

KOLMÅRDSNYTT



Nr 2, 2017– Årgång 8

Sommar...



Bråvikens strand...

Fotograf: Berit Wall

KOLMÅRDSNYTT – tidningen av, för och med Kolmårdsbor

Kolmårdsnytt är en religiöst och politiskt obunden tidning, som ges ut i fyra nummer per år till alla Kolmårdsbor. Ägare är en ideell förening och allt arbete utförs utan ersättning. Utgivning och tryck finansieras via annonser, frivilliga medlemsavgifter och sponsorer.

Sommaren har förhoppningsvis äntligen kommit på riktigt när du läser detta, då kan det passa bra att prova Ella och Linns "**Sommardesserter**"... Ser jättegoda ut!

Inte mindre än åtta Kolmårdsföretag skriver vi om i detta nummer, dessutom kan du läsa om företaget Ungomsorg som ger skolungdomar sommarjobb.

Vi har fått in en artikel om vad som händer i ombyggnadsarbetet på Råsslaskolan, och Wilma berättar om en skoldag. Läs också om de två förskolorna, Pandan och Junibacken, som firat av två olika anledningar.

"Kolmårdens gamla skolor" gör uppehåll, men kommer igen i Höstnumret. Har du bilder och annat material så ta gärna kontakt med Christina Folkeson 070-964 17 97 eller christina.folkeson@gmail.com

Läs också Kolmårdsnytt på Hemsidan. Där finns även alla äldre nummer tillgängliga. www.kolmardsnytt.se

På Facebook kan du också komma med idéer och förslag till tidningen.



Sommarhälsningar
Margaretha Ericsson

Kontakta oss!

Skicka idéer, synpunkter, reportage, insändare och annonser till redaktionen@kolmardsnytt.se eller till Kolmårdsnytt c/o Margaretha Ericsson Odenvägen 36, 618 30 Kolmården, Tfn: 0706-33 06 40

Redaktionen granskar allt material före tryck.

Eventuella fel efter tryck rättas till på Hemsidan. Hör av er till redaktionen!

Annonsspriser

Hel sida	185 x 265 mm	2 000 kr
Halv sida	185 x 130 mm	1 200 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	600 kr
Åttondels sida	90 x 60 mm	350 kr
Sextondels sida	60 x 40 mm	200 kr

Sista sidan

Halv sida	185 x 130 mm	2 000 kr
Fjärdedels sida	130 x 90 mm	1 200 kr

Företagsguiden

600 kr/år

Föreningsguiden blir nu gratis

Medlem 100 kr/år familj/enskild person. Skriv namn!

Utsocknes 150 kr/år för porto. Skriv namn och adress!

Postgiro: 55 79 40-4 Bankgiro: 638-4325

HUVUDSPONSOR (över 5000 kr)

Villa Fridhem, hotell och konferens

SPONSORER (från 1000 kr)

ERA Bråvikens Mäklarbyrå, Ett värdigt slut, Kolmårdens Byggtjänst, Lions Kolmården, Ekmans Entreprenad AB, SP Trädgårdsservice



Margaretha Ericsson
Redaktionschef och ansvarig utgivare
Redigering och layout



Monica Svensson
Gör reportage
Särskilt ansvar för Stavsjö



Inga-Britt Jernqvist
Gör reportage
Särskilt ansvar för Kvarsebo



Gunnar Kryger
Gör reportage
Särskilt ansvar för sport och idrott



Christina Folkeson
Gör reportage
Allmänt, särskilt ansvar för förskola, skola, föreningsliv och hembygd.



Louise T Gustafsson
Gör reportage
Allmänt, särskilt ansvar för kyrkor och äldreomsorg.
Styrelseordförande



Monica Johansson
Gör reportage
Allmänt, företag...



Webbredaktör:
Maria Höög



Ella och Linn Höög
Ansvar för barn- och ungdomssida

Korrekturläsare:
Katrin Bjuhr

Tryckeri: Tellogruppen

Nästa nummer

kommer ut den 11/9.
Manusstopp den 17/8

Sista numret 2017

Kommer ut den 20/11.
Manusstopp den 26/10

Får du inte tidningen - kontakta redaktionen!

Allt material i Kolmårdsnytt's publikationer är skyddat jämlikt Lagen (1960:729) om upphovsrätt. Inget i tidningen eller på hemsidan får utan ansvarig utgivares medgivande citeras eller återges helt eller delvis.

Innehåll

Innehåll, Kontakt, Annonsspriser	2
Förskolor - Pandan och Junibacken	3
Allmogebåtar byggs i Kolmården	5
Sommardesserter med Ella och Linn	7
Prins Carls sommarnöje Fridhem	8-9
Från Stavsjö horisont	11
Konfirmation	13
Nu är Fiket och Vandrarhemmet igång igen	15
Sjökapten bytte färjan mot äppelmust	17
Smedskärns trädgård	19
Vatten i och kring Djurparken	20-21
Mediwin - Biopati med hårmineralanalys	21
Johan Nylinder - Magiker, Eldfakir ...	23
Företagsguide	24-25
Föreningsguide	26-27
Träningsmöjligheter i Kolmården	28
Krokeks IF	29
Ungomsorg	29
Nystart för Restaurang Sjöstugan	31
Regnkedjan - Hem & trädgårdsbutik	33
Råsslaskolan - rivning och byggnation	35
En vanlig dag i skolan	35
Vandring längs Vretaåns meanderslingor	37
Politikerbesök i Kolmården	41
Rapport från Kolmårdsnytt's årsmöte	41
Boktips för lediga sommark dagar	44-45
Insändare	46
Samhällsinformation och Hjärtstartare	47

Förskolan som vann!

Ja, det var faktiskt ett pris som Pandans förskola vunnit: att få ett eget besök av brandkåren!

Barn och personal på förskolan har deltagit i en tävling som Brandförsvaret och Länsförsäkringar utlyst: "Sveriges största brandövning". På Pandan gjorde man därför en film från när barnen tränade på utrymning. Till det gjorde de en egen sång om hur de ska göra vid ett brandlarm – och på filmen visar de precis hur det går till.

De sjöng sin sång för brandmännen, på melodin "Gubben Noak": **Om det brinner, om det brinner, ska vi springa ut. Skorna får vi glömma, ingen får sig gömma. Spring till båten, där vi samlas, alla barn till slut!**

Båten finns ute på gården och har med hjälp av föräldrar blivit målad i passande röd färg. Alla barn som ville fick sedan prova att sitta uppe i brandbilen. Som avslutning testades brandsprutan – alla imponerades!

Gissa vilken leksak som var favorit sedan?



Klättra upp!



Vilken stor brandslang!



Brandbil på plats



Barnen sjunger sin sång för brandmännen

Invigningsfest på Junibackens förskola



Att få en grönare och mer spännande utegård är ju värt att fira! Det gjorde barn, personal och inbjudna med flagga, ballonger, såpbubblor och fruktspett. Nu kommer det att finnas mycket mera gräs, både äkta och konstgjort och nya, roliga uteleksaker för Junibackens 30 små leksugna!

Text och bild: Christina Folkesson





Kom in och prata
BOSTÄDER med oss.
Vi är **EXPERTER**
på ditt område!

Eneby C 011-13 13 14
Kolmården 011-39 25 30
www.bramak.se

VÄLKOMMEN TILL COOP KROKEK.

Här handlar du det som behövs för hela veckans matlagning, till ett bra pris. Hos oss hittar du allt som gör vardagen både godare och enklare – maten, tillbehören, förbrukningsvarorna och inspirationen.

**FIN
DELIKATESS-
AVDELNING
– DEN ENDA I
KOLMÅRDEN**

KROKEK • 010-741 47 00 • ÖPPET ALLA DAGAR 8-21

Allmogeåtar byggs i Kolmården

I ett dubbelgarage på Kungsskogs-
vägen i Sandviken byggs idag all-
mogeåtar som kan liknas vid en
Tjusteka, med inspiration av den
amerikanska allmogeåten Dory.

Vad är då bakgrunden till att 4-5 man
lägger ner flera hundra timmar på att
bygga just den här båten? Den kallas
nu Kolmårdsdory KMD.

Hans Levander, grundaren av båt-
modellen, svarar "I min ungdom hade
vi en 50 år gammal vacker och
lättrodd 'lillöka', en allmogeått som
var byggd i Tjust söder om Valdemar-
svik. Isen tog båten en vinter och vi
har saknat den mycket."

När Hans sedan arbetade utomlands
kom han i kontakt med en amerikansk
firma som sålde byggsatser till vackra,
mindre träbåtar. Naturligtvis var Hans
tvungen att testa en sådan sats. Resul-
tatet blev så lyckat att tre vänner
byggde samma båtar med ameri-
kanska byggsatser.

Nu var intresset väckt och fem vän-
ner bestämde sig för att försöka bygga
en större Dory, med linjer delvis från
svenska allmogeåtar. Hans bestämde
sig för att göra allt från grunden.
Alltså satte han sig vid datorn och
började lära sig ett program som hette
Touchcad. Efter ett års dataarbete stod
konstruktionen till Kolmårdsdoryn
klar i januari 2016.



Bo Persson och Mats Sjöberg på Jungfrutur på Bråviken.

Kolmårdens Snickeri fick uppdraget
att tillverka delarna i okuméplywood
till en prototyp. Efter att ha konstaterat
att konstruktionen höll och bitarna
till konstruktionen höll ihop tillverka-
des ytterligare 4 byggsatser. I mars
påbörjades byggandet och redan under
säsongen samma år seglade tre båtar i
vattnen på Annsjön i Ljusfallshammar
ner till Bråviken, Slätbaken och den

östgötska kusten. Två båtar blir klara
till sommaren.

Båtarna är lätta, snabba och rymliga
och bär utan problem fyra vuxna. Det
är en ganska stor båt, 18 fot eller 5,5
m lång, 1,6 m bred men den väger
bara 100 kg. Detta gör att det kan bli
en mycket intressant båt för dagsturer
med familjen under segel, med åror
eller elmotor (ca 0,5 hk). Det finns
plats för tre roddare i båten men ef-
tersom den är så lätt är det helt OK att
ro den med en man. Den är lätt att sjö-
sätta, ta upp och täcka så underhållet
blir rimligt tack vare epoxibehandling-
en.

I augusti ska alla 5 båtarna delta i Val-
demarsviksrodden.

Inför framtiden planeras att ta fram
ytterligare byggsatser för självbygge
och därigenom fortsätta träbåtstraditi-
onen i Kolmården, därav namnet
Kolmårdsdory. En traditionell båt som
blivit praktisk med ny teknik.

Text: Inga-Britt Jernqvist, Bild: Privata



*Här jobbas det för fullt.
Leif Nilsson och Bo Persson.*



Hans Levander framför sin stolthet



Riggad KMD



Seglats på Bråviken



Välkommen till Familjedagen vid Långa Längan lördagen 27 maj kl. 10-16

- ◇ Långa Längan öppen
- ◇ Guidning vid Ödekyrkan kl 12
- ◇ Lokala hantverkare visar och säljer genuina produkter
- ◇ Servering: ekologiska hamburgare, korv med bröd, kaffe och hembakade kakor
- ◇ Lotteri, försäljning av böcker, marmorprodukter och smide
- ◇ Tipspromenad
- ◇ Ponnyridning kl. 11-14
- ◇ Smide med fältässja
- ◇ Bygg egen fågelholk!
- ◇ Lär dig bygga gärdesgård!



Hembygdsföreningen inbjuder också till **kyrkkaffe**
söndagen den **25 juni**
efter den traditionella friluftsgudstjänsten i Ödekyrkan

Marmorbruksmuseet håller öppet från Midsommardagen – 6 augusti

onsd. – sönd. kl. 11-16
tisd. 9-12, månd. stängt

Övrig sommartid maj-sept.
tisd. och tors. 9-12
lörd. 11-14

Sommarjobbarna fortsätter
till 6 augusti.



På vår hemsida www.hembygd.se/krokeks-hembygdsgard
hittar du mera information

Välkommen till våra aktiviteter! **Krokeks Hembygdsgård**



För hela familjen: **MIDSOMMARFIRANDE** L:a Lövhälla, Stavsjö



Midsommarafton 23 juni

- kl 12.00 Parkeringen öppnar
- kl 13.30 Lottstånd, loppis, kaffe-servering, våffelstuga, glass, korv mm öppnar
- kl 14.00 **Trollkarlen Mr Goran**
- kl 15.00 Dans kring stängen
- kl 16.00 **The Old Spares** lirar låtar direkt från sin buss

Fri entré. P-avgift inkl. lotteri 40:-
(vägvisning från Stavsjöbruk)

Vi tar nu svischade pengar

**Välkommen till en
trevlig midsommarafton!**



Majblomman



Välkommen till Midsommarafton vid Råssla Hembygdsgård

Program:

- 13:00 Festligheterna börjar och vi klär färdigt stängen som därefter reses.
- 13:45 Dansen runt stängen börjar
- 14:15 Lekar för barn och vuxna
- 15:00 Dansen fortsätter
- 16:00 Festligheterna avslutas



Hjälp oss att göra färdigt stängen innan vi reser den, om du har tag gärna med blommor!

Cafétält, korv och glass
Lotterier, chokladhjul och Anklotter
Ponnyridning
Fiskdamm
Vi tar emot begagnade glasögon som skickas för kontroll och vidare till behövande ute i världen!

Hjälp Lions hjälpa!

Alla insamlade medel går direkt till hjälpverksamhet

Besök gärna vår hemsida
www.lionsclubkolmarden.se

Sommardesserten med Ella och Linn!

Rabarberglasstårta

Ingredienser:

350 g rabarber
1 dl socker
2 marängbottnar
2,5 dl vaniljvisp

Garnering:

Jordgubbar

Så här gör du:

1. Börja med att skala rabarberna och skiva dem väldigt tunt.
2. Lägg sedan i skivorna och sockret i en kastrull och koka tills det blir en kräm på svag värme.
3. Medan krämen svalnar lägg en av marängbottnarna i en form med löstagbara kanter.
4. Vispa vaniljvispen hårt och lägg rabarberkrämen i. Häll sedan hälften av smeten i formen.
5. Lägg den andra marängbotten ovanpå och häll över resten av smeten.
6. Frys ca 4 timmar.
7. Ta fram tårtan och vänta ca 15 min innan garnering så att den blir lite mjuk.



Bärdessert

Ingredienser:

2 dl vispgrädde
350 g färskost
0,5 dl gräddfil
0,5 dl strösocker
2,5 dl chokladkex
1,5 dl blåbär
1,5 dl hallon
2,5 dl jordgubbar

Så här gör du:

1. Vispa färskosten, hälften av grädden och gräddfilen med elvisp på låg fart till en jämn smet.
2. Mixa blåbären med en mixer tillsammans med hälften av sockret och tillsätt sedan 2,5 dl av färskostblandningen. Blanda väl till en jämn smet.
3. Gör samma sak med hallonen med det som finns kvar av sockret och färskosten.
4. Fördela nästan alla jordgubbar i 4 glas och lägg dem på botten.
5. Fördela blåbärssmeten och lägg över jordgubbarna.
6. Krossa chokladkexen och strö över smulorna i varje glas.
7. Fördela hallonssmeten och lägg över, kyl i ca 1 timme.
8. Vispa resten av grädden och lägg över och toppa med jordgubbarna som är kvar.



Blåbärspannacotta

Ingredienser:

4 dl vispgrädde
0,5 dl strösocker
1,5 tsk gelatinpulver
1,5 msk citronjuice
250 g frysta blåbär

Garnering:

Blåbär



Så här gör du:

1. Koka upp grädde och socker på hög värme, rör så att det inte bränner fast.
2. Ta ifrån plattan och rör ner gelatinpulvret.
3. Tillsätt blåbären och citronjuicen, mixa sedan till en slät smet.
4. Fördela smeten i glas och kyl i ca 2 timmar.
5. Dekorera sedan med några blåbär på.



Prins Carls sommarnöje Fridhem

Lite historia för nyinflyttade och ungdomar

1909 var prins Carl och prinsessan Ingeborg ute och åkte. Målet var att hitta en lämplig plats att bygga sitt sommarparadis på. Arkitekten Ferdinand Boberg, som ritat både NK och Waldemarsudde i Stockholm, anlätades och ritade denna riktigt svenska herrgård. Här har många prinsar och prinsessor sprungit omkring. 30 rum tar ju en stund att springa igenom. Tre prinsessor målades av den danska konstnären Saltof. Denna tavla hör till huset och skall för alltid hänga i salongen. Lektugan var ju helt underbar för barnen och användes flitigt. Den används även idag som ett litet museum med möbler och köksutensilier från prinsfamiljen utlånade av Norrköpings Stadsmuseum.



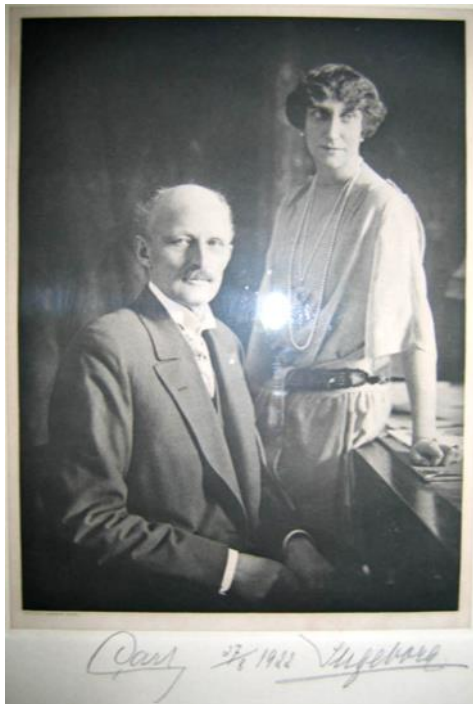
Landstinget köpte

1953 var sista sommaren kungligheterna bodde på Fridhem. Landstinget köpte fastigheten och det blev under 35 år ett mycket populärt konvalescenthem. Vissa patienter fick på landstingets bekostnad vistas här någon till några veckor, om man hade svårt att klara sig hemma själv. Olika diagnoser hade olika längd på vistelsen. Hjärtpatienter hade ett visst antal veckor och skelettskador hade en annan tidsperiod. Lektugan fungerade som arbetsterapilokal.

Privat ägo från slutet 80-talet

Lars Hallén köpte fastigheten och satte igång att renovera hela huset. Rummen i huvudbyggnaden gjordes om till typiska konferenslokaler. Flyglarna som uppfördes 1988-89 innehåller

45 hotellrum samt spaanläggning. I den gamla föreståndarbostaden i parken finns ytterligare 8 rum och 1 svit. I januari 1990 stod en komplett konferensanläggning klar. Idag drivs anläggningen av Magnus Dahlin, som tillsammans med 4 syskon och föräldrar varit delägare sedan 1995. Sedan 2006 är Magnus ytterst ansvarig som VD. Under senare år har anläggningen renoverats och utökats med större kök och ny matsal. Att vårda det historiska arvet som finns i byggnaden är en del av strategin för framtiden och utvecklingen av varumärket. Ägarna vill även vara en aktiv aktör i närområdet, varför så mycket som möjligt av byggprojekten genomförs tillsammans med lokala företag från Norrköping.



Magnus Dahlin tar ensam över

Sonen Magnus såg potentialen i denna plats och tog över helt 2006. Han har sedan dess utvecklat verksamheten från renodlat konferenshotell som bara var öppet under vardagar, till att idag vara öppet i princip hela året förutom 2 veckor runt jul och nyår. Idag svarar konferenser för ca 50 % av intäkterna och privata gäster för den andra delen. 2006 var det 12 anställda och 10 år senare är det vissa perioder över 60 personer på lönelistan, varav många är ungdomar som får sina första sommarjobb på Villa Fridhem. Sommaren innebär en extrem högsäsong med alla familjer som vill besöka Kolmårdens djurpark och samtidigt bo över en eller flera nätter. Förutom Kolmården är mat och dryck en viktig hörnsten i verksamheten.



Afternoon tea

Villa Fridhem har alltid haft höga ambitioner vad gäller mat och dryck och fortsätter på den resan. Sedan flera år serveras de flesta lördagar ett Afternoon tea som är väldigt populärt och vill man vara garanterad plats måste bokning ofta göras några veckor i förväg. Målsättningen är att någon dag ska Villa Fridhem ha en kock med i Årets kock-finalen och förhoppningsvis bli kända både nationellt och internationellt för den gastronomiska upplevelsen.

Framtiden

Magnus ser det som mycket viktigt att både för egen del och för Villa Fridhems framtid engagera sig i den lokala bygden, genom olika samarbeten och engagemang i olika föreningar i närområdet. Utvecklingen av Kolmårdens djurpark är något Magnus är väldigt positivt inställd till. Det ger bland annat fler arbetstillfällen för våra lokala ungdomar.

- Besöksnäringen klassas som vår nya basindustri i Sverige och går inte att flytta till låglöneländer. Norrköping har idag flera reseanledningar som Kolmården och Bråvalla men det be-



hövs också ett bättre företagsklimat för att locka fler att bosätta sig här och flytta sina företag hit.

- Min vision är att Villa Fridhem ska vara ett väl känt utflyktsmål där man kan känna den kungliga historiken och vänliga atmosfären när man avnjuter mat och dryck av högsta klass eller bara finner en stunds lugn och avkoppling i anläggningens spa.

En livsstil

Att driva ett företag som Villa Fridhem är mer en livsstil än ett vanligt jobb. Magnus, tillsammans med övriga i ledningen, jobbar för att alla anställda skall känna ett engagemang och en glädje för Villa Fridhem och då innebär det ibland jobb på både kvällar och helger.

- De senaste 10 åren har vi återinvesterat all vinst i anläggningen istället för att erhålla utdelning, vilket gör att företaget idag är väl rustat inför framtida utmaningar.

Vi återkommer om fem år och ser om Magnus fått sina visioner infriade och önskar honom lycka till!

Text: Louise T Gustafsson
Bilder: Privata



KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.

- ♦ *Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta och tillhörande annex på ca 200 kvm inkl gymnastiksal*
- ♦ *Bredband/fiber finns installerat*
- ♦ *Egen parkeringsplats*
- ♦ *Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset*
- ♦ *Motions- och Gymanläggning i separat hus*
- ♦ *Circle K Servicestation med närbutik*
- ♦ *Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé*



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand, Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

ICA
nära
Delfinen
Kolmården

Nu har vi börjat med ICA matkasse!

Bra mat,
hela veckan.



Ett sätt för oss att försöka hjälpa till i en stressig vardag. Recepten är både näringsriktiga och goda.

Extra förmånligt pris på första kassen!

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/
ica-nara-delfinen
eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

Från Stavsjö horisont

Stavsjö Föreningshus

Föreningen hade valts ut av Bygdegårdarnas Riksförbunds läsfrämjarprojekt för att öka läslusten i bygden. En hel släp vagn med böcker kom till Stavsjögården den 3-9 april, där en hel del aktiviteter förekom under veckan under devisen **"Det är väl ingen konst att läsa"**. Bl a Bokcafé med korvgrillning och tipspromenad och högläsning för barn och vuxna. Sofia Jardviken läste och berättade om sina Hugo-böcker. David Nyman, upp-vuxen vid Hvilans handel berättade om sin debutbok "Nerverna". Sopp-lunch där Marianne Castengren läste noveller av Torigny Lindgren m m.



Mia Åström och Lolo Carlsson tittar i Barnböcker

Kiladalens utvecklingsbolag

Det stora projektet är i skrivande stund inte riktigt i hamn. Det gäller byggnationen vid Stavsjögården, där mindre hyreslägenheter planeras. Vid bolagsstämman, som sker den 4 maj, kanske beslutet kommer att tas.

Övrigt

Försäljning av tomter för byggnation av villor vid "Engelska parken" bredvid Tempeludden har påbörjats.

Vid vävkursen i Stavsjögården är det full aktivitet med olika vävar, såsom mattor, gardiner, löpare och plädar.



Gunhild Wärn, kursledare

"Fixargruppen" i Stavsjö med Tommy och Leif Almqvist som drivande, har tillsammans med ett 20-tal entusiaster bl a röjt hela Slaggudden från sly inför Valborgsmässafton.

Text och bild: Monica Svensson



Kenty Fransén röjer med sin motorsåg



Björn Carlsson lastar ris



Mia Åström i vävartagen



Fikapaus är viktigt



Ris lastas av på brasan

Vågskvalp Inredning

Modern design, inredning, möbler och
kläder för den marint medvetna.
Trädgårdscafé med hembakat & glass.

Strandvägen 174

ÖPPET:

Ons, tor & fre kl 12.00 – 18.00

Lördagar kl 11.00 – 15.00



Följ oss på Facebook och Instagram!

Vi har även en webbutik:

www.vagskvalp-inredning.se

Konfirmation

Snart är det äntligen dags för konfirmation för gruppen "Livet är nu". Under dessa månader har ungdomarna och ledarna hunnit med 3 resor till olika platser. Detta har varit både roligt men även känslösamt.

Lika mycket värda

Första lägret hade vi Linköping som mål och övernattningen blev i Skärblacka. Där pratade vi om att oavsett vilken bakgrund eller hur man är så är alla lika mycket värda. Vi fick veta lite om kyrkans arbete i Skäggetorp, ett område där det finns många olika kulturer och människor. En av dagarna blev vi även guidade i domkyrkan.

Störst av allt är kärleken

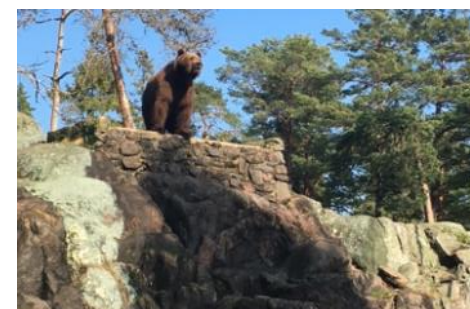
Andra lägret som blev det största var Oslo resan. Temat var "og størst av alt er kjærligheten", kärleken är större än hatet. Detta fick vi ta del av på 22 juli centret och på Hjemmefrontmuseet, vi pratade då om hur man kan stötta folk i olika situationer så att hatet inte tar över. Vi fick även äta gott på restaurang och se skolan där SKAM spelades in. En tur i den vackra staden med lite shopping blev det och en hel del norska fick vi lära oss.

Kolmårdens Djurpark

Den sista utflykten blev inte så lång men ändå uppskattad. Under en dag var vi på Kolmårdens djurpark med andra konfirmationsgrupper. Vi fick köra ett quiz genom mobilen med en hel del uppdag. Vädret var soligt och vi avslutade dagen med fika och gudstjänst.

Text: Ella Höög

Bilder: Konfirmander och ledare



Erbjuder lån av segelbåt **gratis** !
Båten ligger vid badplatsen i Kvarsebo.
Kontakta Morgan på 076 7787318

ALLSÅNG på kajen i Kvarsebo
Onsdag den 5 juli kl 18.30

Fika finns att köpa.
VÄLKOMNA!



Arr. Qvarsebo Båtklubb och
Kolmårdens Församling



SOCKERBAGARNAS

Delikatesser

i Krokek!

Öppningserbudande:
Kaffe och bulle 20:-

Prova även vår hemmagjorda italienska kulglass!

Vi har även;

Bakelser, längder, kransar och tårter m.m

Öppettiderna som vi provar nu är

Måndag-Fredag 07.30-18.00

Lördag 08.30-15.00

Söndag 09.30-14.00

*Kom gärna in och lämna lunchförslag
eller förslag på andra öppettider.
Eller så kommer du in och träffar oss som jobbar
och tar en god kopp kaffe!*

011-39 10 04



Sommaryoga på Sandviksbryggan

i samarbete med First Camp

Morgonyoga kl 8:30-9:30

Drop-in

(Vid dåligt väder är vi på Dansbanan under tak)

Enstaka betalning 100 kr / gång

5-kort 400 kr

10-kort 700 kr

Sommarkort 950kr



Ta med egen yogamatta och gärna en filt.

Du kan göra en bokning av vilket kort du önskar köpa via hemsidan under kurser/bokning alternativt på plats på bryggan i sommar.

Mer info om datum hittar du på

www.yogaliving.se

YOGA LIVING



Nu är Fiket och Vandrarhemmet igång igen!



Aktiviteterna fortsätter i vårt centrum! Söderstadens fastigheter har tagit över som fastighetsägare till Centrumhuset (f.d. Posten). En strålande glad och välkomnande föreståndare, Petra, tar emot och berättar om allt som gjorts.

Vandrarhemmet har 13 harmoniskt inredda rum, gemensamt kök och stort allrum med soffor, biljardbord, TV och böcker. Samtliga duschutrymmen och toaletter är smakfullt nyrenoverade.

Caféet på bottenplan skall drivas av Sockerbagarnas Delikatesser. Där kommer frukostbuffé, enklare lunch och färskt bröd att erbjudas. Den stora glassboxen med italiensk hemgjord glass är värd en upptäcksfärd. Bakelser, kondisbitar, tårter av alla slag är ju en självklarhet på caféet. Hela caféet är omfattande renoverat med många trevliga detaljer och med hög mysfaktor.

Öppettiderna kommer att vara generösa, även lördagar och söndagar, alltså 7 dagar per vecka året runt.

Målgrupper är som förut människor av alla slag, pensionärer, ungdomar, nyblivna mammor och turister. Man kan givetvis också ha möten av olika slag och med tilltugg. Petra vill ju att detta skall bli det växande Krokeks nya samlingsplats.

Sommaren står för dörren och Petra hoppas givetvis på många turister skall upptäcka denna "medelpunkt" i vårt samhälle!

*Text: Louise Tottie Gustafsson
Bilder: Privat*



Ett av de 13 trevliga rummen på Vandrarhemmet



*Interiör
från
Caféet*



Beställ din bussresa miljövänligt!

Bråviksbuss



Helt ny turistbuss 49 platser med alla bekvämligheter; Wifi, Toa, 220 volt osv

Klimatsmart busstransport

Euro 6+ fossilfritt bränsle.

Vi gör din resa enligt dina önskemål till humant pris.

Alltid gratis offert. Ring alternativt maila:

011 - 39 60 15, 070 - 218 28 88

braviksbuss@tele2.se

www.braviksbuss.se



KOLMÅRDSRUNDAN KOLMÅRDEN TRAIL MARATHON

Vi stödjer
Cancerfonden

ANMÄL NU!
Begränsat antal
startplatser!

ANTA UPPLEVELSEN I ÖSTERGÖTLANDS VACKRASTE MOTIONSLOPP!

2,5 - 6 - 10 - 21 - 42 KM
Landsbygd, Trail & Terräng

LÖRDAGEN DEN

8 JULI

Stolta samarbetspartners



www.kolmardsrundan.se



Sjökapten bytte färjan mot äppelmust

Efter att ha levt till sjöss på fraktfartyg långt hemifrån, valde Britt-Marie Wihlborg att ta en tjänst på Vägverkets färjeled Skenäs-Säter. Under många år kunde vi se henne vinka fram bilar på färjan.

Hösten 2011 kände Britt-Marie och hennes man Lars, även han sjökapten, att det fanns något nära i naturen att ta hand om. På gårdarna runt om i Kvarsebo fanns det gott om äpplen.



Vad gjorde man med dem? I bästa fall kördes de till Stockholm, Motala eller andra platser, där det fanns musterier. Men många ton äpplen kasserades dock årligen för att ingen ids, kan eller vill ta hand om frukterna.

Britt-Marie och Lars bestämde sig för att göra något åt detta. Ett studiebesök på ett av musterierna övertygade dem att detta verkligen var något de ville satsa på. Temat för verksamheten skulle vara "Ta vara på det som finns".

Ett år senare stod det lilla röda huset på Björksätter klart med all nödvändig utrustning för att ta emot den första leveransen på ca 50 kg äpplen.



Kolmårdens Äppelmusteri hade startat. De första åren drevs musteriet genom att Britt-Marie tog 3 månader tjänstledigt som "Färjekarl" och Lars kunde anpassa sitt schema så att även han kunde vara hemma under högsäsong augusti-oktober.

Under 2015-2016 gick Britt-Marie en utbildning i Kristianstad med grunderna i livsmedelsteknik, renhållning och bakteriehantering.

Numera ägnar sig Britt-Marie heltid åt musteriet och sortimentet har utökats med rabarber, vindruvor och ingefära.



Detta gör att säsongen förlängs från tidig sommar med rabarber.

2017 blir 3e året för rabarbermust/saft. Prognosen är att kunna öka produktionen från 500 kg förra året till ca 1 ton i år.

Speciellt för rabarber är att den ska tvättas, skäras och frysas före malning och press. Detta för att få ut vätskan effektivt ur rabarbern.

Till många förvåning visade det sig att många i området hade fina vindruvestockar vid sina hus och eftersom temat är "Ta vara på det som finns" finns alltså även vindruvemust i sortimentet.

Den senaste produkten i firman är ingefära. Den kom in genom att en underleverantör ville ha hjälp att få ur musten ur denna populära rot. Kanske vi i framtiden kan köpa äppelmust smaksatt med ingefära? Annars finns den redan i riven form för att ha i té.

Utöver muster tillverkas också vinäger, geléer, saft och torkade äppelringar. På frågan om vad som väntar i framtiden berättar Britt-Marie om planerna att anlägga en egen äppelträdgård med goda vinteräpplen. Under de 5 år det tar från plantering till frukt kommer säkert många nya idéer fram som passar in under temat "Ta vara på det som finns".

Marknadsföring sker genom att delta i olika mässor med tema mat, dryck och natur.



Faktaruta:

Äpplen tvättas i maskin
Males och pressas
Musten pastöriseras
vid 78-80 gr C
Detta ger en hållbarhet på minst
1 år i oöppnad förpackning
1 kg frukt ger ½ lit must

Text: Inga-Britt Jernqvist
Bilder: Privat

Sjöberga Lägergård Kolmården

Välkommen att hyra vår fina lägergård.
Passar bra till konferens, kick-off, läger eller andra evenemang. Fullt utrustat storkök, matsal med öppen spis, trivselhörna med angränsande toaletter, duschar och bastu. Totalt 36 bäddar. Strand med badbrygga, stora gräsytor samt aktivitetshall för bollsporter etc.

Bokning/förfrågan 0708 - 12 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
<http://www.verdandisjoberga.nu>



Stugor, rum & frukost,
natur- kulturstig och upplevelser!



0702-320801 www.djupvik.se

Produktionsbolaget K AB
Kreativt snickeri och inredning

Välkommen med din förfrågan
Karl-Johan Pettersson
kj@khe.se 0706 - 52 31 28



Kolmårdens Äppelmusteri

Britt-Marie Wihlborg och Lars Karlsson



**Lämna dina rabarber och
äpplen till oss och du får
en god must tillbaka**

kvarsebomust@outlook.com
0730-633609
Sms eller ring för mer info
Kvarsebo Björksätter
618 93 Kolmården



Finns på facebook

**Qvarsebo
KAFFE**

**Café & Kafferosteri vid Bråvikens
vatten i Kvarsebo**

ÖPPETTIDER: MAJ - SEPTEMBER

Oregelbundna tider -

gå in på hemsidan för närmare information
www.qvarsebokaffe.se



**Smedskärns
Trädgård**

Småskaligt och ekologiskt odlade
GRÖNSAKER OCH BLOMMOR
Grönsakskassar - gårdsförsäljning
Kontakt: Karolina 0730-67 40 24
Smedskärns Trädgård på Facebook

Njut av en god kopp kaffe
i oset från kafferosten och
köp sedan med dig en
påse kaffe hem.

Vi maler kaffet efter ditt
behov.

Mer info:
qvarsebokaffe.se

Adress:
Kvarsebovägen 159, 618
93 KOLMÅRDEN



På Smedskärns trädgård frodas både blommor och grönsaker

För 10 år sedan kom Karolina Karlsson tillbaka till Kvarsebo och släktgården Smedskärr.



Karolina med honung

Med i bagaget fanns också familjen, som då bestod av Erik och barnen Ida och Emil. Något år senare utökades familjen med dottern Tuva.



Tuva plockar eterneller

Under de 15 åren som Karolina varit borta hann hon arbeta som den biolog hon är på olika projekt alltifrån Jönköping i söder till Umeå i norr via Karlstad. Med sin teoretiska bakgrund kunde hon till exempel arbeta med "Analys av frö, jord och pollen från arkeologiska utgrävningar".

Tillbaka till gården kändes det naturligt att omsätta teori till praktik. Alltså såg Karolina möjligheterna med marken runt om som bara väntade på att bli odlad.

Några år efter start frodas här både blommor och grönsaker. På en fråga hur man väljer sortiment svarar Karolina:

"Det finns fler anledningar till att jag odlar både blommor och grönsaker, det ger större variation och mångfald av växter vilket också gynnar flera olika insekter, så kallade nyttodjur. Större variation av växter är bra för den biologiska mångfalden och bättre för miljön och naturen! Att odla olika sorter av både blommor och grönsaker minskar också risken. Om en viss sort blir angripen av ohyra klarar sig de andra sorterna kanske bättre. Olika arter är också olika torktåliga tex. Mångfald gynnar naturen och minskar risken för att hela skörden ska slås ut. Varje år finns det något som växer bättre och något som växer sämre!"

Idag finns bland annat eterneller, olika sommarblommor samt många sorters grönsaker som gurka, sallad, majs, broccoli, grönkål, spetskål, vitlök, morötter, rödbetor, squash, fänkål, pumpor och olika sorters potatis mm mm...



Färgglad blandning av ringblommor, vitlök och grönsaker

Allt är frilandsodling som sker ekologiskt och är Kravgodkänd, vilket innebär att inga bekämpningsmedel eller konstgödsel får användas.

I sitt arbete får Karolina bra hjälp av familjen, som till exempel med rensning ibland och att plocka blommor när de ska ut till försäljning.

Annars sköter Karolina allt själv med harvning, bearbetning och odling. Säsongen börjar redan i januari med val och inköp av frön och sedan säs första fröet i april. Skördetiden är sedan från början av juli till mitten av oktober.

På Smedskärr finns också en biodling. Tyvärr utsattes ett samhälle för gräsparven, som flög in och åt upp alla bin förra året. Alltså måste ett nytt samhälle skaffas under våren för att kunna få fram honung till hösten.

Marknadsföring och försäljning sker sedan genom att delta på ett antal marknader samt ha öppet på gården lördag-söndag under högsäsong. På facebook kan alla följa vilka produkter, som är aktuella. Sedan är det bara att beställa en "Önskekasse" med favoritgrönsaker.

Text: Inga-Britt Jernqvist
Bilder: Privat



Ida med grönsaksförsäljning i Krokek

Vatten i och kring Djurparken

I förra numret av Kolmårdsnytt fick vi veta en hel del om hur vi kolmårdsbor får fram vatten till våra kranar. Det finns ju flera vattentäkter. Mest vatten tas ut vid Halsbråten. Kvarsebo har egen vattentäkt, och däremellan finns vattentäkten vid Gruvstugan. Vi som passerat där har kunnat se att det pågått grävarbeten därifrån och ut över djurparkens parkeringsplats. Så Kolmårdsnytt fortsätter att följa vattnets vägar genom att söka upp Peter Gustavsson, chef för el, VVS och ventilation inom Kolmårdens djurpark.



Sjövatten

Den andra av de två ledningarna används sommartid för vatten från Lövsjön. Det går i ett särskilt rörsystem till de sjöar och dammar som finns anlagda inom parken. Dessa behövs för djurens välbefinnande. Man använder ungefär lika mycket vatten till detta, ca 70.000 kbm. Uttaget från sjön är reglerat genom beslut i Mark- och miljödomstolen. Länsstyrelsen i Östergötland är tillsynsmyndighet. Djurparken kan få använda upp till 100.000 kbm, men så mycket har inte behövts. Det finns också en gräns för hur mycket nivå i Lövsjön får påverkas. Om vattenytan sjunker till 84,2 m över havet får inte mera vatten tas ut. Detta hände för första gången i slutet av förra sommaren, som ju var mycket torr. Då fick parken stänga av sina pumpar. Ändå fortsatte vattennivån att sjunka ända fram tills höstregnen kom i oktober.

Historia

Kring vattnet i Lövsjön finns en hel del historia. Under slutet av 1600-talet växte Stavsjö bruks behov av vattenkraft och man byggde dammvallar och grävde kanaler för att få fram maximalt med vatten. Om detta kan man läsa i Kolmårdsnytt nr 3 från 2014



Dricksvatten

Peter berättar att det är vattenledningarna från 60-talet som nu bytts ut. Och det är två olika ledningar som går in till varandra. I den ena rinner dricksvatten. Djurparken köper in ungefär 70.000 kubikmeter dricksvatten per år från Norrköping Vatten och Avfall AB. Det mesta kommer från den närbelägna vattentäkten och pumpas upp till vattentornet inne i parken. Men under sommaren behövs tillskott från vattensystemet för Krokek. Det tillförs då i en ledning som ligger i Bråviken och pumpas upp därifrån.



(via kolmårdsnytt.se). Fortfarande syns många spår av dessa regleringar. Om man går den intressanta rundan Lövsjöstigen, går man på en lång, uppbyggd vall, som skiljer Fjällmossen från den närbelägna Lövsjön. Genom en sådan vall har sjön numera sitt utlopp, i Ramundsback. Den försvinner först ut i Fjällmossen, men finns sedan på nytt i ett flöde ut mot Kilaån. Den möter ytterligare ett flöde från Bålsjön och rinner sedan ner genom en vacker ravin, som är naturreservat.

Samarbete

Länsstyrelsen i Södermanland har en önskan om ett gott årligt flöde där som skulle gynna bl.a. öringsbeståndet. Därför har Peter Gustavsson nyligen tagit initiativ till ett första samråd för de bägge länsstyrelserna, Nyköpingsåarnas Vattenvårdsförbund, Sportfiskarna och skogsägaren Holmen. Man vill söka en pragmatisk, hållbar och miljömässigt gynnsam lösning. Nästa steg blir att involvera dem som bor runt sjön och andra berörda och intresserade. Kanske kan det formas som ett EU-projekt med inriktning på naturvård.

Den som vet något om Lövsjöns historia, natur eller annat är välkommen att ta kontakt med Peter. Han nås på

peter.gustavsson@kolmarden.com

Han är själv en naturvän och vill leva upp till parkens vision: "En värld med hållbar balans mellan människa, djur och natur."

Text och bild:
Christina Folkesson



Utflyktstips

Fina naturupplevelser kan man få om man väljer att gå Lövsjöstigen. Det är en rund-

vandring på ca 3 km. Åk vägen upp mot Fjällmossens naturreservat, strax intill djurparkens parkering. Vägen går förbi Lövsjöns sydöstra sida och man kommer

till en parkeringsplats med informations-tavlor.

Text och bild:
Christina Folkesson



Mediwina - Biopati med hårmineralanalys

Jag har just läst en bok med titeln "Charmen med tarmen" som skrivits av en forskande läkare. Boken ger kunskap om hur viktigt det är vilken näring vi tillför vår kropp och av boken framgår också att ca 80% av immunförsvaret finns i tarmarna. Mitt intresse väcktes av boken och jag och Ella i redaktionen blev nyfikna på att besöka företaget **Mediwina** i Krokek, som arbetar med hårmineralanalys, vilket ger en bra bild av kroppens näringsstatus.

Mediwina drivs av Staffan Freskgård, som har jobbat med **biopati** (en biomedicinsk näringsterapi) i många år. Företaget har funnits sedan 1988, men har fått en nystart under hösten 2016. Staffan är utbildad biopat och arbetar för övrigt som lärare på Råsslaskolan. Förutom lärarjobbet brinner han mycket för biopati/näringsterapi bl a via hårmineralanalys.



Hur går det till att göra en hårmineralanalys?

Genom samtal med klienten görs en genomgång av klientens livsstil, sjukdomar eller problem och ett hårprov tas därefter. Staffan anlitar ett internationellt laboratorium i USA (finns i 80 länder) som analyserar Mediwinas insända hårprov. Resultatet kommer tillbaka i diagramform utvisande nivåerna av de viktigaste mineralerna som finns i kroppen. Dessutom anges vad som ev behövs för att återställa balansen i kroppen och vilka sjukdomar som kan uppstå, om inget görs åt obalansen. Om man konstaterar en oba-

lans av mineraler och vitaminer mm, så föreslås adekvat kosttillskott att intas i 2-3 månader. Därefter kan resultatet följas upp genom samtal med Staffan och ev en ny analys utförs för att få bekräftat hur det förhoppningsvis förbättrade resultatet ser ut. Men mår man bättre så är det kanske bekräftelse nog.

”Det är helt klart att mineralerna har mycket stor betydelse för vår hälsa.”

Staffan

”Det är helt klart att mineralerna har mycket stor betydelse för vår hälsa”, säger Staffan. ”Önskvärt vore att man gjorde en koll innan man får symptom. Då skulle man kunna förebygga obalans och sjukdomar”, tillägger han. Tänkvärda ord att ta till sig.

Text: Monica Johansson





BOLIST

Din lokala bygg- och järnhandel



JUBILEUMSPRIS!

1 290:-

Rek. pris 1 490:-

Högtrycks- tvätt

K 3 Full Control 700165224

Max 2 st per hushåll

KÄRCHER



**KATALOGEN
UTE NU!**



JUBILEUMSPRIS!

999:-

Rek. pris 1 990:-

Borrskruvdragare

DS18DJL 1,5AH 700160893

Max 2 st per hushåll

HITACHI



BOLIST
Kolmården

Hyr maskinen!

Nu kan du enkelt och pris-
värt hyra verktyg, maskiner
och utrustning till ditt nästa
byggprojekt! Hitta sortiment
och boka direkt på

bolist.se/hyr

239:-
per dag

**Rullställning
bred**
3,2 m
2500x1300 mm

SKEPPSHULT
PRIS



Priserna gäller från 2/5 till 21/5 2017

Johan Nylinder - Magiker, Eldfakir och Konferencier



Vad är en **MAGIKER**? Jo, det är ett annat namn för trollkonstnär, en fingerfärdig person, som utför trollkonster, som de flesta undrar hur de går till. Vi får naturligtvis inte reda på det, för då skulle föreställningen vara förstörd.

Vad är en **ELDFAKIR**? Enligt uppslagsboken är i Europa en fakir det samma som en indisk benämning på en mystiker och självplågare. Eftersom ordet "eld" finns med är en eldfakir en person som gör diverse trix med eld. Detta låter förskräckligt farligt, och därför ska vi ta reda på lite mer om det. Det finns att läsa lite längre ner.

På Johans hemsida:
www.nylinder.com
kan man se exempel
på shower.



Johan Nylinder bor i Kolmården och är en i många kretsar välkänd artist. Han har bland annat varit med i Talang på TV3 år 2013 och 2017 samt Spring på TV4 år 2015. Han har uppträtt på många scener runtom i Sverige. Ofta har han haft jobb som konferencier. Sommaren som kommer skall han genomföra en turné tillsammans med Gladiatorerna. Det kommer

att handla om att på varje plats arrangera en Barnhinderbana, där de unga, precis som på TV, skall försöka komma förbi muskelbergen. Banan är 1,5 km lång. En insamling till Barncancerfonden sker på samtliga platser. Hittills har man samlat in 200 000 kronor och målet är 500 000 kronor. Så fantastiskt!

Några frågor till Johan

Vilket av det du uppträder med tycker du är roligast?

- Det är viktigt att blanda det man gör, men magi och speakerjobben är trevligast. Jag tycker om interaktionen med publiken och använder ofta humor i min kontakt med dem, som ser på. I magin använder jag gärna kortlekar, rep och tankeläsning. Jag arbetar med scenshower och streetmagic, där jag bjuder upp publik på scenen.

- En klassisk magiker är finkläd, ofta i frack, men jag är klädd i T-shirt och jeans under mina föreställningar.

Är det inte farligt att arbeta med eld?

- Det allra farligaste är att blåsa eld, och detta gör jag inte så ofta numera. Däremot slukar jag gärna eld. Jag stoppar eld ner i byxorna och stryker med facklan över armarna i stället. Detta är inte heller ofarligt, och jag har skadat mig några gånger, men det går över.

Har du ofta jobb här i trakten?

- Inte så ofta som jag skulle vilja. Jag har de flesta jobb i andra län, där jag är mycket bokad på olika uppträdanden, events och marknader.

Text: Gunnar Kryger
Bilder: Privata



FÖRETAGSGUIDE

Bygghandels Snickeri Industri

ANPROS AB

Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se
Försäljning, skärpning, specialtillv. av skärande verktyg; borrar, fräsar försänkare mm för industrin

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

Ankarvägen 5, KOLMÅRDEN
Tel 011-3910 81 btik@telia.com
Allt inom renovering, om- och tillbyggnad Bostadsanpassning (handikappanpassn.) Vi utför entreprenadarbeten och Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB

Syrenvägen 5, 618 31 Kolmården
Tel 070-605 72 82
Grävning, schaktning, planering Leverans av grus & jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-36 86 86, fax 011-39 16 66
www.janssonemballage.se
Emballagetillverkning – specialitet: Förpackningar i wellpapp och kartong

HYTTANS BYGG AB

Järnmalmsvägen 1, Kolmården
Tel 011-3974 32, 070-759 62 54, 070-5841900, *Allt inom bygg*

JN BYGGTEKNIK AB

Alfägelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26
info@jnbyggteknikab.se *Allt inom bygg*

KAKEL & DEKOR

Marmorbruksvägen 9, 618 92 Kolmården
Tel: 076-843 38 46
kakeldekor.kolmarden@gmail.com
Allt inom måleri och tapetsering. Restaureringsarbeten och dekorationsmålning (k-märkta och äldre hus). Kakel och klinkers.

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 73 87 www.bolist.se
Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15, Kolm. tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se
Tillverkning av måttbeställda inredningar till butiker, restauranger och övriga offentliga miljöer samt möbler och köksinredningar

MAJSTORP ENTREPRENAD

Stig Alexandersson Majstorp
Sandviksvägen 62, 618 34 Kolmården
Tel: 011-39 72 08, 070-298 14 76
Traktor, transporter

NORRKÖPINGS KAKELUGNSMAKERI AB

Kakelugnsvägen 5 Kolmården
Tel: 011-39 23 39
info@nkm.se www.nkm.se
Försäljning och renovering av antika kakelugnar och skorstenar

SOLHAGEN ENTREPRENAD & HANTVERK AB

Krokek Solhagen, 618 92 Kolmården
070-3736361, sol.hagen@telia.com
Gräv- och markarbeten som ex. avlopp, husgrunder dränering, planering mm. Bygghantverk. Leverans av jord/grus. Snöröjning, vägunderhåll.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB

Tel 011-395259, fax 011-39 52 69
Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar, insekter, fiskar mm
För aktuella öppettider se vår hemsida www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Sjöviksvägen (mitt emot returpunkten) 618 33 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57
Foder och tillbehör för hund, katt och smådjur, samt tillverkning av halsband, koppel mm.
www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDTRIM

Emile Aneskär, Tel. 0702-54 55 12
Liljevägen 7, Kolmården
Professionell hundfrisör med allt inom pälsvård och frisering
horsepro81@yahoo.se

Elteknik, Data, El-Kylservice

ANDERSSONS ELTEKNIK AB

Andreas 0722-47 21 00
info@anderssonselteknik.se
www.anderssonselteknik.se
Elinstallationer, Data / Tv, Service samt besiktning av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB

Sjöviksvägen 22, Tel: 0703-817087
elochfastighetsteknik@telia.com
www.elochfastighetsteknik.se
El, Tele, Data

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB

Sjöviksvägen 93, (vid Bilisten-macken) Tel 011-39 70 00, 0701-42 63 42
info@elkylservice.se www.elkylservice.se
El, kyla, värme, fordons AC Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården
Tel 0771-76 07 60
apotket.eken.kolmarden@apoteksgruppen.se
www.apoteksgruppen.se
Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

HÅRDESIGN

Helena Lind, Tel 011-39 14 54
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
Frisör

KAMPSPORTSRETUREN

Annelie Nilsson, 070-647 12 75
Webb-butik & hemförsäljning enl. ök
www.kampsportsreturen.hemsida24.se

kampsportsreturen@gmail.com

Kampsportsdräkter, skydd & tillbehör Nytt & begagnat för barn & vuxna

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården
ambuso@telia.com Tel. 0705-52 33 63
Certifierad klinik samt läkarutförd "Fillers och Botoxbehandling" "Trädlyft med V-soflift"

MEDIWINA

Borgmästarvägen 1, 618 35 Kolmården
Tel: 0766-31 62 75
staffan.freskgard@telia.com
Hårmineralanalys - kartläggning av näringsbalansen i din kropp. Visar ditt näringsbehov för bättre hälsa.

MOBILE MEDICAL RESCUE "MMR" AB

Segelvägen 5, 618 34 Kolmården
Tel: 070-774 09 91, 076-876 66 99
kontor@mmrescue.se www.mmrescue.se
Ambulansverksamhet vid event, idrotts-evenemang, festivaler. Hjärt/lungräddn.

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQUIST

Praktik på Nyckelgym, Centrumhuset
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 0704-21 87 25
Medlem i Svenska Naprapatförbundet
Behandlar muskel- och ledbesvär, massage för allmänt välbefinnande

SANDRA EKMAN FOTVÅRD

Utför Spa fotvård
Vid bokning ring 0702 19 19 51
sandraeckman1@hotmail.com

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 0705-50 59 92, 0703-95 45 64, 011-39 22 00
Massagemottagning: Patric Stubbe, Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE

Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården
tottasodrap@gmail.com 011-39 26 58
Frisörer, hårvårdsprodukter, smycken, och nagellack

TRETTIO - 2

Magnus Johnsson 0703-128799
Eva Söderström 0736-264158
info@trettio-2.se www.trettio-2.se
Utbildar i hjärtlungräddn, D-HLR, första hjälpen och brandskydd.

Glasmästeri, Glaskonst

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI

Sadelmakartorp, Timmergata 618 93 Kolmården
Tel 011-39 50 75, 0708-74 82 50
a.appelqvistglas@telia.com
Bilrutor och uterum

KOLMÅRDEN DESIGN

Glaskonst - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, 618 32 Kolmården
Tel 011-3910 90, 0708-39 11 90
www.kolmardendesign.com
Ring om öppettider.

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

Hotell, restauranger, caféer

ETTANS KÖK

Strandvägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 011-391350, www.ettanskök.se
À la carte, café, fullständiga rättigheter. Dagkonferenser/Möten

KOLMÅRDSGÅRDEN KURSGÅRD och B&B

Ingela och Bosse i Kvarsebo
011-396010, 070-455 54 47, 070-981 60 10
info@kolmardsgarden.se
www.kolmardsgarden.se
*Övernattning, konferens, fester.
Upplev Kolmårdsnaturen!*

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning av smörgåstårter, smörgåsar, catering.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
Tel 011-39 11 52
www.sjostugankolmarden.se
À la carte, pizza, barnmeny, konferens & catering, gruppbeställningar

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSE

i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
*En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar serveras i en mycket inspirerande miljö.*

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-393044 www.stavsjokrog.se
*Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig miljö. Barnvänligt samt lekplats!*

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-62200
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, SPA, bröllop, fest, dop, à la carte, sommarlounge, fullständiga rättigheter

Inredning, Trädgård, Sömnad

ASPLUNDEN MASKIN/TRÄDGÅRD

Nyköpingsvägen 590, 618 3 Kolmården
070-575 34 76, 070-269 20 19
helena@asplunden.nu, www.asplunden.nu
*Gårdsbutik - Allt för din trädgård
Hyr maskiner - både privat och företag*

EMERENTIA

Lilla Station Stavsjö
Anne Pettersson, Tel 070-282 93 17
anne.pettersson@hotmail.se
www.emerentia.nu
*Nysömnad, lagningar, ändringar.
Möblering, Färg- och Formsättning*

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-393050 www.hemmaistavsjö.se
*Present- & inredningsbutik öppet alla dagar
7-21. Lantlig inredning, mycket ekologiskt.*

ÅLSKLINGSFRÖ TYGER & BARNKLÄDER

Marine Brunius, 076-188 27 12
Timmergata skola, 618 93 Kolmården
alsklingsfro@gmail.com
<http://alsklingsfrotyger.storeda.com>
Försäljning av trikåtyger & egentillverkade barnkläder 0-8 år

Livsmedel

COOP - KROKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG & Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
*Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHC. Uttag*

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 3, 618 35 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 0768-10 63 00
www.ostgotasenap.se
*Östgöta Senap Original
Östgöta Senap Gourmet
Östgöta Senap Ekologisk*

Miljö och VVS

KOMPOST & KRETSLOPPSBUTIKEN

Sven-Olov Mattsson, Mörkhult 5
618 92 Kolmården
Tel 011-39 27 80, 0705-71 97 23
www.kompost.se
Besök oss gärna, men slå en signal först

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB

Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
*Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00
Öppet visningshall: Fredag 10.00-16.00*

KOLMÅRDENS VVS & INDUSTRIRÖR AB

VD: Robin Lindquist Tel: 0721-883939
robin.lindquist@kolmardensvvs.se
*Vi utför alla typer av VVS:
Installationer, felsökning, injusteringar*

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 0709-668656
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänster inom arbetsmiljö och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com
076-257 01 56

Övrigt

AV OLIKA SLAG

Sjöviksvägen 75, 618 30 Kolmården
Tfn. 0703-61 71 91
info@avolikaslag.se
www.avolikaslag.se
*Butik med försäljning på kommission.
Uthyr. av fastigheter, lägenheter & lokaler*

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbuss@telie2.se www.braviksbuss.se
*Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.*

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus, fritidshus och bostadsrätter

HASSELROTS TEXT & BILD

Tel 0705-23 33 64, www.hasselrot.nu
*Annonser, Marknadsföring & PR
Reportage-, porträtt- och reklamfoto
Bokproduktion i POND Förlag,
Informations- & dokumentärfilm i
www.stiernfilm.se*

HYTTANS HR

Eva Hansson, Personalvetare
Tel. 0703-81 04 90 eva@hyttanshr.se
Rekrytering, löneadministration, arbetsmiljö, rehab-utredningar, lagar, avtal, regelverkstolkning, konflikthantering, policies-nyckeltal, utbildning inom HR

KOLMÅRDENS DATASTUGA

Björn Malmström
Tel 011-391232, 0768-39 12 32
kolmardens.datastuga@telia.com
www.seniordata.se
*IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag*

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 0729-930702
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
*Trädfällning, trädbeskärning
trädgårdsvård, gräsklippning*

KROKEKS BILVERKSTAD

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 21 50
krokeksbil@gmail.com
*Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator*

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rector Ann Östberg Werner
Tel: 0706-15 90 89
Förskola, skola E-6. Naturprofil
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johansson 070-312 87 99
*Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser*

SJÖVIKEN I KROKEK AB

Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoptik@telia.com
*Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.
Välkommen-slå en signal till Lars & Margit*