trysil

Kontakta Karl-Johan Pettersson på mail: kj@khe.se

Tisdag 21 mars kl 10

Barnteater på Kvarsebo skola med Teater Fenix
"Vad var det jag glömde?"

Entré. Alla barn gratis, vuxna 50 kr
Samarr. med Karin och Kultur o Fritid Norrköping

Söndag 29 feb, 26 mars och 23 april kl 19

Bio i Christinagården: Filmtitel anges senare
Alla filmkvällar är i samarr. med Kolmårdens församling.
30 kr inkl.kaffe med hembakat av skoleleverna.

Torsdag 27 april kl 13 på Christinagården

På torsdagsträffen bjuder Kvarsebo Kultur på
Skivor till Kaffet med Rickard Carlsohn och Fredrik Ingå
Föreställningen ingår i Region Östergötlands satsning på Kultur för äldre i samarr. Med Kolmårdens församling.

VÄLKOMNA!



KVARSEBO IK

2017

**VÄLKOMNA TILL KLINTVALLEN
KVARSEBO**

Årsmöte månd. 2017-03-21 kl 19.00

Valborgsmässoafton sönd. 2017-04-30 kl.19.00

Vi hälsar våren välkommen med
nygräddade våfflor, lotterier, vårtal
och brasa med fyrverkeri

**OBS! Vi fortsätter även i år är med
firandet efter brasan, då med trubadur och varm soppa**



Midsommarafton fred. 2017-06-23 kl 13.30

Kom och upplev en traditionsrik Midsommar med
dans kring stängen, lotterier, kaffe
med våfflor, hamburgare



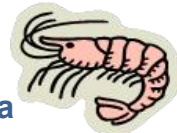
KOLMÅRDSRUNDAN lörd. 2017-07-08
med

KOLMÅRDEN TRAIL MARATHON

2½ - 6 - 10 - 21 - 42 km
landsbygd-, trail- & terränglöpning.
Anta upplevelsen i någon av våra
utmanande terrängbanor.
Läs mer på www.kolmardsrundan.se



Räkfrossa lörd.2017-08-19 kl.17.00



Traditionen fortsätter.
På vår fina altan samlas vi och äter räkor
och njuter av god underhållning och dansar

Östgötadagarna lörd. 2017-09-02 kl.10.00-14.00

Där finns vi på Kyrkplan med Chokladhjulet

När det spelas fotboll är kiosken
alltid öppen där Du kan köpa korv,
kaffe, dricka och godis.



Under badsäsongen håller våra
ungdomar glasskiosken vid Badet öppen.
Lekpark för barnen och "vattentoa"



Gubbjympa med efterföljande bastu
körs på måndagar fm kl. 09.30

DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK
I KOLMÅRDEN
011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

www.byggteknikikolmarden.se
btik@telia.com



BOLIST

Din lokala bygg- och järnhandel

699:-

Rek. pris 899:-



Väggfärg

Original Väggfärg Matt Vit 10 L



VINN EXKLUSIVT FESTIVALPAKET!

Tävla och vinn färg och tapet till ditt viktigaste familjeprojekt – hemmet! (Totalt värde: ca 10 000 kr). Dessutom har du varje vecka chans att vinna ett finalpaket med biljetter och hotellövernattning till Friends Arena 11 mars! (Totalt värde: ca 5 000 kr)

Information och tävlingsregler hittar du på bolist.se/festivalen



BOLIST HYRMASKINER

Boka på bolist.se - hämta i butik!

Priserna gäller från 20/2 till 12/3 2017

Jubileum



Så här såg det ut, sommaren 1987. Det var invigning av Sjöviksbryggan. Båten Kolmården är på väg in för att lägga till vid den nyrenoverade bryggan vid Sjövik. Det knyter an till den lokala historien. Bryggan ingick i den reguljära båttrafiken längs Bråviken under stor del av 1800- och 1900-talet.

Sommaren 1987 hade varit intensiv för en grupp entusiaster inom Strandvägens Byalag. Där hade idén om att renovera den gamla anläggningen bearbetats under en längre tid. Men det var ett stort och krävande projekt. Stig Hagander var en av de mest aktiva. Hans uppväxt i S:t Anna skärgård med en pappa som var båtbyggare och snickare hade gett honom kunskaper och erfarenheter om båtar, bryggor och teknik för konstruktioner, likaså hans yrke som NO-lärare. Han tänker tillbaka på den tiden:

- Hur såg det ut när ni började?

- Det var ett stenkummel, svarar Stig.

Med hjälp av betong, stål och timmerstolpar byggdes bryggan upp.

Den fick sedan ett stort trädäck och ett par inbjudande soffor. Här kan var och en som vill sitta ner och njuta av den fria sikten över vattnet och längs stränderna. Man kan lägga till med båt, ägna sig åt vattensport, fiska mm. En bekväm trappa leder till en liten badplats.



Konstruktion av Sjöviksbryggan

- Hur kommer det sig att Strandvägens byalag tog på sig detta stora jobb, med kostnader och massor av arbete, när många av medlemmarna har egna små sjöbodar i området?

- **Vi ville gärna bevara kulturen** och ge möjlighet till marina aktiviteter. Det blev ju en tillgång för alla i närområdet, men också för turister. Och vi fortsätter att reparera och underhålla vår brygga, så klart. Vi försöker också vårda vår närmiljö och varje vår har vi gemensamma städdagar. Att bekämpa den giftiga björnlokan har varit viktigt. I över 20 år har vi bedrivit skydds jakt på skarv för att rädda ön Stenskar. De sista åren har Havsörnen övertagit ansvaret, vilket är mycket glädjande.



En paus i arbetet

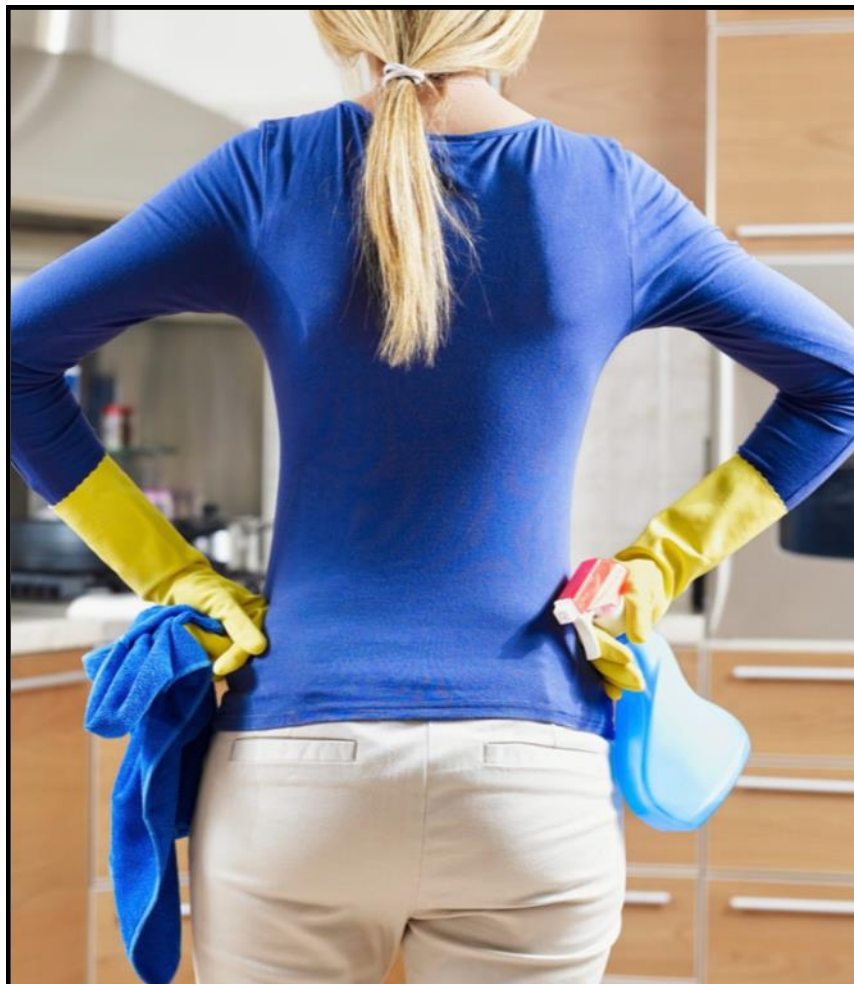
Som kolmårdsbo känner jag respekt för alla våra ideella föreningars många goda initiativ – och ihärdiga arbete för att genomföra och hålla igång så mycket som gör Kolmården till en bra plats att bo och leva i. Tack för ert jobb!

Text: Christina Folkeson

Bilder: Privata



Sjöviksbryggan sedd från isen



Tänk vad skönt att få komma till ett nystädat hem efter en lång dag på jobbet!

Mer tid för aktiviteter med barnen, träffa vänner eller träna? Vi på Renaservice, AB hjälper dig gärna!

Din hemstädhjälp i Kolmården! Renaservice AB garanterar trygghet och pålitlighet medan vi utför arbetet.

- Boka en engångsstädning av ert boende eller teckna avtal
- **NU** betalar ni endast **halva priset** för er första städning vid tecknande av avtal!

För mer information och bokning, kontakta oss IDAG!



Ring: 0723-235976

Klicka: renaservice.se

VÄLKOMMEN TILL COOP KROKEK.

Här handlar du det som behövs för hela veckans matlagning, till ett bra pris. Hos oss hittar du allt som gör vardagen både godare och enklare – maten, tillbehören, förbrukningsvarorna och inspirationen.

**FIN
DELIKATESS-
AVDELNING
– DEN ENDA I
KOLMÅRDEN**



KROKEK • 010-741 47 00 • ÖPPET ALLA DAGAR 8–21

Chokladfrossa med Ella och Linné!

Veganisk kladdkaka

Ingredienser:

150 g mjölkfritt smör
2 msk ljus sirap
3 dl socker
1,25 dl havremjöl
1 dl kakao
3 dl mjöl

Garnering:

Florsocker

Så här gör du:

1. Börja med att sätta på ugnen på 175 grader.
2. Smält smöret i en kastrull på låg värme.
3. Häll sedan smöret i en bunke och tillsätt sirapen, sockret och mjölen.
4. Blanda de torra ingredienserna i en annan bunke och rör med en gaffel för en bra finfördelning.
5. Rör ihop allt till en fin smet utan klumpar och häll i en smörad form.
6. Låt formen stå i ugnen i cirka tjugo minuter så att den blir klar och servera med lite florsocker på.

Farmors fjällräkaker

Ingredienser:

400 g ljus blockchoklad
400 g rostade solroskärnor

Så här gör du:

1. Smält chokladen i en kastrull på låg värme så att den inte bränns.
2. Häll sedan i solroskärnorna i chokladsmeten och blanda runt.
3. Klicka ut smeten på bakplåtspapper och låt kakorna torka.



Dadlbullar

Ingredienser:

18 urkärnade dadlar
5 dl havregryn
3 msk kakao
1,5 dl kokosolja
0,5 krm salt
5 msk vatten eller kallt kaffe

Garnering:

Ca 3 dl kokosflingor

Gör så här:

1. Mixa dadlarna med havregrynen till en jämn smet.
2. Tillsätt sedan det övriga ingredienserna och mixa lite till.
3. Forma sedan till bollar och rulla i kokos.



Havrekräck med choklad

Ingredienser:

3 dl havregrädde
3 dl socker
1 msk mjölkfritt smör
1 msk sirap
3 msk kakao

Så här gör du:

1. Börja med att blanda ihop alla ingredienser utom kakaon i en stor kastrull som är tjockbottnad. (kastrullen ska helst rymma 2 liter)
2. Koka sedan utan lock tills temperaturen når 125 grader, ca 40 minuter, rör ofta för att det inte ska bränna fast.



KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.

- ♦ *Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta och tillhörande annex på ca 200 kvm inkl gymnastiksal.*
- ♦ *Bredband/fiber finns installerat.*
- ♦ *Egen parkeringsplats .*
- ♦ *Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset.*
- ♦ *Motions och Gym-anläggning i separat hus.*
- ♦ *Circle K Servicestation med närbutik.*
- ♦ *Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé.*



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand, Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

ICA
nära
Delfinen
Kolmården

Nu har vi börjat med ICA matkasse!

Bra mat,
hela veckan.



Ett sätt för oss att försöka hjälpa till i en stressig vardag. Recepten är både näringsriktiga och goda.

Extra förmånligt pris på första kassen!

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/
ica-nara-delfinen
eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

Julklappsinsamling



"Tack alla som var med och bidrog till vår julklappsinsamling till kvinnojouren. Det blev mycket uppskattat även i år!"

Så här kan också en julgran se ut!



Tom Lindman och John Lindman

Kreativitet och hjärta i Kolmården

Här finns en liten del av alla insamlingar som görs i Kolmården av föreningar, organisationer, kyrkor, företag och enskilda personer. Pengar som går dit där de verkligen gör nytta. Dessutom en kul julgran att bli glad över :-)

Margaretha Ericsson

STORT TACK!



Vi skänkte **46 000 kr** direkt till cancerforskningen för 2016 års kalender.

Vi vill tacka alla dem som hjälpt oss att kunna göra detta möjligt.

Tack och kram! ❤️
Kalenderflickorna

Ett stort tack till alla Kolmårdsbor som bidrog till att vår julgransförsäljning 2016 inbringade

45 000 kronor

Under de senaste tio åren har vi genom våra aktiviteter

- Midsommarfirande vid Råsala Hembygdsgård
- Svintuna Marknad
- Julgranshuggning- och försäljning

kunnat ge ut **1,4 miljoner kronor** i bidrag

Under 2016 delade vi ut **70 000 kr**

lokalt till föreningar, behövande och skolor i Kolmården

Vi behöver bli fler i Lions Club Kolmården om vi även i fortsättningen skall kunna dela ut lika mycket till behövande.

Ring eller skicka ett sms till 070 5904909 så berättar vi mer

www.lionsclubkolmarden.se eller FB Lions Club Kolmården



Ett brott har begåtts - vittne efterlyses!



Foto: Pehr Hasselrot

En tejpad glastruta står lutad mot kassadisen, där Jonny Taleman serverar en kund

Tidigt på morgonen fredag den 3 februari drabbades COOP Krokek av ett inbrott. En glastruta i en dörr krossades så förövarna tog sig in. Tjuvarna, som var tre stycken, kom över tobak, snus och tändare. De fick även med sig lite choklad.

Brottslingarna gripna

På grund av att ett observant, anonymt vittne kontaktade polisen, så var de snabbt på plats och kunde ta upp jakten på brottslingarna. De greps på morgonen direkt efter inbrottet, på väg mot Finspång, i Svärtingetrakten. De väntar nu på åtal.

Allt gods som stals är tillbakalämnat, men tyvärr blir det en hel del onödiga kostnader på det som förstörts.

Efterlysning

Föreståndaren Jonny Taleman på COOP Krokek efterlyser nu vittnet. Han tar gärna emot tips!

Text: Margaretha Ericsson

Missionshuset



Konstcafé

En söndag i början på januari delade fantastiska kvinnor från "Kreativa gruppen" med sig av sina tankar runt sin konst. Åhörarna fick också njuta av valda dikter och sånger till tavlorna. /ME



Tänk att få äta frukost i lugn och ro med en hackspett alldeles utanför köksfönstret - det är att bo på landet... /ME

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Rygg & Nack besvär



Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

Tyck till!
Ge ris och/eller ros!

Kolmårdsbo!

Fatta pennan och skriv! Dela med dig av sådant som du funderar på! Du kanske går och irriterar dig på något, eller så går du omkring och är glad över något som fler kan få glädjas åt... För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 0706-33 06 40

Ans. utg. Margaretha Ericsson



Här hittar du **Hjärtstartare!**



OBS!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

- ⇒ Konsum Krokek
- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Råssla Fritidsgård
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Stavsjö Bruk

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Ansikte - kan personen le och visa tänderna? Hänger mungipan?

Kroppsdel arm - Kan personen lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?

Uttal - Kan personen upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?

Tid - Varje sekund räknas...

Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

Tottas

HÄRMODE

TOTTA LINDAHL
SANDVIKSVÄGEN 12
618 34 KOLMÅRDEN
011-39 26 58



Musikcafé

Orrekullagården

7 mars, 4 April, 19-21

Kom och fika, lyssna,
prata, spela och sjung
Fri entré! Välkomna!

Arr: Musikgaraget och Svenska Kyrkan
Kontakt: Hans Levander tel. 0706 398 620

Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40
Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården:
011- 39 29 20

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården
Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådskande fall): 114 14

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarig olycka eller kris)

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt

Anders Lager 011-39 13 70, mobil 0705-30 32 51

Bankomat:

Utanför Konsum och inne på ICA

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppet tisdagar 10-13 och 14-19

Onsdagar 10-14

Torsdagar 10-13 och 14-18

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se

Bad: Ring Fritidsgården

Råsslavägen 20

Fritidsgård: 011-39 25 80

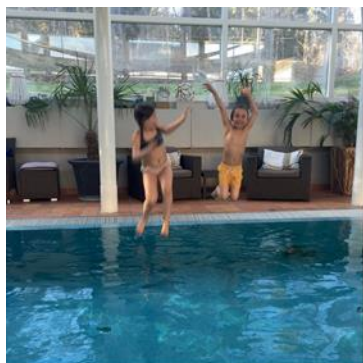
Råsslavägen 20

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18
lördag och söndag kl. 9-16



Möten - Upplevelser - Minnen



Starta helgen hos oss!

Ta med familjen, arbetslaget eller kompisgänget och börja fredagsmyset hos oss! Umgås i vår relaxavdelning och avnjut sedan vår tvårätters "fredagsmysmeny".

Allt detta för endast 295 kr/vuxen och 145 kr/barn.

Vill ni övernatta?

Då får ni förutom fredagsmysmenyn och bad i poolen även sova gott och njuta av en härlig frukostbuffé för endast 895 kr/vuxen och 395 kr/barn



Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se



Kom in och prata
BOSTÄDER med oss.
Vi är **EXPERTER**
på ditt område!

Eneby C 011-13 13 14
Kolmården 011-39 25 30
www.bramak.se