

FÖRETAGSGUIDE

Bil - service mm

KROKEKS BILVERKSTAD

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 21 50

krokeksbil@gmail.com

Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator

KROKEKS KIOSKEN

Sjöviksvägen 93 (Vid Bilistenmacken)
Tel: 011-39 14 64. [Facebooksida](#)

hyrservice.norrkoping@live.se

Tvättthall, däckbyte, oljebyte, släpvagnsut-
hyrning, lättare reparationer, bilvårdsartik-
lar, dryck, godis, glass, korv, presentartiklar

Byggföretag Snickeri Industri

ANPROS AB

Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se

Försäljning, skärpning, specialtillv.
av skärande verktyg; borrar, fräsar
försänkare mm för industrin

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

Ankarvägen 5, KOLMÅRDEN
Tel: 011-3910 81 btik@telia.com

Allt inom renovering, om- och tillbyggnad
Bostadsanpassning (handikappanpassn.)
Vi utför entreprenadarbeten och
Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB

Syrenvägen 5, 618 31 Kolmården
Tel: 070-605 72 82

Grävning, schaktning, planering
Leverans av grus & jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel: 011-36 86 86, fax 011-39 16 66

www.janssonemballage.se

Emballagetillverkning – specialitet:
Förpackningar i wellpapp och kartong

HYTTANS BYGG AB

Järnmalmsvägen 1, Kolmården
Tel: 011-3974 32, 070-759 62 54,
070-5841900, Allt inom bygg

JN BYGGTEKNIK AB

Alfägelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26

info@jnbyggteknikab.se Allt inom bygg

KAKEL & DEKOR

Marmorbruksvägen 9, 618 92 Kolmården
Tel: 076-843 38 46

kakeldekor.kolmarden@gmail.com

Allt inom måleri och tapetsering. Restaure-
ringsarbeten och dekorationsmålning
(k-märkta och äldre hus). Kakel och klinkers.

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 73 87 www.bolist.se

Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15, Kolm. tel: 011-39 71 64

info@kolmardenssnickeri.se

Tillverkning av måttbeställda
inredningar till butiker, restauranger
och övriga offentliga miljöer samt
möbler och köksinredningar

MAJSTORP ENTREPRENAD

Stig Alexandersson Majstorp
Sandviksvägen 62, 618 34 Kolmården

Tel: 011-39 72 08, 070-298 14 76

Traktor, transporter

NORRKÖPINGS KAKELUGNSMAKERI AB

Kakelugnsvägen 5 Kolmården

Tel: 011-39 23 39

info@nkm.se www.nkm.se

Försäljning och renovering av antika
kakelugnar och skorstenar

SOLHAGEN ENTREPRENAD & HANTVERK AB

Krokek Solhagen, 618 92 Kolmården
070-3736361, sol.hagen@telia.com

Gräv- och markarbeten som ex. avlopp,
husgrunder dränering, planering mm.
Bygghantverk. Leverans av jord/grus.
Snöröjning, vägunderhåll.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB

Tel: 011-395259, fax 011-39 52 69

Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar,
insekter, fiskar mm

För aktuella öppettider se vår hemsida
www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Sjöviksvägen (mitt emot returpunkten)
618 33 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57

Foder och tillbehör för hund, katt
och smådjur, samt tillverkning av
halsband, koppel mm.

www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDRIM

Emile Aneskär, Tel. 0702-54 55 12

Liljevägen 7, Kolmården

Professionell hundfrisör med allt
inom pälsvård och frisering

horsepro81@yahoo.se

El, Data, mm

ANDERSSONS ELTEKNIK AB

Andreas 0722-47 21 00

info@anderssonselteknik.se

www.anderssonselteknik.se

Elinstallationer, Data / Tv,
Service samt besiktning
av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB

Sjöviksvägen 22, Tel: 0703-817087

elochfastighetsteknik@telia.com

www.elochfastighetsteknik.se

El, Tele, Data

KOLMÅRDENS DATASTUGA

Björn Malmström

Tel: 011-391232, 0768-39 12 32

kolmardens.datastuga@telia.com

www.seniordata.se

IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB

Flyttat verksamheten

Tel: 011-39 70 00, 0701-42 63 42

info@elkylservice.se www.elkylservice.se

El, kyla, värme, fordons AC

Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Tel: 0771-76 07 60

apotket.eken.kolmarden

@apoteksgruppen.se

www.apoteksgruppen.se

Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården

ambuso@telia.com Tel. 0705-52 33 63

Certifierad klinik samt läkarutförd

"Fillers och Botoxbehandling"

"Trädlyft med V-softlift"

MEDIWINA

Borgmästarvägen 1, 618 35 Kolmården

Tel: 0766-31 62 75

staffan.freskgard@telia.com

Härmineralanalys - kartläggning

av näringsbalansen i din kropp.

Visar ditt näringsbehov för bättre hälsa.

MOBILE MEDICAL RESCUE "MMR" AB

Segelvägen 5, 618 34 Kolmården

Tel: 070-774 09 91, 076-876 66 99

kontor@mmrescue.se www.mmrescue.se

Ambulansverksamhet vid event, idrotts-
evenemang, festivaler. Hjärt/lungräddn.

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQUIST

Praktik på Nyckelgym, Centrumhuset

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården

Tel: 0704-21 87 25

Medlem i Svenska Naprapatförbundet

Behandlar muskel- och ledbesvär,
massage för allmänt välbefinnande

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 0705-50 59 92,
0703-95 45 64, 011-39 22 00

Massagemottagning: Patric Stubbe,
Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE

Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården

tottasodrap@gmail.com 011-39 26 58

Frisörer, hårvårdsprodukter,

smycken, och nagellack

TRETTIO - 2

Magnus Johnsson 0703-128799

Eva Söderström 0736-264158

info@trettio-2.se www.trettio-2.se

Utbildar i hjärtlungräddn, D-HLR,
första hjälpen och brandskydd.



Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

Glasmästeri, Glaskonst

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI

Sadelmakartorp, Timmergata
618 93 Kolmården
Tel 011-39 50 75, 0708-74 82 50
a.appelqvistglas@telia.com
Bilrutor och uterum

KOLMÅRDEN DESIGN

Glaskonst - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, 618 32 Kolmården
Tel 011-3910 90, 0708-39 11 90
www.kolmardendesign.com
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

DELFINENS RESTAURANG & PIZZERIA

Sjöviksvägen 51, Kolmården
011-39 73 93, 011-39 11 15
www.restaurangdelfinen.se
Lunch - även Husmanskost inkl. bröd, dryck
och kaffe. Fullständiga rättigheter.
Musik/Karaoke på lördagar

ETTANS KÖK

Strandvägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 011-391350, www.ettanskök.se
À la carte, café, fullständiga
rättigheter. Dagkonferenser/Möten

KOLMÅRDSGÅRDEN KURSGÅRD och B&B

Ingela och Bosse i Kvarsebo
011-396010, 070-455 54 47, 070-981 60 10
info@kolmardsgarden.se
www.kolmardsgarden.se
Övernattning, konferens, fester.
Upplev Kolmårdsnaturen!

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning av
smörgåstårter, smörgåsar, catering.

SANDVIKSGÅRDEN FESTLOKAL & B&B

Rodervägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 0707-390031, www.sandviksgarden.com
Vacker lokal för dop, kalas, bröllop & möte.
Prisvärt B&B nära djurparken.
Butik m. 50-talsmode & dansskor.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
Tel 011-39 11 52
www.sjostugankolmarden.se
À la carte, pizza, barnmeny,
konferens & catering, gruppbeställningar

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSE

i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar
serveras i en mycket inspirerande miljö.

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-393044 www.stavsjokrog.se
Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig
miljö. Barnvänligt samt lekplats!

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-62200
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, SPA, bröllop, fest, dop,
à la carte, sommarlounge,
fullständiga rättigheter

Inredning, Trädgård, Sömnad

EMERENTIA

Lilla Station Stavsjö
Anne Pettersson, Tel 070-282 93 17
anne.pettersson@hotmail.se
www.emerentia.nu
Nysömnad, lagningar, ändringar.
Möblering, Färg- och Formsättning

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-393050 www.hemmaistavsjö.se
Present- & inredningsbutik öppet alla da-
gar 7-21. Lantlig inredning, mycket ekolo-
giskt.

Livsmedel

COOP - KROKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG
& Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHC. Uttag

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 0768-10 63 00
info@ostgotasenap.se
www.ostgotasenap.se
I Fabriksshopen: Gourmetsenap och såser,
tryffeldelikatesser och lokala specialiteter

Miljö och VVS

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB

Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00
Öppet visningshall: Fredag 10.00-16.00

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 0709-668656
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänster inom arbetsmiljö
och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com
076-257 01 56

Övrigt

AV OLIKA SLAG

Sjöviksvägen 75, 618 30 Kolmården
Tfn. 0703-61 71 91
info@avolikaslag.se
www.avolikaslag.se
Butik med försäljning på kommission.
Uthyr. av fastigheter, lägenheter & lokaler

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbuss@telie2.se www.braviksbuss.se
Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa
enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus, fritids-
hus och bostadsrätter

HYTTANS HR

Eva Hansson, Personalvetare
Tel. 0703- 81 04 90 eva@hyttanshr.se
Rekrytering, löneadministration, arbets-
miljö, rehab-utredningar, lagar, avtal,
regelverkstolkning, konflikthantering,
policies-nyckeltal, utbildning inom HR

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 0729-930702
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
Trädfällning, trädbeskränning
trädgårdsvård, gräsklippning

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rector Ann Östberg Werner
Tel: 0706-15 90 89
Förskola, skola E-6. Naturprofil
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johansson 070-312 87 99
Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser

SJÖVIKEN I KROKEK AB

Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoptik@telia.com
Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk
medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.
Välkommen-slå en signal till Lars & Margit



FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Eva Karin Jönsson, 011-691 61
info@okkolmarden.com
www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Johan Gustavsson, Syrenvägen 52
618 31 Kolmården, 070-554 51 13
smk-kolmarden@live.se
www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Norrköping/Krokeksektion

Flickor 00-03
Kontaktperson: Camilla Ceder
0708-255667
www.laget.se/ibfnorrkoping

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Kullavägen 3, 618 30 Kolmården
Kansli: 070-190 28 93
Ordf. Jimmy Franzén
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

Sara Classon, Skottsätter 1
618 33 Kolmården
011-39 24 20, 070-729 85 09
sara@classon.info

Kolmårdsvind inklusive Sol

Vindkraft och solenergi
Kontaktperson: Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20
www.kolmardsvind.se

Kvarsebo Idrottsklubb

Kvarsebo IK, Kvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com
www.kvarseboik.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsförbundet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/kolmarden

Krokeks Scoutkår

Syrenvägen
Christina Folkesson, 011-39 18 29
christina.folkesson@gmail.com
www.scout.se

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell
073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Krokeks Damklubb

Kontaktperson: Camilla Åström
Telefon: 070-524 07 91
Mail: krokeksdamklubb@gmail.com
Alla damer 30+ Välkomna!

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
styrelsen@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Kila Hembygdsförening

Ordf Börje Eriksson, 070 872 12 70
Åndtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com
www.hembygd.se/kila/

Kolmårdens Båtklubb KBK

Håkan Löfgren
Syrenvägen 73, 618 30 Kolmården
0708-19 28 18
vagabond31no7@gmail.com

Sandvikens Båtsällskap

08-58 56 11 21
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 011-39 61 68
Kvarsebo Fågelbråten
”Lollo” Gustafsson, 011-18 21 70
gujenlollo@hotmail.com

Kvarsebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Kvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
tel: 011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund
073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö
011-39 32 17
museet@stavsjo.se
www.museum.stavsjo.se

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson
070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Personalkooperativet

Kolmårdstrollen
Sjöviksvägen 46C, 618 30
Kolmården 011-39 12
www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com



Alltid nyhuggna

Julgranar

från Kolmårdsskogarna

säljes vid  nära Delfinen &  

med början **25** november och fram till Jul.
Beroende på tillgång tillämpas dagspriser
Alla intäkter går oavkortat till hjälpverksamhet

Besök gärna vår hemsida: www.lionsclubkolmarden.se

Besök vår nyöppnade Fabriksbutik

ÖstgötaSenap-GourmetShop

För äkta matglädje

Aktuellt just Nu : Kom och provsmaka!

Årets Julsenap!

Beställ dina Gourmetklappar hos oss!

Välkomna !

Polisvägen 5B
www.ostgotasenap.se

Telefon : 0768-10 63 00

E-post: info@ostgotasenap.se

FÖRENINGSGUIDEN

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28

lennart.kall@telia.com

www.stvf.info

Kolmårdens Vägförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5

618 30 Kolmården

011-39 12 13, 0705-89 12 13

Ådalahagens Vägsamfällighet

Ordf. Kjell Andersson

Kassör Kjell Asperud

Vägfogde Ingvar Jonsson

Krokeks Hembygdsförening

Råsslustugan Råsslav. 22, 011-39 26 67

Stig Danielsson 011-105707

sara@classon.info

www.hembygd.se

Kvarsebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95

Österhagen Kvarsebo 618 93 Kolmården

jan.moberg.nykoping@telia.com

www.kvarsebo.nu

KVARSEBO FRISKOLA

Kvarsebo Friskola, ideell Förening

Kvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården

Ordf. Inger Palm, 070-285 24 12

ordforande.kvarsebo@gmail.com

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården

Lars-Åke Wålander 070-748 21 01

www.lionsclubkolmarden.se

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården

Leif Fredriksson

011-39 18 92, 0730-46 76 28

krokek@fralsningsarmen.se

PRO Krokek

Ordf. Jan Björklund, 076-844 3380

Torsvägen 24, 61833 Kolmården

www.PRO.se/krokek

PRO Kvarsebo

Ordförande Janne Connman

Djupvik, Sjökvisten 618 30 Kolmården

076-13 46 156

www.PRO.se/kvarsebo

SPF Bråviken Kolmården

Göran Tunesson, Solrosvägen 14

618 31 Kolmården, 076-125 24 59

www.spfseniorena.se/braviken-kolmarden

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson

011-39 26 73, 0709-48 86 13

bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkan

Munkvägen 7, 011-39 74 14

Missionshuset

Trymvägen 5, 011-39 72 52

Ordf. Sten Karlsson, 070-550 96 85

Vice ordf. Per Wall, 070-339 11 60

info@sjovikskyrkan.se

www.kyrktoget.se/sjovikskyrkan

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman

Oxåker G:a Holmtorp

011-39 29 75, 070-335 19 56

andersbeckman@hotmail.com

www.gambiagrupperna.org

Hos oss är

alla bilar

välkomna.

Däckhotell, reservdelar med 3 års garanti och behörighet att släcka besiktningens 2:or. När du servar bilen hos oss ingår ett års fri assistans och du behåller din nybilsgaranti. Delbetala i 4 månader, ränte- och kostnadsfritt med Mekonomenkortet! Vi har även lånebil. Med lång erfarenhet i branchen ser vi varje uppdrag som unikt. **Vi gör ditt BilLiv enklare!**

Bilverkstaden i Krokek AB

Sjöviksvägen 51B

Tel: 011-39 2150

Mekonomen
Bilverkstad

Träningsmöjligheter i Kolmården

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen
Barry Broman 070-839 29 37 eller
Anders Wiklund 070-294 81 20
Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.
Är vi 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.



DansMix för seniordamer onsdagsförmiddagar
Vatten-dansgympa torsdagskvällar
Line Dance för både nybörjare och erfarna på söndagar
Sandra Karlsson 070-739 00 31



Friluftsförbundet
Gymnastik i Uttersbergshallen måndagar 19
Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68, 070-752 59 08
Vattengymnastik i Råsslabadet tisdagar 18 och tisdagar 19.
Kontakt: Kaj Fransson tel. 072-305 26 45



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen
Pilates (med boll) måndagar 18 - 19
Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21
Box onsdagar 19 - 20
Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)
torsdagar 20 - 21 Startar vecka 36
Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.



Orienteringsklubben Kolmården
Träning för **orienteringslöpning**. Info på
www.okkolmarden.com



Strömsforsstugan
Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km
Skidspår även 7½ km och 10 km
Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus kvällar t.o.m. 22
Lilla Älgsjön
Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



Rehab Öst - Vårdcentralen
Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 3 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat **löpspår**
Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering
Alexander Fogel



Råsslaskolan
Motionssim på badet Öppetider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se



Styrketräning på gymmet Råsslaskolan
Öppetider och bokning se www.rasslafritidsgard.se



Zumba Toning - Dans till medryckande musik
samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar
kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).
Prova på första gången gratis!
Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)
Tjejnarnas Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60



i Stavsjö

Föreningshuset
Yoga, måndagar 19-20
Zumba, onsdagar 19-20
Ansvarig Pia Borg, 070-353 88 63



Krutvägen
Gym, när man vill
Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96



i Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår
Christer Tollén 070-391 73 09 och
Johan Connman 076-766 66 79



Gubbgympa måndagar kl. 09.30 på Klintvallen
Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56
(se KIK:s annons)



**Här finns
plats för
fler!**



Uppmaning!

Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna
på denna sida, har också ansvar att höra av sig till
redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska
ändras eller tas bort!

ansv. utg. M Ericsson

Friskvård

Friluftsfrämjandet har lyssnat på experter som säger att röra på sig är det bästa sättet att hålla sig frisk och förebygga sjukdom. Vetenskapen har också visat att risken för återfall i olika sjukdomar väsentligen minskar när man motionerar regelbundet. Våra barn och barnbarn måste tidigt lära sig vikten av motion. Vi får ju dagligen olika upprop om vilka risker vi alla utsätts för om vi inte håller igång kroppen. Friluftsfrämjandet är en av de organisationer vi kan ta hjälp av. Många företag, kommunen, landstinget och privata företag, har ju idag en löneförmån i form av friskvård för en viss summa pengar/år. För denna summa kan man tex delta i vattengymnastik, motionsgymnastik, massage mm. Friluftsfrämjandet har ett stort utbud. Så kolla deras utbud!



Börja tidigt

Många barn och unga är ju inte ute så mycket utan sitter inne och tittar på film eller spelar spel på nätet. Men här i Krokek/Kvarsebo/Stavsjö bor vi ju "centralt" i skogen. Vi är ju så lyckligt lottade här att vi har Friluftsfrämjandet med alla dess volontärer som på sin fritid är ledare för



de olika grupperna. Förskolorna är ute i skog och mark ibland och påtar i vad naturen skapat. Problemet de sista åren har varit de dåliga vintrarna, det har varken blivit skidskola eller skridskoskola. Det ideala vore om det funnes både skridskor och skidor till uthyrning. Så långt har man kommit att det finns en dag "hela skolan på snö" som går av stapeln i Yxbacken. Då har Frilufts-föreningen i Tåby varit med i samarbetet. Då får barnen/ungdomarna låna utrustning.

Vuxen ålder

Även vi vuxna måste ju röra på oss för att hålla för allt vi vill göra. Marita Fager har sedan 1996 lett gymnastikgrupper för vuxna på Uttersbergsskolan. Anne Hallgren tog över vattengymnastiken en tid efter det

att Maud Näsman lämnat detta jor-diska. "Eleverna" är kvar i alla grupper. Man blir aldrig för gammal för att motionera. Åldersspannet är 30 – 90 år och det är aldrig för sent att sätta igång. Det sociala är så viktigt och det känns tryggt att vara i samma grupp. De flesta är ju i övre medelåldern men det kan komma några yngre också. Många hänger i hur länge som helst. Så länge man kommer i och ur vattnet så är gym-patiderna viktiga!

Utbildning

En viss utbildning har alla som jobbar med motion. Inspirationsdagar kommer också med jämna mellanrum. För att kunna göra ett program, vare sig det är i vattnet eller på land, får det ju inte vara samma år ut och år in. Musiken måste vara medryckande. Det är mycket att tänka på. Men glädjen över att leda dessa grupper överträffar "jobbet". Både Marita och Anne har ju vanliga jobb att sköta också.

Återväxt

Det vore inte så sårbart om ledarna för gymnastiken i vatten och på land blev fler. Ett sätt är ju att gå dubbelt så länge det behövs för att sen ta över. Det är ett jättebra sätt. Så har både Marita och Anne gjort i sina respektive motionsform.

Börja motionera! Gå med i grupperna! Lycka till!

Text och bild: Louise T Gustafsson





REGNKEDJAN

Inredningsbutik i Kolmården

I butiken hittar du många fina & roliga
julklappar både till stora & små.
Här finns många juliga ting som skapar
mysig stämning i hemmet.

Varmt välkommen!



Sandviksvägen 1, Kolmården
073-387 07 52
facebook.com/regnkedjan

Tors-fre 14-18
Lör-sön 12-16

Vågsqualp Inredning



Julklappar & julstämning
Café med våfflor och hembakat på
Strandvägen 174
ÖPPET:

Ons, tor & fre kl 12.00 – 18.00

Lördagar kl 11.00 – 15.00

Följ oss på Facebook och Instagram

En liten personlig salong i Krokek.

Utför behandlingar inom

- ~ Singelfransförlängning ~ Gelénaglar
- ~ Ögonbrynsblock ~ Färgning av bryn och fransar
- ~ Trådning ~ Vaxning

Nghet ~ Lash Lift permanent fransböjning

Behandling efter överenskommelse.

Nås per sms

0706-691619



Emeliesskonhet

eller

Emelies skönhet



Har F-skattsedel. Är certifierad.

Löparklassikern Höstmilen



Starten för den yngsta klassen

När en tävling genomförts som den 45:e upplagan, kan man tala om en klassiker. Detta är precis vad OK Kolmårdens Höstmil har gjort. Den gick av stapeln i skogarna vid Lillsjöstugan i Jursla och vid Sörsjön.

Höstmilen är ett enormt arrangemang med många startande och funktionärer. Ca 550 personer startade från Sörsjön, där starten för milloppet avgick. Övriga klasser startade vid Lillsjöstugan, och där var också målet för samtliga klasser.

Loppet sprangs i 16 klasser. De allra yngsta sprang i 9-årsklassen och de äldsta hade sedan många år passerat pensionsgränsen. Vilken härlig spridning. Det fina vädret lockade också en stor publik. Alla gator i närheten behövdes för parkering, och dessutom var det många, som fick ta en långpromenad från Jurslaskolan för att komma till start- och målområdet.

Tävlingen

Tyvärr såg man inte så många spurtuppgörelser om segern. Vinnarna hade ganska ofta sprungit ifrån sina medtävlare. Finspångs AIK hade en fin eftermiddag eftersom både dam- och herrklassen vanns av löpare därifrån, nämligen Ida-Maria Nicklasson och Johan Fagerberg.

Hur gick det då för löparna från OK Kolmården? Tittar vi på de yngre

klasserna hittar vi några riktigt fina resultat. Flickor 15, som sprang 5 km, vanns av Linnea Lund. I flickor 13, som sprang 2,3 km, blev Yrsa Röjgård 2:a och Annie Lund 3:a. Den sistnämnda klassen vanns av Alice Magnell Millan, Tjalve. Hon var ca en halv minut före Yrsa och Annie, som spurtade om andraplatsen. Norrköpingsklubben Tjalve hade ganska många bland de allra bästa. Man kan med fog påstå att Östgötaclubbarna klarade sig bra i den knivskarpa konkurrensen.

Som sammanfattning kan man säga att Höstmilen är en väldigt välorganiserad och fin tävling med ett gott humör och vänliga funktionärer, som glatt besvarade alla möjliga och omöjliga frågor som kom. Vi ses om ett år.

Text och bild: Gunnar Kryger



Ida-Maria Nicklasson vann i damklassen



Johan Fagerberg vann i herrklassen



Linnea Lund vann i flickor 15



Yrsa Röjgård och Annie Lund blev 2:a resp. 3:a i flickor 13



Alice Magnell vann i flickor 13

VIRÅ BRUK

Jaktupplevelser och smakfulla möten

Julbord med smaker och råvaror från skogens eget skaffereri

Virås populära julbord dukas upp 24/11 – 17/12

Onsdag - Fredag 18.00

Lördag 13.00 och 18.00

Söndag 13.00

Pris

595 kr/ person, Barn under 13 år betalar 30 kr/ år

Bokning

Viltköket 0155 - 748 93, bokning@virabruk.se



www.virabruk.se
Stavsjö



Varmt välkommen till ett traditionellt julbord med lokala inslag, signerat vår prisbelönta Nobelkock Niklas Hellsing!

Julbordet serveras 24 nov - 22 dec.

Vid ankomst bjuds ni på glögg och pepparkakor, därefter väntar Wretas klassiska julbord i salongen.

Priser: Vardagar dagtid 495 kr, övriga sittningar på kvällar och helger 645 kr. Paket med julbord samt övernattnings och frukost 1395 kr.

Boka på: info@wreta.nu • 0155-720 22
www.wreta.nu

W

WRETA GESTGIFVERI

Öppet
7-21
alla dagar

RESTAURANG • KAFÉ • PRESENTBUTIK



STAVSJÖ
krog & kafé



Hemma i
Stavsjö

Hos oss kan du njuta av mat lagad från grunden, hembakade kakor och en lantlig, hemtrevlig miljö. Vill du köpa med dig något hem går det självklart också bra!

Presentbutiken är välfylld med inredning och leksaker, varav mycket är ekologiskt! Vi säljer även våra hemgjorda köttbullar frysa, perfekt att ha hemma!

Varmt välkomna!

hemmaistavsjo.se • stavsjokrog.se

info@stavsjokrog.se

Stavsjö Trafikplats 2 (avfart 127) 011-39 30 50



Ett hus och dess historia

För hundra år sedan öppnades i Krokek ett Konvalescenthem för barn. Solåsen var husets namn, ett namn som det behållit tills 2005 då det ändrades till Villa Bråviken. Och åtskilliga barn – och vuxna – har passerat över tröskeln till detta hus med den härliga utsikten över Bråviken!

Kolmårdens konvalescenthem

Flera har hört talas om syster Sigrid, som med fast hand styrde och ställde på Solåsen. Hemmet där ”barn i åldern 3-12 år mottagas i inackordering” medförda ”minst 6 ombyten av underkläder, badlakan, en påse för orena kläder samt en filt...” Den verksamheten pågick till 1963, då Rödakorssyster Sigrid dog. Sedan följde en ”mellanperiod” då huset var både vilohem och senare ett privat boende.



Lekrummet i konvalescenthemmet

Slaviska Missionens konferenscenter

Hösten 1980 hittade dåvarande Slaviska Missionen i Stockholm med missionsledaren Ingemar Martinson Solåsen. Ingemar och hans familj hade letat i norr och i söder efter ett hus, dit man kunde bjuda svenska kristna församlingar, för att förbereda dem för kontakter med kyrkan i öst, i dåvarande Sovjet och Östeuropa. När friheten kom i dessa länder, kunde man även bjuda in grupper därifrån till kurser och konferenser på Solåsen. Huset fylldes åter med ”barn” - i kyrkans värld ibland kallade ”Guds barn”.



Solåsen fylld av människor från östländer



Villa Bråviken som det ser ut idag

Hem för vård och boende

2005 tog Solåsenperioden slut. Huset såldes till en kyrka i Stockholm, och fick namnet Villa Bråviken. Senare blev det hotell. Det såldes igen och har i år blivit ett hvb-hem för pojkar, i åldern 14-18 år. Hvb står för Hem, vård eller boende och är öppet för barn och ungdomar med jobbiga boendesituationer som nu behöver få sin vardag att fungera. För var och en görs en individuell vårdplan upp, samtidigt som man fortsätter sin skolgång, som för dem som bor där nu handlar om gymnasiestudier. Företaget som bedriver verksamheten heter Omtag AB och ansvarig på Villa Bråviken är Peter Rupp Ekström.

Kontakt med närsamhället

Jag frågar Peter om hur kontakten med närsamhället ser ut - ”jo, vi handlar i butikerna och restaurangerna, besöker vid behov vårdcentralen och har tagit viss kontakt med Råsslaskolan. Några av personalen bor i Krokek och det är positivt. Och vi är positiva till att våra pojkar bjuds in till olika aktiviteter och arenor i Krokek! Ta bara kontakt först med mig.”

”Vi är positiva till att våra pojkar bjuds in till olika aktiviteter och arenor i Krokek.”
Rupp Ekström

Skulle själv vilja bo här

”Hur kom det sig att ni valde just detta hus?” ”Mycket ska förstås stämma när man väljer en fastighet för behandling. Men man kan också uttrycka det så som att jag själv skulle vilja bo där! Om den känslan finns ökar chansen att även andra vill vara där och det gäller såväl pojkarna som personalen.”

Den känslan kan jag förstå, som själv arbetat i detta hus i nära 19 år – och stortrivts! Jag önskar Peter, ”hans” pojkar och personalen allt gott i arbete och gemenskap på ”vårt” gamla Solåsen!

Text: Katrin Bjuhr

Bilder: Privat och från broschyrer



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den lilla personliga begravningsbyrå



Kristina Svensson, Fredrik Blomberg, Margaretha Johansson, Lillemor Holm

I Krokek kan ni efter tidsbokning träffa oss
i Sjövikskyrkans lokaler på Munkvägen 7.

Jourtelefon dygnet runt! 011-28 72 50

Trädgårdsgatan 27, Norrköping
www.ostgotabegravning

PRO KROKEK

**VÄLKOMMEN som medlem i
vår förening!**

Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.

Vi har våra medlemsmöten och träffar på

TRÄFFPUNKT VALHALLA!

PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, bl.a.

Försäkringar, medlemstidning, datasupport, Fonos

samt **rabatt på bensin och diesell!**

**När vi är inne i höstmörkret försöker vi lysa upp det
så gott vi kan – kom med och lys med oss!**

I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook kan du
följa vad som är på gång.

Nu har vi ett eget kansli som ligger i ABF-lokalen
under COOP - öppettider fredagar kl. 10.00 – 14.00.



VÄLKOMNA!



Kontakta vår ordförande Jan Björklund 0768443380
eller Siv Karlsson 011-391967 så kan vi berätta mer!

Hemsida: www.pro.se/krokek E-post: krokek@pro.se



Allvar och Lek!



SJÖVIKS KYRKAN

Munkvägen 7, Krokek

Välkommen till Gudstjänst på söndagar, vanligtvis kl.
10, med sång bön, predikan, söndagsskola för barnen
och kyrkkaffe. Cafémöten kl. 16 prel. en gång/mån.
Se predikoturer eller facebook.

Bön för Kolmården onsdagar kl. 9 i Sjövikskyrkan

Sjövikskören - För dig som gillar att sjunga! Öva med
Annika Widerstedt onsdagar kl. 18.30. Kom och prova!

Adventscafé i Missionshuset

Söndag den 3 december kl 17

Adventssånger med Sjövikskören,
Annika Widerstedt, Solveig Delhag m.fl.
Servering, lotterier

Välkommen!



Kristen tro - något för dig? Är du intresserad av
livsfrågor, eller vill du **samtala med någon?**
Kom till någon av våra samlingar eller hör av dig till
Katrín Bjühr 39 23 62 eller Bernt Hansson 39 14 24.

<http://www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan>



SPF SENIORERNA

**Välkommen som medlem i
SPF Seniorerna Bråviken i Kolmården**

- Vi är en politiskt och religiöst obunden
pensionärsförening med ca 180 medlemmar.
- Som medlem får du förutom gemenskap och
aktiviteter en hel del rabatter, billigare försäkring
samt vårt tidning Senioren.
- Datacafé, canasta, linedans, stavgång, vinprovning,
caféutflykter, resor är några av våra aktiviteter.
Vi har trevliga månadsmöten med underhållning
och/eller nyttig information.



Vill Du veta mera om SPF och vad vi har för oss, gå in på vår
hemsida: www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden, eller ring:
Göran Tunesson 076-1252459 eller Marie-Louise Westerberg 070-5708670

KOLMÅRDSNYTT

Bli medlem i Kolmårdsnytt 2018!
Som medlem i föreningen Kolmårdsnytt är du med och stödjer tidningen Kolmårdsnytt.

Välkommen!

Det är annonsörerna, medlemmarna, sponsorerna och alla ideella insatser som gör det möjligt att trycka och distribuera **Kolmårdsnytt "gratis" till alla hushåll** med postadress Kolmården. Ett antal personer från olika delar av Sverige betalar själva portokostnaden.

Tack ALLA!

Enskild medlem eller familj i Kolmården – **100 kr per år**
Boende utanför Kolmården – **150 kr per år** (porto)

Du kan betala på tre olika sätt:

Med nedanstående blankett kan du betala till

föreningens bankgiro: 638-4325

Fyll i beloppet. **Skriv namn och adress på blanketten!**

Du kan också betala till **föreningens plusgiro: 55 79 40-4**

Fyll i postgironumret i rutan på en plusgiroblankett:

Fyll i beloppet. **Skriv namn och adress på blanketten!**

Du kan betala via **internetbank** till föreningens

bankgiro: 638-4325 eller plusgiro: 55 79 40-4

Notera namn och adress!

Med vänlig hälsning,

Styrelsen för Kolmårdsnytt

OBS!

Glöm inte notera namn och adress.
Har du problem med att få plats med informationen, så maila ditt namn och din adress till:
redaktionen@kolmardsnytt.se
eller ring 070-633 06 40.

Julklappstips!

Ge en helårsprenumeration av Kolmårdsnytt som Julklapp 2018, till någon som du tror vill veta mer om Kolmården! Skicka namn och adress till **redaktionen@kolmardsnytt.se** - så skickar vi tidningen!



bankgirot		INBETALNING/GIRERING AVI	
Betalningsavsändare		Betalningsmottagare	
		Kolmårdsnytt	
Belopp kronor		Till bankgiro nr (ifylls alltid)	
		638 - 4325	
öre		Inbetalningsavgift (ifylls av banken)	
# # 6384325#45#			

KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.

- ♦ *Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta och tillhörande annex på ca 200 kvm inkl gymnastiksal*
- ♦ *Bredband/fiber finns installerat*
- ♦ *Egen parkeringsplats*
- ♦ *Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset*
- ♦ *Motions- och Gymanläggning i separat hus*
- ♦ *Circle K Servicestation med närbutik*
- ♦ *Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé*



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand, Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

ICA
nära
Delfinen
Kolmården

Nu har vi börjat med ICA matkasse!

Bra mat,
hela veckan.



Ett sätt för oss att försöka hjälpa till i en stressig vardag. Recepten är både näringsriktiga och goda.

Extra förmånligt pris på första kassen!

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/
ica-nara-delfinen
eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 – 39 11 00

Stafsjö Bruksmuseums utflykt till Koppartorp



Det var en dag i september...

Koppartorp är ett gruvsamhälle i Tunabergs Bergslag (där man framför allt brutit koppar). Det lilla samhället har bevarat sin ursprungliga bebyggelse från 1700-talet och sin gamla röda träkyrka från 1600-talet. Markus Sjöström redogjorde för den "gamla goda tiden" på ett utomordentligt sätt. Han berättade om långa tuffa arbetsdagar i gruvan för männen och även sortering och körslor för kvinnor och barn. Vi fick bese det vackra området och även gå ner i ett gruvschakt i storgruvan.

Text och bild: Monica Svensson



Värdefullt loppisfynd!

Nyinflyttad till torpet Winterros i Stavsjö, Ellinor Phornebrandt, har gjort ett loppisfynd i Båstadstrakten. I en gammal lanthandel utanför Båstad finns även ett loppis. I oktober 2017 tittade Ellinor in där och såg en stor marmorvas med prislappen 300:-. Den tar jag, sa hon, är det inte kolmårdsarmor? Det vet vi inte, sa de i affären. Det kanske är för billigt? Ellinor hade tidigare hunnit med att besöka Marmormuséet och hon kände att det kanske var något värdefullt. Vid ett återbesök i muséet fick hon det bekräftat av många experter, som arbetar där. Brott nr 17, hävdade Christer Eriksson bestämt. Från första hälften av 1800-talet. Troligen av någon som hette Hjort? Minst värt det 10-dubbla. Man ska ha tur.

Text och bild: Monica Svensson



Ett gäng marmorbruksentusiaster vid Marmormuséet beundrar den stora, fina och ganska värdefulla marmorvasen från tidigt 18-tal!

Infälld i bilden: Ellinor Phornebrandt som gjorde fyndet.



LÄGE

I det gamla hjorthägnat alldeles vid sjön i Stavsjö är nu ett helt nytt villaområde färdigställt för nybyggnation. Området ligger mycket naturskönt beläget mellan Stavsjön och gamla riksettan. Till tomterna hör ett större samfällt område av sjö och mark med badplats, kräftfiske, tennisbana, klätterberg mm.

FRITT VAL AV HUSLEVERANTÖR

Området tillåter fritt val av husleverantör eller "egenbyggare!"

**TOMTERNA SÄLJS GENOM MÄKLRRINGEN
NORRKÖPING Tfn. 011-12 93 10 eller
0705-12 57 34**

För mer INFO och visning av tomterna kontakta:

Anita Lindquist anita@tempeludden.se

Tfn. 070-99 22 011

Hans Lindquist hans@tempeludden.se

Tfn. 0707-99 33 96

EKONOMI

Tomterna är kopplade till kommunalt vatten och avlopp samt nätfiber/bredband från Gästabudsstaden. Anslutningsavgifterna för allt detta ingår i tomtpriset. Genomsnittliga tomtpriset är 800 000:- med variationer från 495 000:- till 1 140 000:- av vilka de två billigaste och två dyraste är sålda redan under sommaren. Vid nyproduktion av bostad skattebefrias man i 15 år från fastighetsavgift vilket sänker driftskostnaderna. Stavsjö tillhör Nyköpings kommun som har en aning lägre skatt än Norrköping.



Från Stavsjö horisont

Nybyggnation av lägenheter i Stavsjö

Kiladalens Utvecklingsbolags drivande krafter vd Gunnar Casserstedt och ordförande Larz Johansson har nu efter ett beundransvärt arbete lyckats få till stånd byggnation av 55+lägenheter.

Bolaget som består av ett stort antal delägare från Stavsjö och även Ålberga, har haft som mål att arbeta för samhällenas fortlevnad. Man startade med matleveranser och sedan köpte man in den nedlagda skolan.

Efter upprustning av i princip frivilliga krafter (fixargruppen) från Stavsjö, heter nu skolan **Stavsjögården**. Efter att en ny detaljplan upprättats har man nu möjlighet att bygga lägenheter söder om Stavsjögården. Byggstarten har varit i oktober i år och man beräknar att de ska vara inflyttningsklara den 1 mars 2019.

Tanken och stavsjöbornas önskan med detta är att de äldre, som bor i stora villor, ska kunna överlåta dessa till yngre familjer med barn. De som gärna vill bo kvar i Stavsjö på äldre dagar, kan då flytta till en lägenhet, när man inte orkar med sitt stora hus längre. På så sätt kan man få litet mer blandning i samhället och det blir mer levande.

Byggnationen består av två huskroppar med totalt åtta lägenheter, tre treor i ett enplanshus och två treor och en tvåa på nedre plan i ett tvåvåningshus. På andra våningen blir det två fyror.



Samarbetet med Nyköpings kommun under initiativet **Check Point Stavsjö** har fortsatt. Ett mål är att Nyköpings kommun skall aktivera den detaljplan för industritomter, som ligger väster om Föreningshuset. Detta som en utveckling av Stavsjö.

Bolaget har även tentaklarna ute för att få Banverket intresserat av att Stavsjö ligger bra till vid byggande av Ostlänken.

Larz Johansson och Gunnar Casserstedt har under arbetets gång skrivit två handböcker om hur de arbetat för att genomdriva utveckling i ett litet samhälle. Detta har gjort att bolaget fått flera utmärkelser för sitt arbete. Dessa böcker har också genererat besök från flera mindre samhällen som vill informera sig om konsten att bygga på landet. Detta har satt Stavsjö på kartan.

Andra nybyggen

Stavsjö Krog och Kafé bygger ut matsalen och butiken.

Vandrarhemmet bygger nytt.

I Engelska parken kommer att byggas villor. Fyra tomter är sålda, men fler finns i perfekt läge.

Vårdshuset står och förfaller till stavsjöbornas stora sorg. Vad kan man göra?

Gästflygeln

Gästflygeln vid Stavsjö har varit ute till försäljning och har nu köpts av en grupp stavsjöbor. Efter en hel del restaurering, räknar de med att den blir färdig till nästa sommar. Deras tanke är att i första hand hyra ut till brukets gäster och stavsjöbor med gäster vid släkträffar av olika slag. Där finns kök och stor salong och många sovrum.

Text och bild: Monica Svensson





DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

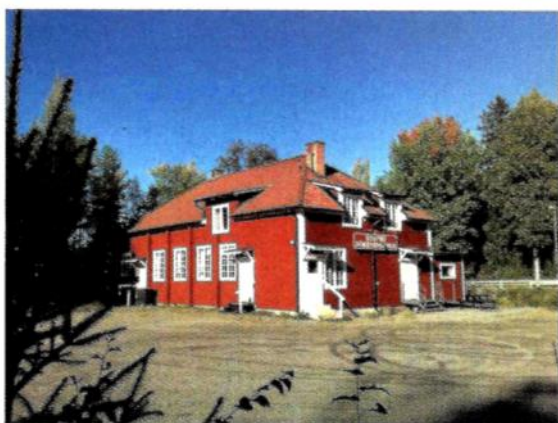
BYGGTEKNIK
I KOLMÅRDEN
011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

www.byggteknikikolmarden.se
btik@telia.com

Festlokal i Kiladalen



**Stavsjö
Förenings-
hus för
bröllop,
dop; 60-års-
kalas, mm**

För info och priser: www.bygdegardarna.se/stavsjo

För bokning, telefon: **073 – 042 53 83**

★ Julmarknad

26 november kl. 11-15

I Stavsjö Föreningshus

Hantverk
Matprodukter
Blommor

Kaffeservering
Korv & glögg
Fiskdamm

Levande julmusik
Julgransförsäljning



Arrangör Stavsjö Föreningshus Förening 070-28 29 317

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Rygge & Nack besvär



Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

Lilla Paradiset



Lena Kuntze

Lilla butiken med mycket
innehåll. Kläder, scarfs,
smycken, väskor och
presentartiklar.

Strandvägen 277, 070-6832378
lena.kuntze@telia.com



Tomtar!



Hos Anita och Kurt Andersson på Dammkärrsvägen i Stavsjö finns tomtar. Under minst 10 år har Anita samlat på tomtar, så nu finns ca 600 tomtar att ta fram till jul.

Text och bild: Monica Svensson





Kolmårdens vägförening

I Sverige har vi ett system som innebär att vägföreningar runt om i landet ansvarar för skötsel av vägar. Det handlar bl.a. om snöröjning, sandning och asfaltering. Varje vägförening har en styrelse. Det behövs alltid engagerade medlemmar för att resultatet ska bli bra!

Ordf.	Jan Åberg	070-58 91 213
V. ordf.	Inger Negendanck	076-10 79 405
Vägensvarig	Conny Johansson	070-81 09 933
Kassör	Ola Lindgren	070-39 13 911
Sekr.	Tommy Skarpling	
Ledamot	Mikael Andersson	
Suppl.	Henrik Sköld	

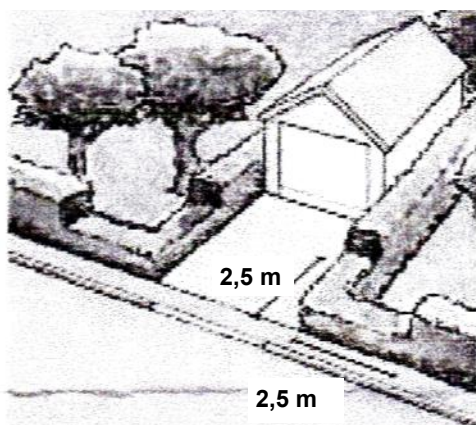
aberg.jan@telia.com
negendanck@yahoo.se
connylena5@gmail.com
ola.lindgren@moretime.se
tommy@kolmardensvagforening.se
micke@kolmardssnickeri.se
henrik.skold@gmail.com

Plan- & bygglagen 8 kap 16 §: "En tomt ska hållas i vårdat skick och skötas så att risken för olycksfall begränsas"

Säker trafik på bostadsgator kräver fri sikt i korsningar!

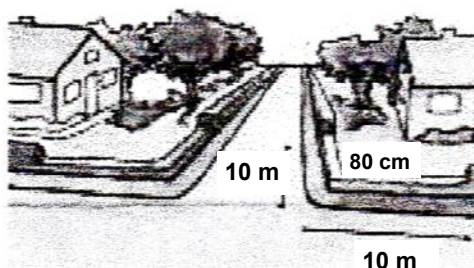
Varje år skadas människor i onödan för att sikten skymms. Några enkla åtgärder före och under sommaren och även hösten kan rädda liv.

Du som har utfart mot gata: Du som har hörntomt: Du som har tomt intill gata:

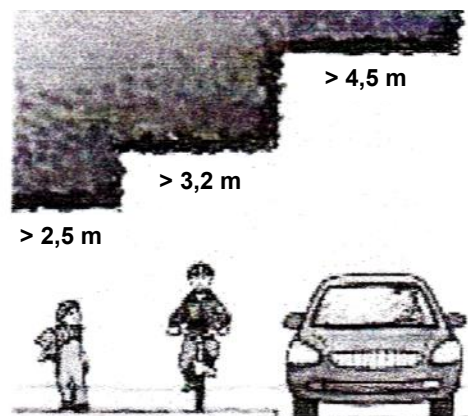


Vid utfart bör Du se till att dina växter inte är högre än 80 cm från gatan inom markerad sikttriangel.

Sikten skall vara fri minst 25 m från gatan eller gångbanan.



Om din tomt ligger intill en gång- och cykelväg eller gata bör du se till att dina växter inte är högre än 80 cm i en sikttriangel som sträcker sig minst 10 m åt vardera hållet.



Gångbana Cykelbana Körbana

Häck och buskar bör växa inom eget tomtområde.

Om du har buskar eller träd som sträcker sig ut över gata eller gångbana bör du se till att det finns fri höjd för trafikanterna.

Den fria höjden som krävs är:

- över gångbana: minst 2,5 m
- över cykelväg: minst 3,2 m
- över körbana: minst 4,6 m

Till tomtägaren:

Klipp häcken!



OBS!

Blir det inte en förändring där häckarna klipps enligt reglerna så kommer det att finnas förslag på höjning av avgiften på Årsmötet den 25 oktober!

Styrelsen

Och Du...

Klipp dina träd och häckar!
 Tänk på att barnen ska synas!
 Underlätta för transporter och snöröjare!

För mera information, se hemsidan
www.kolmardensvagforening.se

Vårdcentralen informerar

Vecka 47 är det tobaksfria veckan



Region
Östergötland

Vårdcentralen Kolmården

Tobaksrökning är en bidragande faktor till ohälsa och för tidig död i befolkningen. Även snusning har visat sig skadligt för hälsan. Att hjälpa människor att sluta röka framhålls idag som mycket viktigt av såväl internationella organisationer som FN och WHO och av nationella organisationer som regeringen, Socialstyrelsen, Statens folkhälsoinstitut med flera.

På Vårdcentralen Kolmården arbetar undersköterskan Monica Remning med individuell tobaksavvänjning. Kostnaden motsvarar landstingets taxa för mottagningsbesök.

- Vill man ha hjälp att sluta röka eller snusa så hör man av sig till vårdcentralens tidsbokning. Man kan också fylla i en blankett som finns i vårt Hälssorum, berättar Monica.
- Inom Landstinget finns också en kampanj som heter **Rökfri operation**. Ett tillfälligt rökuppehåll för patienter i anslutning till operation minskar riskerna för läkningsproblem med cirka 50 % - både vid planerade och akuta operationer. Dessa patienter kommer oftast via remiss.

KOL är en sjukdom som påverkar lungorna och luftvägarna. Sjukdomen utvecklas långsamt under flera år och orsakas framför allt av tobaksrökning. Symtomen kan vara andfäddhet då Du anstränger Dig, trötthet, långvarig hosta och återkommande luftvägsinfektioner.

Detta vill vi på Vårdcentralen Kolmården uppmärksamma genom en liten minitställning i vårt väntrumstittskåp. Information kommer också att rulla på våra väntrums-PC.



Jens Stockhaus och Monica Remning står upp och Jennie Sonebrand sitter

Känner man igen de här symtomen och är över 45 år, är rökare eller har varit rökare kan man på vårdcentralen göra en så kallad COPD-6 mätning. Det är en snabbtest som innebär att man blåser i en apparat som ger indikation på KOL. Vid en sådan indikation skickas man vidare till spirometri som är en mer ingående test av lungfunktionen. Den utförs av Jennie Sonebrand, sjuksköterska på Astma/KOL mottagningen. Tid för COPD-6 bokas antingen via vårdcentralens tidsbokning eller via formulär som finns i Hälssorummet.

- Den skada som redan skett på lungorna då Du får diagnosen KOL går inte att reparera. Därför går behandlingen av KOL ut på att försöka hejda en fortsatt försämring och förstöring av Dina lungblåsor. Det absolut viktigaste är att sluta röka vilket är det enda som kan stoppa utvecklingen av sjukdomen, som annars fortsätter att försämrats. En kombination av rökstopp, motion och läkemedel är det som ger mest effekt för att lindra KOL, berättar distriktsläkare Jens Stockhaus som är ansvarig för Astma/KOL mottagningen.

Text: Monica Remning, bild: Kristoffer Nordlöf

Se hit!

Bär reflexer i höstmörkret! Viktigt både för fotgängare och cyklister!



Tycker redaktionen ☺

Kommunen informerar



Kolmårdsnytt kontaktade Norrköpings kommun för att få information om hur det ser ut med vattenbristen i Kolmården nu inför hösten och vintern. Många kolmårdsbor undrar förstås när bevattningsförbudet ska upphöra. Kommunen, genom Norrköping Vatten och Avfall, skickade då detta pressmeddelande.

Bevattningsförbudet i Kolmården gav resultat

På grund av för lite regn och snö de senaste åren är grundvattennivåerna ovanligt låga i många delar av Sverige. I Norrköpings kommun använder Norrköping Vatten och Avfall grundvatten för att göra kommunalt dricksvatten till ytterområdena. I området kring Kolmården övervakar vi sedan en tid grundvattennivåerna extra noga. Den 12 juni införde Norrköping Vatten och Avfall bevattningsförbud med dricksvatten i Kolmården med omnejd.

– Vi införde bevattningsförbudet i Kolmården eftersom vi såg att det fanns risk för akut vattenbrist sommaren 2018, säger Michael Botvidsson, VA-chef på Norrköping Vatten och Avfall. Genom att spara på vattnet sommaren 2017 så minskar vi risken för att det ska bli kris sommaren 2018.

Hur gick det?

Förbrukningen av dricksvatten i Krokek, Strömsfors och Gruvstugan med omnejd minskade i snitt med 1800 badkar* per dag under perioden juni till augusti 2017 jämfört med samma period 2016.

– Vi kan definitivt se en besparing, säger Michael Botvidsson. Vi har nu brutit en ökad trend i förbrukning och vi vill tacka alla kunder som har följt bevattningsförbudet och försökt vara vattenvisa under sommaren.

Grundvattennivåerna är fortsatt låga

Grundvattennivåerna i Kolmården är fortfarande låga, nivåerna är de lägsta vi uppmätt sedan 1993. Den senaste tidens regn ger hopp om en höst med fortsatt nederbörd.

– Trots att förbrukningen har gått ner så behövs mer nederbörd. Vi hoppas på normalt år eller ett år med mer nederbörd än normalt för att undvika problem i området under sommaren 2018, säger Michel Botvidsson. Bevattningsförbudet gäller fortfarande och kommer att gälla tills vidare.

Kontakt: Michael Botvidsson, 011 15 36 10

* Ett badkar är lika med 150 liter.

I Kolmården är vi tacksamma för det fina dricksvattnet vi har. Vi fortsätter att hjälpas åt med att spara så gott vi kan. Nu får både barn och vuxna önska och längta efter en snörik vinter som fyller på grundvattennivån.

Ansv. utg. Margaretha Ericsson



Vattentäkten vid Halsbråten

Trafikverket informerar

Dialogmöte i Krokek

Nu har Trafikverket tillsammans med arbetsgruppen haft ett första dialogmöte med intressenter i Krokek. Sammantaget deltog cirka 40 personer på mötet den 19 oktober. Överlag var det ett uppskattat möte med stort fokus på de möjligheter som finns i stråket.



Brister och förslag idag

Dialogmötet är en förutsättning i arbetet med att ta fram en åtgärdsvalstudie från E4 genom Krokek och fram till Kolmården. Vid detta möte identifierade vi tillsammans vilka brister och problem som finns idag och också vilka som vi ser kan finnas i framtiden.

Här är de övergripande bristerna som vi identifierade tillsammans:

- Färdmedelsval mer än 97% bil till djurparken
- Utvecklingen av Krokek samhälle kommer ge ökat transportbehov
- Svårt att cykla framförallt längs strandvägen och mellan djurpark och Krokek
- Saknas gång- och cykelväg, samma som ovan samt Strandvägen
- Framkomlighet för boende
- Möjlighet att utnyttja vattnet som infrastruktur
- Svårt att hålla tidtabell för kollektivtrafik
- Avsaknad av alternativ, så stort bilresande.
- Övergångsstället vid djurparken ger flaskhalsar. Den genomförda åtgärden.
- Svårt att ta sig ut på stråket från sidovägar

Utgångspunkten för dialogmötet var att så förutsättningslöst som möjligt hitta brister och inte beskriva möjliga lösningar i detta läge. Genom att diskutera olika trafikområde som kollektivtrafik, gång och cykelvägar, bilism och sjöfart belyste vi utmaningar från olika perspektiv. På så sätt får arbetsgruppen en så bred och allsidig bild som möjligt av situationen i stråket.

Positiv anda och stort engagemang

Med på mötet fanns samtliga medlemmar i arbetsgruppen. Både Norrköpings kommun och region Östergötland presenterade också arbetet med länsplaner och vilka tidsperspektiv som finns i detta arbete.

- Det är viktigt att komma ihåg att större åtgärder ligger långt fram i tiden men att det också under denna tid går att genomföra åtgärder som kan få stor effekt på kort sikt. Därför var det väldigt spännande att höra deltagarnas tankar om kollektivtrafiken, säger Tina Melin på Trafikverket.

Nästa steg i arbetet är analysera bristerna mer noggrant fram till och med december 2017. På dialogmötet talade vi också om målen för stråket som arbetsgruppen kommer att utveckla under hösten. Vi kommer redan nu under hösten erbjuda deltagarna att lämna förslag till åtgärder till arbetsgruppen.

Deltagare på dialogmötet

- Offentliga aktörer: Norrköpings kommun, Region Östergötland, Östgötatrafiken och Trafikverket
- Näringsliv: Företagsföreningen i Krokek, Kolmårdens djurpark
- Samhällsfunktioner: Polis, ambulans, räddningstjänst, skolskjuts
- Övrigt organisationer och föreningar: Vägföreningar, cykelfrämjandet, naturskyddsföreningen, byalag.



Kontakt på Trafikverket

Peter Linnskog
peter.linnskog@trafikverket.se, 010-124 01 29



Insändare

Hej!

Kommunen vill på nytt dumpa muddermassor i Bråviken enligt en ansökan till Miljödomstolen. Vi motsätter oss detta eftersom det finns underlag i ansökan som bevisar att den tänkta tippplatsen inte är lämplig p.g.a. av att de tippade massorna inte ligger kvar på tippens vid den tidigare tippningen.

Att förstöra inre Bråviken som vi använder för bad och friluftsliv är inte acceptabelt. Alla Kolmårdsbor som nyttjar Bråviken borde protestera mot detta.

Kommunen använder fula knep för att få igenom sin ansökan. T.ex. har de inte tagit med föreningen som sakägare trots att man på kommunens egna kartor klart kan se att vi är strandägare. I sin ansökan nämner de heller inte den rapport som pekar på att tippplatsen är olämplig. ????? Istället hänvisar man till en s.k. simulering som SMHI gjort.

Den var uppenbarligen fel redan i det förra miljömålet. Då skulle tippning utanför vår strand inte heller ha tillåtits.

Dags för miljövetarna i kommunens organisation att vakna upp. För kommunen handlar det uppenbarligen

Konditoriet i Krokek

Tyvärr så kan inte vi som behöver glutenfritt eller laktosfritt fika där, de har inget att erbjuda. Förra ägaren hade både glutenfritt och laktosfritt. Synd, tänkte visa mina släktingar vårt kondis.

Vi gick därifrån och undrade hur de gör med vandrarehemmets gäster? Frukost och om de vill dricka kaffe, barn tex. med matallergi, då det är mycket vanligt. Varför inte ta hem, och ha i frysen.

Besviken kund

Svar till besviken kund

Förvånad över ditt bekymmer. I vårt stora fikassortiment håller vi dagligen ett gott utbud av glutenfritt.

För att nämna några;
Chokladbollar, marängberg, Budda-

inte om att följa miljölagen utan bara om att spara pengar på andra fastighetsägare och allmänhetens bekostnad i form av en sämre fridomsmiljö.

Mvh
Lennart Käll

Företräder Stenbäcken-Torskärs
Vägförening

Vår skrivelse till miljödomstolen är
förankrad i styrelsen.

Svar till Lennart Käll

På byggnads- och miljöskydds-nämndens möte den 18 oktober så tillstyrkte nämnden kommunens ansökan om tillstånd till muddring. Nämnden tillstyrker ansökan under förutsättning att mark- och miljödomstolen tar hänsyn till de yrkanden och synpunkter som lämnas i yttrandet.

Nämnden yrkar att det i tillståndet sätts villkor för grumlighetsnivåer som får vara högst 25 mg/l under perioden 15 april till 15 augusti och övrig tid får det vara 50 mg/l. Nämnden yrkar också att muddring och dumpning av massor ska undvikas under perioden 15 april till 15 augusti men även undvikas under perioden september – oktober. Som yrkande sägs också att arbete för den sökta verksamheten ej ska ske nattetid (klockan 07-22).

pestbakelse, skumraketer, 3 sorters bisqvier varav chokladbisqvien även är laktosfri såsom vår hallongrotta & Pecanpaj. Du hittar också alltid Laktosfri mjölk till ditt kaffe eller The. I frysen tillhandahåller vi både glutenfritt & laktosfritt bröd till smörgåsbereidning. Här finns även sockerfria bullar att tillgå.

Bageriet vi förhåller oss till tillhandahåller dessvärre inte glutenfritt matbröd, där hänvisar vi våra kunder till Coop som kan hålla ett bättre lager av detta. Önskar du en laktosfri tårta gör du beställningen 2 dagar i förväg.

Vandrarehemsgäster med allergi meddelar oss vid bokningstillfället. Vi har högsta betyg på nätet från sommarens gäster.

Varmt välkommen in hälsar
Petra med personal

I yttrandet finns också yrkande som gäller dumpning och att det ska ske med pramar som kan behålla sin position, att försiktighetsmått är viktiga som att till exempel dagligen bedöma strömriktningar och att använda avskärmade gardiner av geotextil.

Nämnden påpekar även att Esterön har ett högt värde för friluftsliv och att tillgängligheten både på land och vatten är viktigt för bevarande av Esteröns naturreservat.

Om man vill läsa hela nämndens yttrande till mark- och miljödomstolen är man välkommen att höra av sig till
byggomiljokontoret@norrkoping.se

Reidar Svedahl (L)
Ordförande
Bygg och miljönämnden

Rättelse kyrkvårdar



I förra numret av Kolmårdsnytt smög det sig in ett fel i artikeln om Kyrkvårdar på sid. 13. Vi ber om ursäkt för detta! Alla kyrkvårdar i Kvarsebo är:

Fredrik Svahn, Peter Harrison, Irene Gustafsson, Cecilia Karlsson, Ruth Frisell och så den person som fattades i förra numret - **Nils Norinder**.

Redaktionen

Tyck till!
Ge ris och/ eller ros!

Kolmårdsbo!

Fatta pennan och skriv!
Dela med dig av sånt som du funderar på!
Du kanske går och irriterar dig på något, eller så går du omkring och är glad över något som fler kan få glädjas åt...

För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se
eller ring 0706-33 06 40

ans. utg. Margaretha Ericsson



Här hittar du **Hjärtstartare!**



OBS!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ COOP Krokek
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Returpunkten Strömsfors
- ⇒ Råssla Fritidsgård
- ⇒ Sjövikskyrkan Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Stavsjö Bruk
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Dambrovägen Ålberga

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Ansikte - kan personen le och visa tänderna? Hänger mungipan?

Kroppsdel arm - Kan personen lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?

Uttal - Kan personen upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?

Tid - Varje sekund räknas...

Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!



Krokeks Kalenderflickor

I år är det vår 5:te kalender vi släpper och vi har redan börjat planera att fota till den 6:te kalendern som kommer ut i oktober nästa år.

Alla som är och varit med i kalendern gör detta för att det är för en bra sak, och vi vet att vi gör skillnad. Vi vill passa på att tacka alla som hjälpt oss så vi verkligen kan ro denna kalender i land varje år. Vi är otroligt tacksamma!

Vår fotograf heter Shkelzen Behrami-Kjelle och Patrik (Påta) Johansson och redigerare Per Ljungkvist.

Köp vår kalender runt om i Krokek eller gör er beställning på www.krokekskalenderflickor.com Hjälp oss att göra skillnad!

Kalendern kostar 100 kr och allt går direkt till cancerforskningen.

Kalenderflickorna 2018

Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården:

011- 39 29 20

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådsökande fall): 114 14

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarlig olycka eller kris)

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt

Anders Lager 011-39 13 70, mobil 0705-30 32 51

Bankomat:

Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppet:

Tisdagar 10-13 och 14-20

Onsdagar 10-15

Torsdagar 10-13 och 14-16

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se



Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan

Råsslavägen 20

För öppettider se www.rasslafritidsgard.se

För bokning ring Fritidsgården 011-39 25 80

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: 011-15 53 26

Råsslavägen 20

E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se

Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18

lördag och söndag kl. 9-16



Möten - Upplevelser - Minnen



Välkommen att boka julbord!

Ta med familjen, vännerna och kollegorna för en härlig julbordsupplevelse. Värm dig vid brasan med en glögg och pepparkaka innan ni slår er ner för ett gediget julbord att njuta av i timmar.

Förläng upplevelsen med avslappning i vår relaxavdelning och övernatta i fina rum.

Julbordet kan bokas 24 november-20 december.

Köp en uppskattad julklapp!

Vår butik är fylld med juldekorationer, uppskattade gå-bort-gåvor och fina saker till julklappsspel. Vi har även presentkort att ge bort till någon du tycker om.



villa fridhem

HOTELL • MAT • MÖTEN

Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se



Ett värdigt slut
Häst- och smådjurskrematorium

www.ettvardigtslut.se
076-843 88 00



Vi finns lantligt belägna i lugn, naturskön miljö mellan Nyköping och Norrköping.

Här kan vi erbjuda era fantastiska djur ett värdigt slut.

Välkommen hit för att lämna ditt älskade sällskapsdjur. Ring för tidsbokning - vardagar, kvällar eller helger!

Vi hjälper dig med:

Avlivning häst
"Hemavlivning" smådjur
Hämtservice
Separat kremering
Samkremering
Minneslund
Vackra askurnor
Avregistrering hästpass
Räntefri delbetalning



Läs recensionerna om oss på facebook!