

Möt våren i vackra Kolmården

Fataburen – en sevärdhet



Besök på Finnkärr



*Kolmården är en underbar
plats att bo på, besöka och
att längta till ...*



25 år på hjul



Redaktionen har ordet

KOLMÅRDSNYTT är inne på sitt andra utgivningsår. Efter ännu en vargavinter ser nog alla fram emot våren. Då har Kolmården något alldeles extra att bjuda på. Vad sägs om en promenad bland blåsippor vid Marmorbruket. I detta nummer kan du bland annat läsa om Fataburen, en sevärhet som så många marmorbruksbesökare förundrats över.

Vår ambition är att tidningen ska ha något att ge för olika människor i olika åldrar. Därför efterlyser vi någon yngre person, som skulle vilja testa att vara "journalist", och kanske också prova på att sitta i redaktionen.

Glöm inte att gå in på vår Hemsida! Gamla nummer finns att läsa där, men också annat aktuellt från Kolmården.

www.kolmardsnytt.se

*Skön vår!
Redaktionen!*



Kontakta oss!

Vi öppnar en insändarspalt i nästa nummer!

Kom med tankar och synpunkter på vår tidning, eller dela dina funderingar kring något som berör oss kolmårdsbor!

Idéer och synpunkter, reportage och annonser skickas till redaktionen@kolmardsnytt.se Tfn: 0706-33 06 40

Redaktionen granskar och allt material före tryck.

Nästa nummer kommer ut vecka 21, manusstopp den 29/4. Följande nummer kommer ut vecka 38 och 48 med manusstopp den 26/8 och den 4/11.

På hemsidan kan du länka dig vidare till ett antal föreningar

www.kolmardsnytt.se

Kontakta Hemsidan genom att skriva till:

webbredaktionen@kolmardsnytt.se

Annonspriser:

Hel sida svart/vitt	2 000 kr
Halv sida svart/vitt	1 200 kr
Fjärdedels sida svart/vitt	600 kr
Åttondels sida svart/vitt	350 kr
Sextondels sida svart/vitt	200 kr
Halv sida i färg (sista)	2 000 kr
Fjärdedel sida i färg (sista)	1 200 kr

Viss flexibilitet finns – exempelvis extra färgsidor om många annonser kommer in.

Huvudsponsor

- Företagsgruppen i Kolmården

Sponsorer

- PRO Krokek
- Kolmårdens Byggtjänst
- ERA Bråvikens Mäklarbyrå

Kolmårdsnytt är en religiöst och politiskt obunden medlemstidning som ges ut i fyra nummer per år. Ägare är en ideell förening. Utgivning och tryck finansieras via annonser, medlemsavgifter och sponsorer.

Ordförande i styrelsen:

Alf Gustafsson

Redaktionen:

Louise Tottie-Gustafsson
Margaretha Ericsson
Monica Johansson
Christina Folkeson
Ingela Granqvist
Katrin Bjuhr



Redaktör och ansvarig utgivare:

Margaretha Ericsson

Tryck:

Ringqvists tryckeri i Norrköping

Ur innehållet

Irené tar "time out"	sidan 3
Kallelse till medlemsmöte	sidan 3
Gympa och skridskor	sidan 4
25 år på hjul	sidan 6
Humlans förskola	sidan 8
Förskolorna i Kolmården	sidan 9
Tittut i Marmorbruket	sidan 10
Företagsguiden	sidan 12-13
Returpunkten	sidan 15
Finnkärr	sidan 16
Kolmårdens vägförening	sidan 17
Trolla bort rynkor	sidan 19
Samhällsinformation	sidan 19
Babysång	sidan 20
Elevrådet på Uttersberg	sidan 20
Ny ägare till Apoteket	sidan 21
"Valhalla" har fått ny chef	sidan 22
Imponerande arbete	sidan 23

Nu tar Iréne "time out"!

Efter 25 år på Oscarshälls servering tar nu Iréne Fröjdh farväl från företaget, som hållit henne sysselsatt så gott som dygnet runt året om. "Vad ska du nu göra då", undrar jag. "Jag slutar här innan jag själv är slutkörd, men jag ska säkert hitta någon meningsfull sysselsättning och brist på idéer finns det inte", svarar Iréne. Vi sågs på Oscarshäll (stängt för renovering) tillsammans med efterträdarna. Iréne kom efter en promenad med sonens hund. Hon upptäckte att det var egendomligt men härligt att vara ledig en förmiddag och att höra fåglarna sjunga. Det var länge sedan.

Nu tar nya krafter vid på Oscarshäll. Nya ägarna är Krokeksbor och ett par som är sugna på att nu driva eget ihop. Matti Grahns är kock med 25 år i branschen och har bl.a. jobbat som köksmästare på Restaurang La Mansion i Norrköping under sju års tid. Kompanjonen och goda vännen Carina Bohlin har jobbat som säljare och inredare, som hon direkt fått nytta av i renoveringsarbetet på Oscarshäll. Paret tycks ha samma entreprenörsanda som sin företrädare och det bådar ju gott för framtiden.

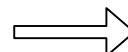


Tillträdet var den 1 mars men öppningen av restaurangen blir den 1 april. Fram till dess kan endast catering erbjudas. Konceptet ska likna det tidigare med lunchservering av svensk husmanskost. Så långt möjligt kommer man att använda ekologiska och närproducerade råvaror. Egna bakverk och à la carté kvällstid ska också erbjudas samt utskänkning av alkoholhaltiga drycker.

Jag önskar dem alla lycka till i framtiden och är glad att Oscarshäll, denna oas och utflyktsplats som funnits så länge jag kan minnas och med en ännu vackrare utsikt över Bråviken än förr, ska fortsätta drivas i samma anda som tidigare.

Monica Johansson

Se annons sidan 18



Föreningen Kolmårdsnytt...

...kallar härmed alla medlemmar till **Årsmöte**. Ärenden: Bokslut, val av styrelse, mm.
Information om arbetet med tidningen Kolmårdsnytt med tillhörande Hemsida.

Alla kolmårdsbor är VÄLKOMNA!

Medlemsavgiften för år 2011 kan erläggas på mötet. Gäller både gamla och nya medlemmar.

Plats: Pingstkyrkan, Munkvägen 7

Tid: Torsdag den 31 mars kl 18.30

Enklare servering: 20 kr

Medlemsavgift i Kolmårdsnytt

100 kr per år för familj och enskild medlem
300 kr per år för förening och företag

Som medlem är du med och gör det möjligt att fortsätta utgivningen av Kolmårdsnytt



Sponsring av Kolmårdsnytt

Huvudsponsor: 5000 kr eller mer

Sponsor: mindre än 5000 kr – lägst 1000 kr

Sponsorer får namn i tidningen och på hemsidan
Huvudsponsorer får dessutom logga på hemsidan

Postgiro 55 79 40-4 Bankgiro 638-4325

Vi behöver medlemmar, sponsorer och annonsörer även år 2011 för att kunna ge ut information om vad som händer och sker i vår kommun!

Barnen har spring i benen!

Vilken underbar känsla det är att komma in i en gymnastiksal där 15 barn bara springer hit och dit. En lyckokänsla som sprider sig bland barnen att få släppa lös alla rörelsebehov. Ett mormorshjärta njuter av åsynen. Eftersom det är tidig kväll upplever jag att godnattsagan verkar onödig utan barnen somnar säkert utmattade och vaknar pigga och glada dagen efter!

Denna förmån har barnen genom Kolmlårdens Gymnastikförening. På ideell basis ställer föräldrar upp som ledare för grupperna. En viss kostnad är det för varje barn och för den pengan får ledarna någon dags utbildning för att säkerställa kvaliteten. Barnen blir också försäkrade.



Barnen får lära sig att ha hänsyn till varandra, förebygga skador genom att se och höra var kamraterna är. Att röra sig i grupp kan vara nog så svårt för barnen. Åldrarna 4 år och uppåt är välkomna. Fyra grupper är igång nu och en vuxengrupp finns också.

Att gympa i en timme kan ju för oss vuxna verka lång tid för ett barn, men inte! Barnen ber om att få fortsätta lite till! Det märks tydligt att barnen lyssnar till "fröken" Linda, som är dagens ledare. En förälder kommer fram och frågar om hon kan hjälpa till någon gång. Då blir man givetvis väldigt glad som ledare.

Ett av de viktigaste målen är ju att hålla kroppsaktiviteterna igång längre upp i åldrarna. Därför vill man nu försöka satsa på t ex dans för äldre barn och ungdomar. Till detta vore det ju ännu bättre om föräldrar vill hjälpa till!



Att hålla kroppen igång är ju en förutsättning för att få vara frisk. Många barn sitter idag väldigt stilla framför datorn eller TV:n. Detta är väl en bidragande orsak till ökat antal depressioner, olika typer av värk och sömnsvårigheter hos våra barn och ungdomar idag.



Underbart att vi i Kolmården har unga föräldrar som tagit tag i detta och fortsätter driva Kolmårdens Gymnastikförening vidare i rörelsens anda! Ordförande i föreningen heter Anna Häggkvist och kan nås på mail haggkvist_a@hotmail.com



Louise TG

I år fick vi åka skridsko!

Christina Folkesson

Barnen på Uttersbergsskolan fick en hel del träning på skridsko under vintern. Under ett par veckor förlades idrottslektionerna till isen. Planerna på att spola fram en skridskobana på fotbollsplanen kom först upp i Uttersbergsrådet, som är samverkansrådet för föräldrar och personal. Och där fanns frivilliga som erbjöd sig att ställa upp och jobba med detta, liksom förra året. Så var det ju lite tur med vädret också, som gjorde att barnen fick uppleva hur det är att ta sig fram på medar! Alla på skolan säger TACK till dem som fixade isen.



Helena
idrottslärare



Fyra tjejer på isen



PÅSK –
vår i luften, det knoppas och slår ut
– liv och UPPSTÅNDELSE!

I Pingstkyrkan har vi familjegudstjänst,
 för barn och vuxna,
 på påskdagen (den 24 april), kl 10
 Alla är varmt välkomna!

Påskens drama i ord och ton, vi sjunger tillsammans
 och delar gemenskapen kring kaffeborden!

*Kristus är uppstånden
 – ja, Han är i sanning uppstånden!*

Frikyrkoförsamlingen och Pingstförsamlingen

Påsk på Ängby Gård i Björkvik

En familjedag i påskens tecken
 Lördag den 16 april 11.00 - 15.00

Titta på gården djur

Prova att tova en kyckling

Njut av en fika i vårt café

Hembakat bröd och annat påskgott

Tovade hönor, påskgummor och ägg

Penséer och påskgrupper



Betala gärna med kort!

Varmt välkommen!



Ängby Ull & Hantverk, www.angbyull.snabber.se 070 237 77 96
 Barbro i Lövestens Bak o Mat, www.bakomat.se 070 696 09 67



KOLMÅRDENS
BYGGTJÄNST AB



Sänk din elräkning!

Vi har Pellets klass 1
 16 kg för 50:-!

Byt till Tanumsfönster!

Våren är på väg

Planera ditt uterum nu!

Vi har bra priser - exempel:

Laminatgolv från RBI 89:-/kvm

Centralsugare Nilfisk
 komplett från 4.900:-

Kolla övriga sortimentet i vår
 butik på Munkvägen 8!

Välkomna!



Nilfisk



25 år på två hjul

I år firar SMK Kolmården sitt 25-årsjubileum. Det var 1985, som några lokala entusiaster tog initiativ till att bilda en motorklubb. Anders Svensson, Eva-Lena Svahn, Thomas Söderberg och Robert Hernell ingick i den första styrelsen. Så här beskrivs målsättningen i verksamhetsberättelsen:

" Klubbens främsta målsättning är att aktivera motorintresserad ungdom i Krokek under eget ansvar i ett gott kamratskap för meningsfull fritid"

- Och det här stämmer bra fortfarande, säger Pelle Mattsson, som nu är föreningens ordförande.
- Vi har ju blivit flera i klubben, förstås. Vi har nu drygt 300 medlemmar mot första årets 35.



Men fortfarande är det "Gropen" som är navet i verksamheten, precis som för 35 år sedan. Då förhandlade man fram en lösning med Lösings Häradsallmänning och med Alltransport om att få nyttja marken. Även Eketorps Villaförening lämnade sitt godkännande – för man insåg ju i klubben att det skulle höras en hel del från banorna. Och det problemet har man hela tiden försökt hantera. Klubben har ett miljötillstånd från Bygg- och Miljökontoret. Tiderna för körning är begränsade till onsdagar mellan 17 och 20 och lördagar mellan 10 och 15.



Det finns tre olika banor. Den lilla banan, kallad 50cc-banan, passar för nybörjare. Mellanbanan, kallad 80cc-banan, är 550m lång. Och så finns den stora banan, 1525 m lång, som är utmaningen för de större hojarna.

Man hoppas också med tiden kunna få till stånd en endurobanan.

Motorklubben engagerar hela familjerna. De som inte själva kör på banan, hjälper till med annat, som funktionärer, i kiosken eller med arbete med banorna. Och det går åt mycket tid i garagen efteråt, förstår jag.

- En timme på banan och tre timmar i garaget, skojar Magnus Öberg.

Han är utbildad instruktör för Cross- skolan Guld-hjälmen, får jag veta. I SMK Kolmården bedriver man en särskild utbildning för barn och ungdom. Den har tre steg: Bronshjälmen, Silverhjälmen och Guld-hjälmen. Under 2010 deltog 30 barn från femårs-åldern och uppåt. Där ingår både teori och praktik – och föräldern måste också delta och bli godkänd!

- Sedan vill vi att det ska vara roligt att lära sig köra. Man ska inte börja tävla för tidigt. Alla ska känna att det är roligt och att de är duktiga, säger Magnus.
- Tävla hinner man göra senare, i mera vuxen ålder. Vi har mellan 25 och 30 förare, som har tävlingslicens för klubben. Och vi har utbildat duktiga förare, som nu är SM-åkare.

Vad behövs för att bli en bra crossförare? Ja, det behövs en god grundkondition, vilja och talang, föräldraengagemang – och en hel del pengar, det kan man inte förneka. Det är ingen billig sport, och inte riskfri heller...Men så rolig för dem som ägnar sig åt den, det förstår jag efter samtalet med de båda entusiasterna Pelle och Magnus.



Pelle och Magnus, två verkliga entusiaster



Om mera information hittar ni på hemsidan

www.smkkolmarden.se

Christina Folkesson

Kolmårdsbor

Äntligen är våren här!

Jordar

All jord är från
Weibulls proffsserie,
för bästa möjliga
förutsättningar för
växten.

Terrassjord
Planteringsjord
Rhododendronjord
Rosjord
Toppdress
Täckbark
Barkmull
Ko och hönsgödsel
Algomin
Torv
Krukväxtjord.

Plantera dig harmonisk

Blått sägs vara lungnande, rött stimulerande.
Grönt gör dig harmonisk, gult blir man glad av
och rosa sprider en kärleksfull stämning.

Sättilök

Värmebehandlad:
Röd, gul och scharlotten

Fröer

utökat sortiment
blommor, grönsaker

Pluggbretten
Minidrivhus
Krukor
Såjord
Torvbriketter
Krukväxtjord
Lecakulor
Växtnäring
m.m.

Vårprimörer

Pense
Vårlökar i kruka
Bellis
m.m.

Lindeblads Handelsträdgård AB

Sandviksvägen Möjetorp
61834 Kolmården. Tel. 392028. Fax. 284819
info@lindebladsblommor.se



Interflora



KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR



Ny ägare från 1 mars

Nya öppettider

Måndag – fredag	14:00 – 18:00
Lördag	11:00 – 14:00
Söndag	STÄNGT

Alla gamla & nya kunder hälsas hjärtligt välkomna!

Vi finns på **Listvägen 8** (300 m från Strömsforskorset mot Oscarshäll)

Besök på Humlans förskola

Komårdsnyttets läsare har bett att få veta mera om vilka olika förskolor som finns här i Kolmården. Därför gör vi nu ett besök på Humlans förskola, inrymd i församlingshemet Orrekullagården i Sandviken. Karin Wahlström Ivarson, som är föreståndare, tar emot.



Charlotta, Lillemor, Karin, Lina, Kerstin

– Vilken typ av förskola är Humlan?

– Vi är en fristående förskola. Så kallas de som inte drivs i kommunal regi. Vår huvudman är Svenska kyrkan och vår förskola drivs av Krokeks församling. Men vi följer Skolverkets läroplan för förskolan, Lpfö 98.

I Skolverkets informationsblad till föräldrar kan vi läsa:

"Läroplanen ska garantera att alla barn får en lika bra förskola, oavsett var de bor. Eftersom alla förskolor har samma läroplan, har de också samma mål. Däremot kan sättet att arbeta skilja sig åt. Läroplanen talar inte om hur förskolorna ska arbeta mot målen, det ska personalen komma fram till tillsammans med föräldrar och barn. Vad som passar på en förskola fungerar kanske inte på en annan. Ingen barngrupp är den andra lik."

– Hur arbetar ni på Humlan?

– Vi har vissa ledord som betonar vad som är viktigt för oss:

Tryggt – Roligt, Respekt – Ansvar

Lärorikt – Utvecklande, Olika – Lika värde

Och under detta år har vi valt att särskilt arbeta med temat Olika – Lika värde.



– På vilka sätt märker man att ni har en anknytning till kyrkan?

– Vi deltar i vardagsgudstjänster i kyrkan fyra gånger per termin. Vi uppmärksammar meningen med dopet och helgerna jul, påsk och allhelgona. Vid måltiden ber vi en egen bordsbön.

– Hur lyder den?

– Blommor smakar sött och gott för humlan, det har Gud förstått. Tack att också vi får mat, precis som humlan, fast på fat.

– Hur länge har ni funnits?

– Vi började för ungefär tre år sedan. Här i Orrekullagården fanns ju bra lokaler, som Kyrkans Barntimmar tidigare använt. Efterfrågan på den verksamheten minskade och behovet av förskoleplatser ökade. Så efter mycket planeringsarbete började vi, först lite försiktigt, men nu har vi 24 barn inskrivna. Man ansöker om plats genom kommunen och vi har samma avgifter som kommunal förskola.

– Och hur många arbetar här?

– Vi har två förskollärare på heltid och två barnskötare på deltid. Och jag själv arbetar ungefär halvtid i barngrupp.

– Hur ser dagarna ut?

– Vi har öppet 6.15 till 17.15. Frukost från eget kök 7.30, samling ca 9.00, fruktstund, lunch från Råsslaköket 11.30, mellanmål på eftermiddagen.

Tisdag, onsdag och torsdag delar vi upp barnen i två grupper under förmiddagsaktiviteterna. Onsdagar är vår utedag. Måndag och fredag ägnas åt fria lekar.

Efter detta samtal med Karin går jag ut för att se barnen sjunga och leka på gården. Några bilder får visa hur det kan vara, en vinterdag på Humlans förskola.

Christina Folkesson



Förskolorna i Kolmården

Till Kolmårdsnytt har kommit ett önskemål om att vi skulle presentera en överblick över vilka förskolor som finns i Kolmården. Och det gör vi förstås gärna. Vi har nio kommunala förskoleenheter, en föräldrakooperativ och en föreningsdriven i Kvarsebo och en förskola med Svenska kyrkan som huvudman.

De kommunala förskolorna är:

Björkbackens förskola, 4 avd. 1-5 år. Kungsskogsvägen 59



Bäverns förskola, 2 avd. 1-5 år
Mimervägen 62



Giraffens förskola, 2 avd. 1-3, 3-5 år. Valhallavägen 3



Hultstugans förskola, 3 avd. 1-3, 3-5, 1-5 år. Munkvägen 9



Junibackens förskola, 1 avd. 1-5 år. Ymervägen 45



Pandans förskola, 2 avd. 1-3, 3-5 år, Rågvägen 15



Tintomara förskola, 2 avd. 1-3 år
Munkvägen 9 b



Utterns förskola, 3 avd. 1-5 år
Ymervägen 57



Du kan läsa mera om de kommunala förskolorna i Kolmårdsnytt nummer 4 från 2010, sidan 16. Artikeln finns också att läsa på www.kolmardsnytt.se

Familjecentralen
Råsslavägen 59



Om Familjecentralen kan du läsa i Kolmårdsnytt nr 4 från 2010, sidan 5. Även den artikeln kan läsas på hemsidan www.kolmardsnytt.se

Och om dessa enheter finns naturligtvis också information på www.norrkoping.se

Föräldrakooperativ: Kolmårdstrollen
ca 24 barn. Sjöviksvägen 52

Hemsida: www.kolmardstrollen.se



En artikel om Kolmårdstrollen finns i Kolmårdsnytt nr. 2 från 2010, sid. 9. Den går även att hitta på www.kolmardsnytt.se

Föreningsdriven: Kvarsebo förskola
Kvarsebovägen 108

Hemsida: www.kvarseboskola.se



Församlingsdriven: Humlans förskola, ca 24 barn. Orrekullagården



I detta nummer av Kolmårdsnytt kan du läsa om Humlans förskola, Hemsida: www.humlansforskola.se

Tittut på Marmorbruket



Fataburen på Tittut i början av 90-talet

Tittut är namnet på det lilla lusthus som ligger på Marmorbrukets höga brant, som stupar rakt ner mot Bråvikens blånande vatten. Tittut förtjänar väl sitt namn för från altanen har man en hänförande utsikt över Bråvikens vatten, holmar och skär. Man ser långt ut över Vikbolandet och siluetter av många kyrktorn. Vid vackert väder är sikten mer än 6 mil. Längst bort till höger Norrköping och åt andra hållet mynningen av Bråviken.

Tittut byggdes av brukspatron J N Ekerman som köpte Marmorbruket 1812 och verkade där till sin död 1836. Exakt byggnadsår finns inte angivet, men troligt är att det uppfördes någon gång mellan 1818 och 1823.

Under Ekermanska tiden skapades vid Marmorbruket många litterära kontakter. Per David Amadeus Atterbom, som var gift med brukspatron Ekermans syster Ebba af Ekenstam, besökte Marmorbruket vid flera tillfällen. Lusthuset Tittut blev i perioder hans författarstuga. Så här skildrar han ett av sina besök på Marmorbruket.



Fataburen mot väster

”Nu lever jag på ett av de skönaste ställen i Norden, ja, i Europa; brukspatron Ekermans Marmorbruk i Kolmården vid stranden av Östersjön. Men det fordrades att skriva ett ark fullt, om jag skulle bjuda till att skildra denna lika imponanta som förtjusande natur, som förenar Sveriges och Tyrolens skönhet.”

Från Tittut daterar Atterbom den 7 juli 1824 ett brev till diktarvännen Euphrosyne (Julia Nyberg). Här fullbordar också Atterbom den första upplagan av sitt berömda verk ”Lycksalighetens ö”.

Här vid Tittut kommer också Carl Jonas Love Almqvist in i bilden. På en resa träffar han vid Wreta gästgiverigård brukspatron Ekerman som bjuder in honom som gäst till Marmorbruket. Detta var år 1827 och Almqvist berättar i brev om mötet med ”gubben” Ekerman och besöket vid Tittut. Almqvist skriver: *”Utsikten kan icke jämföras med något annat än Skillingmark, likväl vidsträktare”*



Fataburen mot öster

Almqvist besökte Marmorbruket ett flertal gånger. Det berättas hur han stängde in sig i Tittut för att få var i fred. Här i den gudomliga omgivningen låter han några av sina gestalter i ”Drottningens juvelsmycke” skymta fram. Den sägenomspunna Tintomara strövar omkring i skogen och sjunger sin tjugande sång. *”Mig finner ingen, ingen jag finner. Alm, hägg och hassel blomstra för vind. Jag ler åt alla, alla le åt mig”* osv. Almqvist låter även de två adelsmän som deltagit i konspirationerna mot Gustav III gömma sig vid Marmorbruket.

Torsten Fogelqvist, som var gift med Edward Ringborgs dotter Alice (Edward var under slutet av 1800 talet största aktieägaren i Marmorbruket AB), tillbringade många somrar på Marmorbruket. Vid Tittut översatte han Ibsens "Kjaerlighedens komedi". Utsikten från Tittut över Bråviken, de solbelysta bergen och den underbara naturen har inte förändrats mycket sedan Atterboms tid. Allt är lika förtrollande vackert.

Tittut kallas också Fataburen, antagligen för sitt höga och lite ranka utseende. Ordet fatabur står för förråds-kammare eller visthusbod, men så har aldrig varit fallet med Tittut. Det har i alla tider fungerat som ett lusthus med en fantastisk utsikt, och som plats för avskildhet, där man kan sitta i sina egna tankar.

Efter att Marmorbruket var satt i försörjning efter 1969, och brukets fastigheter såldes ut, så försvann också det naturliga ansvaret för alla göranden och låtande som hör till en by. 1972 bildades Marmorbrukets Byalag med avsikt att bevara Marmorbrukets natur och kultur så att det skulle vara angenämt att bo och vistas där. Fataburen var då i ett bedrövligt skick, på gränsen till fallfärdigt, men skulle kunna vara en naturligt samlande punkt och en perfekt "klubbstuga".

Familjen Wachtmeister var då markägare och tillskrevs 1972 om möjligheten att skänka fataburen till Byalaget för just nämnda ändamål. Fataburen skänktes och ett stycke mark utarrenderades på 49 år. Efter omfattande reparation blev huset i ett bra skick för olika aktiviteter som t.ex. kräftskivor och vigselokal.

Text och foto:

Anki Negendanck och Christer Eriksson

Krokeks Hembygdsförening

- Lördag 16 april
Natur- och kulturvandring kring Marmorbruket. Samling 10.00 vid stora P-platsen på vägen upp mot Marmorbruket. Museet öppet 11-14 den dagen
- Hembygdsgården **Råsslåstugan kan hyras** för sammankomster. Köket nyligen renoverat. Kontakta Maud Näsman, tel. 39 28 10
- **Efterlysning:** Material från studiecirkelarna kring Kolmården III
Kontakta Sara Classon, tel. 39 24 20



Ellies Massage & Behandlingar

Massage	Fotkurer
Brynplock	Vaxning
Hotstone	Ansiktskur

Boka din tid på nätet el ring

www.elliesmassage.se

0705 – 755 626

Nötkött



Vi slaktar **mellankalv** i vårt eget gårdsslakteri. Djuren som är födda på gården är utfodrade med egenproducerat ekologiskt grovfoder (garanterat GMO-fritt)

1. **Köttlåda ¼ djur, ca 27-30 kg à 80 kr/kg**
Köttdetaljerna är finstyckade och märkta. Fram och bakdelskött delas upp så att alla köttlådor blir lika. – *Detta är vår mest sålda produkt* –
2. **Finlåda, ca 9 kg à 150 kr/kg**
ca 500 gr. Fransyska ca 1 kg, Innanlår ca 1 kg, Rostbiff alt. Ryggbiff ca 1 kg, malkött ca 5,5 kg
3. **Vardagslåda, ca 12 kg à 80 kr/kg**
Bogstek ca 2 kg, Högrek ca 2 kg, Ytterlår ca 1 kg, malkött ca 7 kg

Välkommen med beställning eller förfrågan till

Inger eller Åke Karlsson tel. 011-39 22 30
e-post krokeksgard@telia.com

Bank**SWEDBANK**

Box 48, 616 21 Åby
 Besöksadress: Nyköpingav. 30, Åby
 Kjell Olsson 011-32 93 72
 Stefan Andersson 011-32 93 76
 Pernilla Hederström 011-32 93 71
 Linda Stenbom 011-32 93 74
 Företagsrådgivare: 011-19 91 28

Bilverkstäder**LUNDHOLMS BILVERKSTAD AB**

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
 Tel 011-392150

janlundholm@telia.com

Fullständig bilverkstad, däckservice
 Service nya bilar enligt servicedator

Blommor**BLOMSTRANDE TING
I KOLMÅRDEN**

Sjöviksv 61, Kolmården, tel 011-392980

www.blomstrandeting.eu

blomstrandeting@telia.com

Presentbutik med blommor, inredning,
 presenter, kaffe, thé, textilier, ljus, Åre
 choklad, smycken och barnhörna.

LINDEBLADS**HANDELSTRÄDGÅRD**

Möjetorp, 618 34 Kolmården

Tel 011-392028, fax 011-391899

info@lindebladsblommor.se

Blomsteraffär med blommografering

Egen odling av blommor

Bussarrangörer**BRÅVIKSBUSS AB**

Björkholmen, 618 93 Kolmården

Tel 011-396015

braviksbus@tele2.s

www.braviksbus.se

Bygghöretag, plattsättning**HYTTANS BYGG AB**

Järnmalmsvägen 1, Kolmården

Tel 011-397432, 070-759 62 54,

070-5841900,

Allt inom bygg.

STRÖMSFORS PLATTSÄTTNING

Listv. 18, Kolmården. Tel 011-397054

Utför plattsättning av kakel, klinker,
 skiffer, marmor. Innehar fuktskydds-
 utbildning.

BYGGTEKNIK i Kolmården

Ankarvägen 5, KOLMÅRDEN

Tel 011-391081

btik@telia.com

Allt inom renovering, om- o tillbyggnad
 Bostadsanpassning (handikappanpassn)

Byggnadsmaterial**KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST**

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården

Tel 011-397387

www.bolist.se

Allt för bygget och hemmet

Dataföretag**KOLMÅRDENS DATASTUGA**

Björn Malmström

Tel 011-391232, 0768-391232

kolmardens.datastuga@telia.com

www.seniordata.se

IT-support - tjänster och produkter

Kurser för 55+ och mindre företag

Djur, djurtillbehör**TROPICARIUM AB**

Tel 011-395259, fax 011-395269

Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar,

insekter, fiskar mm

För aktuella öppettider se vår hemsida

www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Listvägen 8B, Strömsfors,

618 33 Kolmården

Tel 011-397436, 070-604 26 14

Foder och tillbehör för hund, katt

och smådjur

Entreprenader**EKMANS ENTREPRENAD AB**

Syrenvägen 5, 618 31 Kolmården

Tel 070-605 72 82

Grävning, schaktning, planering

Leverans av grus & jord

Fastighetsmäklare**ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ**

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset

618 30 Kolmården, Tel 011-392530

www.bramak.se

kolmarden@erasweden.com

Förmedling av villor, radhus, fritids-

hus och bostadsrätter

Friskvård Hälsa Skönhetsvård**HYGIENISTHÄLSAN**

Leg. tandhygienist Inga-Lill Björn

Bråddgatan 1, 602 22 Norrköping

Tel 011-137071

www.hygienisthalsan.se

hygienisthalsan@telia.com

HÅRDESIGN

Helena Lind

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset

Tel 011-391454

Frisör

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården

Tel. 0705-523 363

ambuso@dof.se

Certifierad klinik samt läkarutförd

Restylane och Botoxbehandling.

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQVIST

Medlem i Svenska Naprapatförbundet

Praktik på Nyckelgym, Centrumhuset,

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården

Tel 0704-218 725, hemtel 011-393036

Behandlar muskel- och ledbesvär,

massage för allmänt välbefinnande

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 0705-505 992,

0703-954 564, 011-39 22 00

Läkarmottagning: Tristan Stubbe

öron/nasa/hals-specialist

Massagemottagning: Patric Stubbe,

dipl massör med 20 års erfarenhet

TOPGOOD

Stenbäcksv 11, 618 30 Kolmården.

Tel 070 - 222 08 20

www.topgood.se info@topgood.se

Kost, Naglar, Hand & Fot, Frisör, Taktil,

Färgsättning, Butik, Smycken, Makeup

Akvarell, Vax bryn och fransar, Brud.

Fönsterhantverk**LANDSTRÖMS FÖNSTER-
HANTVERK I KOLMÅRDEN**

Verkstad och butik, Sandviksgården,

Rodervägen 1, 618 34 Kolmården

Tel 011-391139, 0709-391139

ola@landstrom.nu

Renovering och underhåll av fönster/
 dörrar, glasning, kittning, trälagningar
 målning - även av inredningssnickerier

Förlag & Filmbolag**PEHR HASSELROT AB**

Tel 0705-233364

www.hasselrot.nu

Produktion av informations- och

dokumentärfilm i www.stiernfilm.se

Bokproduktion, PR och marknadsföring,

reportage-, porträtt- och reklamfoto.

Glasbutik**KOLMÅRDEN DESIGN**

Ateljé o Butik,

Klövervägen 4, 618 32 Kolmården

Tel 011-391090, 07708-391190

www.kolmardendesign.com

Ring om öppettider.

K O L M Å R D S F Ö R E T A G

Glasmästeri

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI

Sadelmakartorp, Timmergata
618 93 Kolmården
Tel 011-395075, 0708-748250
a.appelqvistglas@telia.com

Bilrutor och uterum

Hotell, vandrarhem, camping, stugor, restauranger, caféer, serveringar

ETTANS KÖK

Strandvägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 011-391350

À la Carte, café, fullständiga rättigheter. Dagkonferenser/Möten

fiket i Krokek

Carina "Cina" Eriksson
Centrumhuset Tel 011-391004

I en familjär varm miljö med
lekhörna kan du fika med hembakat
bröd, eller äta lunch. Även beställning
av smörgåstårter och tårter.

FIRST CAMP KOLMÅRDEN ****

Strandvägen 4, Kolmården
Tel 011-398250

www.firstcamp.se/kolmarden

Stuguthyrning, campingplatser, butik,
restaurang, café. Blixbarnklubb varje
dag under högsäsong. Minigolf och
vattenrutschbana

GETÅ HOTELL & KONFERENS

Getå, 616 90 Åby
Tel 011-62050, fax 011-62058

www.getahotell.se

Konferenshotellet vid Bråviken

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-392650

www.oscarshall.se

Lunch- och kaffeservering, försäljning
av smörgåstårter, smörgåsar och
catering.

NINAS I KOLMÅRDEN

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården
Tel 011-397038

www.ninasikolmarden.se

Vandrarhem, fest/konferenslokal,
kontorslokauthyrning, massage

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
Tel 011-391152

www.sjostugankolmarden.se

À la carte, pizza, barnmeny, konferens
& catering, gruppbeställningar

SKOGSVIKENS HOTELL & PENSIONAT AB

Sandviksv. 30, 618 34 Kolmården
Tel 011-391720

www.skogsviken.se

info@skogsviken.se

Restaurangen öppen kvällstid
kl 17.00-21.00 under högsäsong

Hundpensionat

BJÖRNMOSSENS GÅRD & HUNDPENSIONAT

Brännorp/Björnmossen
618 92 Kolmården, Tel 0730-78 81 98

bjornmossen@telia.com

www.hundpensionatkolmarden.se

Hundpensionat o hästavel

Hushållsnära tjänster mm

SERVICETEAMET

Kontakt info: Emil 0701-420860

merja.stjarnborg@serviceteamet.se

Utför alla hushållsnära tjänster, t ex
städ, fönsterputs, trädgårdsskötsel, snö-
skotning och ROT-arbeten som mindre
snickerier, måleri och plåtarbeten

Industrier

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-368686, fax 011-391666

www.janssonemballage.se

Emballagetillverkning – specialitet:
Specialförpackningar i wellpapp och
kartong

Livsmedel

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-391100

Vi satsar på hög kvalitet och brett sorti-
ment av färskvaror

COOP KONSUM - KROKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 011-391006

Ombud för: Systembolaget, ATG &
Svenska Spel, Östgötatrafiken

Miljö

KOMPOST & KRETSLOPPS- BUTIKEN

Sven-Olov Mattsson, Mörkhult
618 92 Kolmården

Tel 011-392780, 0705-719723

www.kompost.se

Besök oss gärna, men slå en signal först

AVLOPP & KRETSLOPP AB

Mörkhult 5, 618 92 Kolmården
Tel 011-392780

www.avloppet.se

Besök oss gärna, men slå en signal först

Optik

AB SJÖVIKEN OPTIK-BUSSEN

OPTIK-BUSSEN tel 070-699 15 30,
Fax 011-121516

sjovikenoptik@telia.com

Vi bjuder på synundersökning
Ingen tidsbokning

Snickerier

ERIKSSONS LÅDFABRIK

Timmergata, 618 92 Kolmården
Tel 011-395093 (011-137540)

Tillverkning av trä- och plywoodlådor,
vindskydd till soptunnor mm

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15, Kolm. tel 011-397164

info@kolmardenssnickeri.se

Tillverkning av måttbeställda
inredningar till butiker restauranger
och övriga offentliga miljöer samt möb-
ler och köksinredningar

VVS

PEKING ENERGI & VVS

Kvarsebovägen 39, 618 93 Kolmården
Tel 0709-29 81 21

Allt inom VVS

Gör som annonsörerna på detta uppslag - bli medlem i
KOLMÅRDENS FÖRETAGSGRUPP

www.kolmarden.net

Finnkärr– ett modernt lantbruksföretag

Historik

Kvarsebo har länge varit en bygd i utveckling både på gott och ont. 1920 fanns det 860 invånare. Idag finns där ca 430. På 1940-50 talet fanns här 40 gårdar med mjölkproduktion. 1995 fanns det 6. Idag finns endast 2, Finnkärr och Krullen som båda har KRAV-godkänd mjölkproduktion. Ett kuriosum är att 1828 producerade man 90 ton mjölk i socknen och år 2000 var den siffran 3200 ton mjölk. Gårdarna har blivit stora företag där mjölken är den huvudsakliga inkomsten.

Vem brukar Finnkärr?



Sedan 1990 äger och brukas gården Finnkärr av Pelle Pettersson. Hustrun Lisa träffade han i samband med att han skulle köpa en valp till gården. Lisa skulle också köpa hund. Pelle och Lisa är den 9:e generationen i obruten kedja som brukar och driver Finnkärr. Barnen som föds på gården har alla namnet Jonas i sitt namn såsom den förste ägaren hette. Nästa generation som fötts på gården är Pelle och Lisas söner tvillingarna Jonas och Isak.

Vilka är ni?

Efter att Pelle jobbat några år som maskinreparatör i Norrköping föll det sig naturligt att fortsätta familjetraditionen med att bruka och driva gården. Att han träffade Lisa som var lantbruksutbildad och verkligen älskade djur och natur var ju bara tur. Lisa är född i Australien men uppväxt i Krokek. Hästintresset passade ju mycket bra att odla i Finnkärr. Nu kunde hon köpa sig en häst igen efter många års uppehåll. Tillsammans började de genast planera för gårdens framtid och möjligheter. Ekonomisk bärighet är nödvändigt men också att kunna leva ett normalt familjeliv med möjlighet att ta semester etc. Att ha en anställd var också en förutsättning för att nå det målet. En utbyggnad av ladugården var nödvändig. Att satsa på KRAV-produktion (godkänd 2002) är det enda rätta, tycker Pelle och Lisa!

Utbyggnaden påbörjades 1996 i ett första steg. Johnny Alexandersson hjälpte till i bygget. Han blev sen kvar som anställd på gården med både mjölkproduktion och i jordbruket. Han har nu jobbat på Finnkärr i 12 år!



Ytterligare utbyggnad och modernisering av ladugården var behövlig för att nå målen. 2007 började så nästa stora ombyggnad och utvecklingen av ladugården. Man ville satsa på mjölkrobot och lösdriiftsladugård. Detta underlättade arbetet och livet. Johnny kunde sköta djuren själv när Pelle och Lisa var på annat. Kossorna trivs bättre, producerar mer och är friskare. De har tom en speciell ryggkliare i form av piasavakvastliknande borstar som sitter på en stång. Denna går runt när kossan trycker sig mot den. På det viset får de hjälp med klådan på ryggen. (Blir riktigt avundsjuk på dem, red anm.) Arbetsmiljön blir också bättre i och med att bl a tunga lyft kommer bort. Idag används fodervagn tex.

Vad innebär arbetet?

Idag finns ca 70 mjölkkor. Tillsammans med ungdjuren blir det närmare 180 djur. Själva arbetet på gården är väldigt omväxlande. Man måste också vara väldigt flexibel då det ofta händer något som snabbt måste åtgärdas. Varje djur är en personlighet. Helt fantastiskt är det att kunna följa ett djur från att det föds till dess man är tvungen att skicka det på slakt. Lisa själv sköter alla seminerings (=befruktnings) med fryst sperma). Det som händer för övrigt på gården är ju att jorden skall brukas. Där kommer säsongerna in. Vår-sommar-höst är massor att göra med att så, skörda hö/ensilage i flera omgångar samt att tröska säd. Allt skall torkas och lagras.

Som lantbrukare har man också ofta sidoverksamhet som utgör ett bra och nödvändigt komplement för att nå en balanserad ekonomi. Pelle jobbar med foder- och gödselhanteringen i Kolmårdens Djurpark. Henrik Rasmusson från Östankärr hjälper till med detta. Snöplogning är också en sidoverksamhet som ger bra inkomst. På sommaren används också maskinerna i entreprenad för att sälja tjänster till andra bönder, på lagom avstånd från Finnkärr, för hjälp med t ex hö- eller ensilageskörd.

Vilka visioner har ni?

Att gården skall bli helt självförsörjande. Detta gäller också energi i form av sol och vind. Att renovera husen efter möjlighet. Att utveckla verksamheten kvalitativt. Att få ytterligare tid med familjen genom att ekonomin blir bättre och bättre. "Det bästa som finns är ändå kombinationen djur och jord" säger Pelle och Lisa i kör.



Hur når ni dit?

Alltid göra planer på vad vi vill. Vi tar hjälp av rådgivare för att få hjälp att nå målet. Satsningarna skall göras med förstånd. Man måste tänka långsiktigt och klara att priserna går upp och ner. Föreningslivet är viktigt. Både Pelle och Lisa har framskjutna placeringar i tex Arla och Avelsföreningen eftersom de vill vara med att påverka framtiden.

Hur får man tid för barn i ett lantbruk?

Mamma och pappa finns alltid hemma. Viktigt att ta vara på småstunder med barnen. Det blir ju alltid korta pauser under dagen. Tidigare var det bl a godnattsagor, idag är det läxläsning. Isak och Jonas går i Kvarsebo skola. Om något år blir det aktuellt att flytta till Råssla för högre klasser. De båda är fostrade i lantbruksandan så de ställer upp när det kniper. Sommarjobbade gjorde båda hemma på gården förra året. Stor glädje har de också av att vara med i Kvarsebo Big band (vi har skrivit om det tidigare, red anm.). Annars är de som barn är mest med spel, TV och data. Farmor och Farfar finns i grannhuset och det är ju alltid en trygghet.

Vi önskar Pelle och Lisa all lycka och framgång med sina projekt de kommande åren. Vi gör en ny intervju om ca 5 år för att se hur mycket som gått i uppfyllelse!

Louise TG

Rapport från Kolmårdens Vägförening

"POLARANDARNA"

Med stor oro har vi nu sett att det är andra vintern i rad som "polarandarna" ställer till problem för oss. Trafikproblem och någonstans att göra av all snö har på många håll skapat problem. Alla är ju mer eller mindre "gnälliga" (insändare i DN 16 januari i år). Vi får heller inte glömma att de som plogar ofta får "dagens ros".

EKONOMI

För att få föreningen ekonomi att gå ihop krävs ett nära samarbete med alla fastighetsägare. En central fråga är ju om föreningen skall finnas kvar i framtiden. Första mötet på nya året har varit. Den ekonomiska kalkylen kommer ut på hemsidan så småningom. Slutnotan för 2010 är ännu svår att överblicka.

TILL SIST

Föreningen är till för er som bor utmed vägarna. Hör av er till styrelsen med glädjeämnen och sorgeämnen. Eller skriv en insändare i Kolmårdsnytt.

Tack

Ett tack också till Kolmårdens företagareförening som bidragit till att vi åter har fått vårt uppskattade informationsblad!



Louise TG träffade ordföranden i Kolmårdens Vägförening, Janne Åberg.

www.kolmardens.vagforening.se

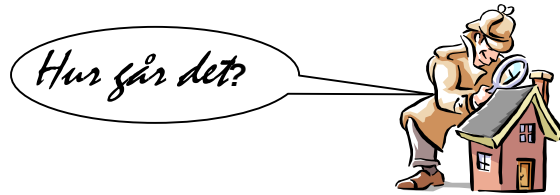


SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

SPF Bråviken är en politisk obunden pensionärsförening i Kolmården, som har olika aktiviteter. Vi har trevliga sammankomster i OK-stugan och Hembygdsgården och intressanta utflykter. Gå in på vår hemsida och läs mer om oss! www.spfpension.se/bravikenkolmarden
VÄLKOMNA!

Krokeks Seniorboende



ERA har haft hand om försäljningen och har fått 6 intressenter. Detta räcker inte. Banken kräver 10 som bokat bostad samt betalat in handpenningen. I dagsläget måste vi alltså hitta en annan strategi. Vi förhandlar nu med byggbolag att ta över hela vårt projekt. Om detta går i lås kommer vår bostadsrättsförening att läggas ner. Vad detta övertagande kan resultera i för kostnader eller intäkter för oss är ännu alltså inte klart.

Vad händer nu?

Några förhandlings-”vänder” återstår ännu. När allt är klart kommer alla medlemmar att få en kallelse till årsmöte, då vi troligtvis kommer att lägga ner föreningen eller besluta att ha den ”vilande”. Vi vet ju inte idag hur framtiden ser ut.

Frågor?

Är något oklart så får ni gärna höra av er till ordförande Louise Tottie Gustafsson: Tel 011-391610 el 070-5650420 el mail louise.t.gustafsson@telia.com



**Fredagen den 1 april
öppnar vi i ny regi på Oscarshäll!**

*Välkomna till oss då
och ta en fika i vår nygamla servering!*

*Se även vår hemsida www.oscarshall.se
där vi presenterar oss och vårt utbud mm*

*Vi har öppet alla dagar från 1 april – 31 augusti
därutöver måndag-fredag. Tel 011-392650*

Matti Grahm & Carina Bohlin

*Jag vill tacka alla mina trogna kunder
på Oscarshäll
för alla trevliga stunder genom åren!*

Irene Fröjd

Kolmårdens Rödakorsförening

Nytt verksamhetsår, nya idéer, flera nya medlemmar, intressanta möten mellan människor, allt med Röda Korsets huvudbudskap ”att hjälpa”. Det ser vi fram emot och arbetar för.

Kretsen inleder ett samarbete inom besöksverksamhet tillsammans med Kolmårdens Församling. Vi tar gärna emot flera intresserade till pågående verksamheter såsom frivilliga till Kupan, ledsagarservice samt vuxna i skolan. Planer finns att starta matlagningskurs i husmanskost för herrar. Ja, ni ser! Alla behövs!!

Förändringar pågår bl.a. med RKs klädbistånd som helt avslutas. Våra systerföreningar föredrar pengar till klädinköp då behov uppstår. För att tillmötesgå dessa önskningar tar vi numera endast emot kläder avsedda för försäljning på Mötesplatsen KUPAN.

Inger Karlsson

KUPAN

Valhallavägen 2 A



Röda Korset

Öppet onsdagar kl 15-19, från 5 mars även lördagar kl 10-13
Kontaktpersoner Gerd Karlsson 011-39 18 62 och Inger Svensson 011-39 19 52

SYGRUPPERNA, Valhallavägen 2 A

Dagtid 13.30 andra tisdagen i varje månad, 10/2, 10/3, 7/4
Ledare: Kerstin Sandström 011-39 23 63

Kvällstid kl 17 sista tisdagen i varje månad, 22/2, 29/3, 26/4
Ledare: Gunilla österqvist 011-39 27 63

Söndag 27 mars kl 13, Träffpunkt Valhalla, Vår lunch, kaffe, underhållning. Kostnad 50:-/ pers. Plats 50 personer. Anmäl på Träffpunktens anslagstavla el. Tel. 011-15 79 55

Torsdag 14 april kl 19, Vårkonsert med Kören Stavsjöentilerna i Orrekullagården. Förköp av biljetter på Mötesplatsen Kupan à 80 kr inkl. Servering

Torsdag 21 april kl 10 Påskmarknad i Centrum

Torsdag 2 juni kl 11 Gudstjänst vid Krokeks Ödekyrka. Kollektan tillfaller RK-kretsen som även serverar kyrkkaffe

Kretsen anordnar utbildning i Första hjälpen/hjärt-lungräddning vid behov. Besök gärna vår hemsida www.redcross.se och klicka fram Norrköping, Kolmården eller ring ordf. Inger Karlsson 011-39 22 30

Bli vår nya medlem – vi behöver Dig!

Trolla bort smärta och rynkor

För ca ett halvår sedan öppnades Kolmårdens Privatklinik för att utföra kosmetiska behandlingar. Praktiken ligger lite anonymt på Strandvägen 126.

Kolmårdsandan

Christian Vojin berättar att han och sambon Totta ägt ett gammalt sommartorp på tomten i flera år. Men de lednade på stadslivet i Norrköping och uppskattar den vänliga Kolmårdsandan så mycket att de bygger en arkitekt-designad villa på platsen istället. I Kolmården är det lätt att känna sig hemma och välkommen – människor tar ögonkontakt och hälsar på varandra.



Christian D. Vojin

Bor tillsammans med sambon Totta och två raskatter. Arbetar som överläkare och ortoped-kirurgi i Katrineholm. Bedriver privatklinik på deltid sedan 2010. Christian satsar på smärtfri skönhet

Nackspärr och ryggskott

Smärtan av akut nackspärr och ryggskott är ingenting att leka med. Det vet alla som varit drabbade. Privatkliniken kan behandla smärtan inom 15 minuter – vilket många gånger uppfattas som trolleri av patienten. Behandlingen utförs genom en metod som påminner om akupunktur, det vill säga smärtimpulserna blockeras till hjärnan och kroppsegna, smärtstillande och läkande ämnen frisätts. När smärtan och krampen släpper, har läkare det betydligt lättare att undersöka patienten.

Yrkesstolthet och hantverkande

För sex år sedan slutar Christian som överläkare på Vrinnevisjukhuset. Han bedömer att patienterna hamnar i kläm efter landstingets omorganisation och det vill han inte vara delaktig i. Istället startar han eget som inhyrd läkare på olika kliniker i Sverige. Bland annat arbetade han under flera år på en skönhetsklinik i Stockholm med många kändisar inom mode- och musikbranschen som kunder. Hans dröm är att få drottning Silvia som kund i Kolmården. Dessutom vore det närmare för henne att åka till Kolmården än Brasilien.

Klinikens motto är att kombinera estetisk fingertoppskänsla med yrkeskunnande. Christian bemöter kunderna med professionell respekt och yrkesstolthet. För honom är goda resultat viktigast och därför överdriver han inte behandlingarna så de ser onaturliga ut. Kolmårdens Privatklinik är en certifierad masterklinik.



Den vackra utsikten från mottagningen

Piggare och vackrare människor

Vem vill se piggare ut? Christian hävdar att de flesta människor är intresserade av att känna sig fräscha – inte bara societetsdamerna på Östermalm i Stockholm. Trenden är snarare att många vill må bra och hålla sig i form genom fysisk träning. Likaväl som att gå till frisören och klippa håret för att se välvårdad ut, är det möjligt att göra rynkorna så mindre synliga som möjligt. Majoriteten av kunderna är i åldern mellan 30 och 60 år. Framför allt kvinnor i olika serviceyrken vill fräscha upp sig för kunderna och till exempel ta bort "argrynorna" mellan ögonbrynen. Självklart är män också kroppsmedvetna och tänkbare kunder.

En del kunder passar på att behandla sig i samband med festligare tillfällen, exempelvis till bröllop, släktträffar och årshögtider. Kort och gott när de vill göra ett gott intryck och se extra fräscha ut på fotografi (som visas för barn och barnbarn i framtiden).

Hokus pokus?

Nej, egentligen inte. Som vi alla känner till åldras kroppen – och så även huden. Fina linjer och försämrad hudkvalitet orsakas av förändringar i den viktiga hyaluronsyran, som ger huden fukt och lyster. Genom att fylla på med denna naturliga substans får huden tillbaka sin mjukhet och fyllighet. Behandlingen fungerar lika bra i ansiktet som på hals, urningning och ovansidan av händerna.

Enkel behandling

Ingen operation eller kirurgiskt ingrepp krävs – bara injicering på strategiska punkter. Resultatet visar sig på en gång och varar i upp till ett år. Utan ärr eller biverkningar eftersom behandlingen grundar sig på naturliga ämnen, som bryts ner naturligt och försvinner efterhand. Behandlingen stimulerar till och med kroppens egen antirynkningsprocess så åldrandet skjuts upp.

Restylane©

Den svensktillverkade produkten framhäver eller förbättrar utseendet på olika sätt och används till att föryngra huden, släta ut rynkor, återge volym i ansiktet, markera konturer eller definiera läpparna. Kolmårdens Privatklinik gör även estetiska Botoxbehandlingar i ansiktet eller som svettbehandling under armhålor.

Ingela Granqvist



Kompost & Kretsloppbutiken

Att kompostera är...

- 1 Naturligt, roligt, lönsamt och beroendeframkallande
- 2 Ett stimulerande miljöarbete
- 3 En långsiktigt uthållig bra miljö för alla som lever på jorden
- 4 Stora miljövinster
- 5 Sänker vi också kostnader
- 6 Vi får ett jättebra jordförbättrings- och gödselmedel
- 7 Enkel hantering i köket
- 8 Tänk på att den jord vi lever på finns bara En av
- 9 Mycket betydelsefullt i kretsloppet

KOMPOSTERING HUSHÅLL



Kompost- & Latrin Naturströ 16 kg

För kompost, latrin o djur
Effektivt, miljöbäst
Räcker minst 6 mån.



BLOKUB

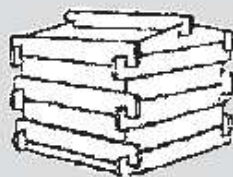
Brett sortiment som
tål alla jämförelser

Inkl luftare

Bäst i test enl SMP och
Råd & Rön 2003 nr 7

Mullbank

Trädgårdskompost (500 l)



Latrinkompost
(500 l)

Se film om minireningsverket
på vår hemsida
www.kompost.se



WehoPuts 5
Minireningsverk

ENSKILDA AVLOPP/LATRINKOMPOSTERING

- Enkel att montera
- Luktfri
- Brandsäker
- Förberedd för vinter
- Självkomposterande
- Slutprodukten mylla



Mullis multrum, miljötoaletter
Med porslinstoa



Separett torrdass 500

Komplett paket
Torrdass 500,
2 latrinkärl, latrinströ



Latrin-
botten

Nedbrytbar
Biopåse
för latrin,
37-50 l

Vill du slippa
latrinömningsavgiften?
Skaffa en egen
latrinkompost!

MARKBÄDD, INFILTRATIONER OCH URINSORTERANDE TOALETTER

Enskilda avlopp

Projektering, rådgivning,
markanalyser, ritningar
och ansökningshandlingar.

Kvalitetsansvarigheter
och kontrollpaneler
enl Pbl.

Miljöeffektiva låtskotta
Kretsloppsalternativ

Urinsorterande system
med vattentoilet eller
torra system.

Mullis Multrum,
WM-Ekologens olika
systemlösningar.

Försäljning av In-Drän
och slamavskiljare,
infiltrationssystem m.m.



Urinsorterande
toalett

Effektivare med IN-DRÄN

- kompakt
- enkel och lätt
- funktionssäker
- resurssparande
- problemlösare
- kostnadseffektiv



Kompleta avloppssystem

Urintankar – lågbyggda
Slamavskiljare, tankar,
brunnar i polyeten



Är det din tur att
ta hand om latrin
nästa gång?



Endast en lekans
aska per vecka
för 5 personer!
Cinderella
Elektrisk förbränningstoalett

Vi kan leverera till din dörr!

Tel 011-39 27 80 • www.kompost.se

Vill du göra ett besök, slå oss en signal!

Välkomna!

Renare skogar – tack vare Returpunkten

Jag mötte två entusiaster, som med märkbar stolthet berättade om sitt arbete på Returpunkten i Krokek. För drygt ett år sedan invigdes den och de som var i tjänst den fredag jag var där, var Sven Berglund och Jan Käll. Deras arbetskamrat Caroline Wiström var inte där denna dag, eftersom de kör sina arbetspass två och två.



Jan Käll och Sven Berglund hjälper till att sortera de specialprylar som kommit in.

Under de fyra dagar, tisdag, fredag, lördag och söndag, som Returpunkten är öppen, är det en ganska jämn ström av bilar som kör upp på rampen och slänger i det man rensat ut, fått över och vill bli av med i sina hem. Även några företag lämnar, mot en avgift på 3 000 :- för 10 gånger, de restprodukter som är tillåtna att slänga här. I det lilla personalrummet finns en lista på olika saker, som man inte tar emot – som ex asbest, rollatorer och rullstolar (ska lämnas tillbaka till Hjälpmedelscentralerna de kommer från), båtar, läkemedel (ska tillbaka till apoteket), döda djur och jaktavfall. Stora mängder betong, jord, sten och tegel tas inte heller emot – bara mycket små mängder, ungefär vad som ryms i en halv skottkärra och är rengjort!

På Krokeks Returpunkt finns de sedvanliga containrarna, med plats för deponi (icke brännbart, som exv porslin), brännbart (dock inte vanliga hushållssopor), trä, metall, kompost, kartong. Nedanför den uppbyggda rampen kan man lämna s k farligt avfall, som elektronik, spillolja och andra vätskor, lampor, batterier och på motsatt sida står vitvaror och en container med däck. Vissa saker tycks vara begärliga för tjuvar, som bilbatterier och vissa metaller, så de måste förvaras i låsta utrymmen. Varje vecka kommer bilar som hämtar och byter ut de fyllda containrarna, det kan vintertid bli minst sex sådana. Sommartid dubbelt eller tredubbelt så många!

Frågor och svar

Personalens dagar är fyllda av frågor och svar: "Det här är väl deponi?" och "Var slänger jag det här?" Tålmodigt dirigeras man till rätt container eller så blir svaret: "Ställ det här så tar vi hand om det!" Många uttrycker sin tacksamhet över denna inrättning - "det bästa som hänt här i Krokek!" och Returpunkten blir i många fall även en Kontaktpunkt, där man möts en kort stund, växlar några ord för att sedan lättad (ja, åtminstone blev bilen lättare...) skynda vidare. "Det är roligt att arbeta här!" säger Sven med ett leende.

Efter julen kom det in åtskilliga trasiga adventsljusstakar, och en och annan kliade sig i huvudet och undrade var de olika beståndsdelarna hörde hemma. "Det grejar vi!" blev ofta det tacksamma beskedet.

Vad händer sen?

Mycket av det vi slänger är brännbart och omvandlas i Norrköpings värmeverk till energi. Så är fallet med trädgårdsavfall, som i stora mängder kommer in från Kolmårdens många trädgårdar. Metaller tas tillvara och återanvänds, elektronik körs till Katrineholm, där en firma tar rätt på det som kan användas på nytt. Inom kort ska även gipsskivor, vilka nu går till deponi, genomgå olika processer för att komma i bruk igen.



Efter utrensningen där hemma blir det ett och annat att slänga...

Returpunkten är en kommunal verksamhet, som naturligtvis har kostnader för hantering och frakt. Enbart för det som går under deponi, är fraktkostnaden närmare 1 500 kronor per ton. Men jag tror att vi alla, som har förmånen att kunna utnyttja denna tjänst, tycker det är väl använda pengar! "Dessutom märker många att våra skogar blir renare, då man slutar se dem som avstjälpningsplatser för oönskat avfall!", säger Janne på Returpunkten och Sven håller med.

Katrin Bjuhr

Babysång

Kan bäbisar sjunga? Njaa, kanske inte precis sjunga – men de kan njuta av musik. Under en förmiddagsstund i Orrekullagården samlas föräldrar med sina småttingar i ring på den stora mjuka mattan. De sjunger och leker. Man ser hur barnen gläds åt rytmen och rörelserna. Och fast man är liten kan man själv spela med, för det finns så roliga rytminstrument, alldeles lika frukter.



Christina Folkesson



Elevrådet på Uttersberg

Det är torsdagsmorgon och klockan är tio. En grupp elever från skolans olika klasser samlas runt det stora sammanträdesbordet. I handen har de anteckningar från klassråden i sina klasser. Några är med för första gången och säger att det känns lite pirrigt.



Anna-Karin, som arbetar i Lillklass, är mötets ordförande och låter alla få presentera sig. Sedan går man tillbaka till vad som diskuterades förra gången. Då höll man samtidigt Matråd. Susanne Modigh, som förestår köket, fick ta emot mängder av synpunkter och förslag kring maten. Hon hälsar idag att det går bra att fortsätta komma med åsikter. Hon har en brevlåda där post kan läggas.

Nu idag kommer det fram lite tankar om vilka lekredskap som man önskar till skolgården. En stor renovering är ju planerad för skolan, och då kommer också skolgården att förnyas en del. Det bestäms att alla klasser ska diskutera och skriva ner hur man skulle vilja att skolgården blir. Och på nästa möte får klassrepresentanterna visa förslagen i Elevrådet.

Så berättar Susanne, som jobbar på Frita C, att nästa vecka är det dags för Gyllene Dojan igen. Och vad betyder nu det? Jo, under veckan tävlar klasserna om att ha bäst ordning i sina kapprum. Då gäller det att alla skor står i hyllorna, alla kläder är upphängda och toaletten fräsch (inga papper på golvet, inget kiss på kanten!) En "detektiv" gör i hemlighet kontroller vid många tillfällen och sätter stjärnor i sitt protokoll. Och den klass som vinner får vandringspriset Gyllene Dojan att ha i sitt klassrum. Förra gången var det klass 2A som vann, så där står Dojan i en hylla till nästa tävlingsomgång.



Klassrådsrepresentanterna lovar informera i sina klasser och Susanne och Anna-Karin tackar för idag. Och barnen återvänder till annat arbete, efter dagens träning i praktisk demokrati.



Christina Folkesson

Ny ägare till Apoteket Eken i Krokek

Den 2 november 2010 togs apoteket i Krokek över av Pelle Larsson på Apoteksgruppen i Åby/ Kolmården. Han meddelar oroliga kunder att Annette och Marie är kvar som personal och de vill förvalta det goda förtroendekapital som personalen sedan många år byggt upp.



Annette och Pelle på apoteket i Krokek

Entreprenörsanda

Pelle Larsson har hela sitt yrkesverksamma liv arbetat inom vården – med åldringsvård, som distriktssköterska och sjuksköterska med specialitet inom narkos/-IVA. Han har 12-årig erfarenhet av eget företagande inom läkemedels- och hälsokostbranschen. Att starta apoteksrollen är därför en spännande utmaning för honom. Apoteksgruppen är den enda apotekskedjan som fokuserar på privata småföretagare. Det fungerar ungefär som ICA och ICA-handlarnas delaktighet i sina butiker.

Skillnader mellan apoteken

Den största skillnaden mellan apoteken i Åby och Krokek är att de flesta som hittar till Apotek Eken handlar receptbelagda läkemedel. Därför ser Pelle stora möjligheter att utöka sortimentet med produkter för egenvård – exempelvis kosttillskott och andra friskvårdsprodukter. Redan nu säljer de vitaminer och hälsopreparat. Reflexer och halkskydd är också nödvändiga varor under den mörka och kalla årstiden.

Apoteksutveckling

Idag delar apoteket lokaler med vård- och barnvårdscentralerna på Munkvägen. För att kunna ge

kunderna mer service skulle det behövas större butiksytta. Då kan de erbjuda kostrådgivning och fler artiklar inom friskvård. Det svängrummet finns i apoteket, men kräver en annan planering och ombyggnation. Pelle funderar också på att hitta en filial i form av "apotekskiosk" eller liknande på en centralare plats i Krokek. Pelle vill försöka stärka verksamhetens lokala förankring genom aktiviteter och samarbeten med föreningar och företagare i Kolmården.

Billigare mediciner

Effekterna av det nya ersättningssystemet är Pelle bekymrad över, eftersom han upplever att kunderna hamnar i kläm. Staten har bestämt att apoteken ska byta ut dyra originalmediciner till billigare alternativ. Det innebär att kunderna får betala mellanskillnaden om de inte köper billigare varianter. Många kunder är omedvetna om detta. Ett annat problem med ersättningsmedicinerna är att staten inte får gynna någon speciell tillverkare, utan växlar mellan de billiga preparaten. Kunderna kan då få olika alternativ från en gång till en annan.

Månadsbetalning

Den senaste tiden har det varit en del skrivelser i media om apotekens faktureringsystem. Faktureringen sker genom konsultföretaget Klarna och det framgår inte vad räkningen avser. Pelles råd till kunderna är att alltid spara kvittot, för där står tydligt vad de har handlat. Även om apoteken byter ägare, så ska kunden inte behöva betala dubbelt för medicinen.

Ingela Granqvist

Har ni träffat Gullan?

Har ni träffat Gullan? Jo, ni som kommer till Uttersbergsskolan ibland har säkert sett henne. Där gör hon ett viktigt arbete: hon städar. Och det gör hon med glatt humör.

– Jag trivs med skolan och föräldrarna. Jag får träffa folk och skoja med barnen. Frökarna lär dem att hålla ordning, fast det är trångt ibland på vintern, det blir mycket på golvet



Redan halv sex på morgonen börjar Gullans arbetsdag, på Junibäckens förskola. Hon städar därefter skolans idrottshall och så hela paviljongen. Sedan kommer turen till fritidshemmets lokaler, korridorerna, kapprummen och toaletterna. Och på eftermiddagen tar hon itu med klassrummen och ser till toaletterna en extra gång. Vilken tur att vi har Gullan!

Christina Folkesson

"Valhallavägen" har fått en ny chef



Vem?

För fyra veckor sedan anställdes Eva Widerström, Kolmårdsbo sedan länge, gift och har två vuxna barn. I 30 år har hon jobbat som sjuksköterska och chef, främst inom områden med svårt sjuka, inom intensivvård och smärta, på Vrinnevisjukhuset i Norrköping. Jag träffade henne på kontoret i Krokek.

Vad är ditt arbete idag?

Att vara enhetschef för en särskilt boende innebär flera olika uppgifter. Det var en stor utmaning att ta sig an ett nytt område och i en ny organisation. Att jobba inom kommunen är mycket olika mot att jobba inom landstinget. Chefskapet här ute innebär en stor del ekonomi, personalansvar för både dag- och nattpersonal, arbetsmiljö, att lagar och avtal följs, utbildningsfrågor etc, men även att det fungerar med själva boendet för brukaren.

Personalen på "Valhallavägen" gör ett fantastiskt arbete. De är verkligen måna om att göra ett bra jobb och sätter den boende i centrum! Även om huset endast är tre år gammalt har det varit mycket som inte fungerat som det var tänkt. Nu först börjar man få allt i ordning.

Hur ser du på boendet idag - vad är dina mål?

Det närmaste målet är att få en stabil personalgrupp. I dagsläget får man bara rekrytera internt från kommunen. Flera tjänstledigheter har gått ut, så rekryteringen är i full gång.

Då det gäller den stora debatten om inläsning av dementa boende har man här en mycket bra lösning – hotellås på boendes dörrar - alla har en liten "tag". Detta innebär att den boende kan gå ut och in som man vill, MEN obehöriga kan inte komma in t ex under natten. Dörrarna till avdelningarna måste vara låsta. Annars kan kanske någon av de boende gå ut och inte hitta tillbaka. Men många har en egen "tag", så att de kan gå ut från huset när de vill.

"Valhallavägen" har tre våningar, 41 lägenheter, fördelat på 13 platser på våning 1, 14 på vån 2 och tre. Våning

två är en ren demensavdelning. Varje bostad har pentry, tvättmaskin och torktumlare. De som bor på "Valhalla" behöver av olika medicinska skäl dygnetrunttillsyn. Det finns sjuksköterskor på varje våning mellan kl 07-17. Övrig tid sköts av nattorganisationen, med s k Mobila sjuksköterskor. Då brukaren behöver ökad medicinsk insats på natten, krävs en noggrann planering med insatser från dessa eller LAH (=Lasarettssanknuten hemsjukvård).

De flesta som bor här har en anknytning till Kolmården på något sätt. Varje boende har ett anknytningsamtal med sin kontaktman. Detta samtal resulterar i en IMP (=individuellt målplan) där det skall framgå hur man vill ha det under sin vistelse på boendet. Sedan görs rutiner för var och en då det gäller den dagliga omvårdnaden. Aktiviteter anpassas efter vars och ens önskemål och möjligheter. Att vara med på det som försiggår på Träffpunkten är självklart. Rullstolspromenad är man med på om man orkar. På avdelningarna görs också en hel del, där tidningsläsning är en viktigt ingrediens. Ibland kan dock dagens aktivitet vara att bara komma upp ur sängen och kunna äta tillsammans med de andra boende. Sjukgymnast och arbetsterapeut kommer en dag i veckan och instruerar personal och boende hur de skall kunna behålla det som är friskt!

Visioner och mål

Information till personal och anhöriga är grunden i arbetet. Detta sker med veckobrev, arbetsplatsträffar, anhörigräffar, avvikelseträffar, nattpersonalmöten och sjuksköterskemöten. Eva går också runt varje dag och träffar både boende och personal. Trots en slimmad organisation hoppas Eva komma igång med t ex återkommande demensutbildning samt förbättrad information. Att utöka samordnartjänsten är dock ett måste.

När man, som Eva bara jobbat fyra veckor är det väldigt mycket man skall sätta sig in i och lära sig. Bara alla datasystem för ekonomi, personal, planering etc som man skall behärska! Det är inte lite det! Vi önskar Eva mycket glädje och tillfredsställelse i arbetet. "Valhallavägen" skall förbli ett mycket populärt särskilt boende i kommunen!

Louise TG



PRO Krokek

Välkomna gamla och nya medlemmar till våra månadsmöten på Orrekullagården.

(nästa möte 15/3 kl 14) Trivselkvällar i

Servicehuset (sista fred. i varje månad kl 17)

www.pro.se/krokek Vår paroll "Allvar o Lek!"

Krokek - Kvarsebo Majblommeförening

Vi och alla andra Majblommans lokalföreningar utgör Sveriges största barnhjälsorganisation.

Årets majblomma börjar säljas den 14 april.



**Köp årets majblomma!
Låt barn hjälpa barn!**



Vår förening är i stort behov av nya medlemmar. Kom och var med på pysselkvällen den 14 mars kl 18 i Uttersbergsskolan!

Information kan sökas på www.majblomman.se

Imponerande arbete

Kanske kommer ni ihåg att vi i Kolmårdsnytt's höstnummer berättade om Råsslaskolans 9-or, som gjort en resa till Polen? (Artikeln kan sökas på www.kolmarden.se)

Eleverna har sedan fortsatt att arbeta med temat Förintelsen. Det har resulterat i ett 30 minuter långt bildspel, som alla bidragit med texter och bilder till. Den 27 januari, just 66 år efter befrielsen av Auschwitz, var elevernas anhöriga inbjudna att se detta bildspel. Vi blev imponerade av allvaret i deras arbete – och förfärade över all denna grymhet, dessa fruktansvärda bilder. Och vi vet att det är verklighet...

Säkert har eleverna genom sina upplevelser under resan, alla diskussioner och så denna fördjupning fått med sig insikter och kunskap för livet.

Men kvällen var inte bara allvarlig – alla bjöds på en härlig taco-buffé i matsalen, och levnadsglädjen kändes påtaglig bland ungdomarna och deras lärare.

Bildspelet kan få lånas från skolan.

Christina Folkesson



Matranson för en lägerfånge – normalt näringsintag är 10 gånger högre

Samhällsinformation**Hälsa och sjukvård**

Vårdcentral: 010-105 92 40

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Distriktssköterska: 010-104 47 16 el 19

Apoteket Eken: 0771- 760 760

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådsökande fall): 114 14

Veterinär

Anders Lager 011-39 13 70, mobil 0705-30 32 51

Bengt Röken 011-39 79 25, vardagar 7.00-7.30

Bankomat:

Konsum i Krokek

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppet tisdagar 14-19

Onsdagar 10-14

Torsdagar 10-13 och 14-18

Bad: 011-39 13 27

Råsslavägen 20

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Returpunkten

Öppet: tisdag, fredag, lördag och söndag

OBS!

Landstinget har nya nummer!

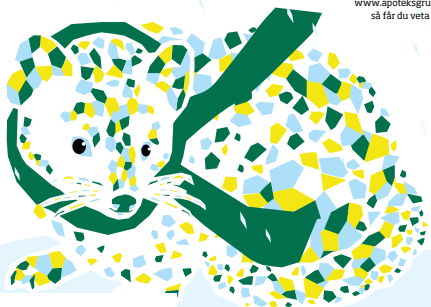
Landstinget i Östergötland har bytt alla telefonnummer och infört riktnummer 010.

Alla som ringer till landstingets verksamheter måste alltså använda riktnummer 010 för att komma fram – även de som ringer lokalt.

Numret till växeln är 010-103 00 00.

Apoteket Eken Kolmården

Titta in på
www.apoteksgruppen.se
så får du veta mer



Pigg i vår!

Ladda upp med vitaminer och mineraler och gör vad du kan för att hålla dig frisk i vår. Skulle förkylningen ändå smyga sig på har vi det som lindrar.

Varmt välkommen!

Hälsningar Pelle, Annette och Marie



Gå med i vår kundklubb Poängen, du får 500 poäng direkt.
Som medlem får du poäng även på receptfria läkemedel!

apoteksgruppen

Lite personligare

Kolmårdens Privatklinik



**Restylane och
Botox-behandling
Ryggsnitt och nackspärr**

Certifierad klinik

Välkommen!

Dr. Christian D. Vojin

Bokning tel 0705-52 33 63
Strandvägen 126, Kolmården
E-post ambuso@dof.se

Du vet väl om att ERA är bästa mäklarkedjan i Sverige.

(Enligt undersökning från Svenskt Kvalitets Index)



011-39 25 30



Mäklaren som ger mer.

ERA Bråvikens Mäklarbyrå Sjöviksvägen 80 Centrumhuset Kolmården www.bramak.se