

Bil - service mm

KROKEKS BILVERKSTAD

Sjöviksvägen 51, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 21 50 krokeksbil@gmail.com
Fullständig bilverkstad, däckservice
Service nya bilar enligt servicedator

KROKEKS KIOSKEN (Bilistenmacken)

Sjöviksvägen 93, Tel: 011-39 14 64
krokekskiosken@outlook.com
Full verkstad, tvätthall, däckhotell, släpvagns-
uthyrning, div. biltillbehör, present o leksaksbutik,
kiosk, korv, glass o mjukglass

Byggföretag Snickeri Måleri Industri

ANPROS AB

Polisvägen 7, 618 30 Kolmården
Tel: 011-39 19 75 www.anpros.se
Försäljning, skärpning, specialtillv.
av skärande verktyg; borrar, fräsar
försänkare mm för industri

BRÅVIKENS MÅLERI KB

Sören Sörberg, Getå 17, 616 90 Åby
073-832 06 79 www.bravikensmaleri.se
Målning inne och ute, tapetsering,
renovering, underhåll, nyproduktion
rådgivning. Använd rotavdrag

BYGGTEKNIK I KOLMÅRDEN

Ankarsvägen 5, 011-39 10 81 btik@telia.com
Allt inom renovering, om- och tillbyggnad
Bostadsanpassning (handikappanpassn.)
Vi utför entreprenadarbeten och
Entreprenadtransporter

EKMANS ENTREPRENAD AB

Syrenvägen 5 Kolm. 070-605 72 82
Grävning, schaktning, planering
Leverans av grus & jord

HENNING JANSSON EMBALLAGE

Marmorbruket, 618 92 Kolmården
Tel 011-36 86 86, fax 011-39 16 66
www.janssonemballage.se
Emballagetillverkning – specialitet:
Förpackningar i wellpapp och kartong

JN BYGGTEKNIK AB

Alfågelvägen 7, 618 35 Kolmården
Tel: 070-335 52 26 info@jnbyggteknikab.se
Allt inom bygg

KOLMÅRDENS BYGGTJÄNST

Munkvägen 8, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 73 87 www.bolist.se
Allt för bygget och hemmet

KOLMÅRDENS SNICKERI AB

Polisvägen 15 Kolm. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se
Tillverkning av måttbeställda inredningar
till butiker, restauranger, övriga offentliga
miljöer, samt möbler och köksinredningar

MAJSTORP ENTREPRENAD

Stig Alexandersson Majstorp
Sandviksvägen 62, 618 34 Kolmården
Tel: 011-39 72 08, 070-298 14 76
Traktor, transporter

NORRÖPPINGS KAKELUGNSMAKERI AB

Kakelugnsvägen 5 Kolm. 011-39 23 39
info@nkm.se www.nkm.se
Försäljning och renovering av
antika kakelugnar och skorstenar

PRODUKTIONSBOLAGET K AB

Karl-Johan Pettersson, 070-652 31 28
kj@khe.se www.khe.se
Snickeri, inredning och bygg

RYGMA Bygg & Konsult AB

Nävekvamsvägen 3, 618 93 Kolmården
Tel: 079-340 05 43 www.rygma.se
E-post: office@rygma.se
Byggkonsult och entreprenad

SOLHAGEN Entreprenad&Hantverk AB

Krokek Solhagen 618 92 Kolmården
070-373 63 61, sol.hagen@telia.com
Gräv- och markarbeten, husgrunder, avlopp,
dräneringar. Vägunderhåll och snöröjning.
Jord- och grusleveranser.

Djur och djurvård

TROPICARIUM AB

Tel 011-39 525 9, fax 011-39 52 69
Hajar, apor, tropisk regnskog, ormar,
insekter, fiskar mm
För aktuella öppettider se vår hemsida
www.tropicarium.se

KOLMÅRDENS DJURTILLBEHÖR

Sjöviksvägen (Under COOP Krokek)
618 30 Kolmården, Tel: 0707-52 86 57
Foder och tillbehör för hund, katt och
smådjur, samt tillverkning av halsband,
koppel mm. www.mixangels.com

KOLMÅRDENS HUNDTRIM

Emelie Aneskär, Tel. 0702-54 55 12
Liljevägen 7, Kolmården
Professionell hundfrisör med allt
inom pålsvård och frisering
horsepro81@yahoo.se

El, Data, mm

ANDERSSONS ELTEKNIK AB

Andreas 0722-47 21 00
info@anderssonselteknik.se
www.anderssonselteknik.se
Elinstallationer, Data / Tv, Service samt
besiktning av befintliga anläggningar

EL OCH FASTIGHETSTEKNIK I KOLM. AB

Sjöviksvägen 22, Tel: 070-381 70 87
elochfastighetsteknik@telia.com
www.elochfastighetsteknik.se
El, Tele, Data

KOLMÅRDENS DATASTUGA

Björn Malmström 011-39 123 2, 076-839 12 32
kolmardens.datastuga@telia.com
www.seniordata.se
IT-support - tjänster och produkter
Kurser för 55+ och mindre företag

KOLMÅRDENS EL & KYLSERVICE AB

Galärvägen 16. 011-39 70 00, 0701-42 63 42
info@elkylservice.se www.elkylservice.se
El, kyla, värme, fordons AC
Företaget certifierat enl. EU-förordning

Friskvård, Hälsa, Skönhet, Hår

APOTEKSGRUPPEN

Sjöviksvägen 80, tel 011-39 29 20
kolmarden@apoteksgruppen.se
www.apoteksgruppen.se
Läkemedel - Naturmedel - Kosttillskott

HÅRDESIGN

Helena Lind, Tel 011-39 14 54
Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
Frisör

KOLMÅRDENS PRIVATKLINIK

Krickavägen 14, 618 35 Kolmården
ambuso@telia.com Tel. 070-552 33 63
Certifierad klinik samt läkarutbild
"Fillers och Botoxbehandling"
"Trädlift med V-softlift"

LIVETIKROKARNA

Elin och Helen erbjuder:
Löpträning och funktionell styrketräning
för företag, i grupp och individuellt.
För mer info maila: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksida : Livetikrokarna

MEDIWINA

Borgmästarvägen 1, 618 35 Kolmården
076-631 62 75 staffan.freskgard@telia.com
Härmineralanalys - kartläggning
av näringsbalansen i din kropp.
Visar ditt näringsbehov för bättre hälsa.

MOBILE MEDICAL RESCUE "MMR" AB

Segelvägen 5, 618 34 Kolmården
Tel: 070-774 09 91, 076-876 66 99
kontor@mmrescue.se www.mmrescue.se
Ambulansverksamhet vid event, idrotts-
evenemang, festivaler. Hjärt/lungräddning

NAPRAPAT ANNIKA BLOMQUIST

Centrumhuset Tel 070-421 87 25
Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Medlem i Svenska Naprapatförbundet
Behandlar muskel- och ledbesvär,
massage för allmänt välbefinnande

STUBBES PRAKTIK

Rågv. 6, Kolmården, tel 070-550 59 92,
0703-95 45 64, 011-39 22 00
Massagemottagning: Patric Stubbe,
Dipl. massör med 20 års erfarenhet

TOTTAS HÅRMODE

Sandviksvägen 12, 61834 Kolmården
tottasodrap@gmail.com 011-39 26 58
Frisörer, hårvårdsprodukter,
smycken, och nagellack

TRETTIO - 2

Magnus Johnsson 0703-128799
Eva Söderström 073-626 41 58
info@trettio-2.se www.trettio-2.se
Utbildar i hjärtlungräddning, D-HLR,
första hjälpen och brandskydd.

Glasmästeri, Bruksglas

ANDERS APPELQVIST GLASMÄSTERI

Sadelmakartorp, Timmergata
618 93 Kolmården
Tel 011-39 50 75, 070-874 82 50
a.appelqvistglas@bredband.net
Bilrutor och uterum

Handla lokalt - gynna Kolmårdsföretagen

KOLMÅRDEN DESIGN

Bruksglas - Ateljé o Butik
Klövervägen 4, Tel 0708-39 11 90
olle@kolmardenesign.se
www.kolmardenesign.se
Ring om öppettider.

Hotell, restauranger, caféer

BLOMSÄTTER B&B TRÄDGÅRDSCAFÉ

Maud Gideland, Kvarsebo,
Blomsätter, 618 93 Kolmården
Tel 070-618 54 47

DELFINENS RESTAURANG & PIZZERIA

Sjöviksvägen 51, 011-39 73 93 el. -39 11 15
www.restaurangdelfinen.se
Lunch - även Husmanskost inkl. bröd,
dryck och kaffe. Fullständiga rättigheter.
Musik/Karaoke på lördagar

KOLMÅRDSGÅRDEN KURSGÅRD och B&B

Ingela och Bosse i Kvarsebo
070-455 54 47, 070-981 60 10
info@kolmardsgarden.se
www.kolmardsgarden.se
Övernattning, konferens, fester.

KILADALENS UTVECKLING AB (svb)

Tintomaras väg 12, 618 95 Stavsjö
Thomas Rodestrand Tel 070-591 55 70
thomas.rodestrand@telia.com,
Stavsjögården- kontorshotell nära E4an. Internet,
pentry, nära till restaurang och övernattning.

OSCARSHÄLL

Oscarshällsbacken, 618 33 Kolmården
Tel 011-39 26 50 www.oscarshall.se
Lunch- och kaffeservering, försäljning
av smörgåstårter, smörgåsar, catering.

SANDVIKSGÅRDEN FESTLOKAL & B&B

Rodervägen 1, 618 34 Kolmården
Tel 070-739 00 31, www.sandviksgarden.com
Vacker lokal för dop, kalas, bröllop & möte.
Prisvärt B&B nära djurparken.
Butik m. 50-talsmode & dansskor.

SJÖSTUGANS RESTAURANG & KONFERENS

Hamnbacken 8, 618 34 Kolmården
011-39 11 52, www.sjostugankolmarden.se
À la carte, pizza, barnmeny,
konferens & catering, gruppbeställningar

SOCKERBAGARNAS DELIKATESSER

i Krokeks Centrum, Sjöviksvägen 80
Tel: 011-39 10 04
En självklar träffpunkt mitt i centrum!
Goda bakverk, kvalitetskaffe och smörgåsar
serveras i en mycket inspirerande miljö.

STAVSJÖ HERRGÅRDSFLYGEL från 1724

Störnings väg 7, 618 95 STAVSJÖ
070-454 74 75, info@stavsjoherrgardsflygel.se
Hotell - 6 dubbelrum. Utmärkt för konferens
upp till 12 sittande personer. Hyr hela huset
under en weekend för ett privat evenemang.

STAVSJÖ KROG & KAFÉ

Stavsjö Trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
011-39 30 44 www.stavsjoekrog.se
Restaurang, kafé och presentbutik.
Hemlagat & hembakat! Hemtrevlig
miljö. Barnvänligt samt lekplats!

VILLA FRIDHEM

Getå, 616 90 Åby, Tel. 011-622 00
www.villafridhem.se, info@villafridhem.se
Hotell, konferens, Relaxavdelning,
bröllop, fest, dop, à la carte,
sommarlounge, fullständiga rättigheter

QVARSEBO KAFFE

Kvarsebovägen 159, 618 93 Kolmården
Telefon: 070-342 56 68 www.qvarsebokaffe.se
Cafe & Kafferosteri vid Bråviken. Smörgåsar,
sallader och godbitar. Allt hembakat.
Köp hem en påse rostade kaffebönor.

Inredning, Trädgård, Sömnad

ASPLUNDEN MASKIN/TRÄDGÅRD

Nyköpingsvägen 590, 618 30 Kolmården
070-575 34 76, 070-269 20 19
helena@asplunden.nu, www.asplunden.nu
Gårdsbutik - Allt för din trädgård
Hyr maskiner - både privat och företag

EMERENTIA

Lilla Station Stavsjö, Anne Pettersson
annepettersson35@gmail.com
www.emerentia.nu Tel: 070-282 93 17
Nysömnad, lagningar, ändringar.
Möblering, Färg- och Formsättning

HEMMA I STAVSJÖ Butik & webbutik

Stavsjö trafikplats 2, 618 95 Stavsjö
Tel: 011-39 30 50 www.hemmaistavsjoe.se
Present- & inredningsbutik
Öppet alla dagar 7-21.
Lantlig inredning, mycket ekologiskt.

Livsmedel

COOP - KROKEK

Sjöviksvägen 78, 618 30 Kolmården
Tel 010-741 47 00
Ombud för: Systembolaget, ATG
& Svenska Spel, Östgötatrafiken

ICA NÄRA DELFINEN

Sjöviksvägen 80, 618 30 Kolmården
Tel 011-39 11 00
Nytt - ICA matkasse! Bra mat hela veckan!
Ombud för Post, Schenker, DHL. Uttag

ÖSTGÖTA SENAP

Polisvägen 5B, 618 30 Kolmården
Herbert Forster, Tel. 076-810 63 00
info@ostgotasenap.se, www.ostgotasenap.se
I Fabrikshopen: Gourmetsenap och såser,
tryffeldelikateser och lokala specialiteter

VVS - Miljö, Miljövård

GODKÄNDA AVLOPP I SVERIGE AB

Peter Jonsson, Anna Stridh 011-126800
Kakelugnsväg 5 D, 618 33 Kolmården,
www.godkandaavlopp.se
Projektering, försäljning, installation
Öppettider: Fredag 10.00-16.00

JAGR Diplomerad avloppsinstallatör

Jan Andersson Tel: 070-513 69 73
Kvarsebo Blomsätter 1, 61893 Kolmården
Projektering, installation, försäkringsskydd.
Tomtplanering, Poler, Vägdiken, Småvägar
jananderssonsggravmaskiner@gmail.com

KOLMÅRDENS TRÄDTJÄNST

Kristin Jonsson 072-993 07 02
kristin@kolmardenstradtjanst.se
www.kolmardenstradtjanst.se
Trädfällning, trädbeskärning
trädgårdsvård, gräsklippning

KOVE MILJÖKONSULT

Kjell-Ove Söderström Tel. 070-966 86 56
Blomstervägen 13, 618 31 Kolmården
kjell-ove@kovemiljokonsult.se
www.kovemiljokonsult.se
Konsulttjänst- arbetsmiljö och miljöområdet

SVENNE'S VVS

info@svennesvvs.com 076-257 01 56

ÖSTGÖTA VÅT & MARKVÅRD

ÖVM, 070-539 16 30
Utför Stubbfräsning, Vassklippning och Stenspräckning

Övrigt

AV OLIKA SLAG

Sjöviksvägen 75, 618 30 Kolmården, 070-361 71 91
info@avolikaslag.se www.avolikaslag.se
Butik med försäljning på kommission.
Uthyr. av fastigheter, lägenheter & lokaler

BERGHORNS ALLSERVICE

Mattias Berghorn, Stavsjö
070-508 21 15
berghorns@hotmail.com

BRÅVIKSBUSS

Tel: 011-39 60 15, 070-218 28 88
braviksbusse@telie2.se www.braviksbusse.se
Klimatsmart busstransport! Vi gör din resa
enligt dina önskemål till humant pris.
Alltid gratis offert. Wifi, toa, 220 volt osv.

ERA BRÅVIKENS MÄKLARBYRÅ

Sjöviksvägen 80, Centrumhuset
618 30 Kolmården, Tel 011-39 25 30
www.bramak.se, kolmarden@erasweden.com
Förmedling av villor, radhus,
fritidshus och bostadsrätter

KVARSEBO SKOLA & FÖRSKOLA

Rektor Ann Östberg Werner
Tel: 076-812 60 70, Förskola, skola F-6
rektor.kvarsebo@gmail.com
www.kvarseboskola.se

NATUR & KAJAK I KOLMÅRDEN

Eva Söderström 072-626 41 58
Magnus Johnsson 070-312 87 99
Kajakuthyrning, guidade turer
och naturupplevelser

SJÖVIKEN I KROKEK AB

Tidsbokning tel. 070-699 15 30
sjovikenoptik@telia.com
Leg optiker, TCM, klassisk kinesisk
medicin. ALLA ÖGONPROBLEM
Reparationer, justeringar, körkorttest.

LISA WEBBDESIGN

Liselotte, Karlberg Boström, 070-819 96 00
mail@lisawebbdesign.se www.lisawebbdesign.se
www.facebook.com/lisawebbdesign
Göra om din hemsida eller skapa en ny

FÖRENINGSGUIDEN

OK Kolmården

Lillsjövägen 43, 616 34 Åby
Klubbstugor: Strömsfors och Lillsjön
Ordf. Magnus Hedegård, 011-39 22 89
info@okkolmarden.com
www.okkolmarden.com

SMK Kolmården

Tony Niklus, Idunvägen 121
618 30 Kolmården, 070-847 00 16
smk-kolmarden@live.se
www.smkkolmarden.se

Krokeks Skytteförening

Bo Ohlsson, Dammkärrsvägen 10
618 95 Stavsjö
011-39 31 17, 0705-45 93 15
info@krokeks-skf.se www.krokeks-skf.se

IBF Kolmården Wild Animals

Ordförande: Annica Ekholm Lodahl
Mobil: 070-66 59 323
kolmardenwildanimals@hotmail.se
www.ibfkolmarden.se

Krokeks IF

Kullavägen 3, 618 30 Kolmården
Kansli: 073-078 19 07
Ordf. Margaretha Swartz
kif@krokeksif.se www.krokeksif.se

Krokeks Gymnastikförening

krokeksgymnastikforening@outlook.com
Facebook: Krokeks Gymnastikförening

Krokeks Scoutkär

Syrenvägen
Christina Folkesson, 011-39 18 29
christina.folkesson@gmail.com
www.scout.se

Kolmårdens Båtklubb KBK

Håkan Löfgren
Sigynvägen 73, 618 30 Kolmården
0708-19 28 18
vagabond31no7@gmail.com

Sandvikens Båtsällskap

070-260 34 72
Box 70, 618 21 Kolmården
info@sandvikensbatsallskap.se
www.sandvikensbatsallskap.se

Kolmårdsvind inklusive Sol

Vindkraft och solenergi
Kontaktperson: Alf Gustafsson
Tel: 070-577 93 20 www.kolmardsvind.se

Kolmårdens MTB - Cykel

Syrenvägen 17, 61831 Kolmården
011-39 15 68 kolmardensmtb@scf.se
www4.idrottonline.se/KolmardensMTB

Friluftsförbundet Kolmården

Ordförande: Mikael Arnesson,
070-605 99 55
kolmarden@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/kolmarden

Kolmårdens Hundklubb

Ordförande Ellinor Brusell, 073-500 23 86
www.kolmardenshundklubb.se

Kolmårdens Bridgeklubb

Lars-Magnus Gustafsson, 070-609 70 15
fjaderlos_tvafoting@hotmail.com
<http://kolmarden.svenskbridge.se>

Vikbolandets Biodlareförening

Lars-Göran Arvidsson, Ö Stenby
Körsbärsbacken 610 32 Vikbolandet
011-34 40 28, 073-323 62 70
styrelsen@vikbolandets-biodlare.se
<http://www.vikbolandets-biodlare.se/>

Personalkooperativet Kolmårdstrollen

Sjöviksvägen 46C, 618 30 Kolmården
011-39 12 www.kolmardstrollen.se
forskolechefkolmardstrollen@gmail.com

Krokeks Hembygdsförening

Ordförande Åke Wintenby 070-619 20 01
sara@classon.info www.hembygd.se

Kolmårdens Vägförening

Jan Åberg, Valhallavägen 5
618 30 Kolmården
011-39 12 13, 0705-89 12 13

SPF Bråviken Kolmården

Göran Tunesson, Solrosvägen 14
618 31 Kolmården, 076-125 24 59
www.spseniorema.se/braviken-kolmarden

PRO Krokek

Ordf. Jan Björklund, 076-844 33 80
Torsvägen 24, 61833 Kolmården
www.PRO.se/krokek

Lions Club Kolmården

Box 97, 618 22 Kolmården
Eyvind Larsson 070-590 49 09
www.lionsclubkolmarden.se

Röda Korset Kolmårdskretsen

Ordförande Inger Karlsson
011-39 22 30, 073-827 85 00
krokeksgard@telia.com

Krokeks Kyrkliga Slöjdförening

Marianne Bengtsson
011-39 26 73, 0709-48 86 13
bengtsson.marianne@gmail.com

Sjövikskyrkans församling

Munkvägen 7, 011-39 74 14

Missionshuset

Trymvägen 5, 011-39 72 52
Ordf. Margaretha Ericsson, 070-633 06 40
Vice ordf. Per Wall, 070-339 11 60
info@sjovikskyrkan.se
www.kyrktorget.se/sjovikskyrkan

Frälsningsarmén Krokek

Nyköpingsväg. 511, 618 33 Kolmården
Leif Fredriksson, 011-39 18 92, 0730-46 76 28
krokek@fralsningsarmen.se

Stenbäcken-Torskärs vägförening

Ordförande: Lennart Käll, 073-338 88 28
lennart.kall@telia.com www.stvf.info

Ådalahagens Vägsamfällighet

Ordförande Kjell Andersson,
Kassör Kjell Asperud, Vägfogde Ingvar Jonsson

Stavsjö Föreningshus

Bokningar: Marie-Anne Holmlund, 073-042 53 83
foreningshuset@stavsjo.se
www.bygdegardarna.se/stavsjo

Stafsjö Bruksmuseum

Störnings väg 3B, 618 95 Stavsjö
011-39 32 17 museet@stavsjo.se
www.museum.stavsjo.se

Kila Hembygdsförening

Ordf. Börje Eriksson, 070 872 12 70
Ändtorpsvägen 3, 611 90 Ålberga
erikssonalberga@gmail.com
www.hembygd.se/kila/

Gambia Öst - en grupp inom Gambiagrupperna

c/o Anders Beckman, Oxåker G:a Holmtorp
011-39 29 75, 070-335 19 56
andersbeckman@hotmail.com
www.gambiagrupperna.org

Kolmårdens Tennisklubb

Syrenvägen 33, Ordf. Olle Classon
info@kolmardenstk.se www.kolmardenstk.se

Qvarsebo Båtklubb

Nils Norinder, 070-378 64 91, Qvarsebo Fågelbråten
"Lollo" Gustafsson, 072-180 11 99
gujenlollo@hotmail.com

Qvarsebo Kultur

Ordförande Morgan Johansson
Qvarsebovägen 132, 61893 Kolmården
011-39 60 41, 076-77 87 318
gunnelmorgan@telia.com

Verdandi

Qvarsebo Sjöberga, 61893 Kolmården
Kontakt: 070-812 24 08
verdandi.sjoberga@telia.com
verdandi.verdandisjoberga.nu

KVARESEBO FRISKOLA

Qvarsebo Friskola, ideell Förening
Qvarsebovägen 108, 618 93 Kolmården
ordforande.qvarsebo@gmail.com
www.qvarseboskola.se

Qvarsebo Hembygdsförening

Ordförande Jan Moberg, 070-684 80 95
Österhagen Qvarsebo 618 93 Kolmården
jan.moberg.nykoping@telia.com
www.qvarsebo.nu

PRO Qvarsebo

Ordförande Janne Connman, 076-13 46 156
Djupvik, Sjökvisten 618 93 Kolmården
www.PRO.se/qvarsebo

Qvarsebo Idrottsklubb

Qvarsebo IK, Qvarsebovägen 133
618 93 Kolmården
Ordf. Johan Connman, 076-766 66 79
j.connman11@gmail.com www.qvarseboik.se

Qvarsebo Kyrkliga Syförening

Kontakt: Lena Johansson, 0761-624164
lena.backen@hotmail.se

Moderaterna Åby-Kolmården

aby-kolmarden@moderaterna.se

Träningsmöjligheter i Kolmården

Basket varje onsdag kl 21 i Uttersbergshallen
Barry Broman 070-839 29 37 eller
Anders Wiklund 070-294 81 20
Vi markerar närvaro med hjälp av internettjänsten DOODLE.
Är vi 6 eller fler så kör vi, mer än 8 så blir det avbytare.

Sandviksgården

Dans-Mix 60+ onsdag förmiddagar
Nybörjare välkomna, start 13/2



Tango-afton torsdag och lördagkvällar
Maila för datum! sandviksgarden@gmail.com

Friluftsrämjandet

Gymnastik i Uttersbergshallen måndagar 19
Kontakt: Marita Fager tel. 070-714 34 68, 070-752 59 08



Krokeks Gymnastikförening - Uttersbergshallen

Pilates (med boll) måndagar 18 - 19

Cirkelfys (Medelgympa m stationsträning) måndagar 20 - 21

Box onsdagar 19 - 20

Core (Funktionell träning för bålstabilitet, styrka och rörlighet)
torsdag 20 - 21 Startar vecka 36

Mer information tel. 070-729 85 09 eller Facebook.



Livetikrokarna

Löpargrupper, PT-löpning, gruppträning (vardagsstark)
och **Mammaute**. Ansv. Helen Lindberg och Elin Johansson
För mer info ang gruppstarter: livetikrokarna@outlook.com
alt Facebooksiada: Livetikrokarna

Orienteringsklubben Kolmården

Träning för **orienteringslöpning**. Info på
www.okkolmarden.com



Strömsforsstugan

Motionsspår för löpning och skidåkning 2½ km och 5 km

Skidspår även 7½ km och 10 km

Elljusspår 2½ km med tryckknapp för ljus, kvällar t.o.m. 22
Lilla Älgsjön

Terrängspår för löpning 3 km, 7 km och 12 km



Rehab Öst - Vårdcentralen

Möjlighet att **träna** varje vardag. Tillgång till 3 sjukgymnaster!

"Rosa Rundan" 3 km kuperat löpspår

Start/stopp vid Villa Fridhem's parkering
Alexander Fogel



Råsslaskolan

Motionssim på badet. Öppettider och bokning se
www.rasslafritidsgard.se



Styrketräning på gymmet Råsslaskolan
Öppettider och bokning se www.rasslafritidsgard.se



Kolmårdens Tennisklubb

Tennisklubben har två fantastiska grusbanor
vid Syrenvägen 33.
Information och bokning via
www.kolmardenstk.se



Zumba Toning - Dans till medryckande musik
samtidigt som vi ökar muskelträningen och tonar
kroppen med hjälp av Toningsticks (Zumbahantlar).
Prova på första gången gratis!
Zumba Toning i Krokek (Scoutgården)



Tjejernas Athena, söndagar kl 18.00, Tel: 011-18 22 60

i Stavsjö

Krutvägen

Gym, när man vill.
Ansvarig Marlena Törnström 076-426 95 96



I Stavsjö Föreningshus

Yoga, måndagar 19-20
Ansvarig: Pia Bork tel: 070-353 88 63



i Kvarsebo

Löpargrupp i Kolmårdsrundans spår

Christer Tollén 070-391 73 09 och
Johan Connman tel: 076-766 66 79



Löpning söndagar ojämn vecka 10.30
på Klintvallen. Stefan Franzén tel: 070-982 25 03



Gubbgympa måndagar kl. 09.30 på Klintvallen
Kontakt: Jan Connman tel: 076-134 61 56
(se KIK:s annons)



Uppmaning!

Alla som är ansvariga för de olika träningsmöjligheterna
på denna sida, har också ansvar att höra av sig till
redaktionen@kolmardsnytt.se, om någon aktivitet ska
ändras eller tas bort!
ansv. utg. M Ericsson



Blomsätter B&B håller öppet året runt

Beställning av frukost, lunch och middag
mottages med bordsbeställning 070-618 54 47

Maj till sista augusti

Trädgårdscaféet håller öppet hela juli 12:00-17:00

Vi serverar då kaffe med smörgås och kaffebröd

Övriga önskemål mot bordsbeställning

Fullständiga rättigheter

Välkomna!

Ni hittar oss utmed Utflyktsvägen utanför Kvarsebo mot Nävekvärn

Tel: 070-618 54 47, finns på Facebook

Biodling

NYBÖRJARKURS 2019

Föreningsbigården Björksätter, Kuddby Vikbolandet

Deltagare från Kolmården välkomnas.

Praktik i sommar, minst 5 tillfällen

Teori i våren 2020 minst 5 tillfällen

Introduktionsträff den 1 maj kl 0900

Första kurstillfälle den 14 maj kl 1800

Upplysningar

Anmälan



VIKBOLANDETS
BIODLARE

Vikbolandets Biodlare

0733-236270

kontakt@vikbolandets-biodlare.se

www.vikbolandets-biodlare.se



Studieförbundet
Vuxenskolan

www.sv.se

0125-507 45

sv.vikbolandet@telia.com



LUNCH

DAGENS RÄTT MÅN-FRE 11-15

INKL. DRYCK, BRÖD,
SMÖR, SALLAD & KAFFE

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE 11.00-21.00

LÖR-SÖN 12.00-21.00



VI HAR BÖRJAT MED

Trubadur

PÅ LÖRDAGAR!

Passa På!

SJÖVIKSVÄGEN 51, KOLMÅRDEN
WWW.RESTAURANGDELFINEN.SE

011-39 73 93
011-39 11 15

O-Ringen Kolmården 2019



O-ringen, som betraktas som världens största orienteringsäventyr, kommer till Norrköping och Kolmården under tiden 21-27 juli.

Tävlingen lockar deltagare från hela världen. Cirka ett 40-tal nationer brukar vara representerade. Prognosen i år är på c:a 20 000 deltagare och totalt 25 000 besökare. Dessa orienterare gör omkring 80 000 starter i över 100 klasser. Det finns allt från världselit till motionärer. De yngsta startar i 10-årsklassen och de äldsta är 95+.

Förutom skogsorientering finns det bl. a. en mountainbikeklass.

För de allra minsta finns det en aktivitet, som heter Miniknat, där de yngsta kan promenera en kort slinga tillsammans med en förälder.

Inne i det gamla industriområdet i Norrköping kommer det att genomföras en elitsprint. Där kan man få se våra elitorienterare på mycket nära håll.



O-ringentorget

Bakom Himmelstalundshallen kommer det att finnas ett O-ringentorg. Där kan man hitta många spännande saker att ta del av som t.ex. underhållning, utställningar, information, restaurang och ett stort sporttält med försäljning. Alla är välkomna dit.

Arrangören behöver hjälp

Arrangörsklubbarna har gjort ett enormt ideellt arbete under några år för att tävlingarna ska kunna genomföras. Man skulle gärna vilja ha lite hjälp av privatpersoner när det gäller boende och att vara funktionär.

*Text: Gunnar Kryger
Arkivbilder från tidigare år*

Boende

Många kommer till tävlingarna med husvagn eller tält, men detta förslår inte långt. Därför ser man gärna att du som skulle kunna avvara plats i en villa, en lägenhet, en husvagn eller något annat lämpligt tar kontakt via O-ringen.se och anmäler ditt intresse.

Funktionärer

Det behövs också massor av funktionärer till olika sysslor från små insatser till lite större. Är du intresserad avgör du själv vad som kan vara intressant. Tveka inte att anmäla dig på adressen O-ringen.se/funktionar2019. Alla insatser är välkomna.





PIVAB söker nya medarbetare för tillverkning av specialmaskiner

Det behövs någon som är mångsidig och kan maskinbearbetning i styrda maskiner. I rollen ingår även montering och provkörning. Först hos oss och sedan vid installation ute hos kund.

Hör av dig till:
Per Wall
Telefon 011-32 55 01
per@pivab.com



DET LOKALA BYGGFÖRETAGET MED PERSONLIG SERVICE

BYGGTEKNIK
I KOLMÅRDEN
011-391081

BYGGSERVICE BOSTADSANPASSNING ENTREPRENAD

VI UTFÖR ÄVEN TRÄDGÅRDS- OCH MARKANLÄGGNING,
FASTIGHETSSKÖTSEL OCH SNÖRÖJNING

www.byggteknikkolmarden.se
btik@telia.com

Dax att fira?

Fest, dop eller möte? Boka charmiga Sandviksgården!
Fullt utrustad för fester för upp till 85 personer.
Maila eller ring för info och bokning!
sandviksgarden@gmail.com • 0707-39 00 31
www.sandviksgarden.com

Luftgevärslokal sökes!

Krokeks skytteförening söker en lokal för luftgevärsskytte i eller inom rimligt avstånd från Krokek.

Lokalen behöver vara minst 12 meter lång och minst 5 meter bred.

Hör av er om ni har något förslag till Bo Ohlsson, info@krokeks-skf.se, 070-5459315



Ekman's
Entreprenad AB
Krokek • 070-60572 82
www.ekmansentreprenad.se

STUBBES PRAKTIK

Massage
Laserbehandlingar
Företags massage
Idrottsskador
Rygg & Nack besvär



Patric Stubbe
dipl.massör

Ring/SMS:a för att boka tid
011-392200, 0705-505992
Rågvägen 6 -Välkommen!

Lilla Paradiset



Lena Kuntze

Lilla butiken med mycket innehåll. Kläder, scarfs, smycken, väskor och presentartiklar.

Strandvägen 277, 070-6832378
lena.kuntze@telia.com

Hyttans Villaägarförening spolar isbana för våra ungdomar

Sedan 2010 ser Hyttans Villaägarförening till att en del av lekplatsen i Hyttan spolas till en isbana. Spolningen sköts genom ett ideellt arbete av Tobias Hellsing med ibland benägen hjälp av sonen Jesper med flera. Om det behövs kommer också Tomas Ekman med sin maskin för att göra underlaget jämnt och fint före spolningen. När vädret tillåter det sker, vid uppbyggnad av isen, spolning varje kväll och ibland på morgonen. Sedan sker spolning 2 till 3 gånger i veckan lite beroende på hur mycket isen slits.

Det kom många...

Första helgen som isbanan var öppen, kom det många barn, ungdomar och föräldrar. Eftersom det finns belysning runt banan kom det ganska många även på kvällen.

Får betala själva

Villaägarföreningen får varje år betala Norrköpings Kommun för det vatten som används samt för hyra av rör.

Fantastisk insats

Det är en fantastisk insats som föreningen samt inte minst Tobias med



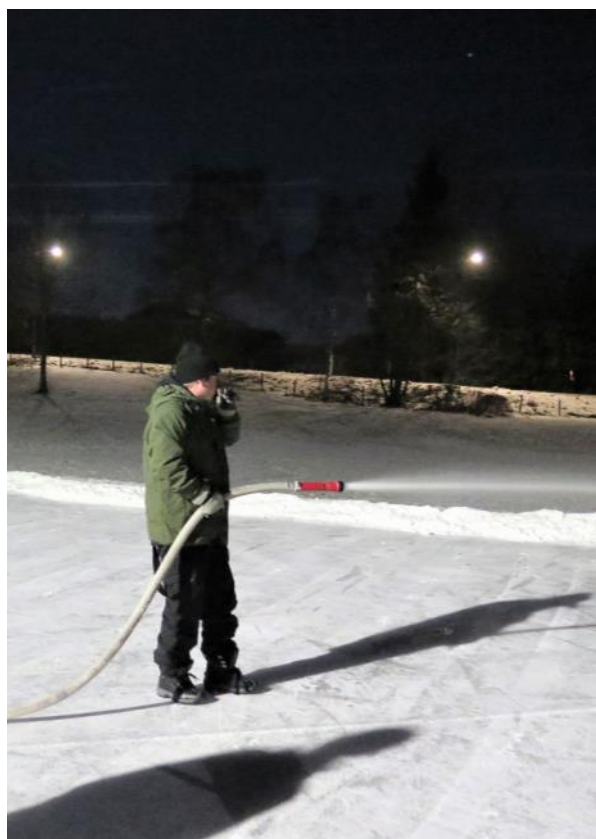
flera gör för våra ungdomar. Man kan dock fråga sig varför inte kommunen kan bjuda på denna kostnad i synnerhet som isbanan tidigare år och kanske i år används av Uttersbergsskolan till friluftsdagar och idrottslektioner, vilket är toppen.

fotboll, vilket naturligtvis är suveränt. Kostnaden för vatten måste dock nu vara betydligt lägre än den kostnad, som kommunen tidigare hade. Då spolades nämligen grusplanen av spolbilar, som skickades ut från Norrköping. Den isbanan är ju numera ersatt av isbanan i Hyttan.

Betydligt lägre kostnad

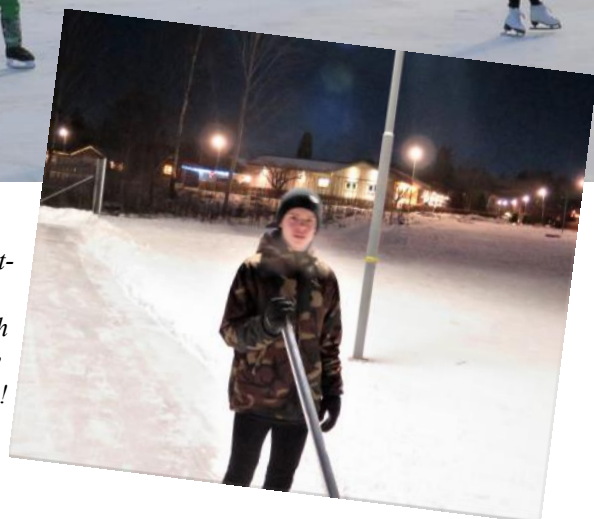
Den grusplan, som fanns vid skolan är ju numera en konstgräsplan för

Text och bild: Gunnar Kryger

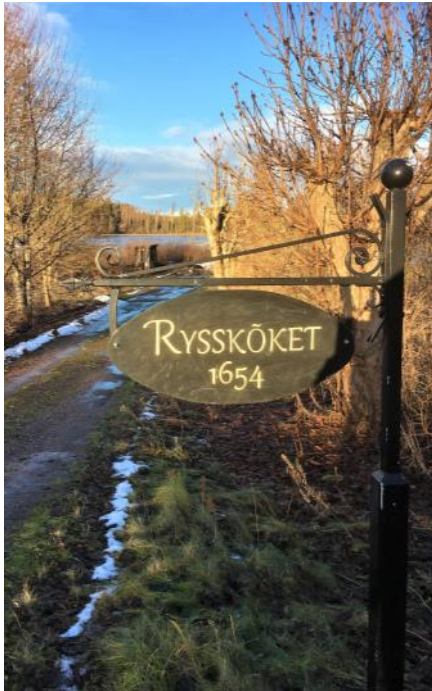


Det spolas och skottas och så kommer barn, ungdomar och vuxna och njuter av en fin skridskobana!

HÄRLIGT!



Ryssköket, Stavsjö's äldsta hus



Det Gamla Köket i Stavsjö, som uppfördes i mitten av 1600-talet, finns kvar. Det är ett rejält fyrkantigt timmerhus med storstuga och ett mindre rum med kakelugn.

Gert Störning, som anlade Stafsjö Bruk mitt i mörka Kolmården, ägde tidigare även Svärta Bruk. Sverige var i krig och kungen ville ha fler kanoner. Det blev mycket lönsamt att tillverka kanoner, därför ville Störning anlägga ytterligare ett bruk för stycketillverkning och det blev i Stavsjö, där han fann de förutsättningar som måste till. Nämligen: vattenkraft, skog, närheten till utförsel i Sandviken vid Bråviken, järnmalm och arbetare (han lockade arbetare med rätt att få bygga ett torp på arrenderad mark).

Till en förvaltare och för att ha någonstans att övernatta och få mat, när han var i Stavsjö, lät han troligen bygga huset, som senare blev kök. Där finns fortfarande den gamla spiseln och bakugnen kvar i storstugan. I övrigt bodde han säkert i Svärta och Nyköping, där det var mer civiliserat.

När ryssarna brände utmed kusten 1719, kom de även till Stavsjö och brände ner hela bruksanläggningen med kollager och bostadshus, men de lämnade Köket kvar orört. Varför? Man antar att de blev utspisade med mat där. Därför kallas det numera "Ryssköket".

Efter branden fick bruket åtta års skattefrihet och hela bruksanläggningen och även bostadshus byggdes upp på nytt. Då byggdes även herrgården och flyglarna, som inte funnits tidigare. Köket blev då herrgårdskök. I själva herrgården fanns inget kök. Historien säger att Kajsa Varg besökt Stavsjö och lagat mat i Köket vid något tillfälle.

När herrgården brann ner 1915 förlorades även hela bruksarkivet i branden. Köket behövdes inte längre och därintill fanns hela bruksträdgården, så Köket blev bostad till trädgårdsmästaren. Flera trädgårdsmästare har troligen bott där och i äldre tider hette trädgårdsmästaren Jakobsson och på 1950-talet övertogs trädgårdskontraktet från Rune Andersson till trädgårdsmästare Holger Levin, som flyttade in där med familj. Huset var då inte underhållet på länge och trädgården var mycket nedgången och låg i det närmaste i träda.



Bild på Ryssköket från Slaggudden med herrgården kvar. Från Sörmlands museums arkiv.

Spännande vy med byggnader som inte finns längre.

Forts...

Holger Levin blev sedermera författare och skrev bla om sin tid i Stavsjö och Ryssköket i flera böcker, se Kolmårdsnytt nr 3, 2016.

När han fått en bättre bostad intill, blev Ryssköket "Våffelstuga" några år, som säker många äldre fortfarande nu minns. Det var Stavsjö Vårdshus ägare Widdell, som utökade sin verksamhet med Våffelstuga.

Huset stod sedan i princip tomt ett antal år innan det såldes till privatpersoner, som restaurerade huset på ett mycket fint sätt, då det höll på att alldeles förfalla.

Numer har nöjesprofilen Lasse Lindberg och hans fru Liz Barrögård Ryssköket som fritidshus.

Text och bild: Monica Svensson



Farliga isar!

Det är härligt när kylan slår till och isen lägger sig på Bråviken och alla fina Kolmårdssjöar. Då passar många personer i alla åldrar på att pröva sina skridskor. Och visst ska man passa på när det verkligen är fin skridskois! Extra fint är det när solen tittar fram...

Så här års är isarna farliga!

Men när våren börjar komma, då blir isarna farliga. Varje år går ett antal människor ner sig på isen och drunknar... helt i onödan! Enligt Svenska livräddningssällskapet (SLS) statistik drunknade 135 personer under 2018, av dem 15 personer på isen. Med respekt för isarna och rätt utrustning så kan du lugnt njuta av din åktur, men lyssna gärna på råd från de som är vana skridskoåkare.

Utrustningslista

Kolmårdsnytt tog kontakt med Bråviksskrinnarna, och vi fick använda deras utrustningslista, som finns här intill. Är du en skridskoåkare så klipp ut listan och sätt den på kylskåpet!

Ha alltid sällskap

Ha alltid sällskap när du är ute på isen - både med och utan skridskor. För den som inte kan eller vill åka skridskor är en promenad på en snöklädd is också en skön upplevelse.

Text: Margaretha Ericson

Utrustning

För att turen ska bli trevlig och säker krävs rätt utrustning. Se även till att du vet hur den används.

- **Långfärdsskridskor** med lämpliga skor/pjäxor. Skorna ska också medge vandring i terräng, eftersom vi ibland promenerar mellan sjöar. Skridskor som är fastmonterade på skon är alltså olämpliga.
- **Isdubbar** som bärs lätt åtkomliga och högt upphissade under hakan eller på ryggsäckens axelremmar.
- **Visselpipa** (ej metall) som är lätt åtkomlig.
- **Ryggsäck** med grenrem/benslingor och midjerem. Ryggsäcken ska innehålla ett vattentätt packat komplett ombyte kläder. Dessutom rastplagg samt mat-säck och dryck beräknat för turens längd.
- **Livlina** lätt åtkomlig och ansluten med ett förlängningsband till ryggsäckens midjerem. Den ska kunna kastas utan att ryggsäcken behöver tas av. På förlängningsbandet ska en karbinhake vara fäst och bäras i axelhöjd.

Olika tester görs på andra konstruktioner av infästningar av livlina, än finns det inga färdiga slutsatser. Här finns informationsbladet *Livlina med hög fästpunkt*: GLSK broschyr om hög fästpunkt.

- **Ispik**, gärna dubbelpik, alternativt pik och stav.
- **Vantar/handskar**
- **Mössa** och gärna hjälm

Annan rekommenderad utrustning är:

- **Knä- och armbågsskydd**
- **Mobiltelefon** i vattentätt fodral
- **Namnplagg** är trevligt
- **Glasögon** (bra vid vind och ymnigt snöfall)

För ledare gäller särskild utrustningslista

Vid många turers start gör vi en så kallad Parkontroll, ofta enligt förkortningen "GLID" vilket gör det lätt att komma ihåg allt:

- G** - Grenrem + ryggsäck
- L** - Livlina + axelband med karbinhake
- I** - Ispik
- D** - Dubbar + visselpipa

Bråviksskrinnarnas utrustningslista





Är ett företag som kan hjälpa dig med

- Snöskottning
- Fönsterputsning
- Städning
- Gräsklippning
- Träd & busklippning
- Montering
- Trädgård
- Rökning
- Bud
- Med mera

Vi hjälper dig... Företag som privat

Mattias Berghorn 070-508 21 15
berghorns@hotmail.com

PRO KROKEK

VÄLKOMMEN som medlem i vår förening!
 Vi är ca 200 medlemmar religiöst/politiskt obundna.

Våra medlemsmöten och träffar är på
 TRÄFFPUNKT VALHALLA!

PRO-medlemskapet bjuder på olika förmåner, försäkringar,
 medlemstidning, datasupport, Fonus, rabatt på bensin och diesel!



I vår Agenda, på vår Hemsida och på Facebook
 kan Du läsa om våra aktiviteter.

Följ med på vår resa.
 Vi är ett härligt gäng!



Vårt kansli finns i Centrumhuset – en trappa upp.
 Vi är tillgängliga fredagar kl. 10.00 – 13.00.

Kontakta vår ordförande Jan Björklund 0768443380
 eller Kenth Johansson 0730416052 så kan dom berätta mer!

Hemsida: www.pro.se/krokek E-post: krokek@pro.se



Allvar och Lek!
 Glädje och Skratt!



RESTAURANG • KAFÉ • PRESENTBUTIK

Varmt välkomna alla dagar 7-21!
stavsajokrog.se
webbutik.hemmaistavsjo.se
 Stavsjö trafikplats 2
 618 95 STAVSJÖ
 011- 39 30 44 • info@stavsajokrog.se



Stavsjöson serverar Stavsjöborna

Berghorns Allservice

Jag träffar Mattias Berghorn, som har haft sitt företag sedan 2013, och frågade hur det kom sig att han startade det.

Mattias berättar hur han i 12-årsåldern köpte ett trumset och började spela trummor. Han spelar på gehör fast ingen i släkten varken spelar eller sjunger. Han var musikledare några år på Råssla Fritidsgård på 90-talet. Hur det än var så började han så småningom spela i Drifters dansorkester. Han spelade sedan i flera olika orkestrar och åkte runt i hela Sverige. Det livet höll inte i längden, när han skaffat familj och han beslutade starta eget år 2013. Han spelar och sjunger fortfarande i Sandins orkester från Karlstad, men inte alls så mycket. Numera är det ofta eftermiddagsdanser, så han kan komma hem på kvällarna. Det är mest äldre människor som dansar numera.

Han är troligen ganska händig, för han gör det mesta som folk behöver hjälp med, utom el och vvs.



Han skottar snö åt folk och kör snö med maskin bl a på Stavsjö Krog & Café och på macken, Cirkel K, vid förskolan i Stavsjö och omkring Kila kyrka och parkeringen där. Det gäller att vara uppe och kontrollera om det snöat, för då får han börja tidigt. Han klipper gräsmattor, ren-

sar rabatter, klipper häckar och fruktträd m m. Han rensar hängrännor, gör enklare snickerier och uteplatser, målar och tapetserar. Han veckostädar, tvättar fönster och flyttstädar. Monterar möbler m m samt utför budkörning. Dessutom byter han däck på bilar. Det gäller bara att fråga om hjälp, han är öppen för de flesta jobb.

Varje kväll är han på kontoret och skriver dagbok, vad han har gjort. Eftersom det kan vara så olika måste han ha kontroll på sina tider. Han fakturerar och planerar sitt arbete. I övrigt sköter hans fru, Annika, företagets skatt och momsredovisning.

Arbetet är roligt och varierat och han får mer och mer jobb.

Mattias berättar att han även har varit aktiv i Kila räddningsvårn i 25 år. En tid som platschef men numera som arbetsledare. De har ca 50 larm/år, mest är det trafikolyckor på E4an men även bränder och sjukvårdslarm, så klart.

Text och bild Monica Svensson

Stavsjö Horisont



Fixargruppen

Fixargruppen hade avslutningsfest före jul med gröt och skinka i Föreningshuset. Dessutom ordnades en utflykt till Linköping med kabaré, en riktig skratifest, med efterföljande middag, för intresserade medlemmar i januari. Nu i år blir det nya tag med målning vid Stavsjögården och Föreningshuset.

Julgransplundring

Den 13 januari, tjugondag Knut, anordnade föreningshusföreningen julgransplundring i Stavsjö Föreningshus med ett stort antal besö-

kare, både barn och vuxna. Dans kring granen under ledning av Pia Bork till levande musik med gitarr och dragspel av Alf Andersson och Björn Hedin, som avslutades med raketen och att granen kastades ut. Tomten delade sedan ut godispåsar till alla barn och alla var nöjda och glada.

20-årsjubileum hos Stavsjö Krog & Kafé

Björn och Lolo Karlsson köpte krogen av Clock 1999 och har sedan framgångsrikt förvaltat och utökat restaurangen till en av Sveriges

bästa vägkrogar. Sedan några år tillbaka är det deras barn, Catrine och Jonas, som driver verksamheten. Numera utökad med butiken "Hemma i Stavsjö". Nu har man haft jubileumsfest för alla anställda, där några arbetat sedan starten, de flesta i många år.

Nya hus vid Stavsjögården

Kiladalens utvecklingsbolag har nu färdigställt husen och gör nu den sista finishen för inflyttning den 1 mars. Alla lägenheter är uthyrda.

Text och bild Monica Svensson

Kvarsebo IK ordnar skridskobana



Den 18 januari var det dags igen för det årliga skridskodiscot på Kvarsebo skola.

Till härligt discodunk och blinkande discolampor skinnade över 80 personer. Både vuxna och barn fanns på den nyspolade isen på Kvarsebo skolas fotbollsplan. På discot bjöd Kvarsebo IK alla åksugna på grillad korv, varm choklad och kaffe.

Stående aktivitet

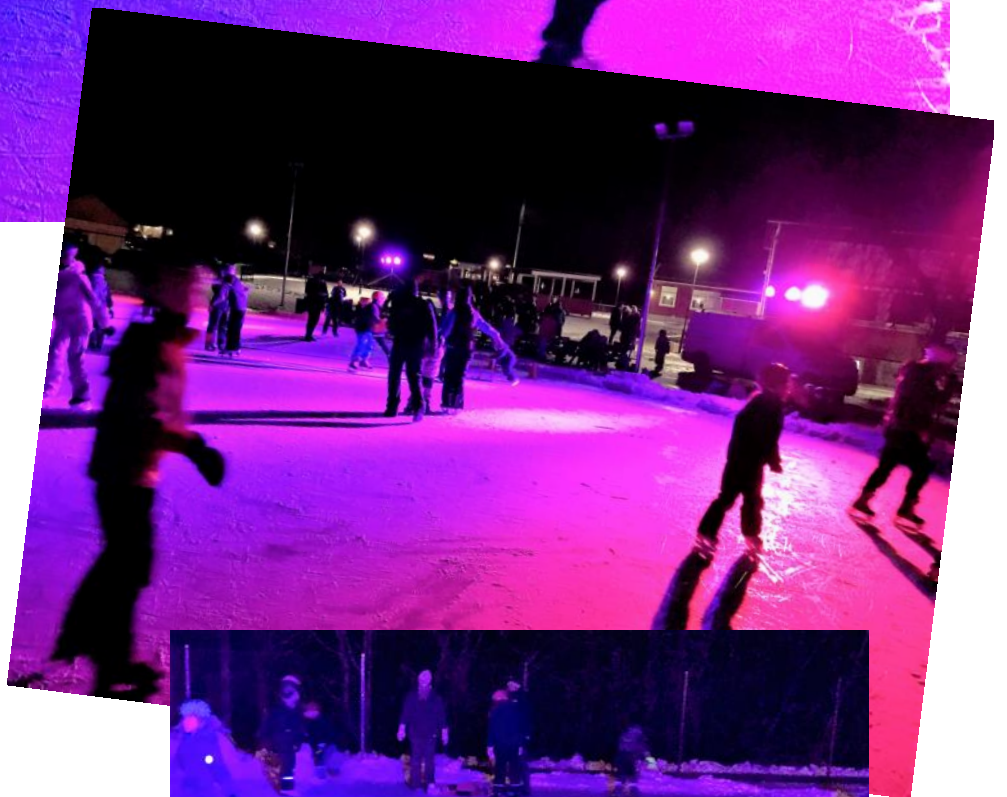
Det är nu andra året i rad som de ideella föreningarna Kvarsebo IK och Föreningen för Kvarsebo Skola och förskola tillsammans ordnar arrangemanget. Skridskodiscot har blivit en stående aktivitet inom föreningarna och blir det bara vinterväder även nästa år så blir det en välkommen repris.

Öppet för allmänheten

Kvarsebo IK kommer att hålla isen åkbar så länge kylan håller i sig. Isen är öppen för allmänheten på kvällar och helger. Detta har visat sig vara mycket populärt inte bara för Kvarsebabor utan även för skinnare från både Krokek och Norrköping

Text: Ingrid Franzén/I-B Jernqvist

Bild: Ingrid Franzén



Reflexbana i Kvarsebo

Jag träffar Johan Connman, Kvarsebo IK:s ordförande...

Vad är aktuellt just nu för er i föreningen?

- Vi i Kvarsebo IK håller på att göra våra löparrundor permanenta. Med en så vacker natur är det synd att inte utnyttja den på bästa sätt. Vi har en 2,6 och 10 km runda som vi nu markerar upp. Dessutom så håller vi på med en reflexbana på 3 km i blandad terräng.

- Den är riktigt rolig att gå/springa i mörker. Utrustad med en pannlampa ser man små reflexmärken på avstånd. Den kommer vara klar under den närmaste månaden.

- Våra ambitioner är att Klintvallen ska vara en knutpunkt där man träffas i alla åldrar och rör på sig. Motion och styrka är något alla behöver.

Text: Inga-Britt Jernqvist



Kommer barnen att välja en oöversiktlig järnvägsövergång?

– Du måste skriva om broarna vid Movägen, sa Theresa Backéus som jag rådde stöta på.

I Movägens förlängning över Svintunabäcken finns just nu två broar, varav den äldsta är utdömd av kommunen och den nya har klara säkerhetsbrister. NT skrev en längre artikel i ärendet den 14:e december. I skrivande stund är en del av räcket på den nya bron saboterat. En kabel för fibernätet är utlagd på den gamla bron. Varför, om den ska rivas?

De boende anser att kommunen har ansvaret för bron enligt en dom i Förvaltningsrätten i Linköping. Detta togs upp i samband med ett skolskjutsärende.

Theresa Backéus uttrycker en stor oro för vad som ska hända. Kommer skolbarnen att använda den farliga

helt oöversiktliga järnvägsövergången vid scoutgården eller blir det skolbuss? Hur god ekonomi är det?

Enligt ordförande i vägföreningen, Kjell Andersson, är inte kommunen villig att ersätta den gamla. Det skulle kosta för mycket. Dessutom tar de hellre bort den nya än tar ansvar för att den säkras upp och bibehålls. Det är boende på Hagstuguvägen, Movägen, Lervägen samt Hyttan som först och främst har nytta av en bro vid Svintunabäcken. Utan bron blir vägen till busshållplatsen drygt två km längre.

En intressekonflikt råder med andra ord där ingendera av kommunen eller Ådalahagens Vägsamfällighet ser sig ha råd att agera för att lösa problemet. De boende har fått rådet att vända sig till Lantmäteriet och initiera förrättning.

Text och bild: Ulla Landqvist





2019

VÄLKOMNA TILL KLINTVALLEN KVARSEBO

Årsmöte tisdag 2019-03-26 kl. 19.00

Valborgsmässoafton tisdag 2019-04-30 kl. 19.00

Vi hälsar våren välkommen
med nygräddade våfflor,
lotterier, vårtal och brasa



Midsommarafton fredag 2019-06-21 kl. 13.30

Kom och upplev en traditionsrik Midsommar med
dans kring stängen, lotterier, kaffe
med våfflor, hamburgare



KOLMÅRDSRUNDAN lörd. 2019-07-06

KOLMÅRDEN TRAIL MARATON

2½ -6-10-21-42 km
landsbygd-, trail-&terränglöpning
Anta upplevelsen i någon av våra
utmanande terrängbanor.
Läs mer på www.kolmardsrundan.se



Räkfrossa En lördag kl.17.00 i augusti
Traditionen fortsätter.

På vår Klintvallen samlas vi och äter räkor
och njuter av god underhållning och dansar

Östgötadagarna

Lördag 2019-09-07 kl.10.00-14.00

Där finns vi på Kyrkplan och Klintvallen

Hösttrail Söndag 2019-10-27

Mer info på www.kolmardsrundan.se



Ungdomsgård fredagar ojämn vecka

Gubbjympa med efterföljande bastu
körs på måndagar fm kl 09.30

Bastu Dam onsdagar kl. 17

Herr fredagar kl. 17



Öppen löpning i flera markerade slingor
bl.a. en nyanlagd reflexbana

Skridskoåkning på isbanan vid Kvarsebo skola

Under badsäsongen håller våra ungdomar
glasskiosken vid Badet öppen. Lekpark för
barnen och "vattentoa"



**Kvarsebo
Kultur**

Våren 2019

I år har mycket av vårprogrammet redan genomförts under januari-februari såsom musik för skolan "Allt i loopar" med Östgötamusiken, Teaterpremiär på Östgöteatern samt 2 svenska filmer på Christinagården.

Årsmöte 2019 ägde rum den 24 februari på Christinagården



TRYSIL 2019

Söndag den 10 mars kl 09 avgår bussen till Trysil

Kontakta Karl-Johan Pettersson Djupvik på mailadress:
kj@khe.se Se mera info i annons i KN nr 4 2018

Söndag den 31 mars Bio kl.19.00

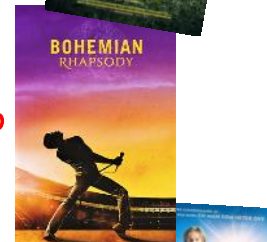
i Christinagården: **"Gräns"**

Kl. 15.00 Matiné för barn



Söndag den 28 april Bio kl.19.00

i Christinagården: **"Bohemian"**



Söndag den 26 maj Bio kl.19.00

i Christinagården: **"BrittMarie var här"**

(Om den är släppt för visning?)

Alla filmkvällar är i samarr. med Kolmårdens församling.

Entré 30 kr inkl. Kaffe o hembakat. 10 kr till skoleleverna



Vi vill gärna se Dig som medlem i Kvarsebo Kultur

Tack vare Ditt medlemskap kan vi fortsätta be-
driva vår kulturella satsning på bla barnteater,
konserter, teaterresor, filmkvällar mm.

Medlemsavgiften är 100 kr/år för enskild
medlem och för hela familjen är den 150 kr/år

Vårt bankgiro är 348-8160

Glöm inte skriva in Namn o adress!

VÄLKOMNA!

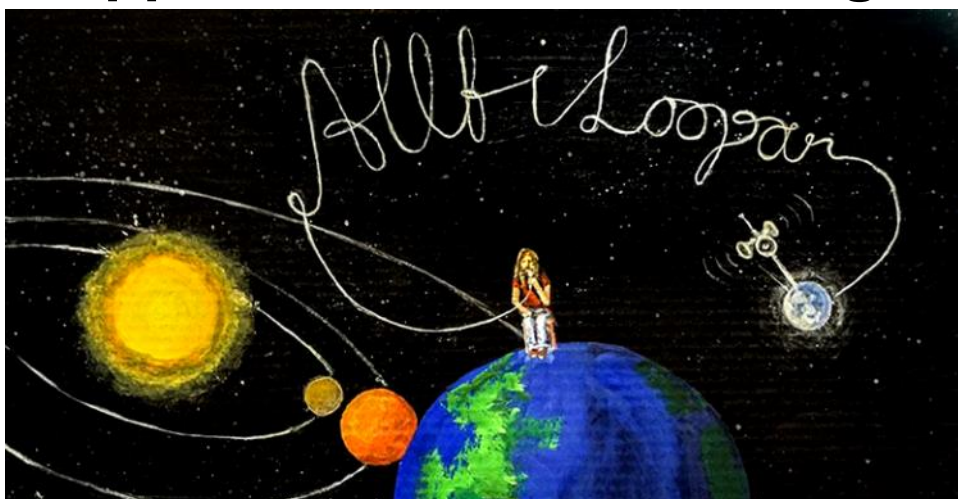
Snöstormen stoppade musikföreställning

Kvarsebo Kulturs årliga satsning på underhållning för eleverna på Kvarsebo Skola skulle äga rum måndag den 28 januari. I år skulle det bli en musikföreställning med hjälp av Östgötamusiken.

Sent söndag kväll ringde sångaren Dan Svensson och meddelade att han kom inte längre än till Blekinge. Snöstormen hade slagit till med full kraft. Alltså fick musikföreställningen ställas in.

Förhoppningsvis var vädergudarna på bättre humör i mitten av februari då "Allt i Loopar" gjorde ett nytt försök. Vid pressläggningen vet vi inte hur det går, men när tidningen finns i våra postlådor - då har säkert skoleleverna fått njuta av en trevlig musikföreställning!

Inga-Britt Jernqvist



En interaktiv musikföreställning

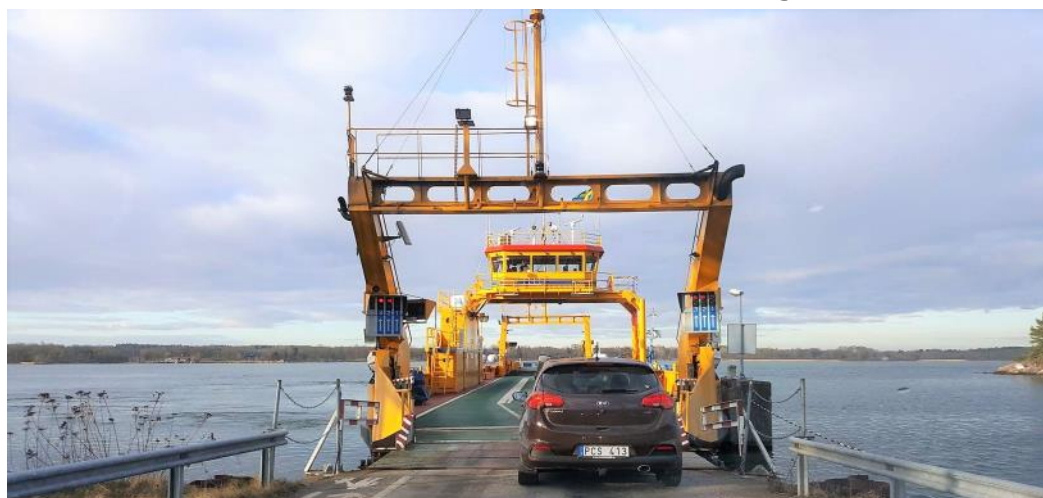
Vad kan man göra med en loop-pedal, en mikrofon och barnens egna röster? Precis allt, menar sångaren och multiinstrumentalisten Dan Svensson. Allt kan hända när barn och vuxna bjuds in. En improvisatorisk lek med ord, rytmer, toner och loopar.

UPPROP!

Färre turer med Skenäsfärjan

Skenäs-Säter-Skenäs*			
	måndag-fredag	lördag	söndag, helgdag
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

A - Ingen dubbelringskur på denna avgång.
B - Går endast fredag.
* Färjan avgår enligt turlistan som användande färja. Om ingen trafikant finns vid något av färjelägena vid ordinarie avgångstid körs ingen tur.



Vid årsskiftet infördes en ny tidtabell för Skenäsfärjan, något som har ökat pendlingstiden för många som tar färjan för att komma till jobb och skolor.

Några dagar före jul fick alla som använder färjan över Bråviken Skenäsleden reda på att Trafikverket kommer att dra ner på trafiken under morgnar och eftermiddagar på vardagarna.

20-minuterstrafiken kommer att ersättas med 30-minuterstrafik. Det innebär att några av de mest välutnyttjade tiderna, exempelvis 7.20 och 7.40 tas bort. Detta i sin tur får till följd att de på norra sidan måste åka betydligt tidigare om de vill hinna till Norrköping till klockan 8 och samma sak för de som bor på

södra sidan och vill hinna till Nyköping till samma tid. Färre turer innebär också att lastning och lossning av bilar kommer att ta längre tid på de turer som är kvar, vilket ytterligare förlänger restiden. Flexibiliteten minskar också, när det bara går två turer i timmen under morgonen och eftermiddagen.

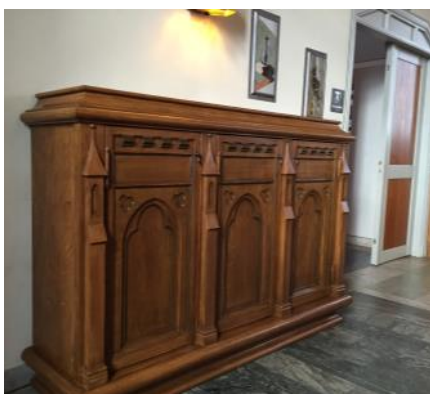
Det här sammantaget kommer med stor sannolikhet innebära att många väljer bort färjan, med längre resvägar och större utsläpp inne i bland annat Norrköping som följd.

Faktum är att de turer som har gått med 20-minuterstrafik, det vill säga på morgonen och på eftermiddagen, har varit mycket välfrekventerade och det är inte ovanligt med tio bilar eller mer i vardera riktningen på en sådan tur.

Många har redan kontaktat färjerederiet för att protestera mot försämringarna i tidtabellen, men självklart är det bra om ännu fler gör det. Enklast på mejl farjerederiet@trafikverket.se.

Vi som är beroende av färjan

www.kolmardenssnickeri.se



- **KÖK:** tillverkade i Kolmården med skräddar- sydda lösningar.
- **HELHETSENTREPRENAD:** vid köks- ombyggnad i samarbete med erfarna rörmokare, elektriker och kakelsättare. Även montering av andra köksfabrikat.
- **TRAPPOR:** tillverkning samt montering av egentillverkade trappor, även återförsäljare av Drömtrappan.
- **ÖVRIG INREDNING OCH MÖBLER:** efter önskemål till privat och offentlig miljö.
- **OMLACKERING:** av möbler och köksluckor.
- **BÅTSNICKERIER**
Välkommen att kontakta oss i stort som smått.
- vi hittar alltid en lösning.

KOLMÅRDENS SNICKERI

Polisvägen 15, 618 30 Kolmården. Tel 011-39 71 64
info@kolmardenssnickeri.se www.kolmardenssnickeri.se

ICA
nära
Delfinen
Kolmården



"Du vet väl att du kan göra det enkelt för dig och beställa matkassar hos oss!"

Läs mer på vår hemsida:
ica.se/butiker/nara/norrkoping/ica-nara-delfinen eller på ica.se/matkasse



Ombud för:



Öppet alla dagar 8-21
011 - 39 11 00

Nya lägenheter i Krokeks Centrum och på Långa Gärdet??

Idag råder det brist på hyreslägenheter i Krokek. Många äldre vill gärna sälja sina villor och flytta till en lägenhet. Ungdomar och även par som har separerat har svårt att stanna kvar i Krokek, eftersom det råder brist på lämpligt boende.

Johan Mases, enhetschef för översiktlig planering. Hur är planerna för Krokek?

Krokek är en jätteviktig ort och kommunen arbetar med en fördjupning av översiktsplanen. Planen beräknas vara klar oktober 2020, och ett dialogtillfälle om planens innehåll kommer genomföras till sommaren 2019. När översiktsplanen är klar kommer det bli enklare att fatta beslut om bygglov och medge upprättandet av detaljplaner.

Affe Gustafsson, Du har tillsammans med andra startat en bogrupp i Kolmården. Varför?

Bogruppen består av ett antal intresserade människor, som vill att det snarast skall byggas fler hyres- och bostadsrätter i Krokek. Arbetet med översiktsplanen kan ta tid. För att snabbt komma igång med flerbostadshus, presenterar Bogruppen tänkbara platser, som inte strider mot vårens samrådsunderlag, för byggherrar. I dagsläget har vi olika platser i Krokek som kan vara aktuella varav fyra är ganska centralt belägna och tre är delar av Långa Gärdet. **Den 6 mars på stormötet kl 18.30** i Sjövikskyrkan kommer vi tillsammans med byggar, Hyresbostäder och ansvarigt kommunalråd Reidar Svedahl att presentera våra synpunkter vidare.

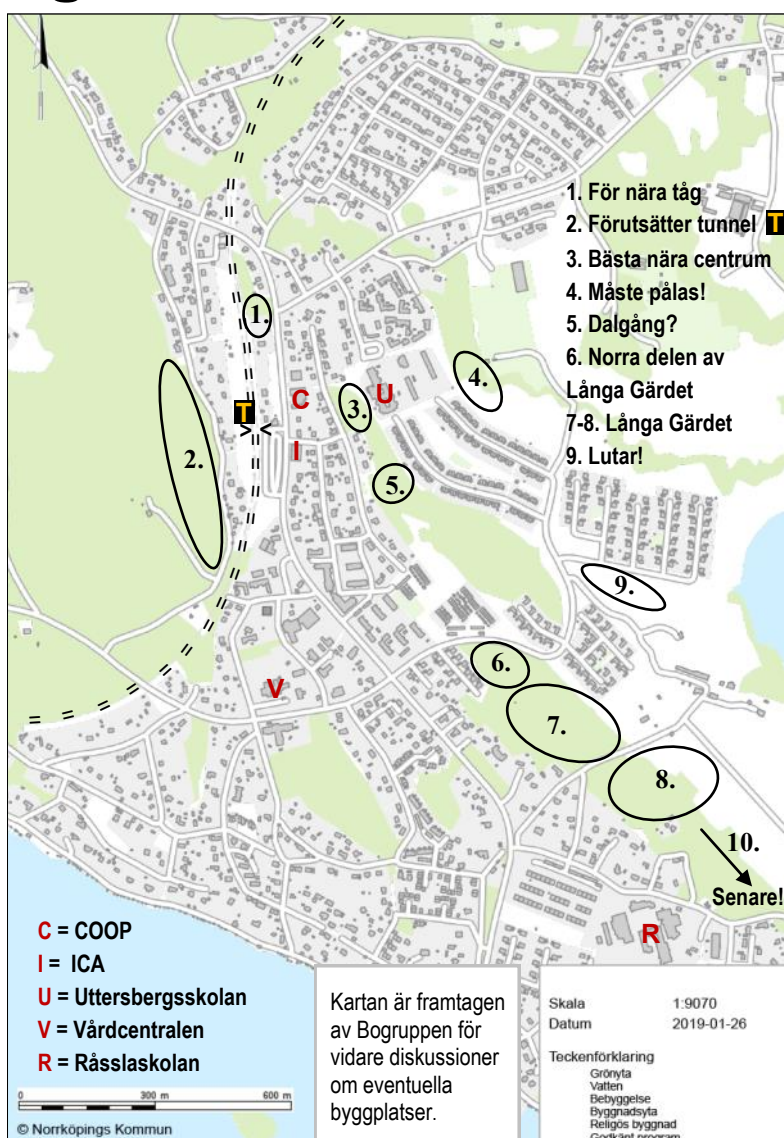
Lars Löfgren, marknadschef Hyresbostäder. Hur ser ert bostadsbestånd ut idag och vad har ni för planer???

Vårt hyresbestånd i Krokek består av 161 hyreslägenheter, varav 14 st är kopplade till äldreboendet. I genomsnitt är kötiden 3 år, men det kan gå fortare. I nybyggda hus lottas 25% av lägenheterna ut och det innebär att de med köpoäng har dubbla chanser att få en lägenhet. Vi har ingen förtursrätt utan alla har samma möjlighet till en lägenhet. Vid ömmande fall är det kommunen man skall vända sig till.

Framtiden då.. Jag tror absolut att det finns förutsättningar för fler hyreslägenheter i Krokek. Det vi tittar på är läget, tillgång till kommunikation, efterfrågan och naturligtvis kostnadsbilden. Generellt sett betalar man mer för en lägenhet i stan än på landet, men med tanke på Krokeks attraktionskraft för återvändare, barnfamiljer och äldre som vill sälja sina hus kan det säkert finnas förutsättningar för att erbjuda Krokek fler hyreslägenheter.

I nästa nummer kommer mer information om arbetet med översiktsplanen, inbjudan till samråd och hur långt Bogruppen kommit i sitt arbete.

Text: Olle Rosén



NYA LÄGENHETER I KROKEKS CENTRUM OCH PÅ LÅNGA GÄRDET???



Välkommen till...

informationsmöte onsd 6 mars kl 18.30 för att påverka politiker att bygga hyreshus och bostadsrätter i Krokek. Hyresbostäder, Byggföretag och Reidar Svedahl kommer att närvara.

Arrangör:
BOGRUPPEN
 Kolmården

Lokal:
 Sjövikskyrkan,
 Munkvägen 7



BOLIST

Din lokala bygg- och järnhandel

FÄRGSPECIAL

Vi har allt för ditt måleriprojekt!

- | | |
|---|--|
| ☒ Rusta dig | ☒ Jämna till |
| ☒ Skydda/täck | ☒ Måla |
| ☒ Belys | ☒ Städa |
| ☒ Tvätta | |

199:-

Rek. pris 249:-

KAN BRYTAS I
VALFRI KULÖR!

KOSTNAD
TILLKOMMER



VÄGGFÄRG

Original Matt 7 BW 2,5 L Ger en matt och behaglig yta till dina väggar. Avtorkningsbar och är avsedd för målning inomhus. Finns även som 10 L. 700157405

329:-

ALLTID
LÅGT
PRIS

HP SCHOU

TRAPPSTEGE 3-STEGET

Norstep Alu 3-steg ihopfällbar trappstege med halksäkrad platta och steg. Finns även med 4, 5, 6, 7 och 8 steg. 700162656



39:90

ALLTID
LÅGT
PRIS

OPT
Quality Printing Tools

ROLLERSET

Basic 180 mm Ett universalset med tråg, bygel och basic roller för medelfina underlag. 700144755



ALLTID
LÅGT
PRIS

*Vi har sänkt priset på 1000-tals artiklar.
Leta efter symbolen!*

Priserna gäller från 28/1 till 17/2 2019

KONTOR NÄRA NORRKÖPING MEN TILL STAVSJÖPRIS

För det lilla företaget eller för dig som är i uppstartsfasen och som söker ett lokalt placerat projektkontor finns nu möjligheten i Stavsjö 2 min från E4-an.



Stavsjögården (f.d. Stavsjö gamla skola)

- ♦ **Kontorslokaler i STAVSJÖGÅRDEN, upp till ca 350 kvm golvyta**
- ♦ **Bredband/fiber finns installerat**
- ♦ **Egen parkeringsplats**
- ♦ **Konferens- och möteslokal för upp till 100 personer i det närliggande Föreningshuset**
- ♦ **Motions- och Gymanläggning i annex**
- ♦ **Circle K Servicestation med närbutik**
- ♦ **Restaurang och café i vägkrogen Stavsjö Krog & Kafé**

Kontakta fastighetschef Thomas Rodestrand,
Kiladalens Utveckling AB, mobil 070-591 5570 för visning.

Festlokal i Kiladalen



**Stavsjö Föreningshus för
bröllop, dop; 60-års- kalas, mm**

För info och priser:

www.bygdegardarna.se/stavsjo

För bokning, telefon: 073 – 042 53 83

Stavsjö Herrgårdsflygel



Bo eller genomför dina affärsmöten och privata arrangemang i en klassisk historisk miljö med moderna faciliteter.

Övernattningar, mindre konferenser, säljmöten, jubiléer, familjefester och dop eller boende för besökande gäster.

Salong och lounge tar 30 personer för dagsprogram. Boendet består av 6 generösa rum med dubbelsäng. Enkel frukost går att beställa. Fullständig frukost, lunch och middag kan intas på Stavsjö Krog & Kafé



Öppet året runt

Störings väg 7, 618 95 Stavsjö
Tel: 070-454 74 75
Mail: info@stavsjoherrgardsflygel.se
www.stavsjoherrgardsflygel.se

VALBORG I STAVSJÖ 2019

- 19:00 Försäljning av kaffe, korv & lotter
- 19:00 Stavsjö Bruksmuseum öppnar
- 20:45 Samling vid fd Vårdshuset för de familjer som vill delta i fackeltåget
- 20:55 Fackeltåget avgår till brasan
- 21:00 Brasan tänds
- 21:05 Stavsjöventilerna inleder med sång
- 21:15 Vårtal av Lars Stjernkvist, Kommunstyrelsens ordförande, Norrköping
- 21:25 Stavsjöventilerna sjunger in Våren
- 21:35 Fyrverkeri eller ljusspel
- 21:45 Avslutning



Arrangör:

**Stavsjö
Föreningshus-
förening med
Stavsjö
Idrottsförening**

Våra sponsorer:

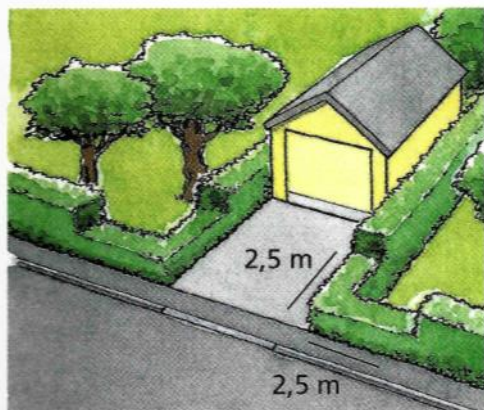
- Circle K
- Stavsjö Krog & Kafé
- Stavsjö Valves
- Stavsjö Herrgårdsflygel

Plan- & bygglagen 8 kap 16 §: "En tomt ska hållas i vårdat skick och skötas så att risken för olycksfall begränsas"

Säker trafik på bostadsgator kräver fri sikt i korsningar!

Varje år skadas människor i onödan för att sikten skymms. Några enkla åtgärder under sommaren, hösten och även vintern kan rädda liv.

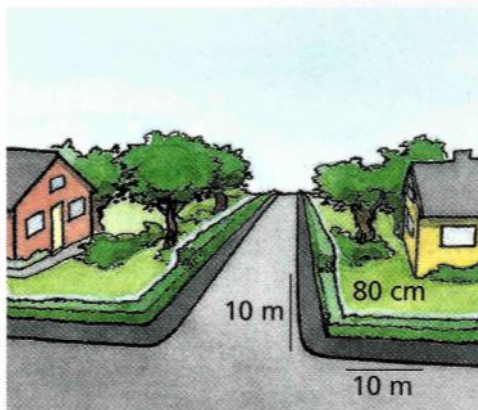
Du som har utfart mot gata:



Vid utfart bör Du se till att dina växter inte är högre än 80 cm från gatan inom markerad sikttriangel.

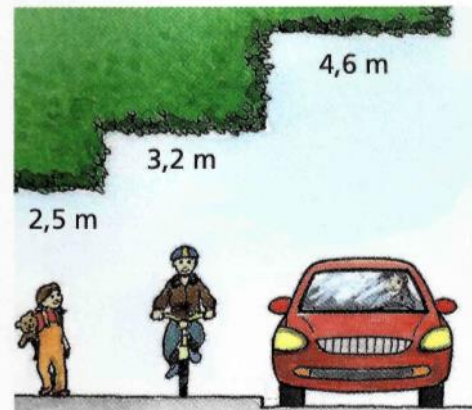
Sikten skall vara fri minst 25 m från gatan eller gångbanan.

Du som har hörntomt:



Om din tomt ligger intill en gång- och cykelväg eller gata bör du se till att dina växter inte är högre än 80 cm i en sikttriangel som sträcker sig minst 10 m åt vardera hållet.

Du som har tomt intill gata:



Häck och buskar bör växa inom eget tomtområde.

Om du har buskar eller träd som sträcker sig ut över gata eller gångbana bör du se till att det finns fri höjd för trafikanterna.

Den fria höjden som krävs är:

- över gångbana: minst 2,5m
- över cykelväg: minst 3,2 m
- över körbana: minst 4,6 m

TIPSA OSS!

Maila frågor eller tips på häckar som skymmer sikten "eller som inte följer anvisningarna" till oss via hemsidan!

www.kolmardensvagforening.se/kontakt/
Eller maila direkt till: kolmardensvagforening@gmail.com

14 dagar efter påstötning klipper vägföreningen de häckar som skymmer trafiken.
Fastighetsägarna debiteras. Hälsningar styrelsen



Kolmårdens vägförening

I Sverige har vi ett system som innebär att vägföreningar runt om i landet ansvarar för skötsel av vägar. Det handlar bl.a. om snöröjning, sandning och asfaltering. Varje vägförening har en styrelse. Det behövs alltid engagerade medlemmar för att resultatet ska bli bra!

För mera information, se hemsidan
www.kolmardensvagforening.se

Och du...

Glöm inte att skotta!

Tänk på att barnen ska synas!
Underlätta för transporter och snöröjare!



Ordf.	Jan Åberg	070-58 91 213	aberg.jan@telia.com
V. ordf.	Inger Negendanck	076-10 79 405	negendanck@yahoo.se
Vägensvarig	Gert Erixon	072-51 48 785	gert.erixon@gmail.com
Kassör	Ola Lindgren	070-39 13 911	ola.lindgren@moretime.se
Sekr.	Henrik Sköld		henrik.skd@gmail.com
Ledamot	Mikael Andersson		micke@kolmardssnickeri.se
Suppleant	Peter Jonsson	073-361 17 83	vikboik@hotmail.com

DETTA HÄNDER I SVENSKA KYRKAN I KROKEK OCH KVARSEBO

28 februari - 12 maj 2019

Torsdag	28/2	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården
Söndag	3/3	11.00	Familjegudstjänst , Kvarsebo kyrka. Barnkörerna
		18.00	Taizémässa , Krokeks kyrka
Söndag	10/3	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Söndag	17/3	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Lördag	23/3	11-14.00	Våffelcafé vid Bråvikens strand. I Båtklubbens stuga, Hantverksbyn i Sandviken. Vi gräddar våfflor över öppen eld och inne i stugan. Korgrillning-Lotterier. Till förmån för Svenska kyrkans internationella arbete
Söndag	24/3	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Torsdag	28/3	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården
Söndag	31/3	11.00	Brödmässa , Krokeks kyrka. Katarina- och Christinakören från Kvarsebo medverkar
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka.
		19.00	Bio i Christinagården 30 kr inkl. fika. Sam. arr. Svenska kyrkan och Kvarsebo kultur
Söndag	7/4	11.00	Söndagsmässa Kvarsebo kyrka
Söndag	14/4	11.00	Palmsöndagsmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Palmsöndagsmässa , Kvarsebo kyrka
Torsdag	18/4	19.00	Skärtorsdagsmässa , Krokeks kyrka
		19.00	Skärtorsdagsmässa , Kvarsebo kyrka
Fredag	19/4	11.00	Långfredagsgudstjänst , Krokeks kyrka
			Långfredagsgudstjänst , Kvarsebo kyrka. Alla körer
Söndag	21/4	11.00	Festgudstjänst , Krokeks kyrka
		11.00	Påskfamiljemässa , Kvarsebo kyrka. Körer medverkar
Torsdag	25/4	13.00	Torsdagsträffen , Christinagården
Söndag	28/4	11.00	Ekumenisk gudstjänst , på Frälsningsarmén, Krokek. Gemensam kör och Brassat medverkar
		19.00	Bio , Christinagården 30 kr inkl. fika. Sam. arr. Svenska kyrkan och Kvarsebo kultur
Söndag	5/5	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka
Söndag	12/5	11.00	Högmässa , Krokeks kyrka
		18.00	Mässa , Kvarsebo kyrka

Dagens Ros

Den återkommande "Gospel Night" på Annandag Jul som samlar sångare och spelmän till en glädjekväll är verkligen värd "Dagens Ros". Att sitta i bänken i Kvarsebo Kyrka och njuta av härlig, svängig och medryckande musik, är helt enkelt som att vila i ett rosenbladsbad. Tack alla som gör detta möjligt. **Välkommen åter till kommande jul!!**

En som njuter

Tack!

Ett stort fång med rosor till er alla som på olika sätt stöttat oss, så vi kunde skänka 59 870 kr till Cancerfonden i samband med Cancergalan.

Hjärtevarmt Tack!

Krokeks Kalenderflickor.

Tack!!

Tack till alla företag och frivilliga som skänkt vinster till vårt stora höstlotteri!

Ni hjälper oss att hjälpa!

Kolmårdens Röda Korskrets

Hurra, vilken fin affär vi har!

Återigen fick COOP i Krokek pris som "Årets butiksäljare" på Handelsgalan i Norrköping i november 2018. Självklart måste vi uppmärksamma detta. Det var härliga Sari Jussila som fick priset. Stort Grattis! Sari är verkligen värd detta pris. Hon är så otroligt serviceinriktad och alltid hjälpsam. Att hon kommer ihåg vad kunderna heter är en bedrift i sig!! Det är ju denna typ av säljare som gör butiken så populär. Lycka till med försäljningen under 2019.

Kolmårdsnytt gratulerar!

Text o bild: Louise TG



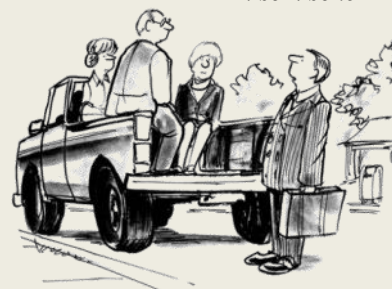
Upprop - Samåkning!

De flesta Kolmårdsbor reser till sina jobb, antingen med buss, tåg eller med egen bil. Att samåka är bra både för miljön och ekonomin. Dessutom lär man känna nya Kolmårdsbor!

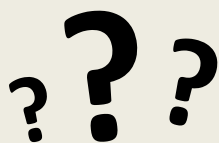
Är du intresserad av samåkning? Gå in på facebookgruppen:

"Samåkning i Kolmården"

En som söker



Har ni plats för mig?



Felaktig skyltning

I samhället Porsgata kom under förra året upp en missvisande skylt. Det står Krokek, fast det är flera kilometer dit, vilket gör att folk kör fel. Porsgata borde det stå. Krokek står även på en skylt på Kvarsebovägen i östra änden av Kolmården /Sandviken. Där borde stå Kolmården, möjligen Sandviken. Vid sandgropen står skylten Kolmården. Mycket förvirrande. Gör om, gör rätt, tack!

Irriterad Kolmårdsbo



Dagens Ris

Att kliva i hundbajs på promenaden är inte kul. Inte heller bra när hunden kliver i högen eller t o m äter lite av det. Det blir inga väldoftande djur och stövlar man får med sig hem. En ros till dem som har med sig en liten plastpåse och tar upp efter sin hund och slänger i en soptunna! **Tack!**

En som blir lite uppgiven

Tyck till!

Ge ris och/ eller ros!

Kolmårdsbo!

Vi tar gärna emot synpunkter från er läsare! Fatta pennan och skriv! Dela med dig av sånt som du funderar på! Du kanske går och irriterar dig på något, eller så går du omkring och är glad över något som fler kan få glädjas åt...

Har du en fråga om något som berör vårt samhälle - så försöker vi ta reda på svaret.

För att få ditt inlägg publicerat måste du lämna kontaktuppgifter till redaktionen, men du får gärna skriva under ditt inlägg anonymt.

Skicka till: redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 0706-33 06 40

Ansv. utg. Margaretha Ericsson



Här hittar du **Hjärtstartare!**



OBS!

Du som vet var det finns fler Hjärtstartare, hör av dig till redaktionen!

Maila till redaktionen@kolmardsnytt.se eller ring 070-633 06 40

- ⇒ Brandstationen Krokek
- ⇒ COOP Krokek
- ⇒ Krokeks Kyrka
- ⇒ Orrekullagården Krokek
- ⇒ Returpunkten Strömsfors
- ⇒ Råssla Fritidsgård
- ⇒ Sjövikskyrkan Krokek
- ⇒ Vårdcentralen Kolmården
- ⇒ Henning Jansson Emballage
- ⇒ Tropikariet
- ⇒ Brandstationen Kvarsebo
- ⇒ Bråviksbuss Kvarsebo
- ⇒ Christinagården Kvarsebo
- ⇒ Kvarsebo Kyrka
- ⇒ Verdandi Sjöberga lägergård och kollektivboende
- ⇒ Stavsjö Bruk
- ⇒ Stavsjö Krog & Kafé
- ⇒ Dambroängen Ålberga

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Ansikte - kan personen inte le och visa tänderna? Hänger mungipan?

Kroppsdelen - Kan personen inte lyfta armarna och hålla dem i 10 sekunder?

Uttal - Kan personen inte upprepa en enkel mening? Sluddrar personen?

Tid - Varje sekund räknas...

Tveka aldrig! Ring 112 direkt om svaret är ja på någon av frågorna!

Kolmårdens Rödakorskrets 2019

Tack för allt stöd vi fått under året som gått! Tack till er som köpt lotter, skänkt vinster, lämnat saker till Kupan, handlat, suttit där och pratat, deltagit i grupper och aktiviteter – och varit medlemmar! Vi vill gärna bli ännu flera, som kan delta och hjälpa till att sprida Röda Korsets budskap om medmänsklighet och gemenskap.

Mötesplats KUPAN Valhallavägen 2A

Öppet onsdagar kl 14-18, lördagar kl 11-14



Röda Korset

Här kan man slå sig ner för en pratstund vid kaffebordet, fynda bland våra second-handvaror eller lämna sådant som man inte längre behöver.

Hantverksgruppen, lokalen Valhallavägen 2A - nu kombinerar vi den populära Sy-och stickgruppen med arbete inom textil återvinning.

Kl 15.00 -17.00 första och tredje tisdagen i månaden:
5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 8/5

Månd. 25/2 kl 18.30 Kretsstämma, Träffpunkten Valhalla
Mötesförhandlingar, musikunderhållning, servering, lotteri

Tisd. 12/3 kl 18.30 Modevisning, Sjövikskyrkan, Munkvägen 7
Kläder och accessoarer visas, servering, lotteri, entré 60 kr

Torsd. 18/4 kl 10 Påskmarknad med lotterier i Krokeks centrum

Torsdag 30/5 kl 14 Friluftsgudstjänst i Krokeks Ödekyrka, kyrkkaffe

Kretsen anordnar utbildningar i **Första hjälpen och Hjärt-lungräddning**.
Besök gärna vår hemsida www.redcross.se, välj Kontakt, scrolla nedåt och välj Hitta din krets/län/Norrköping och Kolmården. Du kan också kontakta ordf. Inger Karlsson, 011-392230 alt. 073-827 85 00 eller via mail krokeksgard@telia.com

Välkommen till våra aktiviteter!

Samhällsinformation

Vårdcentral: 010-105 92 40

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården



Distriktssköterska: 010-105 92 40

Hemsjukvård: 011-15 68 00

Apoteksgruppen Kolmården:

011- 39 29 20

Munkvägen 13, 618 30 Kolmården

Öppet vardagar 09.00-17.00

Tandvård, jour: 1177 eller 011-10 76 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Giftinformation: 08-331231

Polis

Polisen (icke brådskande fall): **114 14**

SOS Alarm: 112 (vid fara för liv)

113 13 (om du vill ha eller lämna information om allvarig olycka eller kris)

Krokeks veterinärpraktik 011-39 74 74

Öppet måndagar och fredagar

krokeksveterinarpraktik@outlook.com

www.krokeksveterinar.se

Veterinär (Åby) Jour dygnet runt

Anders Lager **0705-30 32 51**

Bankomat:

Utanför COOP Krokek och inne på ICA

Bibliotek: 011-15 77 00

Råsslavägen 20

Öppet:

Måndag 14-16

Tisdagar 10-12 och 13-19

Onsdagar 10-12 och 13-15

Torsdagar 10-12 och 13-16

E-post: krokeks.bibliotek@norrkoping.se

Bad: Bad och Gym på Råsslaskolan

Råsslavägen 20

För öppettider se www.rasslafritidsgard.se

För bokning ring Fritidsgården **011-39 25 80**

Fritidsgård: 011-39 25 80

Råsslavägen 20

Kolmårdens Familjecentral: 011-15 53 26

Råsslavägen 20

E-post: kolmardens.familjecentral@norrkoping.se

Facebook: Kolmårdens Familjecentral

Returpunkten: 011-15 15 30

Öppet: tisdag och fredag kl. 10-18

lördag och söndag kl.9-16

Möten - Upplevelser - Minnen*Våren på Villa Fridhem*

Den 5-7 april gästas vi av kockarna Marie och Peter J. Skogström som tillsammans med våra egna kockar komponerar vällagade menyer som kittlar smaklökarna.

Till helgen 19-20 april dukar vi upp påskinspirerat afternoon tea och vällagade påskbufféer.

Tisdag 30 april bjuder vi återigen in till ett härligt valborgsfirande med middag i matsalarna och aktiviteter, kör och brasa i parken.

Läs mer på vår hemsida!

Välkomna!

villa fridhem

HOTELL • MAT • MÖTEN



Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se

**NÖJDAST KUNDER IGEN!**

I TIO ÅR HAR VI FÅTT UTMÄRKELSEN
"TOP OFFICE -MEST NÖJDA KUNDER!"
CHANS INTE NÄR DU SKA VÄLJA MÄKLARE!



Norrköping 011-13 13 14
Kolmården 011-39 25 30
www.bramak.se